



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Gemeinsamer Weg durch die Trauern des Lebens

## Mit Lebendigkeit und Kreativität durch die Trauer

### Themenbereich

Sterbebegleitung

### Kursbeschreibung

In einem geschützten Rahmen wird den Teilnehmenden die Möglichkeit zu einer intensiven Auseinandersetzung mit der Trauer-, Abschieds- und Verlustproblematik geboten. Dabei werden verschiedene Phasen des Lebens "durchwandert".

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

26.10.2024

### Ende

27.10.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:30 Uhr

### Dauer

840 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte, MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung

### Referent/in

Peter Gruber

### Gebühr

85 € Kursgebühr

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Gemeinsamer Weg durch die Trauern des Lebens Mit Lebendigkeit und Kreativität durch die Trauer

Themenbereich  
Sterbebegleitung

## Kursbeschreibung

In einem geschützten Rahmen wird den Teilnehmenden die Möglichkeit zu einer intensiven Auseinandersetzung mit der Trauer-, Abschieds- und Verlustproblematik geboten. Dabei werden verschiedene Phasen des Lebens "durchwandert".

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
26.10.2024

Ende  
27.10.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:30 Uhr

Dauer  
840 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe  
Interessierte, MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung

Referent/in  
Peter Gruber

Gebühr  
85 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Kursanbieter**  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Achtsam durch das Leben gehen

### Mitten im Alltag den Fragen des eigenen Lebens nachspüren

**Themenbereich**  
Religion, Glaube, Spirituelles

**Kursbeschreibung**  
In einer Gesellschaft, die immer schneller funktioniert und in der Leistung ein bedeutendes Bewertungskriterium ist, braucht es einen Ausgleich: Stehen bleiben – wahrnehmen – hinhören und mit neuer Kraft weitergehen.

**Kurssprache**  
Deutsch

**Beginn**  
27.10.2024

**Ende**  
31.10.2024

**Kurstage**  
5

**Beginnzeit**  
16:30 Uhr

**Endzeit**  
10:00 Uhr

**Dauer**  
1980 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

**Zielgruppe**  
Interessierte

**Referent/in**  
Walter Visintainer

Maria Gamper



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Gebühr

365.5 € Kursgebühr mit Gold Card

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Achtsam durch das Leben gehen

Mitten im Alltag den Fragen des eigenen Lebens nachspüren

### Themenbereich

Religion, Glaube, Spirituelles

### Kursbeschreibung

In einer Gesellschaft, die immer schneller funktioniert und in der Leistung ein bedeutendes Bewertungskriterium ist, braucht es einen Ausgleich: Stehen bleiben – wahrnehmen – hinhören und mit neuer Kraft weitergehen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

27.10.2024

### Ende

31.10.2024

### Kurstage

5

### Beginnzeit

16:30 Uhr

### Endzeit

10:00 Uhr

### Dauer

1980 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Maria Gamper

Walter Visintainer

Gebühr  
365.5 € Kursgebühr mit Gold Card

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## System- und Familienaufstellung

### Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen. Sie gewinnen Klarheit, sehen Lösungswege und finden den besten Platz in Ihrem Leben – Ihrem eigenen Leben.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
29.11.2024

Ende  
01.12.2024

Kurstage  
3

Beginnzeit  
16:00 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
990 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Martin Meir

Gebühr  
70 € Kursgebühr für Stellvertreter\*innen

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## System- und Familienaufstellung

### Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen. Sie gewinnen Klarheit, sehen Lösungswege und finden den besten Platz in Ihrem Leben – Ihrem eigenen Leben.

Kursprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 20.09.2024	<b>Ende</b> 22.09.2024	<b>Kurstage</b> 3
<b>Beginnzeit</b> 16:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 16:00 Uhr	<b>Dauer</b> 1050 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Martin Meir

### Gebühr

175 € Kursgebühr

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## System- und Familienaufstellung

### Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen. Sie gewinnen Klarheit, sehen Lösungswege und finden den besten Platz in Ihrem Leben – Ihrem eigenen Leben.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

29.11.2024

## Ende

01.12.2024

## Kurstage

3

## Beginnzeit

16:00 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

990 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Martin Meir

## Gebühr

70 € Kursgebühr für Stellvertreter\*innen

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Engel - Unsere Begleiter

### Engelseminar

## Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Engel begleiten uns ins Leben und aus dem Leben hinaus. Im Seminar werden wir unsere ganz persönlichen Engel kennen lernen.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

29.11.2024

## Ende

30.11.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

18:30 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

525 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Marina Sturm

## Gebühr

110 € Kursgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Engel - Unsere Begleiter Engelseminar

