



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Einweisung in die PSA 3. Kategorie gegen Absturz GvD Nr. 81/2008 Art. 77

Themenbereich
Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung
Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 77

Unfallstatistiken > Rechtsgrundlagen > Information über die Begriffe Gefahr, Risiko, Unfall, Schaden, Vorbeugung, > Verantwortungen und Gefahren auf der Baustelle > Arbeitsausrüstungen > Persönliche Schutzausrüstung, Rettungsmaßnahmen > PSA der 3. Kategorie > Praktische Übungen > Theoretische und praktische Prüfung

PSA stehen zur Verfügung, jeder Teilnehmer kann aber auch seine eigene PSA mitbringen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
11.12.2024

Ende
11.12.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
239 Minuten

Beschreibung Zeit
Formazione nel uso dei DPI di terza categoria – lavori in quota / rischio di caduta

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Mitarbeiter:innen, welche Höhenarbeiten verrichten

Referent/in
Andreas Staffler

Gebühr
160 € Teilnahmebeitrag



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Grundausbildung für Arbeitnehmer:innen (alle Risikoklassen) GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Themenbereich
Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung
Veranstaltungsort: NOBIS, Europastraße 9 in Bruneck

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Kursinhalte allgemeine Grundausbildung

- > Unfallstatistiken
- > Rechtsgrundlagen und gesetzliche Neuerungen
- > Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb
- > Arbeitsschutzorganisation
- > Information über die Begriffe Gefahr, Gefährdung, Risiko, Unfall, Schaden, Vorbeugung
- > Überwachungs-, Kontroll- und Beratungsstellen
- > die Gefährdungsbeurteilung (Risikobewertung)
- > Vorbeuge- und Schutzmaßnahmen

Kursinhalte spezifische Grundausbildung

- >Unfallrisiken >Sturz-, Rutsch- oder Stolpergefahr >Mechanische Risiken allgemein >Elektrische Risiken allgemein >Maschinen
- >Arbeitsmittel >Absturz >Explosionsrisiko >Chemische Gefahren >Nebel, Öle, Rauch, Dämpfe-Staub >Kennzeichnung
- >krebserregende Stoffe >Biologisches Risiko >Physische Risiken >Lärm >Vibrationen >optische Strahlen >Mikroklima und Beleuchtung >Bildschirmarbeit >Benutzung von Leitern und Tritten >Persönliche Schutzausrüstung (PSA) >Arbeitsumfeld
- >Künstliche und natürliche optische Strahlungen >Stress am Arbeitsplatz >Händische Lastenbewegung >Transport und mobile Arbeitsmittel >Sicherheitsbeschilderung >Außendienst >Notfälle >Sicherheitsprozeduren >Evakuierung und Brandschutz >Erste Hilfe Prozeduren >Unfälle und Beinaheunfälle >Spezifische Gefahren auf Baustellen >Abschlussprüfung



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn

09.12.2024

Ende

10.12.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

959 Minuten

Beschreibung Zeit

Formazione base per lavoratori

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Arbeitnehmer:innen aller Risikoklassen

Referent/in

Daniel Demichiel

Marcel Fischer

Ingrid Rofner

Gebühr

230 € Teilnahmebeitrag hohes Risiko (16 Stunden)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Auffrischkurs für Sicherheitssprecher:innen (4h / 8h) GvD Nr. 81/2008

Themenbereich

Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

Veranstaltungsort: Hotel Kirchsteigerhof, Propst-Wieser-Weg 5 in Völlan/Lana

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/2008

Vormittag (4h)

Die betriebliche Gesundheitsüberwachung: Überblick über Arbeitsmedizin, häufigsten Gesundheitsrisiken und Berufskrankheiten

Nachmittag (4h):

- Einführung in den Bereich Persönliche Schutzausrüstung (PSA) und der geltenden Normen gemäß Titel 3 des GvD 81/2008
- Vorstellung und Besprechung von verschiedenen Persönlichen Schutzausrüstungen (angepasster Gehörschutz, Sicherheitsschuhe, Schutzhandschuhe usw.)

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der Arbeitgeber des Teilnehmers)

Kurssprache

Deutsch

Beginn

04.12.2024

Ende

04.12.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

Corso di aggiornamento per rappresentante dei lavoratori per la sicurezza (RLS)

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Gewählte oder ernannte Sicherheitssprecher:innen in Unternehmen

Referent/in

Alessandro Doro

Benjamin Rauch

Gebühr

150 € Teilnahmebeitrag für 8 Stunden

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Sicherheitskurs für Bediener:innen von Motorsägen - Grundschulung GvD 81/2008, Art. 73

Themenbereich

Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Art. 73 Unfallstatistiken und Rechtsgrundlagen > Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb > Definition und Hauptarten von Motorsägen > Unfallursachen bei der Benutzung von Motorsägen > Hauptursachen für Unfälle und Zwischenfälle bei der Benutzung von Motorsägen > Voraussetzungen > Aufgaben und Pflichten des Bedieners bzw. der Bedienerin von Motorsägen > Durchzuführende Kontrollen > Persönliche Schutzausrüstungen (PSA) > Sicherheitsvorschriften > Verbote > Überprüfung und Wartung der Motorsägen > Praktische Übungen > theoretische und praktische Prüfung;

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
02.12.2024

Ende
02.12.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
480 Minuten

Beschreibung Zeit
Formazione per operatori di motoseghe

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Arbeiter:innen im Bereich Holzbau, Holzbewirtschaftung, Holzverarbeitung, F

Referent/in
Siegfried Messner

Gebühr
150 € Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Selbstfürsorge in Pflegeberufen - Strategien für ein resilientes und ressourcenförderndes Selbstmanagement

Themenbereich
Sanität



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Die Pflege von Menschen, die krank sind, eine Beeinträchtigung haben oder aufgrund ihres hohen Alters pflegebedürftig sind, erfolgt häufig unter einem großen Zeitdruck und mit einem knapp bemessenen Personalschlüssel. Menschen, die in Pflegeberufen arbeiten, haben in der Regel eine hohe Arbeitsmotivation und sind von dem Wunsch beseelt, das Wohlbefinden Menschen zu erhalten oder zu steigern. In ihrem Bestreben stoßen sie aufgrund der strukturellen Arbeitsbedingungen und der Komplexität ihrer beruflichen Anforderungen, die sie neben der Pflege und Betreuung auch in die Begleitung der Angehörigen und in bürokratischen Verpflichtungen einbinden, an ihre Grenzen. Ziel dieses Seminars ist es, Raum zu schaffen, um über die eigene Rolle im Pflegeberuf und damit zusammenhängenden Herausforderungen sowie Bedürfnisse zu reflektieren. Demgegenüber erforschen wir in der Gruppe das persönliche Ressourcenpotential und die realistischen Umsetzungsmöglichkeiten, um mentale und emotionale Balance in die Alltagsstruktur zu bringen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

28.11.2024

Ende

29.11.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

960 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Alessandra Corti

Markus Costa

Gebühr

275 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email
Seite: 7/67



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Auffrischkurs für Sicherheitssprecher:innen (4h / 8h) GvD Nr. 81/2008

Themenbereich

Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/2008

Vormittag (4h)

Die betriebliche Gesundheitsüberwachung: Überblick über Arbeitsmedizin, häufigsten Gesundheitsrisiken und Berufskrankheiten

Nachmittag (4h):

-Einführung in den Bereich Persönliche Schutzausrüstung (PSA) und der geltenden Normen gemäß Titel 3 des GvD 81/2008

-Vorstellung und Besprechung von verschiedenen Persönlichen Schutzausrüstungen (angepasster Gehörschutz, Sicherheitsschuhe, Schutzhandschuhe usw.)

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der Arbeitgeber des Teilnehmers)

Kurssprache

Deutsch

Beginn

27.11.2024

Ende

27.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

Corso di aggiornamento per rappresentante dei lavoratori per la sicurezza (RLS)

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Gewählte oder ernannte Sicherheitssprecher:innen in Unternehmen

Referent/in

Benjamin Rauch

Alessandro Doro

Gebühr

100 € Teilnahmebeitrag für 4 Stunden

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Baustellenbeschilderung: Grundschulung für Arbeitnehmer:innen GvD Nr. 81/08 Art. 161 und laut Interministerialdekret vom 22/01/2019

Themenbereich

Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Inhalte: Gesetzliche Grundlagen: GvD Nr. 81/08 Art. 161 und laut Interministerialdekret vom 22/01/2019

Juristischer Teil

Hinweise auf die Artikel der StVO und deren Durchführungsbestimmungen, welche die Errichtung von Bauten, Ablagerungen und Baustellen auf Straßen jeder Kategorie regeln > Hinweise auf die Analyse der Risiken, denen die Arbeiter bei laufendem Verkehr ausgesetzt sind und die sich auf die Verkehrsteilnehmer übertragen > Hinweise auf die Unfallstatistiken und die Gesetzesübertretungen auf Baustellen bei laufendem Verkehr

Technischer Teil

Grundkenntnisse über die temporäre Baustellenbeschilderung > Persönliche Schutzvorrichtungen: Arbeitsbekleidung mit hoher Sichtbarkeit > Arbeitseinteilung der Einsatzmannschaft, Aufgaben der Arbeiter, Kommunikationsart > Einsatz und



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Verhaltensnormen für die sichere Ausführung der programmierten Arbeiten und Noteinsätze > Abschlussprüfung (theoretischer Teil)

Praktischer Teil:

Anbringungs-Anpassungs-Überarbeitungs- und Entfernungsmodalitäten der Baustellenbeschilderung auf: Straßen des Typs. A,B,D, (Autobahnen, erstrangige Freilandstraßen, städtische Durchzugsstraßen) > Straßen des Typs C,F, (zweitrangige Freilandstraßen und außerstädtische Lokalstraßen) > Straßen des Typs E,F, (Stadtviertelstraßen und innerstädtische Lokalstraßen) > Technische Arbeitseinsätze mittels „beweglicher Baustellen“ > In Sicherheit durchgeführte technische Einsätze bei Notsituationen > Abschlussprüfung (praktische Prüfung)

Kurssprache

Deutsch

Beginn

25.11.2024

Ende

25.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

Segnaletica nei cantieri stradali: formazione base per lavoratori

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Arbeitnehmer:innen

Referent/in

Bruno Fait

Alberto Piserchio

Gebühr

200 € Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Baustellenbeschilderung: Kurs für Vorgesetzte - Grundschulung (12h)

GvD Nr. 81/08 Art. 161 und laut Interministerialdekret vom 22/01/2019

Themenbereich
Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung
Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Inhalte: Gesetzliche Grundlagen: GvD Nr. 81/08 Art. 161 und laut Interministerialdekret vom 22/01/2019

Juristischer Teil

Allgemeine Sicherheitsvorschriften zur Unfallverhütung unter besonderer Berücksichtigung von temporären und mobilen Baustellen bei laufendem Verkehr > Artikel der StVO und deren Durchführungsbestimmungen, welche die Errichtung von Bauten, Ablagerungen und Baustellen auf Straßen jeder Kategorie regeln > Analyse der Risiken, denen die Arbeiter bei laufendem Verkehr ausgesetzt sind und die sich auf die Verkehrsteilnehmer übertragen > Unfallstatistiken und die Gesetzesübertretungen auf Baustellen bei laufendem Verkehr

