



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Italienisch intensiv A 2

### Themenbereich

Italienisch als Zweitsprache

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs unterstützen wir Sie dabei, Ihre bisher erworbenen Sprachkompetenzen zu systematisieren und zu erweitern, indem das Bekannte auf neue Situationen übertragen und angewandt wird. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, auf Italienisch in solchen Routineangelegenheiten des Lebens zu interagieren, die auf einem Austausch allgemeinerer und vertrauter Themen beruhen. Sie werden außerdem imstande sein, häufig benutzte Phrasen und Ausdrücke in Zusammenhängen von größerer Bedeutung zu verstehen, sich über Ihre Vorlieben und Gewohnheiten auszutauschen und in einfacher Weise über speziellere Aspekte Ihres Lebens Auskunft zu geben.

<br>

Anmeldung ab sofort

<br/>

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>

### Kurssprache

Italienisch

### Beginn

01.07.2024

### Ende

19.07.2024

### Kurstage

15

### Beginnzeit

18:00 Uhr

### Endzeit

20:00 Uhr

### Dauer

1920 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Meran

Rennweg / via delle Corse 147

### Zielgruppe

Erwachsene

### Referent/in

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

### Gebühr

178 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
Alpha & Beta Genossenschaft

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Italienisch intensiv A 2

Themenbereich  
Italienisch als Zweitsprache

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs unterstützen wir Sie dabei, Ihre bisher erworbenen Sprachkompetenzen zu systematisieren und zu erweitern, indem das Bekannte auf neue Situationen übertragen und angewandt wird. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, auf Italienisch in solchen Routineangelegenheiten des Lebens zu interagieren, die auf einem Austausch allgemeinerer und vertrauter Themen beruhen. Sie werden außerdem imstande sein, häufig benutzte Phrasen und Ausdrücke in Zusammenhängen von größerer Bedeutung zu verstehen, sich über Ihre Vorlieben und Gewohnheiten auszutauschen und in einfacher Weise über speziellere Aspekte Ihres Lebens Auskunft zu geben.

<br>

Anmeldung ab sofort

<br/>

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>

Kurssprache  
Italienisch

Beginn  
22.07.2024

Ende  
09.08.2024

Kurstage  
15

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
20:00 Uhr

Dauer  
1920 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Meran  
Rennweg / via delle Corse 147

Zielgruppe  
Erwachsene

Referent/in  
SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

Gebühr  
178 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Alpha & Beta Genossenschaft

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Italienisch intensiv A 2

Themenbereich  
Italienisch als Zweitsprache

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs unterstützen wir Sie dabei, Ihre bisher erworbenen Sprachkompetenzen zu systematisieren und zu erweitern, indem das Bekannte auf neue Situationen übertragen und angewandt wird. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, auf Italienisch in solchen Routineangelegenheiten des Lebens zu interagieren, die auf einem Austausch allgemeinerer und vertrauter Themen beruhen. Sie werden außerdem imstande sein, häufig benutzte Phrasen und Ausdrücke in Zusammenhängen von größerer Bedeutung zu verstehen, sich über Ihre Vorlieben und Gewohnheiten auszutauschen und in einfacher Weise über speziellere Aspekte Ihres Lebens Auskunft zu geben. Dieser Kurs ist als Präsenzkurs geplant.

<br>

<br/>

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Italienisch

## Beginn

22.07.2024

## Ende

09.08.2024

## Kurstage

15

## Beginnzeit

18:00 Uhr

## Endzeit

20:00 Uhr

## Dauer

1920 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Bozen

Talfergasse / via Talvera 1A

## Zielgruppe

Erwachsene

## Referent/in

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

## Gebühr

178 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

alpha beta piccadilly - Bozen

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Italienisch intensiv A 2

## Themenbereich

Italienisch als Zweitsprache

## Kursbeschreibung

In diesem Kurs unterstützen wir Sie dabei, Ihre bisher erworbenen Sprachkompetenzen zu systematisieren und zu erweitern, indem das Bekannte auf neue Situationen übertragen und angewandt wird. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, auf



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Italienisch in solchen Routineangelegenheiten des Lebens zu interagieren, die auf einem Austausch allgemeinerer und vertrauter Themen beruhen. Sie werden außerdem imstande sein, häufig benutzte Phrasen und Ausdrücke in Zusammenhängen von größerer Bedeutung zu verstehen, sich über Ihre Vorlieben und Gewohnheiten auszutauschen und in einfacher Weise über speziellere Aspekte Ihres Lebens Auskunft zu geben. Dieser Kurs ist als Präsenzkurs geplant.

<br>

<br/>

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>

## Kurssprache

Italienisch

### Beginn

19.08.2024

### Ende

06.09.2024

### Kurstage

15

### Beginnzeit

18:00 Uhr

### Endzeit

20:00 Uhr

### Dauer

1920 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Bozen

Talfergasse / via Talvera 1A

## Zielgruppe

Erwachsene

## Referent/in

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

## Gebühr

178 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

alpha beta piccadilly - Bozen

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Italienisch intensiv A 2

### Themenbereich

Italienisch als Zweitsprache

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs unterstützen wir Sie dabei, Ihre bisher erworbenen Sprachkompetenzen zu systematisieren und zu erweitern, indem das Bekannte auf neue Situationen übertragen und angewandt wird. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, auf Italienisch in solchen Routineangelegenheiten des Lebens zu interagieren, die auf einem Austausch allgemeinerer und vertrauter Themen beruhen. Sie werden außerdem imstande sein, häufig benutzte Phrasen und Ausdrücke in Zusammenhängen von größerer Bedeutung zu verstehen, sich über Ihre Vorlieben und Gewohnheiten auszutauschen und in einfacher Weise über speziellere Aspekte Ihres Lebens Auskunft zu geben. Dieser Kurs ist als Präsenzkurs geplant.