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Engel begleiten uns ins Leben und aus dem Leben hinaus. Im Seminar werden wir unsere ganz persönlichen Engel kennen lernen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

29.11.2024

### Ende

30.11.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

18:30 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

525 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Marina Sturm

### Gebühr

110 € Kursgebühr

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Kursanbieter**  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Die verborgenen Kräfte unserer Ahnen Die Bedeutung unserer Vorfahren für unser Leben

**Themenbereich**  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Wir sind alle mit unseren Ahnen auf feinstofflicher Ebene verbunden und viele von uns tragen die „Schicksalspakete“. In diesem Seminar erfährst du von der Bedeutung und dem Einfluss unserer Vorfahren auf unser Leben und das unserer Kinder und Enkelkinder.

**Kurssprache**  
Deutsch

**Beginn**  
26.10.2024

**Ende**  
26.10.2024

**Kurstage**  
1

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
17:30 Uhr

**Dauer**  
420 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

**Zielgruppe**  
Interessierte

**Referent/in**  
Priska Pföstl

**Gebühr**  
110 € Kursgebühr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

## Die verborgenen Kräfte unserer Ahnen Die Bedeutung unserer Vorfahren für unser Leben

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Wir sind alle mit unseren Ahnen auf feinstofflicher Ebene verbunden und viele von uns tragen die „Schicksalspakete“. In diesem Seminar erfährst du von der Bedeutung und dem Einfluss unserer Vorfahren auf unser Leben und das unserer Kinder und Enkelkinder.

Kursprache

Deutsch

Beginn

26.10.2024

Ende

26.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:30 Uhr

Dauer

420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Priska Pföstl



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Gebühr

110 € Kursgebühr

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## System- und Familienaufstellung

### Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

20.09.2024

### Ende

22.09.2024

### Kurstage

3

### Beginnzeit

16:00 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

1050 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Martin Meir

Gebühr  
70 € Kursgebühr für Stellvertreter\*innen

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Bibelschule Goldrain

### Die Evangelien als Spiegel der Gemeindeprobleme

Themenbereich  
Religion, Glaube, Spirituelles

#### Kursbeschreibung

Die Evangelien werden häufig missverstanden als Biographien Jesu. Doch den Schreibern der Evangelien ging es vor allem darum, den Gemeinden, in denen sie lebten und wirkten, die Bedeutung der überlieferten Worte und Taten Jesu und seines Lebens zur Bewältigung ihrer jeweiligen Lebensprobleme zu erschließen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
19.10.2024

Ende  
29.03.2025

Kurstage  
3

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
14:30 Uhr

Dauer  
810 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

ReligionslehrerInnen, Interessierte

## Referent/in

Arnold Stiglmaier

Arnold Stiglmaier

Arnold Stiglmaier

## Gebühr

75 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

# Bibelschule Goldrain

## Die Evangelien als Spiegel der Gemeindeprobleme

### Themenbereich

Religion, Glaube, Spirituelles

### Kursbeschreibung

Die Evangelien werden häufig missverstanden als Biographien Jesu. Doch den Schreibern der Evangelien ging es vor allem darum, den Gemeinden, in denen sie lebten und wirkten, die Bedeutung der überlieferten Worte und Taten Jesu und seines Lebens zur Bewältigung ihrer jeweiligen Lebensprobleme zu erschließen.

### Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
19.10.2024

**Ende**  
29.03.2025

**Kurstage**  
3

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
14:30 Uhr

**Dauer**  
810 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**  
Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

**Zielgruppe**  
Interessierte, ReligionslehrerInnen

**Referent/in**  
Arnold Stiglmaier

Arnold Stiglmaier

Arnold Stiglmaier

**Gebühr**  
75 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

**Anmeldeschluss**

-

**Kursanbieter**  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

**Detailseite zum Kurs**

-

**Ansprechperson**  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

**Resilient durch Vitamin N(atur)**  
**Natur-Resilienz-Training**

**Themenbereich**  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Kursbeschreibung

Resilienz bezeichnet die Fähigkeit, belastende Situationen und Lebensumstände erfolgreich zu bewältigen und trotz widriger Bedingungen ein positives Leben zu führen. In unserer zunehmend digitalen Welt besteht die Gefahr, den Bezug zur Natur zu verlieren und diese wertvolle Kraftquelle aus den Augen zu verlieren oder gar zu vergessen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

11.10.2024

### Ende

12.10.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

15:00 Uhr

### Endzeit

16:30 Uhr

### Dauer

600 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch

Goldrain, Schlosstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Anna Maria Obrist