Technischer Teil

Die technischen Spezifikationen für die Signalisierungsschemata, differenziert nach Straßenkategorien, die für die vorübergehende Signalisierung zu verwenden sind > Persönliche Schutzvorrichtungen: Arbeitsbekleidung mit hoher Sichtbarkeit > Arbeitseinteilung der Einsatzmannschaft, Aufgaben der Arbeiter, Kommunikationsart > Einsatz und Verhaltensnormen für die sichere Ausführung der programmierten Arbeiten und Noteinsätze > Abschlussprüfung (theoretischer Teil)

Praktischer Teil:

Über die Kommunikation und simuliertes Training von Techniken für das Aufstellen und Entfernen von Baustellenschildern auf: Straßen des Typs A,B,D, (Autobahnen, erstrangige Freilandstraßen, städtische Durchzugsstraßen) > Straßen des Typs C,F, (zweitrangige Freilandstraßen und außerstädtische Lokalstraßen) > Straßen des Typs E,F, (Stadtviertelstraßen und innerstädtische Lokalstraßen) > Technische Arbeitseinsätze mittels „beweglicher Baustellen“ > In Sicherheit durchgeführte technische Einsätze bei Notsituationen > Abschlussprüfung (praktische Prüfung)

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
25.11.2024

Ende
26.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
479 Minuten

Beschreibung Zeit

Segnaletica nei cantieri stradali : formazione base per preposti

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Vorgesetzte, die Baustellenbeschilderung anbringen

Referent/in

Bruno Fait

Alberto Piserchio

Gebühr

300 € Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Effiziente Kommunikation und Konfliktbewältigung: Die Kunst des Miteinanders

Themenbereich
Betriebsführung



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

In einer Welt, die von Interaktion und Teamarbeit geprägt ist, sind klare Kommunikation und effektive Konfliktbewältigung entscheidend. Dieser Kurs wurde konzipiert, um Ihnen die nötigen Fähigkeiten zu vermitteln, damit Sie diese Herausforderungen mit Vertrauen und Kompetenz angehen können.

Beginnen wir mit einer tiefen Erkundung der effizienten Kommunikation – einer Kunst, die weit über Worte hinausgeht. Wir betrachten die Dynamik von Konflikten und erkennen an, dass Konflikte nicht nur Hindernisse, sondern auch Chancen für Wachstum und Veränderung darstellen können.

Der Kurs vertieft sich in die Feinheiten der effektiven Kommunikationstechniken, betont Klarheit, aktives Zuhören und die Macht der nonverbalen Kommunikation. In der Konfliktbewältigung konzentrieren wir uns auf konstruktive Strategien, Kompromisse und das Schaffen von Win-Win-Lösungen, um Teamarbeit als Basis für erfolgreiche Konfliktlösung zu etablieren.

Die praktische Anwendung steht im Mittelpunkt, und wir zeigen Ihnen, wie Sie die erworbenen Fähigkeiten nahtlos in Ihren beruflichen Alltag integrieren können. Wir präsentieren Beispiele erfolgreicher Unternehmen und wie sie effiziente Kommunikation und Konfliktbewältigung als Grundpfeiler ihres Erfolgs nutzen.

In einem Abschnitt zur Selbstreflexion ermutigen wir Sie dazu, Ihre eigenen Kommunikationsfähigkeiten zu verbessern und einen persönlichen Aktionsplan für die Zukunft zu entwickeln. Wie gehen Sie mit persönlichen Konflikten um, und wie können Sie Ihre Entwicklung vorantreiben?

Abschließend blicken wir in die Zukunft und sind überzeugt, dass die erworbenen Fähigkeiten nicht nur Ihre persönliche Entwicklung stärken, sondern auch einen positiven Einfluss auf die Zusammenarbeit im Team und Ihren beruflichen Erfolg haben werden.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

20.11.2024

Ende

21.11.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

839 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Katharina von Bruchhausen

Gebühr

290 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Grundausbildung für Arbeitnehmer:innen (alle Risikoklassen)

GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Themenbereich

Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Kursinhalte allgemeine Grundausbildung

- > Unfallstatistiken
- > Rechtsgrundlagen und gesetzliche Neuerungen
- > Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb
- > Arbeitsschutzorganisation
- > Information über die Begriffe Gefahr, Gefährdung, Risiko, Unfall, Schaden, Vorbeugung
- > Überwachungs-, Kontroll- und Beratungsstellen
- > die Gefährdungsbeurteilung (Risikobewertung)
- > Vorbeuge- und Schutzmaßnahmen

Kursinhalte spezifische Grundausbildung

- >Unfallrisiken >Sturz-, Rutsch- oder Stolpergefahr >Mechanische Risiken allgemein >Elektrische Risiken allgemein >Maschinen
- >Arbeitsmittel >Absturz >Explosionsrisiko >Chemische Gefahren >Nebel, Öle, Rauch, Dämpfe-Staub >Kennzeichnung



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

>krebserregende Stoffe >Biologisches Risiko >Physische Risiken >Lärm >Vibrationen >optische Strahlen >Mikroklima und Beleuchtung >Bildschirmarbeit >Benutzung von Leitern und Tritten >Persönliche Schutzausrüstung (PSA) >Arbeitsumfeld >Künstliche und natürliche optische Strahlungen >Stress am Arbeitsplatz >Händische Lastenbewegung >Transport und mobile Arbeitsmittel >Sicherheitsbeschilderung >Außendienst >Notfälle >Sicherheitsprozeduren >Evakuierung und Brandschutz >Erste Hilfe Prozeduren >Unfälle und Beinaheunfälle >Spezifische Gefahren auf Baustellen >Abschlussprüfung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

20.11.2024

Ende

21.11.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

959 Minuten

Beschreibung Zeit

Formazione base per lavoratori

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Arbeitnehmer:innen aller Risikoklassen

Referent/in

Ingrid Rofner

Karl Heinz Volgger

Marcel Fischer

Gebühr

130 € Teilnahmebeitrag geringes Risiko (8 Stunden)

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Grundausbildung für Arbeitgeber:innen - geringes Risiko (16h)

Nr. 81/2008 Art. 34 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 223 vom 21.12.2011

Themenbereich
Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung
Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 in geltender Fassung; Modul 1- Arbeitssicherheitsrecht (4h) > Unfallstatistiken, Rechtsvorschriften über Arbeitssicherheit > zivil- und strafrechtliche Haftung > Versicherungsschutz: Aufgaben, Rechte, Pflichten und Sanktionen der verschiedenen Subjekte im Betrieb, Figuren des Arbeitssicherheitssystems > Gesetzliche Neuerungen im Arbeits- und Gesundheitsschutz > Modul 2 - Risikoidentifikation und Risikobewertung (4h) > Begriffe und Gefährdungserkennung > Die Gefährdungsbeurteilung (Risikobewertung) > Allgemeine und spezifische Gefahren im Betrieb > Ermittlung der technischen, organisatorischen und prozeduralen Vorbeugungs- und Schutzmaßnahmen > Persönliche Schutzausrüstung (PSA) > Notfallmanagement > Gefahren in Verbindung mit dem Alter, Geschlecht und Herkunft > Beinahe-Unfälle > Lärm: Messung und Bewertung > Vibrationen: Messung/Datenbanken und Bewertung > Gefahrenstoffbeurteilung > Stressbewertung > Modul 3 - Arbeitssicherheitsmanagement (4h) > Modelle von Arbeits- und Gesundheits-Managementsystemen (AMS) > Organisations- und Verwaltungsmodell nach 231/2001 > Information, Ausbildung und Unterweisung am Arbeitsplatz > Wahl, Ernennung und Beratung der Vertretung für Arbeitnehmer:innen im Bereich Arbeitsschutz > Gesundheitsüberwachung, Minderjährige und Mutterschaftsschutz > Periodische Sicherheitskonferenz: Wartung und sicherheitstechnische Überprüfungen > Lenkung der Dokumente und Aufzeichnungen > Einsatzsicherheitsplanes (ESP / POS) > DUVRI > Modul 4 - Betriebliche Gesundheitsförderung (4h) > Kommunikationstechniken > Stress, Burnout > Gefährdungsbeurteilung arbeitsbedingter Stress > Betriebliche Gesundheitsförderung > Abschlussprüfung;

Kurssprache
Deutsch

Beginn
13.11.2024

Ende
14.11.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
959 Minuten

Beschreibung Zeit
Formazione base per datori di lavoro (rischio basso)



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Arbeitgeber:innen

Referent/in

Markus Plankensteiner

Peter Nicolussi-Leck

Alessandro Doro

Gebühr

250 € Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Grundausbildung für Führungskräfte

Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Themenbereich

Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 in geltender Fassung;



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Modul 1- Arbeitssicherheitsrecht (4h) > Unfallstatistiken, Rechtsvorschriften über Arbeitssicherheit > zivil- und strafrechtliche Haftung > Versicherungsschutz: Aufgaben, Rechte, Pflichten und Sanktionen der verschiedenen Subjekte im Betrieb, Figuren des Arbeitssicherheitssystems > Gesetzliche Neuerungen im Arbeits- und Gesundheitsschutz

Modul 2 - Risikoidentifikation und Risikobewertung (4h) > Begriffe und Gefährdungserkennung > Die Gefährdungsbeurteilung (Risikobewertung) > Allgemeine und spezifische Gefahren im Betrieb > Ermittlung der technischen, organisatorischen und prozeduralen Vorbeugungs- und Schutzmaßnahmen > Persönliche Schutzausrüstung (PSA) > Notfallmanagement > Gefahren in Verbindung mit dem Alter, Geschlecht und Herkunft > Beinahe-Unfälle > Lärm: Messung und Bewertung > Vibrationen: Messung/Datenbanken und Bewertung > Gefahrenstoffbeurteilung > Stressbewertung

Modul 3 - Arbeitssicherheitsmanagement (4h) > Modelle von Arbeits- und Gesundheits-Managementsystemen (AMS) > Organisations- und Verwaltungsmodell nach 231/2001 > Information, Ausbildung und Unterweisung am Arbeitsplatz > Wahl, Ernennung und Beratung der Vertretung für Arbeitnehmer:innen im Bereich Arbeitsschutz > Gesundheitsüberwachung, Minderjährige und Mutterschaftsschutz > Periodische Sicherheitskonferenz: Wartung und sicherheitstechnische Überprüfungen > Lenkung der Dokumente und Aufzeichnungen > Einsatzsicherheitsplanes (ESP / POS) > DUVRI

Modul 4 - Betriebliche Gesundheitsförderung (4h) > Kommunikationstechniken > Stress, Burnout > Gefährdungsbeurteilung arbeitsbedingter Stress > Betriebliche Gesundheitsförderung > Abschlussprüfung;

Kurssprache

Deutsch

Beginn

13.11.2024

Ende

14.11.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

959 Minuten

Beschreibung Zeit

Formazione base per dirigenti

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Führungskräfte

Referent/in

Alessandro Doro

Peter Nicolussi-Leck



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Markus Plankensteiner

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

250 € Teilnahmebeitrag gesamter Kurs

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Traumseminar

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Der Traum – Begleiter auf meiner Reise nach innen

Träume sind der Weg zu unseren unbewussten Wünschen und Ängsten. Manchmal erzählen sie uns durch Symbole und charakteristische Bilder etwas über unsere gegenwärtige Situation oder erinnern uns an Erlebnisse aus unserer Kindheit. Sie zeigen uns auf, warum wir geworden sind, was wir sind. An manche Träume erinnern wir uns sehr deutlich und wir denken noch Tage daran. Wir erleben Träume, die beunruhigend sind, aber auch Träume, in denen sich unsere Wünsche erfüllen oder unsere weitere Entwicklungsschritte aufzeigen. Oft ist es ausreichend, seine Träume zu erzählen, um ihre Botschaft zu verstehen, manchmal ist es hilfreich, diese niederzuschreiben und später erneut zu betrachten. In diesem Seminar haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich auf eine Reise in das eigene Innenleben zu begeben, die ein besseres Verständnis über sich selbst und ein Schlüssel zu innerem Wachstum und mehr persönlicher Zufriedenheit möglich macht.

