



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

ONLINE INFOABEND Zertifikatslehrgang Biografiearbeit

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Am 2. April 2025 startet der Zertifikatslehrgang Biografiearbeit. Beim Infoabend wird der Lehrgang näher vorgestellt und die Interessierten erhalten Antworten auf ihre Fragen.

Biografiearbeit stellt den Menschen und sein Leben in den Mittelpunkt und schöpft aus einer Fülle kreativer Methoden. Sie wendet sich an Menschen in jedem Lebensalter (Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senior*innen) und ist in unterschiedlichsten Arbeitsfeldern einsetzbar (Sozialarbeit, Erwachsenenbildung, Kinder- und Jugendarbeit, Seniorenarbeit, Arbeit mit Menschen mit Migrationserfahrung, inklusive Arbeit...). Ziel der Biografiearbeit ist es, Kraftquellen zu erschließen und Identität zu stärken. Sie hilft, das gegenwärtige Leben zu reflektieren, Chancen zu erkennen und Schritte für die Zukunft zu planen.

Im Lehrgang lernst du Biografiearbeit kennen. Du befasst dich mit deiner eigenen Lebensgeschichte und lässt dich von den Lebensgeschichten anderer beschenken. Du erlebst, wie Biografiearbeit wirkt und erfährst, wie du biografische Angebote für unterschiedliche Zielgruppen planst und anleitest.

Alle Detailinfos zum Zertifikatslehrgang findest du unter www.jukas.net.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

27.01.2025

Ende

27.01.2025

Kurstage

1

Beginnzeit

19:00 Uhr

Endzeit

20:00 Uhr

Dauer

60 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

«waveCourseaddress.cityDe»
«address»

Zielgruppe

Alle Interessierten

Referent/in

Sabine Sautter

Susanne Hölzl



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Gebühr

0 €

Anmeldeschluss

22.01.2025

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/zertifikatslehrgang-biografiearbeit-1434/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email bildung@jukas.net

Kostenlose ONLINE Infotreffen zu Klangschalen und Kurse

Diese wirksame Entspannungsmethode löst Stress, Verspannungen und Sie fühlen sich nachher leichter, zentriert und klar.

Themenbereich

Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung

Die Klänge der Klangschalen erlauben wunderbar zu entspannen und Blockaden zu lösen.

An diesen Info-Treffen erhältst du Einzelheiten über die Klangschalen und die Kurse und Klangschalen-Ausbildung, die auch für alle geeignet ist, die neben- oder hauptberuflich Klangschalen professionell einsetzen wollen.

Du kannst die Ausbildung mit dem Grundkurs beginnen und dann schauen ob du weitermachen willst...

Zertifikat: Nach erfolgreichem Abschluss dieser Ausbildung wird ein Zertifikat verliehen.

Die Ausbildung ist in 4 Wochenenden aufgebaut oder auch in Abendkursen.

BEI DER ANMELDUNG BEKOMMST DU DEN ZUGANGS-LINK.

Persönliche bzw. online Termine gerne auf Anfrage!

Kurssprache

Italienisch, Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
27.08.2024

Ende
04.12.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
20:00 Uhr

Endzeit
21:00 Uhr

Dauer
60 Minuten

Beschreibung Zeit

Online Termine am

- 27. August, 17. und 23. September, 1. - 10. und 21. Oktober, 4. November, 4. Dezember um 20:00 Uhr in deutscher Sprache und um 21:00 in italienischer Sprache.

Ort

AnKlang

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Anna Matteazzi

Gebühr

Anmeldeschluss

04.12.2024

Kursanbieter

Anna Matteazzi - AnKlang

Detailseite zum Kurs

<https://www.anklang.it/de/ausbildung.html>

Ansprechperson

Anna Matteazzi

Tel. 339 4662753

Email info@anklang.it

Webinar: Bereit für die Schule?

Themenbereich

Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Manchmal ist nicht klar, ob ein Kindergartenkind für die Schule bereit ist. Dies betrifft vor allem Kinder, die spät im Jahr Geburtstag haben. Ist es besser, noch ein Jahr zu warten? Bringt mein Kind die nötigen Voraussetzungen für die Schule mit? Ist



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

es mit den Inhalten überfordert? Wie sieht es emotional aus? Das sind häufige Gedanken, die sich Eltern vor diesem wichtigen Schritt im Leben ihres Kindes machen. Wir sprechen über Voraussetzungen, die ein Kind beim Schuleintritt haben sollte, über Vorläuferfertigkeiten des Lesens, Schreibens und Rechnens und worauf noch geachtet werden sollte.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