<br>

<br/>

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>

### Kurssprache

Italienisch

### Beginn

01.07.2024

### Ende

19.07.2024

### Kurstage

15

### Beginnzeit

18:00 Uhr

### Endzeit

20:00 Uhr

### Dauer

1920 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Bozen

Talfergasse / via Talvera 1A

### Zielgruppe

Erwachsene

### Referent/in

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

### Gebühr

178 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
alpha beta piccadilly - Bozen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Vinyasa und Ashtanga Yoga

Themenbereich  
Yoga und Körpererfahrung

### Kursbeschreibung

Entdecke die dynamische Welt von Vinyasa und Ashtanga Yoga. Perfekt für alle, die Entspannung suchen und ihre Konzentration verbessern möchten. Außerdem stärkst du deine Kondition, Kraft und Flexibilität, verbesserst deine Haltung und reduzierst Stress für ein zufriedeneres Leben.

Kurssprache  
Deutsch, Italienisch

Beginn  
11.09.2024

Ende  
13.11.2024

Kurstage  
10

Beginnzeit  
19:15 Uhr

Endzeit  
20:30 Uhr

Dauer  
750 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Frangart-Eppan  
Pillhofstr. 37

Zielgruppe  
alle Interessierten

Referent/in  
Vanessa Plattner



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

125 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email info@zentrum-tau.it

## Italienisch B 1.1

Themenbereich

Italienisch als Zweitsprache

Kursbeschreibung

In diesem Kurs unterstützen wir Sie dabei, Ihre bisher erworbenen Sprachkompetenzen zu systematisieren und zu erweitern, mit dem Ziel, Ihnen einen zunehmend autonomen Gebrauch der Sprache zu ermöglichen. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, Texte zu vertrauten Themenbereichen zu verstehen und sich in Situationen des alltäglichen Lebens besser auszudrücken, sowie in wachsendem Maße über Ihre Erfahrungen, Hoffnungen und Ambitionen, Träume und Projekte zu sprechen.

<br>

<br/>

Anmeldung ab sofort

<br>

<br/>

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>

Kurssprache

Italienisch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
09.04.2024

**Ende**  
11.06.2024

**Kurstage**  
18

**Beginnzeit**  
18:00 Uhr

**Endzeit**  
19:50 Uhr

**Dauer**  
2090 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Meran  
Sandplatz 2 / Piazza della Rena 2

## Zielgruppe

Erwachsene

## Referent/in

Gabriela Dachevska

## Gebühr

243 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Alpha & Beta Genossenschaft

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Italienisch A 1.1

## Themenbereich

Italienisch als Zweitsprache

## Kursbeschreibung

In diesem Kurs machen Sie Ihre ersten Schritte in der italienischen Sprache. Sie lernen sich vorzustellen und in einfachster Weise über wesentliche Angelegenheiten des Lebens wie Familie oder Arbeit zu sprechen. Bei Aktivitäten in Partner- und Gruppenarbeit erwerben Sie Basisfertigkeiten in der Konversation, im Hörverstehen, in der Schreibfähigkeit und der richtigen Verwendung der Grammatik. Einen besonderen Akzent legen wir dabei auf Themen aus dem Bereich der Italienischen Kultur. Der Unterricht findet von Anfang an auf Italienisch statt.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<br>

<br/>

Anmeldung ab sofort

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>

## Kurssprache

Italienisch

**Beginn**

08.04.2024

**Ende**

14.06.2024

**Kurstage**

18

**Beginnzeit**

18:00 Uhr

**Endzeit**

19:50 Uhr

**Dauer**

2090 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Meran

Rennweg / via delle Corse 147

## Zielgruppe

Erwachsene

## Referent/in

Dalila Casarotti

## Gebühr

239.6 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Alpha & Beta Genossenschaft

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecvica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Italienisch A 1.1

### Themenbereich

Italienisch als Zweitsprache

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs machen Sie Ihre ersten Schritte in der italienischen Sprache. Sie lernen sich vorzustellen und in einfachster Weise über wesentliche Angelegenheiten des Lebens wie Familie oder Arbeit zu sprechen. Bei Aktivitäten in Partner- und Gruppenarbeit erwerben Sie Basisfertigkeiten in der Konversation, im Hörverstehen, in der Schreibfähigkeit und der richtigen Verwendung der Grammatik. Einen besonderen Akzent legen wir dabei auf Themen aus dem Bereich der Italienischen Kultur. Der Unterricht findet von Anfang an auf Italienisch statt.

<br>

<br/>

Anmeldung ab sofort

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>

### Kursprache

Italienisch

### Beginn

08.04.2024

### Ende

12.06.2024

### Kurstage

18

### Beginnzeit

20:00 Uhr

### Endzeit

21:50 Uhr

### Dauer

2090 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Bozen

Talfergasse / via Talvera 1A

### Zielgruppe

Erwachsene

### Referent/in

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

### Gebühr

195 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
alpha beta piccadilly - Bozen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Italienisch intensiv A 1.1

Themenbereich  
Italienisch als Zweitsprache

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs machen Sie Ihre ersten Schritte in der italienischen Sprache. Sie lernen sich vorzustellen und in einfachster Weise über wesentliche Angelegenheiten des Lebens wie Familie oder Arbeit zu sprechen. Bei Aktivitäten in Partner- und Gruppenarbeit erwerben Sie Basisfertigkeiten in der Konversation, im Hörverstehen, in der Schreibfähigkeit und der richtigen Verwendung der Grammatik. Einen besonderen Akzent legen wir dabei auf Themen aus dem Bereich der Italienischen Kultur. Der Unterricht findet von Anfang an auf Italienisch statt.