Die Teilnehmenden sind eingeladen, zwei oder drei Träume aufzuschreiben und mitzubringen.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
08.11.2024

Ende
09.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
480 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Alle Interessierte

Referent/in
Alessandra Corti

Markus Costa

Gebühr
230 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Grundausbildung für Sicherheitssprecher

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37

Themenbereich
Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung
Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Tag 1:> Unfallstatistiken> EU-Grundsätze laut Richtlinie 89/391/EWG> Rechtsgrundlagen und gesetzliche Neuerungen

> Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb> die Verantwortlichen im Arbeits- und Gesundheitsschutz> Aufsichtsbehörden> Information über die Verfahren betreffend Erste Hilfe, Brandbekämpfung und Evakuierung der Arbeitsstätten> Die Rolle des Sicherheitssprechers, Aufgaben und Pflichten> Arbeitsstätten in Produktionsbetrieben

Tag 2:> Definition der Begriffe im Arbeitsschutz (Gefahr, Schaden, Vorbeugung, Sicherheit)> Gefährdungserkennung, Gefährdungsbeurteilung, Risikobewertung> Festlegung und Ermittlung der Risikofaktoren im Betrieb> Vorbeuge- und Schutzmaßnahmen> allgemeine Gefahren im Betrieb

Tag 3:> Spezifische Gefahren im Betrieb> Vorbeuge- und Schutzmaßnahmen> Persönliche Schutzausrüstungen (PSA)

> Sicherheitsbeschilderung>Notfallmanagement

Tag 4 (Vormittag):> Modelle von Arbeits- und Gesundheits-Managementsystemen> Information, Schulung und Ausbildung der Mitarbeiter> Gesundheitsüberwachung> Minderjährigen- und Mutterschaftsschutz> Periodische Sicherheitsbesprechung> Wartung und sicherheitstechnische Überprüfungen> Lenkung Dokumente und Aufzeichnungen> Erstellen des Einsatzsicherheitsplanes und DUVRI

Tag 4 (Nachmittag):> Grundlagen der Kommunikation> Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung

> Arbeitsbedingter Stress, Burnout, Stressmanagement> Gefährdungsbeurteilung arbeitsbedingter Stress> Abschlussprüfung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

04.11.2024

Ende

12.11.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

08:00 Uhr

Dauer

1920 Minuten

Beschreibung Zeit

Formazione base per rappresentante dei lavoratori per la sicurezza (RLS)

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Gewählte oder ernannte Sicherheitssprecher

Referent/in

Karl Heinz Volgger

Ingrid Rofner

Alessandro Doro



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Marcel Fischer

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
550 € Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Mit Sinn zum nachhaltigen Erfolg Wie Führung sinnorientiert nachhaltig gelingen kann

Themenbereich
Hochschulkurse

Kursbeschreibung

Um für die wachsenden Herausforderungen und Verunsicherungen der VUKA -WELT, der Digitalisierung der (Post)-Coronapandemie, des Ukraine-Krieges und dem Postulat der Nachhaltigkeit gerüstet zu sein, reichen die klassischen Führungstechniken nicht mehr aus.

Die entscheidende Frage lautet also nicht mehr „was kann ich anders machen“, sondern „wie kann ich anders sein“. Es geht darum unser Gehirn so zu nutzen, um unser Inneres, unsere Selbstheilungskräfte und unsere Selbstwirksamkeitserfahrungen zu fördern und den Brückenschlag zwischen der Würde des Menschen und der ökonomischen Effektivität und Effizienz zu schaffen.

Dabei geht es um zwei der wichtigsten menschlichen Fähigkeiten und Bedürfnisse:

- 1) dem Leben und Führen „trotzdem“ wohlwollend und engagiert zu begegnen,
- 2) Sinnvolles zu bewirken und dazu eine sinnorientierte Gewinner-Gewinner Haltung zu verinnerlichen, bewusst Nutzen für andere Menschen zu stiften und die krank machende Opferrolle zu vermeiden.

Dies bedarf eines förderlichen „Mindsets“ der Zuversicht, der Selbstklarheit, der Selbstbestimmtheit in Freiheit und Verantwortung, geistig-emotionaler, agiler Kompetenzen und eines förderlichen Miteinanders als Grundlage für jede Form von Nachhaltigkeit.

Modul I: „Mit Sinn und Werten in Führung gehen“ – Warum Sinnorientierung die Grundlage für jede Form von Nachhaltigkeit sowie menschliches und institutionelles Wachstum ist.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inhalte:

- > Führung beginnt beim ICH
- > Führungsleistung wird an Wirkung gemessen: was will ich durch meinen Führungsauftrag bewirken?
- > Die Erfolgsparameter meines Führens verantwortungsvoll bestimmen
- > Führung in der VUKA-WELT: ein inneres „Gegengift“ entwickeln
- > Die drei Säulen der Führung: wo stehe ich, wo will ich hin?
- > Paradigmenwechsel in der Führung: Führung ist DIENEN
- > Fähigkeiten agilen Führens und wie wir diese verinnerlichen können?
- > Was bedeutet Sinn und wie können wir unserem Führen einen Sinn geben?
- > Die eigenen Werthaltungen reflektieren
- > Wie können Werte Sinn machen, wie können wir Wertesensibilität und Werteklarheit entwickeln?
- > Die Macht, die von unserem Menschenbild ausgeht
- > Ein würdevolles Menschenbild als Grundlage für eine nachhaltig förderliche Vertrauenskultur und gegenseitiges Wachstum verinnerlichen.

Ziele und Nutzen: die Teilnehmer:

- > Verstehen, warum alles beim eigenen Ich beginnt und werden zu einer aktiven Selbstführung angeregt.
- > Definieren proaktiv ihre eigenen Parameter, an denen sie ihre persönliche Führungsleistung messen und ihrem persönlichen Führungsauftrag folgen, um Erfolg und Erfüllung sowie gesund Erhaltung generieren.
- > Erkennen ihre eigenen Möglichkeiten den wachsenden Herausforderungen zu trotzen und daran zu wachsen.
- > Wissen, wie die drei Säulen der Führung positive Wechselwirkungen erzeugen können.
- > Verinnerlichen Führung als DIENEN, um Sinnvolles zu bewirken und wie sie dadurch agile Fähigkeiten entfalten können.
- > Werden in die Lage versetzt ihrem Führen einen Sinn zu geben und sinnvolle Werte lebbar und erlebbar zu machen.
- > Verstehen warum Sinnorientierung die Grundlage für jede Form von Nachhaltigkeit ist.
- > Die Macht erkennen, die von unserem Menschenbild ausgeht und ein würdevolles Menschenbild als Grundlage für eine sinnorientierte Vertrauenskultur verinnerlichen.

Modul II: „Neuroleadership“ – wie wir unser Gehirn sinnvoll nutzen können, um eine gesund erhaltende Vertrauenskultur auf der Grundlage von Führungsstärke, Resilienz und Wachstum zu schaffen.

Inhalte:

- > Wie wir unser Gehirn durch sinnorientierte Selbststeuerung als Wegweiser, Nutzer, Erfinder und Lehrer wachstumsorientiert und förderlich gestalten können,
- > Was sich unsere Gehirn so denkt?
- > Drei Grundlagen für ein nachhaltig gelingendes Leben und Führen.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

- > Der Zusammenhang zwischen Geist, Gehirn und Beziehungsgestaltung,
- > Führungsstärke und Resilienz aus einer ganzheitlichen Perspektive
- > Woher kommen unsere Glaubenssätze und welche Bedeutung haben sie für unseren Erfolg, unsere Erfüllung und unsere Gesundheit?
- > Stresskompetenz entwickeln
- > Unser Mindset auf Wachstumsförderlichkeit überprüfen,
- > Herausforderungen und Schwierigkeiten als „Lerngeschenke“ erkennen.
- > Starke Glaubenssätze auf der Grundlage des sinnorientierten, stärkenden und würdigen Menschenbildes, ©Pircher-Friedrich
- > Die krankmachende Opferrolle verlassen und aktiv die Selbstwert stärkende Gestalter Rolle übernehmen.
- > Die eigenen Potenziale und die der Mitarbeiter erkennen und entfalten
- > Das Konzept der Salutogenese
- > Das Konzept der Salutogenese für die Praxis©Pircher-Friedrich
- > Das Sieben-Schritte-Prozess-Modell©Pircher-Friedrich zur Entwicklung von Führungsstärke und Resilienz

Ziele und Nutzen: die Teilnehmer:

- > begreifen, dass unser Gehirn so wird, wie wir es benutzen
- > verstehen grundlegender Hirnfunktionen; wie können wir unsere wachstumsorientierten Potenziale durch bewusste, aktive Selbststeuerung entfalten?
- > werden in die Lage versetzt die drei Grundlagen für nachhaltig gelingendes Leben und Führen wirkungsvoll zu leben.
- > erkennen den Zusammenhang zwischen Geist, Gehirn und Beziehungsgestaltung; wo und wie beginnt eine nachhaltig gelingende

Beziehungsgestaltung?

- > wissen, was Führungsstärke und Resilienz aus ganzheitlicher Sicht bedeutet und was das mit unserem Gehirn und unserer Persönlichkeitsentwicklung macht.
- > durchleuchten die eigenen Glaubenssätze auf ihre Wachstumsförderlichkeit und ihre Sinnorientierung.
- > Entwickeln Stresskompetenz und lernen mit toxischem Stress förderlich umzugehen.
- > verstehen, wie durch das Verinnerlichen starker Glaubenssätze innere Stärke generiert werden kann.
- > erkennen den Unterschied zwischen der krank machenden Opferrolle und der Selbstwert stärkenden Gestalter Rolle.
- > kennen das Konzept der Salutogenese und wissen, wie wir von innerlichen und oder äußerlichen Inkohärenzen wieder in einen Zustand der Kohärenz kommen und dabei Glücksgefühle erfahren.
- > reflektieren mit dem dazu angebotenen Tool ihre Möglichkeiten mit Inkohärenzen und wachsenden Herausforderungen umzugehen und dabei neue Potenziale zu entfalten.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
22.10.2024

Ende
27.11.2024

Kurstage
4

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
1679 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Führungskräfte und Interessierte

Referent/in
Anna Maria Pircher Friedrich

Gebühr
630 € Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

"Von guten Mächten wunderbar geborgen" Mit der Kraft geistlicher Lieder und Texte gehen wir mit Zuversicht und Vertrauen durch herausfordernde Zeiten!
Das etwas andere Resilienz-Training

Themenbereich
Religion, Glaube, Spirituelles



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Jeder Einzelne von Ihnen wird Krisen unterschiedlich erlebt haben, aber sicher ist, dass es uns alle sehr viel Kraft kostet, sich auf Veränderungen einzustellen oder einen Neubeginn zu wagen.

