



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Fit mit Impro

Die Kunst des Improvisierens auf der Bühne wie im Leben

Themenbereich

Theater, Masken- und Bühnenbild, Kostüme

Kursbeschreibung

Unverhofft kommt oft - und meistens anders als geplant. Grundlagen des Improtheaters für mehr Lebensfreude.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

04.10.2024

Ende

18.10.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

17:30 Uhr

Endzeit

20:30 Uhr

Dauer

540 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Erich Meraner

Gebühr

169 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Carolin Pranter
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Bienenwachs Workshop

Themenbereich
Basteln

Kursbeschreibung

Bienen produzieren nicht nur Honig, Pollen und Propolis, sondern auch wertvolles Bienenwachs. In diesem Workshop erfahren wir mehr über das spannende Leben der Biene und das von ihr produzierte Wachs. Gemeinsam gießen wir Kerzen, stellen einen Lippenbalsam her und noch vieles mehr.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
16.11.2024

Ende
16.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Interessierte ab 14 Jahren

Referent/in
Alois Braunhofer

Gebühr
110 € Kursbeitrag pro Person (zzgl. 20€ Materialspesen)

Anmeldeschluss
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Ich sagen – Ich schreiben

Von der 1. Person in Literatur und Leben

Themenbereich
Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung

Wie erzählen wir uns? Was ist die Wahrheit in der eigenen Geschichte und was ist Fiktion? Und kommt die Erfindung nicht der Realität manchmal näher als die vermeintlich exakten Erinnerungen? Sind wir unsere Geschichte oder haben wir eine Geschichte?

Biografisches Schreiben ist immer ein Klärungsprozess und sehr oft kommt dessen Wirkung einer Art Befreiung gleich; Selbstvergewisserung und Neuausrichtung gehen dabei Hand in Hand. Ein Prozess, der uns die Gestaltungshoheit über unser Leben zurückerobert lässt und Lust macht, noch einmal neu „Ich“ zu sagen.

Schreibend werden wir unsere Themen und die verschiedenen Ausdrucksformen erforschen. Im vertrauensvollen Austausch über das Geschriebene weitet sich der Horizont, neue Perspektiven ergeben sich. Geschrieben wird mit der Hand oder auf dem Laptop, ein Notizbuch brauchen wir für die Einfälle zwischendurch.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
03.06.2024

Ende
06.06.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
09:30 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
1080 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Vahrn
Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Alle Interessierte

Referent/in
Liane Dirks

Gebühr
420 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr, exkl. Materialspesen

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Natur-Winter

Themenbereich
Basteln

Kursbeschreibung

Während es draußen schneit, haben wir allerhand zu tun: Aus Holz basteln wir Waldtiere wie Hirsche, Rehe, Füchse und Eulen. Holz und Naturmaterialien helfen uns dabei, die Tiere zum Leben zu erwecken. Wir gestalten Kränze, Vogelhäuser, Bäume und Häuser und tauchen in die wundervolle Winterlandschaft ein. Wenn es die Wetterbedingungen zulassen, gesellt sich auch ein Schneemann dazu.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
04.01.2025

Ende
05.01.2025

Kurstage
2

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
15:00 Uhr

Dauer
599 Minuten

Beschreibung Zeit
Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr
Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

(Die Zeiten können variieren.)

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Referent/in

Pia Pedevilla

Sonia Demetz

Gebühr

84 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis (zzgl. 20€ Materialspesen pro Person)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Porträt-Zeichnen und Malen

Themenbereich

Basteln

Kursbeschreibung

Der Kurs bietet die Möglichkeit, eigene künstlerische Fähigkeiten zu verbessern und ein Gefühl für Proportionen und Schattierungen zu entwickeln. Wir lernen verschiedene Hautfarben zu mischen, Tonwerte zu erkennen, ein Porträt von Grund auf aufzubauen und es mit Leben und Ausdruck zu füllen. Das kann ein Selbstporträt oder das Porträt eines lieben Menschen sein. Wir arbeiten mit Bleistift auf Papier und mit Acrylfarben auf Leinwand.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
10.01.2025

Ende
11.01.2025

Kurstage
2

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
15:00 Uhr

Dauer
599 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Interessierte Anfänger:innen

Referent/in

Barbara Natter

Gebühr

120 € Kursbeitrag pro Person (zzgl. Materialspesen)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Come Together Songs

Lieder des Herzens aus aller Welt - Sing-Seminar

Themenbereich

Musik

Kursbeschreibung

An diesem Wochenende singen wir Kraft- und Heilungslieder aus vielen verschiedenen Kulturen. Singen berührt und öffnet die Herzen und schafft einen Erfahrungsraum, in denen Liebe und Frieden für uns im Inneren und Äußeren erfahrbar werden. Wir singen Lieder für Toleranz und Weltoffenheit, für ein erdverträgliches Leben, für tiefen Kontakt und Vertrauen unter Menschen, für Dankbarkeit für das Leben.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Das Lernen geschieht ohne Noten, so dass wir schnell „by heart“ singen.