<br>

<br/>

Anmeldung ab sofort

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>

Kurssprache  
Italienisch

Beginn  
01.07.2024

Ende  
19.07.2024

Kurstage  
15

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
20:00 Uhr

Dauer  
1920 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Meran  
Sandplatz 2 / Piazza della Rena 2

Zielgruppe  
Erwachsene

Referent/in  
SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

Gebühr  
178 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Alpha & Beta Genossenschaft

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Italienisch intensiv A 1.1

Themenbereich  
Italienisch als Zweitsprache

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs machen Sie Ihre ersten Schritte in der italienischen Sprache. Sie lernen sich vorzustellen und in einfachster Weise über wesentliche Angelegenheiten des Lebens wie Familie oder Arbeit zu sprechen. Bei Aktivitäten in Partner- und Gruppenarbeit erwerben Sie Basisfertigkeiten in der Konversation, im Hörverstehen, in der Schreibfähigkeit und der richtigen Verwendung der Grammatik. Einen besonderen Akzent legen wir dabei auf Themen aus dem Bereich der Italienischen Kultur. Der Unterricht findet von Anfang an auf Italienisch statt.

<br>

<br/>

Anmeldung ab sofort

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Italienisch

## Beginn

22.07.2024

## Ende

09.08.2024

## Kurstage

15

## Beginnzeit

18:00 Uhr

## Endzeit

20:00 Uhr

## Dauer

1920 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Meran

Rennweg / via delle Corse 147

## Zielgruppe

Erwachsene

## Referent/in

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

## Gebühr

178 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Alpha & Beta Genossenschaft

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Italienisch intensiv B 1

## Themenbereich

Italienisch als Zweitsprache

## Kursbeschreibung

In diesem Kurs unterstützen wir Sie dabei, Ihre bisher erworbenen Sprachkompetenzen zu systematisieren und zu erweitern, wobei Sie auf dem Weg hin zu einer selbstständigeren Anwendung der Sprache angeleitet werden. Am Ende des Kurses werden



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Sie in der Lage sein, Texte zu vertrauten oder persönlichen Themen zu verstehen und sich zu Situationen des alltäglichen Lebens, darunter Erfahrungen, Ereignisse, Träume, Hoffnungen, Ziele und Projekte, verständlich zu äußern. Darüber hinaus werden Sie imstande sein, sprachlich in angemessener Weise in der Mehrzahl der Situationen zu interagieren. Dieser Kurs ist als Präsenzkurs geplant.

<br>

<br/>

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>

## Kurssprache

Italienisch

## Beginn

22.07.2024

## Ende

09.08.2024

## Kurstage

15

## Beginnzeit

18:00 Uhr

## Endzeit

20:00 Uhr

## Dauer

1920 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Bozen

Talfergasse / via Talvera 1A

## Zielgruppe

Erwachsene

## Referent/in

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

## Gebühr

178 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

alpha beta piccadilly - Bozen

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Italienisch intensiv B 2

### Themenbereich

Italienisch als Zweitsprache

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs unterstützen wir Sie dabei, Ihre bisher erworbenen Sprachkompetenzen zu systematisieren und zu erweitern, wobei Sie auf dem Weg hin zu einer selbstständigeren Anwendung der Sprache angeleitet werden. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, Texte zu vertrauten oder persönlichen Themen zu verstehen und sich zu Situationen des alltäglichen Lebens, darunter Erfahrungen, Ereignisse, Träume, Hoffnungen, Ziele und Projekte, verständlich zu äußern. Darüber hinaus werden Sie imstande sein, sprachlich in angemessener Weise in der Mehrzahl der Situationen zu interagieren. Dieser Kurs ist als Präsenzkurs geplant.

<br>

<br/>

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>

### Kurssprache

Italienisch

### Beginn

19.08.2024

### Ende

06.09.2024

### Kurstage

15

### Beginnzeit

18:00 Uhr

### Endzeit

20:00 Uhr

### Dauer

1920 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Bozen

Talfergasse / via Talvera 1A

### Zielgruppe

Erwachsene

### Referent/in

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

### Gebühr

178 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
alpha beta piccadilly - Bozen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Italienisch intensiv B 1

Themenbereich  
Italienisch als Zweitsprache

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs unterstützen wir Sie dabei, Ihre bisher erworbenen Sprachkompetenzen zu systematisieren und zu erweitern, wobei Sie auf dem Weg hin zu einer selbstständigeren Anwendung der Sprache angeleitet werden. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, Texte zu vertrauten oder persönlichen Themen zu verstehen und sich zu Situationen des alltäglichen Lebens, darunter Erfahrungen, Ereignisse, Träume, Hoffnungen, Ziele und Projekte, verständlich zu äußern. Darüber hinaus werden Sie imstande sein, sprachlich in angemessener Weise in der Mehrzahl der Situationen zu interagieren. Dieser Kurs ist als Präsenzkurs geplant.

<br>

<br/>

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>

Kursprache  
Italienisch

Beginn  
01.07.2024

Ende  
19.07.2024

Kurstage  
15

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
20:00 Uhr

Dauer  
1920 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Bozen  
Talfergasse / via Talvera 1A

Zielgruppe  
Erwachsene

Referent/in  
SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

Gebühr  
178 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
alpha beta piccadilly - Bozen

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Italienisch B 1.1

Themenbereich  
Italienisch als Zweitsprache

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs unterstützen wir Sie dabei, Ihre bisher erworbenen Sprachkompetenzen zu systematisieren und zu erweitern, indem das Bekannte auf neue Situationen übertragen und angewandt wird. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, auf Italienisch in Routinesituationen zu interagieren und sich über vertraute Themen auszutauschen. Sie werden außerdem imstande sein, häufig benutzte Phrasen und Ausdrücke in Zusammenhängen von größerer Bedeutung zu verstehen, sich detaillierter über Ihre Vorlieben und Gewohnheiten auszutauschen und über speziellere Aspekte Ihres Lebens Auskunft zu geben.