Kennen Sie auch diese gemischten Gefühle, die so ein Neubeginn mit sich bringen kann? Einerseits die freudige Erwartung auf das Neue, andererseits die Sorge, die Ungewissheit, das Neusortieren, das Hinterfragen "Will ich so weiter machen wie vorher?"

Können uns da Lieder wie "Geh aus, mein Herz und suche Freud", "Von guten Mächten wunderbar geborgen" oder "Wer nur den lieben Gott lässt walten", Kraft und Zuversicht schenken, mutig neue Wege zu beschreiten?

Unser christlicher Glaube und die Kraft der Musik, hier speziell die Kraft des Singens, können wichtige Ressourcen sein, was wissenschaftliche Studien mittlerweile belegen können. Wenn beides zusammentrifft, als gesungener Glaube, dann wird dies zu einer enormen Energiequelle, die uns für die Herausforderungen unseres Lebens widerstandsfähiger, resilienter werden lässt.

Resilienz ist die Fähigkeit, die Menschen hilft, in schwierigen Situationen flexibel zu reagieren, handlungsfähig zu bleiben und Ressourcen optimal zu nutzen und somit aus Lebenskrisen, Rückschlägen und Veränderungen gestärkt und mit neuem Lebensmut hervorzugehen.

Wir alle sind oft großen Belastungen ausgesetzt. Deshalb ist es so wichtig, sich auf persönliche Stärken (Ressourcen) zu besinnen, um die eigene Resilienz zu entwickeln.

Fühlen Sie sich davon angesprochen? Dann sind Sie herzlich eingeladen zu diesem etwas anderen Resilienz-Training!

Kurssprache

Deutsch

Beginn

18.10.2024

Ende

19.10.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

1020 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Interessierte, Sängerinnen und Sänger

Referent/in

Karoline Münzel



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

240 € Teilnahmebeitrag inkl. Seminarunterlagen zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Auffrischkurs für Sicherheitssprecher:innen (4h / 8h) GvD Nr. 81/2008

Themenbereich
Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung
Veranstaltungsort: NOBIS, Europastraße 9 in Bruneck

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/2008

Vormittag (4h)

Die betriebliche Gesundheitsüberwachung: Überblick über Arbeitsmedizin, häufigsten Gesundheitsrisiken und Berufskrankheiten

Nachmittag (4h):

- Einführung in den Bereich Persönliche Schutzausrüstung (PSA) und der geltenden Normen gemäß Titel 3 des GvD 81/2008
- Vorstellung und Besprechung von verschiedenen Persönlichen Schutzausrüstungen (angepasster Gehörschutz, Sicherheitsschuhe, Schutzhandschuhe usw.)

Voraussetzung für die o.g. Auffrischung ist der Besuch eines gültigen Grundkurses (dafür verantwortlich ist der Arbeitgeber des Teilnehmers)

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn	Ende	Kurstage
18.10.2024	18.10.2024	1
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
08:00 Uhr	17:00 Uhr	480 Minuten

Beschreibung Zeit

Corso di aggiornamento per rappresentante dei lavoratori per la sicurezza (RLS)

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Gewählte oder ernannte Sicherheitssprecher:innen in Unternehmen

Referent/in

Benjamin Rauch

Alessandro Doro

Gebühr

100 € Teilnahmebeitrag für 4 Stunden

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Lehrgang: Auf dem Weg zur Top-Führungskraft

Themenbereich
Betriebsführung



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Die Rolle der Führungskraft wird immer wichtiger. Sie bringt neue Herausforderungen, Verantwortungen und Entwicklungsmöglichkeiten mit sich. In diesem zertifizierten Lehrgang werden alle wichtigen Kompetenzen für erfolgreiche und kompetente Führungsarbeit vermittelt.

Als Führungskraft ist man für seinen Bereich und die Zielerreichung seiner Mitarbeitenden verantwortlich. Dazu gilt es Menschen zu befähigen, zu organisieren, zu leiten, zu managen, Entscheidungen zu treffen, Konflikte und Probleme zu lösen und die gesetzten Ziele zu erreichen. Mitarbeiter:innen sollen entwickelt, Teams geführt und es muss für ein gutes Miteinander gesorgt werden.

Es gilt die Rolle der Führungskraft professionell auszufüllen und zusätzlich sich und das Unternehmen erfolgreich zu präsentieren. Darüber hinaus sollte man sich selbst nicht vergessen: Wie schaffe ich es, mich weiterzuentwickeln, meine beruflichen und persönlichen Ziele zu erreichen, und dabei gleichzeitig resilient und nachhaltig erfolgreich zu sein?

Im zehntägigen Lehrgang zu vier Modulen lernen die Teilnehmer*innen die wesentlichen Inhalte erfolgreicher Führung kennen. Theorie, Wissensvermittlung, praktische Beispiele und Erfahrungsaustausch werden miteinander verzahnt. Zudem ermöglicht der modulare Aufbau den Teilnehmer:innen, das Erlernte praxisnah umzusetzen, die Lernschritte laufend zu reflektieren, und als Führungskraft selbstsicher und kompetent aufzutreten.

Modul 1:

Führungskraft sein - Klarheit in der Rolle

- Berufliche Rollen, Inhalte und Schnittstellen
- Phasen des Übergangs: Wechsel vom Kollegen zum Vorgesetzten
- Führungs- und Managementaufgaben
- Managementkreislauf
- Ziele und Rahmen festlegen
- Entscheidungen treffen

Führung leben

- Den eigenen Führungsstil finden
- Mitarbeiterführung
- Führungsgrundsätze
- Führungsinstrumente
- Motivieren und gekonnt Rückmeldungen geben
- Umgang und Handling von schwierigen Mitarbeiter*innen

Modul 2:

Sich selbst führen



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

- Ziele und persönliches Optimalbild
- Klarheit in den verschiedenen Lebensrollen erlangen
- Den eigenen Handlungsrahmen gestalten
- Fokus und Konzentration
- Reflektionskompetenz entwickeln
- Kraft- und energievoll agieren
- Umgang mit Konflikten

Die eigene Resilienz stärken

- Hintergründe und Arbeitsmethodik
- Die Säulen der Resilienz
- Effektivität steigern
- Gekonnt Grenzen setzen
- Beziehungsnetzwerk gestalten und pflegen
- Achtsame und effiziente Gestaltung des Tagesablaufes

Modul 3

Teams zum Erfolg führen

- Fundamente erfolgreicher Teams
- Erarbeitung einer gemeinsamen, kraftvollen Ausrichtung
- Kreativität im Team gezielt nutzen
- Werte im Team leben
- Kommunikation & Beziehungen bewusst gestalten
- Teammanagement: Die eigene Arbeitspräferenz erkennen und nutzen
- Zusammenspiel der wichtigsten Teamrollen

Modul 4

Kommunikation, professionell Präsentieren und Abschluss des Lehrganges

- Effizient mit Mitarbeitern, Team und Vorgesetzten kommunizieren
- Gesprächsführung auf die Motivationsfaktoren der Mitarbeiter abstimmen
- Meetings vorbereiten und strukturieren
- Körpersprache, Mimik und Gestik: Wir sind mehr als wir sagen
- Selfbranding: Rollen- und situationsgerechtes Auftreten und Kommunizieren
- Präsentationstechniken und Rhetorik

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi

corsierpercorsi.retecivica.bz.it

- Abschlussprojekte: Vortragen und Feedbacks

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

[Zum Detailprogramm](#)

Kurssprache

Deutsch

Beginn

14.10.2024

Ende

17.03.2025

Kurstage

10

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

4199 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Unternehmer:innen und Führungskräfte (auch angehende), die ihre Führungskom

Referent/in

Heinold Pider

Heinold Pider & Katharina von Bruchhausen

Katharina von Bruchhausen

Gebühr

2450 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Weg in die Abstraktion

Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung

Bist du experimentierfreudig? Dann bist du in diesem Kurs richtig! Aus vielen Schichten lassen wir unsere Bilder entstehen. Durch Schüttungen und Materialmix ergeben sich Geschenke, die für den weiteren Vorgang sehr nützlich sind.

Wir werden probieren und experimentieren und dabei viel „NEUES“ entdecken, unserer Fantasie wird keine Grenze gesetzt. So können figürliche, aber auch tolle abstrakte Formen entstehen. Mein Anliegen ist es, jeden Kursteilnehmenden auf seinem und ihrem persönlichen Weg zu unterstützen.

Diverse Materialien wie Marmormehl, Schellack, Bitumen, Sand, Asche, Binder, Tusche, Kohle, Öl-Pastellkreiden, Collagen in Form von Servietten und Papieren können zum Einsatz kommen.

Zur Materialliste

Kurssprache

Deutsch

Beginn

14.10.2024

Ende

18.10.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

09:30 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

1949 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Daniela Pfeifer

Gebühr

440 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr, exkl. Materialspesen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Einweisung in die PSA 3. Kategorie gegen Absturz GvD Nr. 81/2008 Art. 77

Themenbereich
Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung
Veranstaltungsort: Hotel Langgenhof Stegen, St. Nikolausstraße 11

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 77

Unfallstatistiken > Rechtsgrundlagen > Information über die Begriffe Gefahr, Risiko, Unfall, Schaden, Vorbeugung, >
Verantwortungen und Gefahren auf der Baustelle > Arbeitsausrüstungen > Persönliche Schutzausrüstung, Rettungsmaßnahmen
> PSA der 3. Kategorie > Praktische Übungen > Theoretische und praktische Prüfung

PSA stehen zur Verfügung, jeder Teilnehmer kann aber auch seine eigene PSA mitbringen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
11.10.2024

Ende
11.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
239 Minuten

Beschreibung Zeit
Formazione nel uso dei DPI di terza categoria – lavori in quota / rischio di caduta



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Mitarbeiter:innen, welche Höhenarbeiten verrichten

Referent/in
Andreas Staffler

Gebühr
160 € Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Lehrgang: Logotherapie - Sinn-und werteorientierte Persönlichkeitsbildung

Lehrgang: Logotherapie

Themenbereich
Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung

Die Seminarreihe verfolgt zwei wesentliche Ziele: Zum einen die Auseinandersetzung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit dem eigenen Lebensweg, den persönlichen Werten und der zukünftigen Ausrichtung ihres Lebens.

Darüber hinaus befähigt der Lehrgang dazu, andere Menschen durch sinn-suchende Gespräche zu begleiten, die wichtigsten Lebensthemen zu entdecken, die „Too-much-Seiten“ zu korrigieren und Unterstützung zu leisten, damit jemand mehr zu dem werden kann, der sie/er im Grunde des eigenen Wesens ist.