03.10.2024

Ende

03.10.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

19:30 Uhr

Dauer

90 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Eltern, Väter/Mütter von Kindern bis zu 5 Jahren

Referent/in

Carla Felderer

Gebühr

33 € Kursbeitrag pro Paar

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

ONLINE Seminar Tod und Trauer

Sprachlosigkeit überwinden und Begegnungen schaffen

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Uns fällt es nicht leicht, andere in ihrer Trauer zu begleiten, hilfreich zur Seite zu stehen und passende Worte und Taten zu finden. Wieso ist das eigentlich so schwierig? Wovor haben wir Angst? Woher kommt diese Unsicherheit? Wo doch der Tod zum Leben gehört wie die Geburt – es sollte doch ganz normal sein.

Im Seminar stellen wir uns diesen Fragen und erhalten einen Überblick über verschiedene Trauerphasen. Wir beschäftigen uns mit möglichen Beratungsansätzen für den Umgang mit Menschen in Trauer, wobei die Referentin auf die Besonderheiten bei der Begleitung von Kindern und Jugendlichen eingeht.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.04.2025

Ende

08.04.2025

Kurstage

1

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

19:00 Uhr

Dauer

300 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

Zielgruppe

Alle Interessierten

Referent/in

Aglaia Hörning

Gebühr

85 € Kursbeitrag

Anmeldeschluss

01.04.2025



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/tod-und-trauer-1396/>

Ansprechperson
Ingrid Fischnaller
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Deutsch intensiv A 1.1 ONLINE

Themenbereich
Deutsch als Zweitsprache

Kursbeschreibung

In diesem Kurs machen Sie Ihre ersten Schritte in der deutschen Sprache, das heißt vor allem sich vorzustellen und in einfachster Weise über wesentliche Angelegenheiten des Lebens wie Familie oder Arbeit zu sprechen. Anhand ausgewählter Lerneraktivitäten, die auch Partner- und Gruppenarbeit beinhalten, führen wir Sie schrittweise zu Basisfertigkeiten in der Konversation, im Hörverstehen, in der Schreibfähigkeit und der richtigen Verwendung der Grammatik. Einen besonderen Akzent legen wir dabei auf Themen aus dem Bereich der deutschen Kultur.

Der Unterricht findet von Anfang an auf Deutsch statt. Um am Kurs teilnehmen zu können, benötigt man einen Computer/ein Tablet/ein Smartphone mit Internetverbindung.

Anmeldungen ab sofort

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>

Kurssprache
Deutsch

Beginn
22.07.2024

Ende
09.08.2024

Kurstage
15

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
20:00 Uhr

Dauer
1920 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

Zielgruppe

Erwachsene

Referent/in

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

Gebühr

178 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Alpha & Beta Genossenschaft

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Das Fundbuch: Intensiv-er-leben

Einführung in die kreative Biografiearbeit - ONLINE KURS

Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung

„Denn jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,“ dichtete einst Hermann Hesse in seinem berühmten Gedicht über die Stufen des Lebens. In diesem Online Kurs wollen wir uns an zwei Wochenenden mit unserem Fundbuch dem Zauber der Anfänge widmen. Das Konzept wird vorgestellt und ermöglicht Dir einen neuen Blick auf Biografisches. Was hat Dich begleitet und geprägt? Wo komme ich her? Wo stehe ich heute? Und wo will ich eigentlich hin?

Unter Anleitung erstellen wir gemeinsam farbenprächtige Seiten, die spielerisch Vergangenes mit Deinen Zukunftsvisionen verweben. Wir verarbeiten Fundstücke aller Art, wie Fotos, Postkarten, Zeitungsausschnitte, Briefe und Notizen und erweitern dabei unseren Spielraum, mit Erlebtem umzugehen. Du wirst collagieren, malen, schreiben, falten und schließlich mit einem reichen Schatz an Gestaltungsideen ausgestattet sein.

Dein persönliches Fundbuch wird damit mehr sein als ein reines Text-Tagebuch. Hier reflektierst du mit Hirn und Hand und intensivierst Deine Wahrnehmung im Alltag. Du entdeckst die Freude am kleinen Feinen.

Die Kursleiterin schickt Dir vorab eine Materialliste, an der Du Dich orientieren kannst, mit Vorschlägen für Farben, Klebstoff und dem spiralgebundenen Skizzen-Fundbuch.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Links zu Fundbuch-Filmen:

https://youtu.be/A3QjSSRCJNg?si=SZOwcYo_2_8EOx_7

<https://youtu.be/fN4xtSgkZ38?si=iS7XUUu3aC3K2wGy>

Es wird das Videokonferenzprogramm zoom verwendet.