<br>

<br/>

Anmeldung ab sofort

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Kurssprache**  
Italienisch

**Beginn**  
08.04.2024

**Ende**  
12.06.2024

**Kurstage**  
18

**Beginnzeit**  
18:00 Uhr

**Endzeit**  
19:50 Uhr

**Dauer**  
2090 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**

Bozen  
Talfergasse / via Talvera 1A

**Zielgruppe**  
Erwachsene

**Referent/in**  
Nicola Sirtori

**Gebühr**  
243 €

**Anmeldeschluss**

-

**Kursanbieter**  
alpha beta piccadilly - Bozen

**Detailseite zum Kurs**

-

**Ansprechperson**

Tel.  
Email

## Italienisch intensiv B 1

**Themenbereich**  
Italienisch als Zweitsprache

**Kursbeschreibung**

In diesem Kurs unterstützen wir Sie dabei, Ihre bisher erworbenen Sprachkompetenzen zu systematisieren und zu erweitern, wobei Sie auf dem Weg hin zu einer selbstständigeren Anwendung der Sprache angeleitet werden. Am Ende des Kurses werden



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Sie in der Lage sein, Texte zu vertrauten oder persönlichen Themen zu verstehen und sich zu Situationen des alltäglichen Lebens, darunter Erfahrungen, Ereignisse, Träume, Hoffnungen, Ziele und Projekte, verständlich zu äußern. Darüber hinaus werden Sie imstande sein, sprachlich in angemessener Weise in der Mehrzahl der Situationen zu interagieren. Dieser Kurs ist als Präsenzkurs geplant.

<br>

<br/>

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>

## Kurssprache

Italienisch

## Beginn

19.08.2024

## Ende

06.09.2024

## Kurstage

15

## Beginnzeit

18:00 Uhr

## Endzeit

20:00 Uhr

## Dauer

1920 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Bozen

Talfergasse / via Talvera 1A

## Zielgruppe

Erwachsene

## Referent/in

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

## Gebühr

178 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

alpha beta piccadilly - Bozen

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Italienisch intensiv B 2

### Themenbereich

Italienisch als Zweitsprache

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs unterstützen wir Sie dabei, Ihre bisher erworbenen Sprachkompetenzen zu systematisieren und zu erweitern, wobei Sie auf dem Weg hin zu einer selbstständigeren Anwendung der Sprache angeleitet werden. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, Texte zu vertrauten oder persönlichen Themen zu verstehen und sich zu Situationen des alltäglichen Lebens, darunter Erfahrungen, Ereignisse, Träume, Hoffnungen, Ziele und Projekte, verständlich zu äußern. Darüber hinaus werden Sie imstande sein, sprachlich in angemessener Weise in der Mehrzahl der Situationen zu interagieren. Dieser Kurs ist als Präsenzkurs geplant.

<br>

<br/>

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>

### Kurssprache

Italienisch

### Beginn

01.07.2024

### Ende

19.07.2024

### Kurstage

15

### Beginnzeit

18:00 Uhr

### Endzeit

20:00 Uhr

### Dauer

1920 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Bozen

Talfergasse / via Talvera 1A

### Zielgruppe

Erwachsene

### Referent/in

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

### Gebühr

178 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
alpha beta piccadilly - Bozen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Italienisch intensiv B 1

Themenbereich  
Italienisch als Zweitsprache

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs unterstützen wir Sie dabei, Ihre bisher erworbenen Sprachkompetenzen zu systematisieren und zu erweitern, wobei Sie auf dem Weg hin zu einer selbstständigeren Anwendung der Sprache angeleitet werden. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, Texte zu vertrauten oder persönlichen Themen zu verstehen und sich zu Situationen des alltäglichen Lebens, darunter Erfahrungen, Ereignisse, Träume, Hoffnungen, Ziele und Projekte, verständlich zu äußern. Darüber hinaus werden Sie imstande sein, sprachlich in angemessener Weise in der Mehrzahl der Situationen zu interagieren.

<br>

Anmeldung ab sofort

<br/>

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>

Kurssprache  
Italienisch

Beginn  
01.07.2024

Ende  
19.07.2024

Kurstage  
15

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
20:00 Uhr

Dauer  
1920 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Meran  
Rennweg / via delle Corse 147

Zielgruppe  
Erwachsene

Referent/in  
SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

Gebühr  
178 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Alpha & Beta Genossenschaft

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Italienisch intensiv B 1

Themenbereich  
Italienisch als Zweitsprache

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs unterstützen wir Sie dabei, Ihre bisher erworbenen Sprachkompetenzen zu systematisieren und zu erweitern, wobei Sie auf dem Weg hin zu einer selbstständigeren Anwendung der Sprache angeleitet werden. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, Texte zu vertrauten oder persönlichen Themen zu verstehen und sich zu Situationen des alltäglichen Lebens, darunter Erfahrungen, Ereignisse, Träume, Hoffnungen, Ziele und Projekte, verständlich zu äußern. Darüber hinaus werden Sie imstande sein, sprachlich in angemessener Weise in der Mehrzahl der Situationen zu interagieren.

<br>

Anmeldung ab sofort

<br/>

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Italienisch

## Beginn

22.07.2024

## Ende

09.08.2024

## Kurstage

15

## Beginnzeit

18:00 Uhr

## Endzeit

20:00 Uhr

## Dauer

1920 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Meran

Rennweg / via delle Corse 147

## Zielgruppe

Erwachsene

## Referent/in

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

## Gebühr

178 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Alpha & Beta Genossenschaft

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Italienisch intensiv A 1.1

## Themenbereich

Italienisch als Zweitsprache

## Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernen Sie Ihre ersten Schritte in der italienischen Sprache zu tun, das heißt vor allem sich vorzustellen und in einfachster Weise über wesentliche Angelegenheiten des Lebens wie Familie oder Arbeit zu sprechen. Anhand ausgewählter



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Lerneraktivitäten, die auch Partner- und Gruppenarbeit beinhalten, führen wir Sie schrittweise zu Basisfertigkeiten in der Konversation, im Hörverstehen, in der Schreibfähigkeit und der richtigen Verwendung der Grammatik.