„Der Sinn ist der Schrittmacher des Seins“, stellte der Wiener Neurologe und Psychiater Prof. Dr. Viktor Frankl (1905-1997), Begründer der Logotherapie, fest. Im Begriff „Logotherapie“ steckt das griechische Wort „Logos“, also „Sinn“. Auf der Basis der Logotherapie führt man Gespräche mit Menschen, die sich in einer Lebenskrise befinden, denen das Leben sinnlos erscheint. Die



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Logotherapie setzt man aber auch ein, wenn jemand eine Neuorientierung im Leben sucht, wenn man die eigenen Werte auf ihre Lebensfreundlichkeit hin überprüfen will, wenn jemand mit Leid, Schuld oder Verlusterfahrungen ringt.

Der Lehrgang schließt mit einem Zertifikat ab.

Die Fortbildung ist anrechenbar für die österreichische "Lebens- und Sozialberaterausbildung" sowie für die "Logotherapeut - DGLE - Ausbildung" am Institut für Logotherapie & Existenzanalyse in Tübingen.

Der Lehrgang wird mit 50 ECM - Punkten akkreditiert. Um ECS - Punkte kann auf Anfrage angesucht werden.

Die Module können auch einzeln besucht werden.

Detailprogramm zum Lehrgang

Zum ECM-Folder

Kurssprache

Deutsch

Beginn

10.10.2024

Ende

09.08.2025

Kurstage

10

Beginnzeit

17:30 Uhr

Endzeit

15:00 Uhr

Dauer

4488 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Für den Lehrgang gilt: Er ist sowohl für Interessierte geeignet, die andere

Referent/in

Boglarka Hadinger

Petra Altmann

Gebühr

500 € Teilnahmebeitrag pro Modul zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Professioneller Umgang mit „schwierigen“ Menschen

Themenbereich
Sanität

Kursbeschreibung
Beziehungsgestaltung und Kommunikation - Die Kraft der klaren Grenze

Professionelles Arbeiten lebt von der Qualität der Beziehungen, die wir als Fachkräfte anbieten. Nicht selten bekommen wir bestimmte Rollen oder Eigenschaften zugeschrieben, die weniger mit uns selbst zu tun haben als mit den Erfahrungen des Gegenübers. Gleichzeitig können unsere eigenen Prägungen und Beziehungserfahrungen Gefühle oder innere Reaktionen in uns auslösen und professionelles Arbeiten erschweren.

Dieses Seminar beleuchtet unterschiedliche Kommunikationsstile und die Art und Weise wie sie zwischenmenschliche Beziehungen beeinflussen. Ziel ist es, persönliche Beziehungsmuster, gegenseitige Projektionen und Übertragungen schneller erkennen zu können. Mithilfe systemischer Methoden lernen Sie, individueller auf die Beziehungs- und Kommunikationsweisen Ihrer Klientinnen und Klienten einzugehen.

Inhalte

- Systemische Überlegungen zu Beziehungsgestaltung
- Sensibilisierung für Projektionen und Übertragungsphänomene
- Professionelle Person versus Privatperson
- Eigener Raum versus fremder Raum
- Reflexion eigener Kommunikations- und Verhaltensweisen im individuellen professionellen Kontext
- systemische Techniken für Eigensupervision und Selbstmanagement
- Elemente aus Körperorientierter Psychotherapie und Aufstellungsarbeit
- Lösungsorientierte Supervision falls gewünscht



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ziele

Im Mittelpunkt dieses Selbsterfahrungsseminars steht die Auseinandersetzung mit persönlichen Themen und Verhaltensweisen in Bezug auf die eigene berufliche Rolle. Ziel ist es, den eigenen Handlungsspielraum zu erweitern, angemessene Grenzen zu setzen und individueller auf die Beziehungs- und Kommunikationsweisen des Gegenübers eingehen zu können. Fallbeispiele der Teilnehmer und Supervisionsanliegen sind willkommen.

Methoden

Theoretische Anregungen, Demonstrationen, Körperübungen, Selbstreflexion, Fallbesprechungen, Gruppendiskussionen

Zum ECM-Folder

Kurssprache

Deutsch

Beginn

07.10.2024

Ende

08.10.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

960 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Interessierte aus verschiedenen beruflichen Kontexten und zur persönlichen

Referent/in

Beate Kilian

Gebühr

290 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Mentale Stärke und Selbstbewusstsein bei Kindern und Jugendlichen fördern

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Immer häufiger geraten Kinder und Jugendliche an ihre Grenzen in Bezug auf Leistung und Belastbarkeit, stehen unter Druck und sehen sich mit Erwartungen und Anforderungen konfrontiert, denen sie nicht gewachsen scheinen. Dies kann Ängste und Selbstzweifel hervorrufen. Durch mentales Training können sie lernen, sich auf positive und konstruktive Aspekte zu fokussieren, mentale Stärke zu entwickeln und Vertrauen in sich selbst zu gewinnen, um mit den vielfältigen Herausforderungen des Alltags selbstbewusst und gelassen umzugehen und ihr Potential zu entfalten.

Im Seminar lernen Sie praktisch anwendbare Strategien und Übungen zur Entwicklung und Steigerung von mentaler Stärke und Selbstbewusstsein kennen, mit den Sie Kinder und Jugendliche in Ihrem jeweiligen beruflichen Kontext bzw. im familiären Umfeld gut unterstützen können, die Sie aber auch für Ihre persönliches mentales Wohlbefinden gut einsetzen können. Indem Sie die verschiedenen Ansätze und Übungen an sich selbst erfahren, erleben Sie die Wirkung aus erster Hand und können das erworbene Wissen und die Fertigkeiten effektiv in Ihrem privaten und beruflichen Alltag anwenden.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
04.10.2024

Ende
05.10.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
14:30 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
960 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Menschen, die in pädagogischen, sozialpädagogischen, sozialen oder Gesundheit

Referent/in

Monika Niederstätter

Gebühr

225 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Online-Infoabend: Lehrgang NLP Practitioner Infoveranstaltung

Themenbereich

Betriebsführung

Kursbeschreibung

Bei der international anerkannten NLP-Practitioner-Ausbildung lernen Sie, die NLP-Techniken und Methoden erfolgreich für Ihr Leben einzusetzen. Sie haben die Chance, Ihre Kommunikation nachhaltig zu verbessern. Sie erlangen mehr Souveränität, Selbstbewusstsein und Gelassenheit in Berufs- und Privatleben. Sie erhalten Instrumente, um Blockaden aus dem Weg zu räumen und sich auf Ihre Ziele zu fokussieren - für Ihren beruflichen und persönlichen Erfolg.

Der Infoabend am 03.10.2024 bietet detaillierte Informationen zu Aufbau, Zielen und zur internationalen Zertifizierung des Lehrgangs. Sie erfahren zudem, welche theoretischen Kenntnisse, welche NLP-Techniken und welche praktischen Fähigkeiten Sie sich in der Ausbildung aneignen.

Was ist NLP?

Der NLP-Experte und TELOS-Trainer Alexander Almstetter erklärt, wie NLP wirkt. Teilnehmende berichten von ihren Erfahrungen beim NLP-Diploma.

Video



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Der Lehrgang NLP Practitioner findet in Kooperation zwischen dem Bildungshaus Kloster Neustift und TELOS – Institut für Psychologie & Wirtschaft statt.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Detailprogramm zum Lehrgang

Kurssprache

Deutsch

Beginn

03.10.2024

Ende

03.10.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

17:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

59 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Führungskräfte, Kundenberater:innen, Therapeut:innen, Coaches, Pflegekräfte

Referent/in

Alexander Almstetter

Gebühr

0 € kostenlos

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Grundausbildung für Arbeitnehmer:innen (alle Risikoklassen)

GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Themenbereich

Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

Veranstaltungsort: Hotel Langgenhof, St. Nikolausstraße 11 in Stegen

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Kursinhalte allgemeine Grundausbildung

- > Unfallstatistiken
- > Rechtsgrundlagen und gesetzliche Neuerungen
- > Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb
- > Arbeitsschutzorganisation
- > Information über die Begriffe Gefahr, Gefährdung, Risiko, Unfall, Schaden, Vorbeugung
- > Überwachungs-, Kontroll- und Beratungsstellen
- > die Gefährdungsbeurteilung (Risikobewertung)
- > Vorbeuge- und Schutzmaßnahmen

Kursinhalte spezifische Grundausbildung

>Unfallrisiken >Sturz-, Rutsch- oder Stolpergefahr >Mechanische Risiken allgemein >Elektrische Risiken allgemein >Maschinen >Arbeitsmittel >Absturz >Explosionsrisiko >Chemische Gefahren >Nebel, Öle, Rauch, Dämpfe-Staub >Kennzeichnung >krebserregende Stoffe >Biologisches Risiko >Physische Risiken >Lärm >Vibrationen >optische Strahlen >Mikroklima und Beleuchtung >Bildschirmarbeit >Benutzung von Leitern und Tritten >Persönliche Schutzausrüstung (PSA) >Arbeitsumfeld >Künstliche und natürliche optische Strahlungen >Stress am Arbeitsplatz >Händische Lastenbewegung >Transport und mobile Arbeitsmittel >Sicherheitsbeschilderung >Außendienst >Notfälle >Sicherheitsprozeduren >Evakuierung und Brandschutz >Erste Hilfe Prozeduren >Unfälle und Beinaheunfälle >Spezifische Gefahren auf Baustellen >Abschlussprüfung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

26.09.2024

Ende

27.09.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

959 Minuten

Beschreibung Zeit

Formazione base per lavoratori



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe

Arbeitnehmer:innen aller Risikoklassen

Referent/in

Federico Lavoriero

Markus Plankensteiner

Ingrid Rofner

Gebühr

190 € Teilnahmebeitrag mittleres Risiko (12 Stunden)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Sicheres Einsteigen und Arbeiten in Schächte, Gruben und Kanäle

GvD 81/2008 Artikel 66 + 121 und Anhang 4 und DPR Nr. 177 vom 14.09.2011

Themenbereich

Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: GvD 81/2008 Artikel 66 + 121 und Anhang 4 und DPR Nr. 177 vom 14.09.2011



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

> Unfallstatistiken > Rechtsgrundlagen > Gefährdungen beim Einstieg in Schächte/Becken > Allgemeine und spezifische Vorbeuge- und Schutzmaßnahmen (Hygienevorschriften, bauliche Anforderungen usw.) > Allgemeine und Persönliche Schutzausrüstungen (PSA) > Arbeitsablauf > Rettungsmaßnahmen > Praktische Übungen

Kurssprache

Deutsch

Beginn

20.09.2024

Ende

20.09.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

Accesso e lavoro sicuro in ambienti sospetti di inquinamento o confinanti

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Arbeitnehmerinnen, welche in geschlossenen Räumen arbeiten

Referent/in

Michael Niederkofler

Gebühr

150 € Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lehrgang: Vitalmasseur:in

Berufsbegleitender Lehrgang mit Zertifikat

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Vitalmasseur:innen sind unterstützende Begleiter:innen auf dem Weg zu mehr Gesundheit und Vitalität im ganzheitlichen Sinne. Ihr Ansatz dafür ist die Kunst der Berührung. Der/die Vitalmasseur:in wird nicht ausgebildet, um kranke Menschen zu behandeln, sondern ist in der Vorbeugung und im Entspannungsbereich tätig.

