



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Personal Coaching

Die innere Ruhe finden

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

In unserer modernen Zeit sind wir zunehmend größeren Anforderungen, Stress und Zeitdruck ausgesetzt. Daher benötigen Körper und Seele regelmäßige Entspannungspausen, um wieder in die richtige Balance zu gelangen.

In gezielten Einzel- oder Teamcoachings mit unseren Experten erfahren Sie wie Sie Ihren Alltag künftig besser und gesünder meistern, achtsamer mit sich umgehen und zu mehr Zufriedenheit und innerer Ruhe finden. Sinn und Zweck der individuell ausgerichteten Gespräche sind die Einschätzung und Entwicklung persönlicher Kompetenzen und Ansichten bis hin zur Selbstreflexion sowie der Überwindung von Konflikten im beruflichen und privaten Alltag.

Im persönlichen Gespräch mit unseren Gesundheitspsychologen werden Blockaden gelöst, Ängste abgebaut und Zusammenhänge zwischen körperlichen Beschwerden und der aktuellen Lebenssituation ermittelt. Unter Einbindung verschiedener ganzheitlicher Ansätze können Sorgen und Probleme ausgeräumt und Methoden erarbeitet werden, die den persönlichen Lebensstil nachhaltig positiv beeinflussen.

Kurssprache

Deutsch, Englisch

Beginn

02.05.2024

Ende

24.10.2024

Kurstage

26

Beginnzeit

00:00 Uhr

Endzeit

00:00 Uhr

Dauer

90 Minuten

Beschreibung Zeit

Wöchentliche Veranstaltung, jeden Donnerstag

Ort

Partschins
Spaureggstraße 10

Zielgruppe

Einheimische und Gäste, Gesundheitsbewusste Menschen, Gestresste Menschen

Referent/in

Martin Kiem

Gebühr

80 € Coaching 60 Minuten

Anmeldeschluss

24.10.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Tourismusverein Partschins mit Rabland
und Töll

Detailseite zum Kurs
<https://www.merano-suedtirol.it/de/partschins/gsund-bleibm-salute-take-care-gesundheit-aus-der-natur/termin/alpines-waldbaden-5724/>

Ansprechperson
Tourismusverein Partschins
Tel. 0473 967157
Email info@partschins.com

Italienisch intensiv B 1

Themenbereich
Italienisch als Zweitsprache

Kursbeschreibung

In diesem Kurs unterstützen wir Sie dabei, Ihre bisher erworbenen Sprachkompetenzen zu systematisieren und zu erweitern, wobei Sie auf dem Weg hin zu einer selbstständigeren Anwendung der Sprache angeleitet werden. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, Texte zu vertrauten oder persönlichen Themen zu verstehen und sich zu Situationen des alltäglichen Lebens, darunter Erfahrungen, Ereignisse, Träume, Hoffnungen, Ziele und Projekte, verständlich zu äußern. Darüber hinaus werden Sie imstande sein, sprachlich in angemessener Weise in der Mehrzahl der Situationen zu interagieren.

Anmeldung ab sofort

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>

Kurssprache
Italienisch

Beginn
01.07.2024

Ende
19.07.2024

Kurstage
15

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
20:00 Uhr

Dauer
1920 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Meran
Rennweg / via delle Corse 147



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Erwachsene

Referent/in
SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

Gebühr
178 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Alpha & Beta Genossenschaft

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Italienisch intensiv B 1

Themenbereich
Italienisch als Zweitsprache

Kursbeschreibung

In diesem Kurs unterstützen wir Sie dabei, Ihre bisher erworbenen Sprachkompetenzen zu systematisieren und zu erweitern, wobei Sie auf dem Weg hin zu einer selbstständigeren Anwendung der Sprache angeleitet werden. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, Texte zu vertrauten oder persönlichen Themen zu verstehen und sich zu Situationen des alltäglichen Lebens, darunter Erfahrungen, Ereignisse, Träume, Hoffnungen, Ziele und Projekte, verständlich zu äußern. Darüber hinaus werden Sie imstande sein, sprachlich in angemessener Weise in der Mehrzahl der Situationen zu interagieren.

Anmeldung ab sofort

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>

Kurssprache
Italienisch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
22.07.2024

Ende
09.08.2024

Kurstage
15

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
20:00 Uhr

Dauer
1920 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Meran
Rennweg / via delle Corse 147

Zielgruppe
Erwachsene

Referent/in
SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

Gebühr
178 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Alpha & Beta Genossenschaft

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email