Eingeladen sind alle, die die Kraft und Schönheit der Lieder und Tänze kennen lernen, genießen und für sich oder in ihren Gruppen nutzen wollen.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

04.10.2024

Ende

06.10.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

19:00 Uhr

Endzeit

12:30 Uhr

Dauer

825 Minuten

Beschreibung Zeit

Freitag, 4. Oktober 24, 19.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 5. Oktober 24, 8.00 – 8.45, um 8.45 Uhr gemeinsames Frühstück, 10.00 – 12.30, 15.00 – 18.30 und 20.00 – 21.30 Uhr

Sonntag, 6. Oktober 24, 9.00 – 12.30 Uhr

Ort

Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe

Alle Interessierten, Auch alle, die glauben, nicht singen zu können oder sich noch nicht trauen

Referent/in

Hagara Feinbier

Gebühr

160 € Kursbeitrag

Anmeldeschluss

20.09.2024

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/come-together-songs-1353/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht
Tel. 0472 279923
Email bildung@jukas.net



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zirkuswochenende für Familien

Themenbereich

Freizeit, Feste, Spiele

Kursbeschreibung

Wir freuen uns auf Familien, die gerne Zirkusluft schnuppern möchten. Am Zirkuswochenende trainieren wir das Gleichgewicht, die Koordination, die Konzentration, das räumliche Vorstellungsvermögen, die Reaktion und stärken dabei die Muskulatur. Immer wieder stellen Zirkusgeräte eine Herausforderung dar: Ängste und Hemmungen müssen beim Erlernen mancher Kunststücke überwunden werden. Geduld und Durchhaltevermögen werden beim wiederholten Scheitern auf die Probe gestellt. Wenn ein Kunststück gelingt, überwiegen Freude und Begeisterung. Zirkus ist grenzenlos und jede:r kann das eigene Ich in den verschiedenen Lebens- und Entwicklungsphasen durch freies Experimentieren, Schaffen und Spaß am Lernen entdecken.

Auf Empfehlung: Verein Animativa

Kurssprache

Deutsch

Beginn

22.11.2024

Ende

24.11.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

15:00 Uhr

Dauer

1035 Minuten

Beschreibung Zeit

Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:30 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:30 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort

Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Referent/in

Claudia Bellasi

Hannah Grüner



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

129 € Kursbeitrag pro Familie Solidaritätspreis

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Inspiration durch Gesang & Geschichten Mantras und Märchen der Welt: Sing- & Hörerlebnis am Abend

Themenbereich

Musik

Kursbeschreibung

Lieder und Geschichten bieten an diesem entspannenden Abend Inspirationen, die ins Leben hineinwirken können. Gemeinsam tauchen wir in die Welt der Mantras ein. Bei einfachen und sich wiederholenden Melodien kommen wir in einen Zustand der zentrierten Ruhe und Gelassenheit. In jedes neue Lied können wir uns sehr schnell einstimmen und mitsingen. Dabei wird der Kopf frei, der Verstand kommt zur Ruhe.

So lassen die erzählten Märchen innere Bilder stark und lebendig werden. Ein Abend, der Freude bereitet und noch lange nachwirken kann.

Hinweis: Wer vertieft in das Singen eintauchen möchte, ist herzlich zum Seminar mit Raimund Mauch „Die Kraft der Stimme“ vom 24. - 26.01.25 eingeladen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

26.01.2025

Ende

26.01.2025

Kurstage

1

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

20:30 Uhr

Dauer

150 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe

Alle Interessierten, die Freude am Mitsingen und Zuhören haben

Referent/in

Leni Leitgeb

Raimund Mauch

Gebühr

20 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss

17.01.2025

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/inspiration-durch-gesang-geschichten-1351/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Auf die Plätze – fertig – Wort!

In Rollen schlüpfen, verkörpern, Perspektiven wechseln. Sommerseminar

Themenbereich

Literatur

Kursbeschreibung

Wie können Geschichten so erzählt werden, "als hätte ich sie selbst erlebt"? Wie können wir sie erzählend verkörpern und damit Dynamik ins Erzählen bringen?

Wir wecken unsere bildlich-lebendige Ausdruckskraft durch spielerische Übungen und indem wir in Qualitäten hineinspüren und eintauchen. Von Sturm bis Lufthauch, von seelengut bis widerwärtig, von vogelflink bis schildkrötenlangsam. Wir schlüpfen in unterschiedliche Rollen und erkennen, was unsere Erzählstoffe "im Innersten zusammenhält" und wer die Geschichten-Gestalten wirklich sind. Dadurch können wir sie inspirierend verkörpern. Worte wachsen aus diesen präsenten inneren Bildern heraus.

Zudem befassen wir uns mit den Archetypen im Märchen. Wir verleihen ihnen Leben und erfahren, was sie uns zu sagen haben.

Während des Seminars arbeiten wir im Ensemble zusammen, unterstützen einander und machen Entdeckungen. Es lohnt sich, ein eigenes Werk, das in Erarbeitung ist, mitzubringen. Das kann eine Geschichte sein, die in Ausarbeitung ist, der Einsatz eines



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Instruments, eines Accessoires, einer eingefügten gespielten Szene oder einer Publikumsaktivität, oder es ist die Erzähler*innen-Persönlichkeit, die ihre Nuancen entwickeln möchte... All diese mitgebrachten Projekte der Teilnehmenden werden gemeinsam angesehen und ihr Reifen und Wachsen betreut.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

29.08.2024

Ende

01.09.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

12:30 Uhr

Dauer

1350 Minuten

Beschreibung Zeit

Donnerstag, 29. August 24, 16.00 – 18.00 und 19.30 – 21.00 Uhr

Freitag, 30. August 24, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr

Samstag, 31. August 24, 9.00 – 12.30, 14.30 – 18.00 und 19.30 – 21.00 Uhr

Sonntag, 1. September 24, 9.00 – 12.30 Uhr

Ort

Brixen

Brunogasse 2

Zielgruppe

Erzähler*innen, Auftretende verschiedenster Sparten, alle Interessierten., Auch Neulinge sind herzlich willkommen.

Referent/in

Margarete Wenzel

Stefan Libardi

Gebühr

180 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.05.24

Anmeldeschluss

12.08.2024

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/auf-die-plaetze-fertig-wort-1352/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email bildung@jukas.net