Die Stärke des/r Vitalmasseur:in ist der Einklang zwischen Fach-, Sozial- und Selbstkompetenz: Neben den erlernten Fähigkeiten, Techniken und Methoden sind auch Einfühlungsvermögen, Achtsamkeit, Kommunikationsfähigkeit sowie persönliche Reife, innere Stabilität und Verantwortungsbewusstsein gefragt. Entsprechend der Zielformulierung der Weltgesundheitsorganisation (WHO), die Gesundheit als "körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden" definiert, soll der Lehrgang "Vitalmasseur*in" einen Beitrag dazu leisten, Gesundheitsbewusstsein auf allen Ebenen zu fördern.

Der Lehrgang: Vitalmasseur:in bietet eine den Teilnehmenden eine fundierte Ausbildung in den Bereichen ganzheitlich-klassische Massage, Tibetische Klangschalenmassage, Lomi Lomi Nui - Massage, Ayurveda-Massage, Bäder- und Saunakultur. Darüberhinaus eignen sie sich grundlegende Kenntnisse in Anatomie, Physiologie und Psychosomatik an.

Infoabend zum Lehrgang am 10.06.2024 um 19:30 Uhr im Bildungshaus Kloster Neustift.

Detailprogramm zum Lehrgang

Kurssprache

Deutsch

Beginn

19.09.2024

Ende

26.09.2025

Kurstage

57

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

16:30 Uhr

Dauer

20970 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Menschen, die im Tourismus, im Kosmetik-, Wellness- und Fitnessbereich arbe

Referent/in

GerliGnde Zauner

Werner Kirschner

Verena Mayr

Andreas Stötter

Marcel Fischer

Lukas Lackinger

Daniel Stötter

Gebühr

4300 € Teilnahmebeitrag inkl. Unterlagen zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Lehrgang: Resilienz-Trainer:in und Coach in Organisationen

Berufbegleitender Lehrgang

Themenbereich

Betriebsführung

Kursbeschreibung

Wir führen ein anspruchsvolles Leben: Neben vielen Aufgaben und immer mehr Verantwortung sind wir ständigen Änderungen ausgesetzt und müssen uns immer wieder anpassen, ob wir wollen oder nicht. Das geht einige Zeit gut, ist aber kein gesunder Dauerzustand: Spürbarer Stress, immer mehr Unzufriedenheit, mangelnde Motivation, im schlimmsten Fall Burnout sind körperliche und psychische Symptome für Überlastung.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Die äußeren Umstände zu verändern ist schwierig, aber an unserem Umgang damit können wir viel tun, um die effektive Belastung zu senken. Um mit hohen Anforderungen umzugehen und gut durch nötige Veränderungen zu kommen, können wir unsere Resilienz stärken. Resilienz ist die Fähigkeit der Anpassung, der Belastbarkeit und Widerstandsfähigkeit. HBT Human Balance Training ist eine innovative und integrale, klar strukturierte Arbeitsmethode dafür. Sie hilft nicht nur den einzelnen Menschen, Kompetenzen für unsere schnelle, komplexe Welt zu erlangen, sondern der gesamten Organisation bei der Entwicklung von innerer Stärke.

Die Weiterbildung zum HBT Resilienz-Trainer richtet sich an Verantwortliche in Unternehmen sowie Sozial- und Gesundheitseinrichtungen. Ziel ist es, die Teilnehmenden zu Resilienz-Trainern und -Coaches zu qualifizieren, um in ihren jeweiligen Einsatzorten resilienzfördernde Maßnahmen durchzuführen und auf diese Weise die Widerstandskraft und Bewältigungsfähigkeiten der Mitarbeitenden zu stärken und zu verbessern.

Aufbau

Modul 1: Grundlagen HBT-Coaching

In den vier Stufen von Klärung - Entlastung - Ausrichtung - Umsetzung geht es um ein Bewusstseinstaining für die innere Haltung, ein klares Rollenverständnis und eine konsequente Verbindung von Körper, Verstand, Emotion und Seele.

Modul 2: Die gezielte Entwicklung persönlicher Resilienz

Durch physische und mentale Kraft, Ruhe und Ausgeglichenheit stärken wir die Basis von zuverlässiger Leistungsfähigkeit. Die Fähigkeit der verantwortungsbewussten Selbststeuerung wird aktiv geschult. Innere Stabilität und Komplexitätsbewältigung, sorgfältige Pflege des persönlichen Energiehaushaltes sind zentrale Themen, gewohnte Denk- und Verhaltensweisen werden differenziert geprüft.

Modul 3: Die besondere Position der Führungskraft

Führungskräfte sind in Veränderungsprozessen die "Treiber:innen" der Umsetzung. Sie sind besonders herausgefordert, sich selbst und ihre Mitarbeiter:innen wie "hochspezialisierte Bergführer:innen" ruhig und stabil durch vielschichtige Prozesse zu geleiten und die vielschichtigen Beziehungen zu ihren Kolleg:innen, Kund:innen und Vorgesetzte:n und herrschende Komplexität zu gestalten.

Modul 4: Das Zusammenspiel im Team und an den Schnittstellen

Eine Kette ist so stark wie ihr schwächstes Glied. In einem Team gilt es jedes Mitglied in seinem persönlichen Potenzial wahrzunehmen, zu fördern und zu einem optimalen Teamplayer auszubilden. Dabei ist eine gelungene Kommunikation das Fundament effizienter Interaktion.

Modul 5: Die umfassende Ausbildung organisationaler Resilienz

Unternehmen brauchen Widerstandsfähigkeit. Dafür sind firmenweit die passenden Strukturen und ein feines Zusammenspiel der sachlichen und menschlichen Ebene entscheidend (harte und weiche Faktoren). Zuverlässige, zielführende Strategien müssen entwickelt werden, welche die Stärkung der Unternehmens-Resilienz fokussiert verfolgt. So investieren Unternehmen in ihr wichtigstes Kapital: den engagierten Menschen.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Abschlussprüfung

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Detailprogramm zum Lehrgang

Zum ECM-Folder

Kurssprache
Deutsch

Beginn
17.09.2024

Ende
14.03.2025

Kurstage
11

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
4619 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Verantwortliche in Unternehmen sowie Gesundheits- & sozialen Einrichtungen

Referent/in
Christine Vigl

Reinhard Feichter

Gebühr
2250 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zeitgemäße und professionelle Mitarbeiterführung

Erfolgsrezepte für glückliche, kreativere und produktivere Mitarbeiter

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung

Besondere Zeiten erfordern besondere Aufmerksamkeit. Das zeigt uns die derzeitige Situation auf dem Arbeitsmarkt. Individualisierung bestimmt zunehmend unser Leben und sorgt auch im beruflichen Alltag für eine Verschiebung der Werte - persönliche Freiheit, Selbstbestimmung, Wertschätzung und die Sinnfrage rücken in den Vordergrund.

Es geht darum den Mitarbeitende als ganzen Menschen zu sehen, mit seiner ganzen Persönlichkeit und ihn dementsprechend zu führen. Die Aufgabe einer modernen Führungskraft ist es nicht, Arbeiten nur zuzuteilen und Leistungen zu kontrollieren, sondern dafür zu sorgen, dass jede:r Mitarbeiter:in das eigene Potenzial zum Wohle des Unternehmens einsetzen kann und in erster Linie als Führungskraft wissen sich selbst zu führen.

Kompetenzen für souveränes Führen:

- Kenne deine Mitarbeiter:innen

Gefahren, wenn Mitarbeiter:innen nicht individuell geführt werden > die 4 Persönlichkeitstypen > Low-High Performer & Nine to Five, deren Einteilung und das definieren von den entsprechenden Maßnahmen

- Talente und Potenzial

Unterschied zwischen Talent und Potenzial > Erkennen von Talenten > Potenzial fördern

- Mitarbeiterführung anhand von Zielen

Was passiert, wenn wir uns keine Ziele setzen > wie werden Ziele gesetzt > Unterschiedliche Formen von Zielen > Qualität von Zielen

- Führen von schwierigen Mitarbeiter:innen

Bewusstseinsweckung über die Gefahren und Konsequenzen, wenn schwierige Mitarbeiter:innen nicht richtig geführt werden

- Kommunikation und Gesprächsführung

Das Dilemma der Kommunikation > Grundsätze der Kommunikation und die nonverbale Kommunikation > Wer fragt der führt > Fragetechniken erfolgreich anwenden > die Wahrnehmung: Erwartung vs. Realität > Körperhaltung interpretieren > Gestik, Mimik richtig einsetzen

- Selbst- Zeit- und Energie Management

Delegieren > Priorisieren > Unterschied zwischen Effektivität und Effizienz > Zeitfresser identifizieren und Strategien gegen Zeitdiebe definieren



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

- Entscheidungen treffen

Unbewusste Entscheidungen und der Instinkt > Phasen der Entscheidungsfindung > besten Methoden zur Entscheidungsfindung

- vom "Opfer" zum "Leader"

Verantwortung übernehmen > Eigeninitiative > Lösungsorientiertes Denken > Reibung erzeugen > Fehler machen

- Generation Y und Z

Definition > was sie wirklich wollen > historischer Hintergrund > Umgang und Verständnis erhöhen und richtig führen

Self Leadership: nur wer sich selbst führen kann, kann auch andere führen:

- die Macht der Gedanken

Gedanken steuern und Emotionen beherrschen > das persönliche Mindset > Glaubenssätze erkennen und verändern

- die Macht des Unterbewusstseins bewusst einsetzen

Unterbewusstsein positiv beeinflussen > von Problemorientiert zu Lösungsorientiert

- die Komfortzone

mentale Grenzen durchbrechen > Rituale entwickeln > Umgang mit Enttäuschungen

- innere Ressourcen nutzen

natürliche Energie nutzen > Ordnung ins Leben bringen > das Gesetz der Gelassenheit > die fünf Säulen der Persönlichkeitsentwicklung

- sich selber und andere motivieren

Definition > Geheimnisse von erfolgreichen Menschen > REP: Results - Purpose - Massive Action Plan > Selbstreflektion/Selbstwahrnehmung

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
05.09.2024

Ende
06.09.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
840 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Inhaber:innen, Geschäftsführer:innen, Personal Manager:innen, Führungskräfte

Referent/in
Peter Werth

Gebühr
330 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Smartes und resilientes (Zusammen-)Arbeiten Human-Balance-Training und Zeitmanagement

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung

Auf die Frage nach den größten Zeitdieben im heutigen Arbeitsalltag werden folgende Themen an erster Stelle genannt: schlechte Büro- und Arbeitsorganisation, ständige Unterbrechungen, E-mail-Flut, ineffiziente Meetings, keine klaren Prioritäten, schlechte Planung, schlechte Kommunikation, Multitasking, um nur einige zu nennen.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Smart working kann diesen Zeitdieben effizient entgegenwirken und die persönliche Arbeitsorganisation sowie die Zusammenarbeit im Team wirksam verbessern.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Smartes und resilientes Arbeiten vereint dabei eine effektive und resiliente Selbstführung mit effizienten Zeitmanagement-Methoden und einem nützlichen Einsatz von neuen Technologien. Smart working ist heute

Voraussetzung, um den Herausforderungen der komplexen und immer schneller und globaler Arbeitswelt gut zu begegnen.