Kurssprache

Deutsch

Beginn
26.10.2024

Ende
10.11.2024

Kurstage
16

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
14:00 Uhr

Dauer
960 Minuten

Beschreibung Zeit

Modul 1:

Samstag, 26. Oktober 24, 10.00 – 14.00 Uhr

Sonntag, 27. Oktober 24, 10.00 – 14.00 Uhr

Modul 2:

Samstag, 9. November 24, 10.00 – 14.00 Uhr

Sonntag, 10. November 24, 10.00 – 14.00 Uhr

Ort

«waveCourseaddress.cityDe»
«address»

Zielgruppe

Alle an Biografiearbeit Interessierten

Referent/in

Anke Mühlig

Gebühr

250 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss

11.10.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/das-fundbuch-intensiv-er-leben-1360/>

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Bereit für die Schule? ONLINE Infoabend für Eltern von Kindern bis 5 Jahren

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Manchmal ist nicht klar, ob ein Kindergartenkind für die Schule bereit ist. Dies betrifft vor allem Kinder, die spät im Jahr Geburtstag haben.

Eltern machen sich vor diesem wichtigen Schritt im Leben ihres Kindes häufig diese Gedanken:

- Ist es besser noch ein Jahr zu warten?
- Bringt mein Kind die nötigen Voraussetzungen für die Schule mit?
- Ist mein Kind mit den Inhalten überfordert?
- Wie sieht es emotional aus?

Bei diesem Infoabend sprechen wir über die Voraussetzungen, die ein Kind beim Schuleintritt haben sollte, über Vorläuferfertigkeiten des Lesens, Schreibens und Rechnens und worauf noch geachtet werden sollte.

Es wird das Videokonferenzprogramm zoom verwendet.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
18.10.2024

Ende
18.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
19:30 Uhr

Dauer
90 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort

«[waveCourseaddress.cityDe](#)»
«address»

Zielgruppe

Eltern von Kindern bis 5 Jahren und Interessierte

Referent/in

Carla Maria Felderer

Gebühr

12 € inkl. 22% MwSt.

Anmeldeschluss

14.10.2024

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/bereit-fuer-die-schule-1359/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Deutsch B 1.3 Online

Themenbereich

Deutsch als Zweitsprache

Kursbeschreibung

In diesem Kurs unterstützen wir Sie dabei, Ihre bisher erworbenen Sprachkompetenzen zu systematisieren und zu erweitern, mit dem Ziel, Ihnen einen zunehmend autonomen Gebrauch der Sprache zu ermöglichen. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, Texte zu vertrauten Themenbereichen zu verstehen und sich in Situationen des alltäglichen Lebens besser auszudrücken, sowie in wachsendem Maße über Ihre Erfahrungen, Hoffnungen und Ambitionen, Träume und Projekte zu sprechen. Um am Kurs teilnehmen zu können, benötigen Sie einen Computer/ein Tablet/ein Smartphone mit Internetverbindung.

Anmeldung ab 20.03.2024

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
08.04.2024

Ende
12.06.2024

Kurstage
18

Beginnzeit
20:00 Uhr

Endzeit
21:50 Uhr

Dauer
2090 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
«waveCourseaddress.cityDe»
«address»

Zielgruppe
Erwachsene

Referent/in
Sarah Fausto

Gebühr
217 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
alpha beta piccadilly - Bozen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Deutsch B 1.2 Online

Themenbereich
Deutsch als Zweitsprache

Kursbeschreibung

In diesem Kurs unterstützen wir Sie dabei, Ihre bisher erworbenen Sprachkompetenzen zu systematisieren und zu erweitern, wobei Sie auf dem Weg hin zu einer selbstständigeren Anwendung der Sprache angeleitet werden. Am Ende des Kurses werden



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Sie in der Lage sein, Texte zu vertrauten oder persönlichen Themen zu verstehen und sich zu Situationen des alltäglichen Lebens, darunter Erfahrungen, Ereignisse, Träume, Hoffnungen, Ziele und Projekte, verständlich zu äußern. Darüber hinaus werden Sie imstande sein, sprachlich in angemessener Weise in der Mehrzahl der Situationen zu interagieren. Um am Kurs teilnehmen zu können, benötigen Sie einen Computer/ein Tablet/ein Smartphone mit Internetverbindung.