Einen besonderen Akzent legen wir dabei auf Themen aus dem Bereich der italienischen Kultur.

Der Unterricht findet von Anfang an auf Italienisch statt! Dieser Kurs ist als Präsenzkurs geplant.

<br>

<br/>

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>

## Kurssprache

Italienisch

**Beginn**

01.07.2024

**Ende**

19.07.2024

**Kurstage**

15

**Beginnzeit**

18:00 Uhr

**Endzeit**

20:00 Uhr

**Dauer**

1920 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Bozen

Talfergasse / via Talvera 1A

## Zielgruppe

Erwachsene

## Referent/in

Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

## Gebühr

178 €

## Anmeldeschluss

-

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
alpha beta piccadilly - Bozen

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Italienisch intensiv A 1

Themenbereich  
Italienisch als Zweitsprache

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernen Sie Ihre ersten Schritte in der italienischen Sprache zu tun, das heißt vor allem sich vorzustellen und in einfachster Weise über wesentliche Angelegenheiten des Lebens wie Familie oder Arbeit zu sprechen. Anhand ausgewählter Lerneraktivitäten, die auch Partner- und Gruppenarbeit beinhalten, führen wir Sie schrittweise zu Basisfertigkeiten in der Konversation, im Hörverstehen, in der Schreibfähigkeit und der richtigen Verwendung der Grammatik.

Einen besonderen Akzent legen wir dabei auf Themen aus dem Bereich der italienischen Kultur.

Der Unterricht findet von Anfang an auf Italienisch statt! Dieser Kurs ist als Präsenzkurs geplant.

<br>

<br/>

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>

### Kurssprache

Italienisch

Beginn  
01.07.2024

Ende  
19.07.2024

Kurstage  
15

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
20:00 Uhr

Dauer  
1920 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Bozen  
Talfergasse / via Talvera 1A



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe  
Erwachsene

Referent/in  
Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly

Gebühr  
178 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
alpha beta piccadilly - Bozen

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Italienisch intensiv A 1.1

Themenbereich  
Italienisch als Zweitsprache

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernen Sie Ihre ersten Schritte in der italienischen Sprache zu tun, das heißt vor allem sich vorzustellen und in einfachster Weise über wesentliche Angelegenheiten des Lebens wie Familie oder Arbeit zu sprechen. Anhand ausgewählter Lerneraktivitäten, die auch Partner- und Gruppenarbeit beinhalten, führen wir Sie schrittweise zu Basisfertigkeiten in der Konversation, im Hörverstehen, in der Schreibfähigkeit und der richtigen Verwendung der Grammatik.

Einen besonderen Akzent legen wir dabei auf Themen aus dem Bereich der italienischen Kultur.

Der Unterricht findet von Anfang an auf Italienisch statt! Dieser Kurs ist als Präsenzkurs geplant.

<br>

<br/>

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>

Kurssprache  
Italienisch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
19.08.2024

**Ende**  
06.09.2024

**Kurstage**  
15

**Beginnzeit**  
18:00 Uhr

**Endzeit**  
20:00 Uhr

**Dauer**  
1920 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**  
Bozen  
Talfergasse / via Talvera 1A

**Zielgruppe**  
Erwachsene

**Referent/in**  
SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly

**Gebühr**  
178 €

**Anmeldeschluss**

-

**Kursanbieter**  
alpha beta piccadilly - Bozen

**Detailseite zum Kurs**

-

**Ansprechperson**

Tel.  
Email

## Italienisch intensiv A 1

**Themenbereich**  
Italienisch als Zweitsprache

**Kursbeschreibung**

In diesem Kurs lernen Sie Ihre ersten Schritte in der italienischen Sprache zu tun, das heißt vor allem sich vorzustellen und in einfachster Weise über wesentliche Angelegenheiten des Lebens wie Familie oder Arbeit zu sprechen. Anhand ausgewählter



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Lerneraktivitäten, die auch Partner- und Gruppenarbeit beinhalten, führen wir Sie schrittweise zu Basisfertigkeiten in der Konversation, im Hörverstehen, in der Schreibfähigkeit und der richtigen Verwendung der Grammatik.

Einen besonderen Akzent legen wir dabei auf Themen aus dem Bereich der italienischen Kultur.

Der Unterricht findet von Anfang an auf Italienisch statt! Dieser Kurs ist als Präsenzkurs geplant.

<br>

<br/>

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>

## Kurssprache

Italienisch

### Beginn

19.08.2024

### Ende

06.09.2024

### Kurstage

15

### Beginnzeit

18:00 Uhr

### Endzeit

20:00 Uhr

### Dauer

1920 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Bozen

Talfergasse / via Talvera 1A

## Zielgruppe

Erwachsene

## Referent/in

Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly

## Gebühr

178 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

alpha beta piccadilly - Bozen

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

Seite: 29/50

Gedruckt am: 01.06.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Italienisch intensiv A 1.1

### Themenbereich

Italienisch als Zweitsprache

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernen Sie Ihre ersten Schritte in der italienischen Sprache zu tun, das heißt vor allem sich vorzustellen und in einfachster Weise über wesentliche Angelegenheiten des Lebens wie Familie oder Arbeit zu sprechen. Anhand ausgewählter Lerneraktivitäten, die auch Partner- und Gruppenarbeit beinhalten, führen wir Sie schrittweise zu Basisfertigkeiten in der Konversation, im Hörverstehen, in der Schreibfähigkeit und der richtigen Verwendung der Grammatik.

Einen besonderen Akzent legen wir dabei auf Themen aus dem Bereich der italienischen Kultur.