Es braucht eine resiliente Selbstführung, zeitgemäßes Zeitmanagement und professionelle Arbeitsmethodik, um sich all den vielschichtigen Aufgabenstellungen und Verantwortungen zu stellen.

Ziel dieses Seminars ist das Überdenken der eigenen Arbeitsorganisation, das Erlernen von wirkungsvollen Arbeitstechniken und einem sinnvollen Einsatz moderner Arbeitsmittel sowie die Entfaltung einer smarten und resilienten Lebensführung und Arbeitsorganisation.

Lassen Sie sich nicht gestalten, sondern lernen Sie Ihre Zeit zu gestalten. Nehmen Sie sich die Zeit in diesem Seminar über sich selbst, Ihr Zeitmanagement und die Organisation Ihrer Arbeit sowie das Zusammenwirken mit Kolleg:innen nachzudenken. Sie werden ein großes Potential entdecken, wie Sie sich selbst besser steuern und Ihren Alltag für sich und Ihr Team wirksamer bewältigen können.

Nutzen

- Check-up Ihrer Lebens-Balance:

Sie überprüfen Ihre Werte und Prioritäten.

- Erlernen von effektiven und effizienten Zeitmanagement-Methoden:

Sie managen Ziele und Aufgaben effektiver.

Sie steigern Ihre Arbeits- und Lebensqualität.

Sie erarbeiten für sich einen achtsamen Tages- und Wochenablauf.

- Verbesserung der Interaktion mit Anderen:

Sie optimieren Kommunikation, Information und Organisation im Zusammenwirken mit Anderen

Sie lernen die "E-Mail-Flut" zu beherrschen.

Sie haben zu jeder Zeit einen Überblick über Ihre Aufgaben.

Sie erhalten Empfehlungen für Smart working mithilfe der Collaboration

Plattform "MS Office 365".

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
05.09.2024

Ende
06.09.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
840 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Führungskräfte, Projektleiter:innen und Mitarbeiter:innen

Referent/in
Christine Vigl

Gebühr
390 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Grundausbildung für Arbeitnehmer:innen (alle Risikoklassen) GvD Nr. 81/2008 Art. 37 und Staat - Regionen - Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011

Themenbereich
Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung
Veranstaltungsort: Bildungshaus Kloster Neustift, Stiftstraße 1

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 37 und Staat – Regionen – Konferenz Nr. 221 vom 21.12.2011



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kursinhalte allgemeine Grundausbildung

> Unfallstatistiken

> Rechtsgrundlagen und gesetzliche Neuerungen

> Rechte und Pflichten der verschiedenen Subjekte im Betrieb

> Arbeitsschutzorganisation

> Information über die Begriffe Gefahr, Gefährdung, Risiko, Unfall, Schaden, Vorbeugung

> Überwachungs-, Kontroll- und Beratungsstellen

> die Gefährdungsbeurteilung (Risikobewertung)

> Vorbeuge- und Schutzmaßnahmen

Kursinhalte spezifische Grundausbildung

>Unfallrisiken >Sturz-, Rutsch- oder Stolpergefahr >Mechanische Risiken allgemein >Elektrische Risiken allgemein >Maschinen
>Arbeitsmittel >Absturz >Explosionsrisiko >Chemische Gefahren >Nebel, Öle, Rauch, Dämpfe-Staub >Kennzeichnung
>krebserregende Stoffe >Biologisches Risiko >Physische Risiken >Lärm >Vibrationen >optische Strahlen >Mikroklima und
Beleuchtung >Bildschirmarbeit >Benutzung von Leitern und Tritten >Persönliche Schutzausrüstung (PSA) >Arbeitsumfeld
>Künstliche und natürliche optische Strahlungen >Stress am Arbeitsplatz >Händische Lastenbewegung >Transport und mobile
Arbeitsmittel >Sicherheitsbeschilderung >Außendienst >Notfälle >Sicherheitsprozeduren >Evakuierung und Brandschutz >Erste
Hilfe Prozeduren >Unfälle und Beinaheunfälle >Spezifische Gefahren auf Baustellen >Abschlussprüfung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

02.09.2024

Ende

03.09.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

959 Minuten

Beschreibung Zeit

Formazione base per lavoratori

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Arbeitnehmer:innen aller Risikoklassen

Referent/in

Alessandro Doro



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Markus Plankensteiner

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Daniel Demichiel

Gebühr

130 € Teilnahmebeitrag geringes Risiko (8 Stunden)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Flaschendruck-Kunst

Abend-Seminar

Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung

Wir führen dich in die Kunst des Flaschendrucks ein, wo du lernst, wie du

Glasflaschen in individuelle Kunstwerke verwandeln kannst. Verleihe deinen Geschenken, Dekorationen und Erinnerungsstücken eine persönliche Note.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

29.08.2024

Ende

29.08.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

18:30 Uhr

Endzeit

21:30 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Alle Interessierte

Referent/in
Wilfried Ploderer

Gebühr
125 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr, inkl. Sieb und aller Materialien

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Stressmanagement mit Augentraining Stressabbau, Selbstheilung und gutes Sehen

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Jeder Mensch ist von Natur aus mit einem Potenzial ausgestattet, seelische und körperliche Krisen zu bewältigen und zu seiner Selbstheilung beizutragen. Im Seminar erlernen Sie Bewältigungsstrategien, die Ihnen helfen, Stress zu reduzieren, um damit Ihr Leben in den Griff zu bekommen und Ihre Selbstheilungskräfte zu stärken.

Sie lernen Übungen und Methoden, die schnell und nachhaltig auf Ihre körperliche und psychische Gesundheit, auf Ihre innere Zufriedenheit und auf Ihr gesamtes Wohlbefinden wirken sowie Ihre Sehkraft auf natürliche Weise verbessern.

- Überrollt Sie der alltägliche Stress? Oft?
- Können Sie nachts nicht richtig durchschlafen?
- Fühlen Sie sich überfordert und hilflos?
- Müssen Sie oft Ihre Brille suchen? Ist sie verkratzt, störend?
- Schmerzt Ihr Rücken? Und die Gelenke?

Wenn Sie sogar nur eine der obigen Fragen mit "Ja" beantwortet haben, sind Sie in diesem Seminar richtig.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gezieltes Augentraining, Entspannungsübungen für Augen, Gehirn, Körper und Psyche, effektives Körpertraining, Selbsthilfetechniken gegen Müdigkeit, Druck und Anspannung und wirkungsvolle Mentalübungen führen zur Aktivierung Ihrer angeborenen Selbstheilungsmechanismen.

Ihr Nutzen:

- Ganzheitliches Augentraining, Verbesserung der Sehkraft
- Kurz- und Alterssichtigkeit verbessern
- Maßnahmen gegen Grauen und Grünen Star
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Organismus
- Immunsystem fördern und stärken
- Körpertraining, bewegliche Gelenke und Wirbelsäule
- Stress abbauen, innere Ruhe finden, Gelassenheit lernen
- Schlafqualität verbessern
- Mehr Lebensfreude im Alltag gewinnen
- Konzentration und Arbeitsvermögen erhöhen

Mit Unterstützung des Referierendenteams gestalten Sie außerdem Ihr persönliches Trainingsprogramm für zu Hause - für einen langfristigen Erfolg und Umsetzung im Alltag.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

18.07.2024

Ende

20.07.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

14:15 Uhr

Dauer

1080 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Alle Interessierte

Referent/in

Georgi Jerkov



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Tatyana Jerkova

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

100 € Teilnahmebeitrag nur für Tag 1 zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Einweisung in die PSA gegen Absturz (PSA 3. Kategorie)

GvD Nr. 81/2008, Art. 77

Themenbereich

Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

Veranstaltungsort: Hotel Langgenhof Stegen, St. Nikolausstraße 11

Gesetzliche Grundlagen: Gesetzesvertretendes Dekret Nr. 81/08 Art. 77; > Unfallstatistiken > Rechtsgrundlagen > Information über die Begriffe Gefahr, Risiko, Unfall, Schaden, Vorbeugung, > Verantwortungen und Gefahren auf der Baustelle > Arbeitsausrüstungen > Persönliche Schutzausrüstung, Rettungsmaßnahmen > PSA der 3. Kategorie > Abschlussprüfung;

Kurssprache

Deutsch

Beginn

31.05.2024

Ende

31.05.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

239 Minuten

Beschreibung Zeit

Formazione nel uso dei DPI di terza categoria – lavori in quota / rischio di caduta



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Mitarbeiter:innen, welche Höhenarbeiten verrichten

Referent/in
Andreas Staffler

Gebühr
160 € Teilnahmebeitrag

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

NLP Diploma: Der Meilenstein zu beruflichem und persönlichem Erfolg

In 4 Tagen zum international anerkanntem NLP-Diploma

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung

Neurolinguistisches Programmieren (NLP) ist eine Methode, mit der wir unsere Kommunikation verbessern und uns persönlich weiter entwickeln können. Das ursprüngliche Modell wurde inzwischen stark erweitert. NLP wird heute in vielen Lebensbereichen eingesetzt, z.B. in Therapie, Pflege, Führung, Verkauf, Erziehung, Sport, usw.

Im NLP-Diploma erhalten Sie in kurzer Zeit Einblick in die Grundlagen der Neurolinguistischen Programmierung und der Neurolinguistischen Psychologie. Sie lernen die wesentlichen Grundannahmen des NLP kennen und sind in der Lage, ausgewählte NLP-Grundfertigkeiten in ihrem beruflichen und persönlichen Alltag einzusetzen. Damit haben Sie die Chance, Ihre Kommunikation nachhaltig zu verbessern. Das NLP-Diploma ist als Workshop aufgebaut mit vielen praktischen Übungen. Sie erleben die Wirksamkeit der NLP-Veränderungsarbeit unmittelbar an sich und entwickeln dadurch Ihre Persönlichkeit weiter.

