



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Rutengehen und Pendeln Schwerpunkt Quellen und Wasser

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Einführung in die Werkzeuge der Geomantie und deren vielfältige Anwendungsmöglichkeiten.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
05.07.2024

Ende
07.07.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
15:30 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1020 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Susanne Schury

Thomas Schury

Gebühr
195 € Kursgebühr (inkl. V-Rute)

Anmeldeschluss
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Sommer-Heilfasten nach Buchinger

Die Leichtigkeit des Seins genießen, Wandern und Qi Gong

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Fasten im Sommer bedeutet, bewusst aus der täglichen Routine aussteigen, Zeit für sich selbst nehmen, den Körper entschlacken und reinigen, den Geist zur Ruhe kommen lassen und in dem Wenigen aber Wesentlichen Seelennahrung tanken.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
03.08.2024

Ende
10.08.2024

Kurstage
8

Beginnzeit
15:30 Uhr

Endzeit
14:30 Uhr

Dauer
2880 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Monika Engl

Gebühr
860 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft im Einzelzimmer, Bio-Fastenverpflegung, zzgl. Ortstaxe)



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Pilates im Freien (Gruppe 2)

Themenbereich

Gymnastik

Kursbeschreibung

Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

27.06.2024

Ende

08.08.2024

Kurstage

7

Beginnzeit

19:15 Uhr

Endzeit

20:15 Uhr

Dauer

420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Schlanders

Zielgruppe

Referent/in

Markus Tröger



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Gebühr

90 €

Anmeldeschluss

27.06.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Vinschgau

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Pilates im Freien (Gruppe 1)

Themenbereich

Gymnastik

Kursbeschreibung

Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

27.06.2024

Ende

08.08.2024

Kurstage

7

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

19:00 Uhr

Dauer

420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Schlanders

Zielgruppe



Corsi & Percorsi
corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in

Markus Tröger

Gebühr

90 €

Anmeldeschluss

27.06.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Vinschgau

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it