### Gebühr

150 € Kursgebühr

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Resilient durch Vitamin N(atur) Natur-Resilienz-Training

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Resilienz bezeichnet die Fähigkeit, belastende Situationen und Lebensumstände erfolgreich zu bewältigen und trotz widriger Bedingungen ein positives Leben zu führen. In unserer zunehmend digitalen Welt besteht die Gefahr, den Bezug zur Natur zu verlieren und diese wertvolle Kraftquelle aus den Augen zu verlieren oder gar zu vergessen.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

11.10.2024

### Ende

12.10.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

15:00 Uhr

### Endzeit

16:30 Uhr

### Dauer

600 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Anna Maria Obrist

### Gebühr

150 € Kursgebühr

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Resilient durch Vitamin N(atur) Natur-Resilienz-Training

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Resilienz bezeichnet die Fähigkeit, belastende Situationen und Lebensumstände erfolgreich zu bewältigen und trotz widriger Bedingungen ein positives Leben zu führen. In unserer zunehmend digitalen Welt besteht die Gefahr, den Bezug zur Natur zu verlieren und diese wertvolle Kraftquelle aus den Augen zu verlieren oder gar zu vergessen.

### Kurssprache

Deutsch

Beginn  
06.11.2024

Ende  
07.11.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
10:00 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
660 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Anna Maria Obrist

Gebühr  
150 € Kursgebühr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Ayurvedische Ganzkörpermassage Basisseminar

## Themenbereich

Massage

## Kursbeschreibung

In diesem Basisseminar lernen Sie die Grundlagen der ayurvedischen Ganzkörpermassage zum Entspannen und Regenerieren.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

30.11.2024

## Ende

01.12.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

18:00 Uhr

## Dauer

900 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Karin Pedrotti

## Gebühr

220 € Kursgebühr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Fußmassage nach Hanne Marquardt

## Massage für Wellness - Basiskurs

### Themenbereich

Massage

### Kursbeschreibung

Das Seminar ist eine Weiterbildung für alle Beschäftigten in den Bereichen Schönheitspflege und Wellness.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

19.11.2024

### Ende

20.11.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:30 Uhr

### Dauer

840 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

### Zielgruppe

MasseurInnen, SchönheitspflegerInnen, Personen, die professionelles Wohlbefinden und Entspannung anbieten möchten

### Referent/in

Maria Kaserer

### Gebühr

280 € Kursgebühr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Qi Gong

## Mehr Energie durch Shaolin Qi Gong

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Shaolin Qi Gong zeichnet sich durch achtsam und sanft ausgeführte Bewegungen aus.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

19.10.2024

### Ende

19.10.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

16:30 Uhr

### Dauer

360 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Ingrid Karnutsch

### Gebühr

75 € Kursgebühr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Qi Gong

## Mehr Energie durch Shaolin Qi Gong

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Shaolin Qi Gong zeichnet sich durch achtsam und sanft ausgeführte Bewegungen aus.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

19.10.2024

### Ende

19.10.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

16:30 Uhr

### Dauer

360 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Ingrid Karnutsch

### Gebühr

75 € Kursgebühr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Rutengehen und Pendeln Vertiefung und Erweiterung

## Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung

Dieser Workshop soll auch Gelegenheit sein, bereits erworbenes Wissen zur Geomantie zu erweitern und zu vertiefen.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

08.11.2024

## Ende

10.11.2024

## Kurstage

3

## Beginnzeit

15:30 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

1020 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Thomas Schury

Susanne Schury



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

195 € Kursgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Mit Klangschalen entspannen und selbst anwenden

## Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung

In diesem Seminar lernen Sie die unterschiedlichen Anwendungsfelder der Klangschalen und wie Sie diese durch besondere Techniken wohltuend einsetzen können.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

12.10.2024

## Ende

13.10.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

840 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in  
Anna Matteazzi

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr  
275 € Kursgebühr inkl. Skript

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Ayurvedische Ganzkörpermassage Basisseminar

Themenbereich  
Massage

Kursbeschreibung  
In diesem Basisseminar lernen Sie die Grundlagen der ayurvedischen Ganzkörpermassage zum Entspannen und Regenerieren.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
30.11.2024

Ende  
01.12.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
18:00 Uhr

Dauer  
900 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe  
Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Karin Pedrotti

Gebühr  
220 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Fußmassage nach Hanne Marquardt Massage für Wellness - Basiskurs

Themenbereich  
Massage

Kursbeschreibung  
Das Seminar ist eine Weiterbildung für alle Beschäftigten in den Bereichen Schönheitspflege und Wellness.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
19.11.2024