Bei erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein international gültiges NLP-Diploma Zertifikat mit Siegel, entsprechend den Richtlinien der INLPTA.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Die Zertifizierungs-Kriterien basieren auf:

Haltung: Verinnerlichung der Grundprinzipien des NLP

Inhaltliche Kompetenzen: Prinzipien, Techniken und Fähigkeiten

Verhaltens-Kompetenzen: Demonstration des Gelernten

NLP Diploma: Themenangebot

- > Entstehung und Geschichte des NLP
- > Die 3 Grundprinzipien des NLP (Zielorientierung, Sinnesschärfe, Flexibilität)
- > Das NLP-Kommunikationsmodell und seine Axiome
- > Aufbau einer guten und tragfähigen Beziehung zum Gegenüber (Rapport)
- > Trainieren der eigenen Sinnesschärfe
- > Das Feedback-Modell
- > Wohlgeformtheitskriterien für Ziele
- > Wahrnehmungstypen erkennen und für eine verbesserte Kommunikation nutzen
- > Einführung in Submodalitäten
- > Selbstmanagement durch Assoziieren und Dissoziieren, und das Einnehmen unterschiedlicher Perspektiven
- > Die Macht der positiven Sprache
- > Das Konzept des Ankerns für das Selbstmanagement
- > Basis-Techniken zum mentalen Training und zur Ressourcen-Aktivierung
- > Einführung in Time-Line-Arbeit

Dieser Kompakt-Lehrgang ermöglicht Ihnen eine neue Perspektive auf Ihr berufliches und persönliche Umfeld. Er liefert neue Ideen für das Miteinander, bringt wichtige Erkenntnisse für das persönliche Wachstum und eröffnet neue Wege der Kommunikation. Sie lernen, Ihr eigenes Statemanagement in unterschiedlichen Kontexten zu steigern und erhöhen damit Ihre eigene Resilienz. In kurzer Zeit haben Sie die Chance Ihre Kommunikation nachhaltig zu verbessern für Ihren beruflichen und privaten Erfolg.

Der Lehrgangsleiter MA Alexander Almstetter berichtet, Teilnehmende erzählen von ihren Erfahrungen im Training.

Live aus dem NLP-Training

Kurssprache

Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
29.05.2024

Ende
01.06.2024

Kurstage
4

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
1679 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Führungskräfte, Kundenberater:innen, Gesundheits- und Sozialberufe, Pädagog

Referent/in
Alexander Almstetter

Gebühr
650 € Teilnahmebeitrag inkl. Kursunterlagen und Zertifikat

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Lehrgang: Coaching als Führungsaufgabe Das Ganze im Blick

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung
Sie tragen Personalverantwortung in einem mittelständischen Unternehmen des Handels und Handwerks, in Tourismus und Gastronomie, oder in Dienstleistungsunternehmen?



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Dann bieten wir Ihnen mit dieser Weiterbildung konzeptionelle Grundlagen und ganz viel Praxismodelle für aktuelle Anforderungen der modernen Personalführung. Als TeilnehmerInnen lernen Sie, wie Sie mit ihren MitarbeiterInnen lösungsfokussierte Gespräche führen, Teamtreffen moderieren und Konflikte und Beschwerden gut managen. So sind Sie besser gerüstet gemeinsam mit Ihren Teams Veränderungsprozesse, die heute jedem Betrieb abverlangt werden, gut zu gestalten.

In mehreren Seminaren lernen Sie mit KollegInnen mit vergleichbaren Anforderungen Schritt für Schritt immer komplexere Situationen zu meistern. Ein Zusatz-Seminar gibt Antworten auf die speziellen Fragen der Personalführung in Familienbetrieben.

> Modul 1: Systemisch führen - das Ganze im Blick

Grundlagenseminar, Einführung in lösungsfokussiertes Denken und Führen

Prinzipien kooperationsfördernder Führung

> Modul 2: Kommunikation, Lösungs-fokussierte Gesprächsführung

Praxis der lösungsfokussierten Gesprächsführung, Moderation von Konflikten, Konstruktiver Umgang mit Beschwerden, Lösungsorientierung im Führungsalltag

> Modul 3: Team- und Personalentwicklung

Rollen in Teams, Personalentwicklung- Erkennen der Entwicklungspotenziale und diese fördern, Aufgaben von Leitung in Teamentwicklungsprozessen

> Modul 4: Ich und mein Team - Meine ganz persönliche Geschichte als Teamleiter

mein persönlicher Zugang zu Führung, meine Prägungen, meine Stärken und wie ich Fallen geschickt umgehe, mein Bild einer starken Führungskraft

> Modul 5: Gesunde Führung - Gesundheitsmanagement

Verantwortung für die eigene Gesundheit und die der MitarbeiterInnen, Vertiefung des Führungsverständnisses, Anforderungen von Change- und Diversity-Management

> Modul 6: Herausforderungen im Familienbetrieb erfolgreich managen

die speziellen Anforderungen von Familienbetrieben, Reflexion der Rollendynamiken und ein konstruktiver Umgang damit

Detailprogramm zum Lehrgang

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
06.05.2024

Ende
20.12.2024

Kurstage
8

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
5040 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1

Zielgruppe
Führungskräfte und Personalverantwortliche

Referent/in
Birgit Dissertori

verschiedene Fachreferenten

Gebühr
3190 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Lehrgang Hotelmanagement Von der Rezeption zur Direktion/ins Management

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung

Die prozessoptimierte Arbeit an der Rezeption ist die Basis für eine gute Auslastung im Hotel. Tägliches Ein- und Auschecken, Kontakt-Punkt für die Gäste und die anderen Abteilungen und das Organisieren von kleinen und großen Wünschen prägt den



Corsi & Percorsi

corsierpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Alltag des Rezeptionisten/der Rezeptionistin. Nach jahrelangem Arbeiten in diesem Bereich entsteht meist der Wunsch nach einer Erweiterung des Aufgabenbereiches und dem nächsthöheren Schritt ins Management eines Betriebes. Genau hier setzt dieser Lehrgang an: Welche Fachinhalte unterscheiden die Arbeit an der Rezeption von den Tätigkeiten in der Direktion? Welche zusätzlichen Fähigkeiten erfordert diese Position?

Inhalte des Lehrganges:

- > Funktionen und Aufgabenbereiche der Direktion/des Managements
- > Vom Mitarbeitenden zur Führungskraft: persönliche Entwicklung
- > Personalmanagement: Von der Akquise zum Exitgespräch
- > Preis- und Angebotsgestaltung und Implementierung, Revenue Management
- > Verkaufs-Techniken am Telefon und Up-Selling
- > Marketing: Online und Offline
- > Content Marketing und Social Media Marketing: Inhalte gestalten und veröffentlichen
- > Online-Vertrieb: IBE, Channel, OTA's, Tour Operator
- > ASA-J: Manager Report und Kennzahlen-Analyse
- > Controlling: Kennzahlen und Statistiken, Lohnberechnung
- > Leadership: Die richtigen Tools für eine moderne Führungskraft
- > Qualitäts-, Prozess- und Beschwerdemanagement, Motivation

Der Lehrgang wird gestaltet von Fachleuten aus der Praxis, sprich Personen, die den Posten der Direktionsassistenten oder Direktion in verschiedenen Betrieben in Südtirol und im Ausland innehaben oder hatten.

Detailprogramm zum Lehrgang

Kurssprache

Deutsch

Beginn

13.03.2024

Ende

11.12.2024

Kurstage

20

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

8400 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Personen mit Berufserfahrung im Hotel, ASA Kenntnissen, Grundkenntnissen im

Referent/in

verschiedene Fachreferenten

Peter Werth

Gebühr

3050 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Lehrgang: Auf dem Weg zur Top-Führungskraft

Themenbereich

Betriebsführung

Kursbeschreibung

Die Rolle der Führungskraft wird immer wichtiger. Sie bringt neue Herausforderungen, Verantwortungen und Entwicklungsmöglichkeiten mit sich. In diesem zertifizierten Lehrgang werden alle wichtigen Kompetenzen für erfolgreiche und kompetente Führungsarbeit vermittelt.

Als Führungskraft ist man für seinen Bereich und die Zielerreichung seiner Mitarbeitenden verantwortlich. Dazu gilt es Menschen zu befähigen, zu organisieren, zu leiten, zu managen, Entscheidungen zu treffen, Konflikte und Probleme zu lösen und die gesetzten Ziele zu erreichen. Mitarbeiter:innen sollen entwickelt, Teams geführt und es muss für ein gutes Miteinander gesorgt werden.

Es gilt die Rolle der Führungskraft professionell auszufüllen und zusätzlich sich und das Unternehmen erfolgreich zu präsentieren. Darüber hinaus sollte man sich selbst nicht vergessen: Wie schaffe ich es, mich weiterzuentwickeln, meine beruflichen und persönlichen Ziele zu erreichen, und dabei gleichzeitig resilient und nachhaltig erfolgreich zu sein?



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Im zehntägigen Lehrgang zu vier Modulen lernen die Teilnehmer*innen die wesentlichen Inhalte erfolgreicher Führung kennen. Theorie, Wissensvermittlung, praktische Beispiele und Erfahrungsaustausch werden miteinander verzahnt. Zudem ermöglicht der modulare Aufbau den Teilnehmer:innen, das Erlernte praxisnah umzusetzen, die Lernschritte laufend zu reflektieren, und als Führungskraft selbstsicher und kompetent aufzutreten.

Modul 1:

Führungskraft sein - Klarheit in der Rolle

- Berufliche Rollen, Inhalte und Schnittstellen
- Phasen des Übergangs: Wechsel vom Kollegen zum Vorgesetzten
- Führungs- und Managementaufgaben
- Managementkreislauf
- Ziele und Rahmen festlegen
- Entscheidungen treffen

Führung leben

- Den eigenen Führungsstil finden
- Mitarbeiterführung
- Führungsgrundsätze
- Führungsinstrumente
- Motivieren und gekonnt Rückmeldungen geben
- Umgang und Handling von schwierigen Mitarbeiter*innen

Modul 2:

Sich selbst führen

- Ziele und persönliches Optimalbild
- Klarheit in den verschiedenen Lebensrollen erlangen
- Den eigenen Handlungsrahmen gestalten
- Fokus und Konzentration
- Reflektionskompetenz entwickeln
- Kraft- und energievoll agieren
- Umgang mit Konflikten

Die eigene Resilienz stärken

- Hintergründe und Arbeitsmethodik
- Die Säulen der Resilienz



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

- Effektivität steigern
- Gekonnt Grenzen setzen
- Beziehungsnetzwerk gestalten und pflegen
- Achtsame und effiziente Gestaltung des Tagesablaufes

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Modul 3

Teams zum Erfolg führen

- Fundamente erfolgreicher Teams
- Erarbeitung einer gemeinsamen, kraftvollen Ausrichtung
- Kreativität im Team gezielt nutzen
- Werte im Team leben
- Kommunikation & Beziehungen bewusst gestalten
- Teammanagement: Die eigene Arbeitspräferenz erkennen und nutzen
- Zusammenspiel der wichtigsten Teamrollen

Modul 4

Kommunikation, professionell Präsentieren und Abschluss des Lehrganges

- Effizient mit Mitarbeitern, Team und Vorgesetzten kommunizieren
- Gesprächsführung auf die Motivationsfaktoren der Mitarbeiter abstimmen
- Meetings vorbereiten und strukturieren
- Körpersprache, Mimik und Gestik: Wir sind mehr als wir sagen
- Selfbranding: Rollen- und situationsgerechtes Auftreten und Kommunizieren
- Präsentationstechniken und Rhetorik
- Abschlussprojekte: Vortragen und Feedbacks

Detailprogramm zum Lehrgang

Kurssprache

Deutsch

Beginn

21.02.2024

Ende

13.09.2024

Kurstage

10

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

4199 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi

corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

Zielgruppe

Unternehmer:innen und Führungskräfte (auch angehende), die ihre Führungskom

Referent/in

Katharina von Bruchhausen

Heinold Pider

Gebühr

2250 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it