Der Unterricht findet von Anfang an auf Italienisch statt! Dieser Kurs ist als Präsenzkurs geplant.

<br>

<br/>

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>

### Kurssprache

Italienisch

### Beginn

22.07.2024

### Ende

09.08.2024

### Kurstage

15

### Beginnzeit

18:00 Uhr

### Endzeit

20:00 Uhr

### Dauer

1920 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Bozen

Talfergasse / via Talvera 1A

### Zielgruppe

Erwachsene

### Referent/in

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

178 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

alpha beta piccadilly - Bozen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Italienisch intensiv A 1

Themenbereich

Italienisch als Zweitsprache

Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernen Sie Ihre ersten Schritte in der italienischen Sprache zu tun, das heißt vor allem sich vorzustellen und in einfachster Weise über wesentliche Angelegenheiten des Lebens wie Familie oder Arbeit zu sprechen. Anhand ausgewählter Lerneraktivitäten, die auch Partner- und Gruppenarbeit beinhalten, führen wir Sie schrittweise zu Basisfertigkeiten in der Konversation, im Hörverstehen, in der Schreibfähigkeit und der richtigen Verwendung der Grammatik.

Einen besonderen Akzent legen wir dabei auf Themen aus dem Bereich der italienischen Kultur.

Der Unterricht findet von Anfang an auf Italienisch statt! Dieser Kurs ist als Präsenzkurs geplant.

<br>

<br/>

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>

Kurssprache

Italienisch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
22.07.2024

**Ende**  
09.08.2024

**Kurstage**  
15

**Beginnzeit**  
18:00 Uhr

**Endzeit**  
20:00 Uhr

**Dauer**  
1920 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**  
Bozen  
Talfergasse / via Talvera 1A

**Zielgruppe**  
Erwachsene

**Referent/in**  
Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly

**Gebühr**  
178 €

**Anmeldeschluss**

-

**Kursanbieter**  
alpha beta piccadilly - Bozen

**Detailseite zum Kurs**

-

**Ansprechperson**

Tel.  
Email

## HATHA YOGA VINYASA

**Themenbereich**  
Yoga und Körpererfahrung

**Kursbeschreibung**

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache  
Italienisch, Deutsch

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn  
09.09.2024

Ende  
09.12.2024

Kurstage  
13

Beginnzeit  
19:35 Uhr

Endzeit  
20:55 Uhr

Dauer  
1040 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Frangart-Eppan  
Pillhofstr. 37

Zielgruppe  
alle Interessierten

Referent/in  
Elisabeth Mair

Gebühr  
208 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

[Detailseite zum Kurs](#)

-

Ansprechperson  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## HATHA YOGA VINYASA

Themenbereich  
Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Kurssprache**  
Italienisch, Deutsch

**Beginn**  
09.09.2024

**Ende**  
09.12.2024

**Kurstage**  
92

**Beginnzeit**  
18:00 Uhr

**Endzeit**  
19:20 Uhr

**Dauer**  
1040 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Frangart-Eppan  
Pillhofstr. 37

**Zielgruppe**  
alle Interessierten

**Referent/in**  
Elisabeth Mair

**Gebühr**  
208 €

**Anmeldeschluss**  
02.09.2024

**Kursanbieter**  
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email info@zentrum-tau.it

## HATHA YOGA VINYASA Kurs 1

**Themenbereich**  
Yoga und Körpererfahrung



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

## Kurssprache

Deutsch, Italienisch

### Beginn

09.09.2024

### Ende

21.10.2024

### Kurstage

7

### Beginnzeit

19:35 Uhr

### Endzeit

20:55 Uhr

### Dauer

560 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Frangart-Eppan  
Pillhofstr. 37

## Zielgruppe

## Referent/in

Elisabeth Mair

## Gebühr

126 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gsund und Munter

### Themenbereich

Gymnastik

### Kursbeschreibung

Ein großes Potential der Gesundheit, der Freude und der Liebe zu sich selbst liegt in der Bewegung unseres Körpers. Achtsam spüren wir anhand der verschiedenen Übungen in unseren Körper hinein, lernen körperliche Widerstände zu erkennen, an ihnen zu arbeiten oder sie zu respektieren.

### Kurssprache

Deutsch, Italienisch

### Beginn

01.10.2024

### Ende

19.11.2024

### Kurstage

50

### Beginnzeit

15:30 Uhr

### Endzeit

16:30 Uhr

### Dauer

480 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Frangart-Eppan  
Pillhofstr. 37

### Zielgruppe

alle Interessierte

### Referent/in

Elke Rautscher

### Gebühr

-

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email info@zentrum-tau.it

## HATHA YOGA VINYASA Kurs 1

Themenbereich  
Yoga und Körpererfahrung

### Kursbeschreibung

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

Kurssprache  
Deutsch, Italienisch

Beginn  
09.09.2024

Ende  
21.10.2024

Kurstage  
7

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
19:20 Uhr

Dauer  
560 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Frangart-Eppan  
Pillhofstr. 37

Zielgruppe  
alle Interessierten

Referent/in  
Elisabeth Mair

Gebühr  
126 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

02.09.2024

## Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email info@zentrum-tau.it

# HATHA YOGA VINYASA Kurs 2

## Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

## Kursbeschreibung

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

## Kurssprache

Italienisch, Deutsch

## Beginn

04.11.2024

## Ende

09.12.2024

## Kurstage

36

## Beginnzeit

19:35 Uhr

## Endzeit

20:55 Uhr

## Dauer

480 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Frangart-Eppan

Pillhofstr. 37

## Zielgruppe

alle Interessierten

## Referent/in

Elisabeth Mair



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr  
108 €

Anmeldeschluss  
28.10.2024

Kursanbieter  
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## HATHA YOGA VINYASA KURS 1 Frühjahr