Anmeldung ab 20.03.2024

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.04.2024

Ende

19.06.2024

Kurstage

18

Beginnzeit

20:00 Uhr

Endzeit

21:50 Uhr

Dauer

2090 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

Zielgruppe

Erwachsene

Referent/in

Sandra Nina Reale

Gebühr

217 €

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
alpha beta piccadilly - Bozen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Deutsch B 1.2 Online

Themenbereich
Deutsch als Zweitsprache

Kursbeschreibung

In diesem Kurs unterstützen wir Sie dabei, Ihre bisher erworbenen Sprachkompetenzen zu systematisieren und zu erweitern, mit dem Ziel, Ihnen einen zunehmend autonomen Gebrauch der Sprache zu ermöglichen. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, Texte zu vertrauten Themenbereichen zu verstehen und sich in Situationen des alltäglichen Lebens besser auszudrücken, sowie in wachsendem Maße über Ihre Erfahrungen, Hoffnungen und Ambitionen, Träume und Projekte zu sprechen. Um am Kurs teilnehmen zu können, benötigen Sie einen Computer/ein Tablet/ein Smartphone mit Internetverbindung.

Anmeldung ab 20.03.2024

<p>

Die Einstufungstermine finden Sie [hier](/de/einstufungstest-103.html).

</p>

Kurssprache
Deutsch

Beginn
08.04.2024

Ende
12.06.2024

Kurstage
18

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
19:50 Uhr

Dauer
2090 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
«waveCourseaddress.cityDe»
«address»



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Erwachsene

Referent/in
Kurt Johann Moser

Gebühr
217 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Alpha & Beta Genossenschaft

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Zweite Chance für das Gehirn In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Themenbereich
Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung

Bleiben frühkindliche Reflexe über das Alter von etwa 6-12 Lebensmonaten hinaus bestehen, so können Sie zu unliebsamen Quälgeistern in der gesamten Entwicklung werden. Es benötigt große Kraftanstrengung, diese zu kontrollieren, was zu einer dauerhaften Überlastungssituation führen kann. Dies kann das kindliche Leben in vielen Aspekten massiv belasten, zu häufigen Stress-Situationen und sogar zu Symptomen wie Einnässen, Allergien oder Reiseübelkeit führen. Ein Leben mit angezogener Handbremse, sozusagen.

Kleine neuromotorische Übungen, aktiv oder passiv auszuführen, vermitteln unserem Gehirn die entscheidenden Impulse, welche es benötigt, um Reifungsprozesse nachholen und Ruhe ins System bringen zu können.

Ziele:

- Lernen Sie die wichtigsten frühkindlichen Reflexe anhand von Videobeispielen kennen
- Erkennen Sie Bewegungen und unpassende Verhaltensweisen, welche durch zu lang aktive frühkindliche Reflexe ausgelöst sein können
- Erproben Sie ein Testprogramm zur ersten Überprüfung
- Erlernen Sie zahlreiche praktische Übungen zur Reflexintegration
- Fragestunde zur Besprechung eigener Erfahrungen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
26.08.2024

Ende
26.08.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

Zielgruppe

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Referent/in

Bernadette Wieser

Gebühr

200 € Gesamter Lehrgang

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Pubertät, Sexualität, Aufklärung

In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Themenbereich

Integrierte Volkshochschule



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Der Alltag von vielen Menschen, die mit dem Down Syndrom leben, hält neben vielfältigen Möglichkeiten auch einschneidende Einschränkungen bereit. Mit welchen Worten sollen Sie diese Themen ansprechen? Wie und wann erklären Sie Ihrem Kind am besten seine Chromosomenbesonderheit? Wie sprechen Sie mit Ihrem Kind über seinen Körper, Selbstbefriedigung und körperliche Bedürfnisse? Wie können Sie Ihr Kind davor bewahren, seinen Wünschen und Zielen mit einem unbestimmten „Vielleicht später“, das dann doch nie eintritt, zu begegnen?

Warum gibt der Satz „Das geht SO nicht“ viel mehr Perspektive als der Satz „Das geht nicht“?

Im Workshop erarbeiten wir gemeinsam Strategien, um die Identitätsentwicklung und Sexualentwicklung Ihres Kindes mutig, klar und ehrlich begleiten zu können.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

30.08.2024

Ende

30.08.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

Zielgruppe

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Referent/in

Bernadette Wieser

Gebühr

39 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Online-Selbstlernkurs: Tippen mit 10 Fingern für Kinder von 10-14 Jahren

Themenbereich
EDV und Informatik

Kursbeschreibung

Tippen lernen mit 10 Fingern hat viele Vorteile: Du kannst blind schreiben und so gleichzeitig deinen Text kontrollieren, du bist schnell, und du schreibst sicherer mit weniger Fehlern. Das wirst du in deinem Leben wahrscheinlich gut gebrauchen können.