Ende  
20.11.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:30 Uhr

Dauer  
840 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe  
MasseurInnen, Personen, die professionelles Wohlbefinden und Entspannung anbieten möchten, SchönheitspflegerInnen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Maria Kaserer

Gebühr  
280 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Beckenboden während der Schwangerschaft Gesunde Bewegung im Alltag

Themenbereich  
Gymnastik

Kursbeschreibung  
Im Kurs lernen Sie den Umgang mit körperlichen Veränderungen in der Schwangerschaft, diese richtig einzuordnen und damit positiv umzugehen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
14.09.2024

Ende  
14.09.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
15:30 Uhr

Dauer  
330 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe  
werdende Mamis

Referent/in  
Maria Gögele

Gebühr  
75 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Mit Klangschalen entspannen und selbst anwenden

Themenbereich  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

In diesem Seminar lernen Sie die unterschiedlichen Anwendungsfelder der Klangschalen und wie Sie diese durch besondere Techniken wohltuend einsetzen können.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
12.10.2024

Ende  
13.10.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
840 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Ort**  
Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

**Zielgruppe**  
Interessierte

**Referent/in**  
Anna Matteazzi

**Gebühr**  
275 € Kursgebühr inkl. Skript

**Anmeldeschluss**  
-

**Kursanbieter** [Detailseite zum Kurs](#)  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain -

**Ansprechperson**  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Rutengehen und Pendeln Vertiefung und Erweiterung

**Themenbereich**  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

**Kursbeschreibung**  
Dieser Workshop soll auch Gelegenheit sein, bereits erworbenes Wissen zur Geomantie zu erweitern und zu vertiefen.

**Kurssprache**  
Deutsch

<b>Beginn</b> 08.11.2024	<b>Ende</b> 10.11.2024	<b>Kurstage</b> 3
<b>Beginnzeit</b> 15:30 Uhr	<b>Endzeit</b> 16:00 Uhr	<b>Dauer</b> 1020 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Susanne Schury

Thomas Schury

Gebühr  
195 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Beckenboden während der Schwangerschaft Gesunde Bewegung im Alltag

Themenbereich  
Gymnastik

### Kursbeschreibung

Im Kurs lernen Sie den Umgang mit körperlichen Veränderungen in der Schwangerschaft, diese richtig einzuordnen und damit positiv umzugehen.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 14.09.2024	<b>Ende</b> 14.09.2024	<b>Kurstage</b> 1
<b>Beginnzeit</b> 09:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 15:30 Uhr	<b>Dauer</b> 330 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

### Zielgruppe

werdende Mamis

### Referent/in

Maria Gögele

### Gebühr

75 € Kursgebühr

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Homöopathie Basiskurs Schwerpunkt Verletzungen und Erkältungskrankheiten

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Im Seminar erfahren Sie alles über den sicheren Einsatz der homöopathischen Notfall- und Hausapotheke bei Verletzungen. Am Folgetag tauchen wir in die Behandlung von akuten Erkältungskrankheiten ein und grenzen sie zur chronischen Behandlung ab.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn

27.09.2024

Ende

28.09.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

570 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Stefan Bauer

Gebühr

90 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Yin-Yoga

Kraft schöpfen und tiefen inneren Frieden erfahren

Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Yin Yoga unterstützt dich dabei, zu dir selbst zu finden, dich neu zu erspüren, in die Welt der Meditation einzutauchen und tiefen inneren Frieden zu erfahren.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

16.11.2024

## Ende

16.11.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

09:30 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

360 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch

Goldrain, Schloßstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Monika Maria Pedross

## Gebühr

75 € Kursgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss

Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Beckenboden- und Rückentraining Für eine starke Muskulatur

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Wir erlernen Übungen zum Entspannen und zur Stärkung und erlangen dadurch eine erhöhte Körperwahrnehmung, eine gesunde Beckenboden-Muskulatur, gesunde Organe und eine gute Haltung.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

19.10.2024

### Ende

19.10.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:30 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

300 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Frauen und Männer

### Referent/in

Karin Pedrotti

### Gebühr

85 € Kursgebühr

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Auszeit Natur

### Ein Tag für mich

Themenbereich  
Meditation, Entspannung

#### Kursbeschreibung

Wir begeben uns gemeinsam in die Natur und erleben den Wald und seine Umgebung mit allen Sinnen. Dabei nehmen wir uns bewusst Zeit für uns selbst und lassen den Alltag hinter uns.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
21.09.2024