Themenbereich  
Yoga und Körpererfahrung

### Kursbeschreibung

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

Kurssprache  
Italienisch, Deutsch

Beginn  
01.04.2024

Ende  
10.06.2024

Kurstage  
71

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
19:20 Uhr

Dauer  
800 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
ZENTRUM TAU  
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe  
alle Interessierten gesundheitsbewussten Frauen und Männer



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Elisabeth Mair

Gebühr  
170 € 10 Einheiten zu je 80 Minuten

Anmeldeschluss  
01.04.2024

Kursanbieter  
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs  
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

Ansprechperson  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## HATHA YOGA VINYASA

### gesundheitsbewusste Bewegung

Themenbereich  
Yoga und Körpererfahrung

#### Kursbeschreibung

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

Kurssprache  
Deutsch, Italienisch

Beginn  
01.04.2024

Ende  
10.06.2024

Kurstage  
10

Beginnzeit  
19:35 Uhr

Endzeit  
20:55 Uhr

Dauer  
800 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
ZENTRUM TAU  
Pillhofstrasse 37



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Zielgruppe**  
alle gesundheitsbewussten Frauen und Männer

**Referent/in**  
Elisabeth Mair

**Gebühr**  
170 € 10 Einheiten zu je 80 Minuten

**Anmeldeschluss**  
01.04.2024

**Kursanbieter**  
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

**Detailseite zum Kurs**  
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

**Ansprechperson**  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## Rückenfit durch Pilates

**Themenbereich**  
Gymnastik

**Kursbeschreibung**  
Stärken wir unseren Rücken mit Pilates. Unabhängig von Alter, Geschlecht und Fitnessstand werden Beweglichkeit und Balance des Körpers wieder in Einklang gebracht. Durch bewusste Atmung, richtige Körperhaltung und fließende Bewegungen in den Übungen können Verspannungen gelöst und Rückenschmerzen vorgebeugt werden.

**Kursprache**  
Italienisch, Deutsch

**Beginn**  
03.10.2024

**Ende**  
07.11.2024

**Kurstage**  
6

**Beginnzeit**  
17:30 Uhr

**Endzeit**  
18:30 Uhr

**Dauer**  
360 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ort

Frangart-Eppan  
Pillhofstr. 37

## Zielgruppe

alle Interessierten

## Referent/in

Isabella Maier

## Gebühr

90 €

## Anmeldeschluss

31.10.2024

## Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email info@zentrum-tau.it

# BECKENBODEN die weibliche Mitte

## Themenbereich

Gymnastik

## Kursbeschreibung

"Beckenboden – die weibliche Mitte. Unser Beckenboden muss ganzheitlich betrachtet werden. Unsere Mitte muss spürbar sein, wahrgenommen werden und beweglich sein, denn erst dann, kann Kraft entstehen.

Er gibt uns Halt, Selbstbewusstsein und spielt eine wichtige Rolle für unsere Sexualität. Viele seelische Leiden unseres Frau-Seins widerspiegeln sich in der Tragfähigkeit des Beckenbodens.

Ergänzt wird der Kurs durch Tipps aus der Naturheilkund, um Frauen natürlich in ihrem Frau-Sein zu begleiten. "

## Kursprache

Deutsch, Italienisch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
10.09.2024

**Ende**  
15.10.2024

**Kurstage**  
6

**Beginnzeit**  
19:00 Uhr

**Endzeit**  
20:30 Uhr

**Dauer**  
540 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**  
Frangart-Eppan  
Pillhofstr. 37

**Zielgruppe**  
alle Interessierten

**Referent/in**  
Anita Runggaldier

**Gebühr**  
120 €

**Anmeldeschluss**  
03.09.2024

**Kursanbieter**  
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

**Detailseite zum Kurs**

-

**Ansprechperson**  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## Feldenkrais 1

**Themenbereich**  
Gymnastik

### Kursbeschreibung

FELDENKRAIS: beweglicher Körper, wacher Geist! Die meisten unserer Angewohnheiten und Bewegungsmuster sind uns nicht bewusst. Sie fühlen sich zwar – aus Gewohnheit – richtig an, doch sie sind nicht immer gesund. Vor allem im körperlichen Bereich spüren wir das irgendwann durch Verspannungen, Rücken- und Kopfschmerzen, Unbeweglichkeit oder Gelenkprobleme. Menschen machen mit FELDENKRAIS erstaunliche und ermutigende Erfahrungen - sie erlernen gesunde und



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

effiziente Bewegungsabläufe, die auf Gehirn und Persönlichkeit wirken. In der Feldenkraisarbeit lernen Sie, ihre Gewohnheiten bewußt wahrzunehmen und zu verändern.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kurssprache

Deutsch, Italienisch

## Beginn

10.09.2024

## Ende

15.10.2024

## Kurstage

36

## Beginnzeit

17:00 Uhr

## Endzeit

18:00 Uhr

## Dauer

360 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Frangart-Eppan  
Pillhofstr. 37

## Zielgruppe

alle

## Referent/in

Margit Hrasdil

## Gebühr

90 €

## Anmeldeschluss

03.09.2024

## Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

# BECKENBODEN die weibliche Mitte

## Themenbereich

Gymnastik



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

"Beckenboden – die weibliche Mitte. Unser Beckenboden muss ganzheitlich betrachtet werden. Unsere Mitte muss spürbar sein, wahrgenommen werden und beweglich sein, denn erst dann, kann Kraft entstehen.

Er gibt uns Halt, Selbstbewusstsein und spielt eine wichtige Rolle für unsere Sexualität. Viele seelische Leiden unseres Frau-Seins widerspiegeln sich in der Tragfähigkeit des Beckenbodens.