Wenn dein Gehirn das Tippen mit den richtigen Fingern automatisiert hat, brauchst du nicht mehr nachzudenken, wie es geht, du kannst es dein Leben lang! Und dabei hilft dir dieser Kurs!

Anhand vieler interaktiver Aufgaben lernst du alle Buchstaben mit den entsprechenden Fingern kennen. Mit einem Tippprogramm und Spielen lernst du blind und schnell mit 10 Fingern zu tippen.

Der Selbstlernkurs ist selbsterklärend, interaktiv mit vielen praktischen Beispielen.

Start: jederzeit möglich

Zeitaufwand: 3-6 Wochen bei täglich 10 Minuten Übung.

Ab der Anmeldung ist der Kurs für 3 Monate frei geschaltet.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
01.01.2024

Ende
31.12.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
00:00 Uhr

Endzeit
23:59 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
«waveCourseaddress.cityDe»
«address»

Zielgruppe
Jugendliche

Referent/in
. C Link



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

29 €

Anmeldeschluss

31.12.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

GlücksMomente | LebensFreude | KraftQuellen Biografiearbeit für Achtsamkeit und Wertschätzung. Online Seminar

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

"Ein erfülltes Leben ist wie eine Schatzsuche, wobei man hin und wieder auf kleine Kostbarkeiten und große Juwelen stößt."
Unbekannt

Durch Erinnerungsarbeit bilden wir ein Fundament der Vergangenheit, der Gegenwart und der Zukunft. Im HiER und jETZT nehmen wir uns ganz bewusst Zeit für uns selbst und entdecken in kreativen (Schreib-)Impulsen unsere eigenen, inneren KraftQuellen. Wir erleben durch das Anwenden achtsamer Methoden, wie Biografiearbeit wirken kann und wie wichtig es ist, der eigenen LebensGeschichte und den eigenen Erfahrungen eine Wertschätzung zu geben.

In Einzelarbeitsphasen und im Austausch mit der Gruppe begeben wir uns auf die Suche und das (Wieder-)Entdecken unserer individuellen LebensJuwelen.

Es wird das Videokonferenzprogramm Zoom verwendet.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
14.10.2024

Ende
14.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
21:00 Uhr

Dauer
270 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
«waveCourseaddress.cityDe»
«address»

Zielgruppe
Alle Interessierten

Referent/in
Sylvie Delleman

Gebühr
90 € Beitrag inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss
07.10.2024

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/gluecksmomente-i-lebensfreude-i-kraftquellen-1319/>

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Kostenlose ONLINE Infotreffen zu Klangschalen und Kurse

Diese wirksame Entspannungsmethode löst Stress, Verspannungen und Sie fühlen sich nachher leichter, zentriert und klar.

Themenbereich
Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung
Die Klänge der Klangschalen erlauben wunderbar zu entspannen und Blockaden zu lösen.



Corsi & Percorsi

corsierpercorsi.retecivica.bz.it

An diesen Info-Treffen erhältst du Einzelheiten über die Klangschaalen und die Kurse und Klangschaalen-Ausbildung, die auch für alle geeignet ist, die neben- oder hauptberuflich Klangschaalen professionell einsetzen wollen.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Du kannst die Ausbildung mit dem Grundkurs beginnen und dann schauen ob du weitermachen willst...

Zertifikat: Nach erfolgreichem Abschluss dieser Ausbildung wird ein Zertifikat verliehen.

Die Ausbildung ist in 4 Wochenenden aufgebaut oder auch in Abendkursen.

Online Termine am

- 7. und 15. Februar und 4. und 14. März, 9. und 22. April, 27. Mai, 11. Juni um 20:00 Uhr in deutscher Sprache und um 21:00 in italienischer Sprache.

BEI DER ANMELDUNG BEKOMMST DU DEN ZUGANGS-LINK.

Persönliche bzw. online Termine gerne auf Anfrage!

Infos zur Ausbildung hier <https://www.anklang.it/de/ausbildung.html>

Kurssprache

Deutsch, Italienisch

Beginn

07.02.2024

Ende

11.06.2024

Kurstage

8

Beginnzeit

20:00 Uhr

Endzeit

21:00 Uhr

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Duca d'Aosta

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Anna Matteazzi

Gebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Anmeldeschluss

11.06.2024

Kursanbieter

Anna Matteazzi - AnKlang

Ansprechperson

Anna Matteazzi

Tel. 339 4662753

Email info@anklang.it

Detailseite zum Kurs

<https://www.anklang.it/de/ausbildung.html>



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it