Ende  
21.09.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:30 Uhr

Endzeit  
15:30 Uhr

Dauer  
360 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Marion Kaserer

Anita Kaserer



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

75 € Kursgebühr (Lunchpaket kann auch im Bildungshaus bestellt werden, ist jedoch in der Teilnahmegebühr nicht inkludiert)

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Adventfasten nach Buchinger

## Eine Woche Zeit für Ruhe und Stille

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Im Fasten öffnen sich Zugänge zu Gesundheit für den Körper, Klärung und Neuorientierung für den Geist, spirituellem Wachstum für die Seele. Tief greifende und heilende Reinigungsprozesse werden angestoßen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

30.11.2024

### Ende

07.12.2024

### Kurstage

8

### Beginnzeit

16:30 Uhr

### Endzeit

14:30 Uhr

### Dauer

4590 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in  
Monika Engl

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

890 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft im Einzelzimmer, Bio-Fastenverpflegung, zzgl. Ortstaxe)

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

# Yin-Yoga

## Kraft schöpfen und tiefen inneren Frieden erfahren

### Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

### Kursbeschreibung

Yin Yoga unterstützt dich dabei, zu dir selbst zu finden, dich neu zu erspüren, in die Welt der Meditation einzutauchen und tiefen inneren Frieden zu erfahren.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

16.11.2024

### Ende

16.11.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:30 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

360 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Monika Maria Pedross

Gebühr  
75 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Rücken-Intensiv-Massage® Basiskurs nach Johannes Salchenegger

Themenbereich  
Massage

### Kursbeschreibung

Die Rücken-Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglassmassage kombiniert.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
21.11.2024

Ende  
22.11.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
780 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe  
MasseurInnen, PranatherapeutInnen, SchönheitspflegerInnen, PhysiotherapeutInnen

Referent/in  
Salchenegger Johannes

Gebühr  
300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Beckenboden- und Rückentraining Für eine starke Muskulatur

Themenbereich  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung  
Wir erlernen Übungen zum Entspannen und zur Stärkung und erlangen dadurch eine erhöhte Körperwahrnehmung, eine gesunde Beckenboden-Muskulatur, gesunde Organe und eine gute Haltung.

Kursprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 19.10.2024	<b>Ende</b> 19.10.2024	<b>Kurstage</b> 1
<b>Beginnzeit</b> 09:30 Uhr	<b>Endzeit</b> 16:00 Uhr	<b>Dauer</b> 300 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

### Zielgruppe

Frauen und Männer

### Referent/in

Karin Pedrotti

### Gebühr

85 € Kursgebühr

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Adventfasten nach Buchinger

### Eine Woche Zeit für Ruhe und Stille

#### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

#### Kursbeschreibung

Im Fasten öffnen sich Zugänge zu Gesundheit für den Körper, Klärung und Neuorientierung für den Geist, spirituellem Wachstum für die Seele. Tief greifende und heilende Reinigungsprozesse werden angestoßen.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn

30.11.2024

Ende

07.12.2024

Kurstage

8

Beginnzeit

16:30 Uhr

Endzeit

14:30 Uhr

Dauer

4590 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Monika Engl

Gebühr

890 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft im Einzelzimmer, Bio-Fastenverpflegung, zzgl. Ortstaxe)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

Erlebnis Wandern

Begegnung mit der Natur und uns selbst

Themenbereich

Outdoor



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Wandern Sie mit auf alten Wegen im Vinschgau. Erleben Sie den Rückzug der Natur, aber auch die Stille und Ruhe besonderer Orte und Kraftplätze, die das Tal so faszinierend machen.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

15.11.2024

## Ende

17.11.2024

## Kurstage

3

## Beginnzeit

10:00 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

990 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch

Goldrain, Schloßstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Andrea Martha Kofler

## Gebühr

290 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft/Verpflegung zzgl. Ortstaxe)

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss

Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Erlebnis Wandern

### Begegnung mit der Natur und uns selbst

Themenbereich  
Outdoor

#### Kursbeschreibung

Wandern Sie mit auf alten Wegen im Vinschgau. Erleben Sie den Rückzug der Natur, aber auch die Stille und Ruhe besonderer Orte und Kraftplätze, die das Tal so faszinierend machen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
15.11.2024

Ende  
17.11.2024

Kurstage  
3

Beginnzeit  
10:00 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
990 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Andrea Martha Kofler

Gebühr  
290 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft/Verpflegung zzgl. Ortstaxe)

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

**Kursanbieter**  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

**Ansprechperson**  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

**Detailseite zum Kurs**

-



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)