Ergänzt wird der Kurs durch Tipps aus der Naturheilkund, um Frauen natürlich in ihrem Frau-Sein zu begleiten. "

## Kurssprache

Italienisch, Deutsch

### Beginn

22.10.2024

### Ende

26.11.2024

### Kurstage

6

### Beginnzeit

00:00 Uhr

### Endzeit

10:30 Uhr

### Dauer

540 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Frangart-Eppan  
Pillhofstr. 37

## Zielgruppe

alle Interessierten

## Referent/in

Anita Runggaldier

## Gebühr

120 €

## Anmeldeschluss

15.10.2024

## Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## FELDENKRAIS KURS 1

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

FELDENKRAIS: beweglicher Körper, wacher Geist! Die meisten unserer Angewohnheiten und Bewegungsmuster sind uns nicht bewusst. Sie fühlen sich zwar – aus Gewohnheit – richtig an, doch sie sind nicht immer gesund. Vor allem im körperlichen Bereich spüren wir das irgendwann durch Verspannungen, Rücken- und Kopfschmerzen, Unbeweglichkeit oder Gelenkprobleme. Menschen machen mit FELDENKRAIS erstaunliche und ermutigende Erfahrungen - sie erlernen gesunde und effiziente Bewegungsabläufe, die auf Gehirn und Persönlichkeit wirken. In der Feldenkraisarbeit lernen Sie, ihre Gewohnheiten bewusst wahrzunehmen und zu verändern.

### Kurssprache

Deutsch, Italienisch

### Beginn

10.09.2024

### Ende

15.10.2024

### Kurstage

36

### Beginnzeit

18:30 Uhr

### Endzeit

19:30 Uhr

### Dauer

360 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Frangart-Eppan  
Pillhofstr. 37

### Zielgruppe

### Referent/in

Margit Hrasdil

### Gebühr

90 €

### Anmeldeschluss

03.09.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email info@zentrum-tau.it

## Feldenkrais 2

Themenbereich  
Gymnastik

### Kursbeschreibung

FELDENKRAIS: beweglicher Körper, wacher Geist! Die meisten unserer Angewohnheiten und Bewegungsmuster sind uns nicht bewusst. Sie fühlen sich zwar – aus Gewohnheit – richtig an, doch sie sind nicht immer gesund. Vor allem im körperlichen Bereich spüren wir das irgendwann durch Verspannungen, Rücken- und Kopfschmerzen, Unbeweglichkeit oder Gelenkprobleme. Menschen machen mit FELDENKRAIS erstaunliche und ermutigende Erfahrungen - sie erlernen gesunde und effiziente Bewegungsabläufe, die auf Gehirn und Persönlichkeit wirken. In der Feldenkraisarbeit lernen Sie, ihre Gewohnheiten bewußt wahrzunehmen und zu verändern.

Kurssprache  
Italienisch, Deutsch

Beginn  
12.11.2024

Ende  
17.12.2024

Kurstage  
6

Beginnzeit  
17:00 Uhr

Endzeit  
18:00 Uhr

Dauer  
360 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Frangart-Eppan  
Pillhofstr. 37

Zielgruppe  
alle Interessierten

Referent/in  
Hrasdil Margit



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

90 €

## Anmeldeschluss

05.11.2024

## Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

## Detailseite zum Kurs

[www.zentrum-tau.it](http://www.zentrum-tau.it)

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Formazione prof. massaggio campane tibetane con certificato

Puoi iniziare con il corso base campane tibetane e dopo decidere se continuare

## Themenbereich

Massage

## Kursbeschreibung

Le campane tibetane donano pace e serenità, aiutano contro lo stress e la tensione, liberano da blocchi e aumentano l'equilibrio energetico.

Le campane tibetane sono un ottimo strumento per aumentare il benessere, applicabili con bambini, anziani, persone con disabilità e in aree terapeutiche, educative e infermieristiche, come anche nel settore del benessere e in famiglia.

Con il certificato puoi intraprendere un novo percorso lavorativo.

La formazione è adatta per chi vuole impiegare le campane tibetane nel settore lavorativo o farne una seconda attività professionale, come anche l'uso personale e in famiglia.

Il primo fine settimana si svolge il corso base di campane tibetane, prenotabile anche singolarmente. Poi potrai decidere con calma se continuare con la formazione professionale di massaggio sonoro.

Al termine della formazione riceverai il certificato!

Già nel corso base imparerai ad usare le campane tibetane sul tuo corpo, fare un rilassamento per la schiena a qualcuno, purificare l'aura, gli ambienti, impari la tecnica di suono ed esercizi per la vita di tutti i giorni e molto altro...

Informazioni dettagliate, date e prezzi su <https://www.anklang.it/it/formazione-massaggio-campane-tibetane-con-certificato-e-il-corso-base.html>



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Conferenze informative gratuite su richiesta

Iscrizioni e informazioni: info@anklang.it e tel.339466 2753

## Kurssprache

Italienisch

### Beginn

26.10.2024

### Ende

23.03.2025

### Kurstage

11

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

4200 Minuten

## Beschreibung Zeit

Date di tutta la formazione:

- Campane tibetane I il 26 e 27 ottobre (prenotabili anche singolarmente) - diversi appuntamenti durante l'anno!
- Massaggio sonoro II il 13 fino 15 dicembre 2024
- Massaggio sonoro III il 21 fino 23 febbraio 25
- Massaggio sonoro IV il 21 fino 23 marzo 25

Orario il venerdì 15-20 e il sabato e domenica 9-17.

## Ort

## Zielgruppe

## Referent/in

Anna Matteazzi

## Gebühr

275 € corso base con dispensa e certificato

## Anmeldeschluss

25.10.2024



Corsi & Percorsi  
[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

Kursanbieter  
Anna Matteazzi - AnKlang

Ansprechperson  
Anna Matteazzi  
Tel. 339 4662753  
Email [info@anklang.it](mailto:info@anklang.it)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Detailseite zum Kurs  
<https://www.anklang.it/it/formazione-massaggio-campane-tibetane-con-certificato-e-il-corso-base.html>