



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Ayurvedische Ganzkörpermassage

## Basisseminar

Themenbereich  
Massage

### Kursbeschreibung

In diesem Basisseminar lernen Sie die Grundlagen der ayurvedischen Ganzkörpermassage zum Entspannen und Regenerieren.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
30.11.2024

Ende  
01.12.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
18:00 Uhr

Dauer  
900 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Karin Pedrotti

Gebühr  
220 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Ayurvedische Ganzkörpermassage Basisseminar

Themenbereich  
Massage

## Kursbeschreibung

In diesem Basisseminar lernen Sie die Grundlagen der ayurvedischen Ganzkörpermassage zum Entspannen und Regenerieren.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

30.11.2024

## Ende

01.12.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

18:00 Uhr

## Dauer

900 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Karin Pedrotti

## Gebühr

15 € Materialspesen direkt an Referentin

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Adventfasten nach Buchinger

### Eine Woche Zeit für Ruhe und Stille

#### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

#### Kursbeschreibung

Im Fasten öffnen sich Zugänge zu Gesundheit für den Körper, Klärung und Neuorientierung für den Geist, spirituellem Wachstum für die Seele. Tief greifende und heilende Reinigungsprozesse werden angestoßen.

#### Kurssprache

Deutsch

#### Beginn

30.11.2024

#### Ende

07.12.2024

#### Kurstage

8

#### Beginnzeit

16:30 Uhr

#### Endzeit

14:30 Uhr

#### Dauer

4590 Minuten

#### Beschreibung Zeit

-

#### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

#### Zielgruppe

Interessierte

#### Referent/in

Monika Engl

#### Gebühr

890 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft im Einzelzimmer, Bio-Fastenverpflegung, zzgl. Ortstaxe)

#### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Kursanbieter**  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Adventfasten nach Buchinger

### Eine Woche Zeit für Ruhe und Stille

**Themenbereich**  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

**Kursbeschreibung**  
Im Fasten öffnen sich Zugänge zu Gesundheit für den Körper, Klärung und Neuorientierung für den Geist, spirituellem Wachstum für die Seele. Tief greifende und heilende Reinigungsprozesse werden angestoßen.

**Kurssprache**  
Deutsch

**Beginn**  
30.11.2024

**Ende**  
07.12.2024

**Kurstage**  
8

**Beginnzeit**  
16:30 Uhr

**Endzeit**  
14:30 Uhr

**Dauer**  
4590 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

**Zielgruppe**  
Interessierte

**Referent/in**  
Monika Engl

**Gebühr**  
890 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft im Einzelzimmer, Bio-Fastenverpflegung, zzgl. Ortstaxe)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# System- und Familienaufstellung

## Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen. Sie gewinnen Klarheit, sehen Lösungswege und finden den besten Platz in Ihrem Leben – Ihrem eigenen Leben.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

29.11.2024

### Ende

01.12.2024

### Kurstage

3

### Beginnzeit

16:00 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

990 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Martin Meir



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

70 € Kursgebühr für Stellvertreter\*innen

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# System- und Familienaufstellung

## Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen. Sie gewinnen Klarheit, sehen Lösungswege und finden den besten Platz in Ihrem Leben – Ihrem eigenen Leben.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

29.11.2024

### Ende

01.12.2024

### Kurstage

3

### Beginnzeit

16:00 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

990 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Martin Meir

Gebühr  
175 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Engel - Unsere Begleiter Engelseminar

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Engel begleiten uns ins Leben und aus dem Leben hinaus. Im Seminar werden wir unsere ganz persönlichen Engel kennen lernen.

Kursprache  
Deutsch

Beginn  
29.11.2024

Ende  
30.11.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
18:30 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
525 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Marina Sturm

Gebühr  
110 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Engel - Unsere Begleiter Engelseminar

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Engel begleiten uns ins Leben und aus dem Leben hinaus. Im Seminar werden wir unsere ganz persönlichen Engel kennen lernen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
29.11.2024

Ende  
30.11.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
18:30 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
525 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Marina Sturm

Gebühr  
110 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Räuchern mit heimischen Kräutern

Themenbereich  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung  
Das Räuchern mit Kräutern wirkt reinigend, schützend, klärend und heilend. In diesem Seminar lernen sie die Anwendung heimischer Räucherkräuter, Harze und Gehölze kennen.

Kursprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
23.11.2024

**Ende**  
23.11.2024

**Kurstage**  
1

**Beginnzeit**  
10:00 Uhr

**Endzeit**  
16:00 Uhr

**Dauer**  
270 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**  
Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

**Zielgruppe**  
Interessierte

**Referent/in**  
Andrea Martha Kofler

**Gebühr**  
65 € Kursbeitrag

**Anmeldeschluss**

-

**Kursanbieter**  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

**Detailseite zum Kurs**

-

**Ansprechperson**  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Räuchern mit heimischen Kräutern

**Themenbereich**  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

**Kursbeschreibung**  
Das Räuchern mit Kräutern wirkt reinigend, schützend, klärend und heilend. In diesem Seminar lernen sie die Anwendung heimischer Räucherkräuter, Harze und Gehölze kennen.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

23.11.2024

## Ende

23.11.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

10:00 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

270 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Andrea Martha Kofler

## Gebühr

65 € Kursbeitrag

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

# Rücken-Intensiv-Massage® Aufbaukurs nach Johannes Salchenegger

## Themenbereich

Massage



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Die Rücken- Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglassmassage kombiniert. Im Aufbaukurs werden die Techniken vertieft und erweitert.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

23.11.2024

## Ende

24.11.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

780 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch

Goldrain, Schloßstrasse 33

## Zielgruppe

SchönheitspflegerInnen, PhysiotherapeutInnen, MasseurInnen, PranatherapeutInnen

## Referent/in

Salchenegger Johannes

## Gebühr

300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss

Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Rücken-Intensiv-Massage® Aufbaukurs nach Johannes Salchenegger

Themenbereich  
Massage

### Kursbeschreibung

Die Rücken- Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglassmassage kombiniert. Im Aufbaukurs werden die Techniken vertieft und erweitert.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
23.11.2024

Ende  
24.11.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
780 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe  
SchönheitspflegerInnen, MasseurInnen, PranatherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen

Referent/in  
Salchenegger Johannes

Gebühr  
300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Kursanbieter**  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Rücken-Intensiv-Massage® Basiskurs nach Johannes Salchenegger

**Themenbereich**  
Massage

### Kursbeschreibung

Die Rücken-Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglassmassage kombiniert.

**Kurssprache**  
Deutsch

**Beginn**  
21.11.2024

**Ende**  
22.11.2024

**Kurstage**  
2

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
16:00 Uhr

**Dauer**  
780 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

**Zielgruppe**  
PranatherapeutInnen, MasseurInnen, SchönheitspflegerInnen, PhysiotherapeutInnen

**Referent/in**  
Salchenegger Johannes

**Gebühr**  
300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Rücken-Intensiv-Massage®

## Basiskurs nach Johannes Salchenegger

### Themenbereich

Massage

### Kursbeschreibung

Die Rücken-Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglassmassage kombiniert.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

21.11.2024

### Ende

22.11.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

780 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

PhysiotherapeutInnen, SchönheitspflegerInnen, MasseurInnen, PranatherapeutInnen

### Referent/in

Salchenegger Johannes



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Fußmassage nach Hanne Marquardt

## Massage für Wellness - Basiskurs

### Themenbereich

Massage

### Kursbeschreibung

Das Seminar ist eine Weiterbildung für alle Beschäftigten in den Bereichen Schönheitspflege und Wellness.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

19.11.2024

### Ende

20.11.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:30 Uhr

### Dauer

840 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

MasseurInnen, SchönheitspflegerInnen, Personen, die professionelles Wohlbefinden und Entspannung anbieten möchten

### Referent/in

Maria Kaserer



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

280 € Kursgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Fußmassage nach Hanne Marquardt

## Massage für Wellness - Basiskurs

### Themenbereich

Massage

### Kursbeschreibung

Das Seminar ist eine Weiterbildung für alle Beschäftigten in den Bereichen Schönheitspflege und Wellness.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

19.11.2024

### Ende

20.11.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:30 Uhr

### Dauer

840 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

SchönheitspflegerInnen, Personen, die professionelles Wohlbefinden und Entspannung anbieten möchten, MasseurInnen

### Referent/in

Maria Kaserer



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

280 € Kursgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Yin-Yoga

## Kraft schöpfen und tiefen inneren Frieden erfahren

### Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

### Kursbeschreibung

Yin Yoga unterstützt dich dabei, zu dir selbst zu finden, dich neu zu erspüren, in die Welt der Meditation einzutauchen und tiefen inneren Frieden zu erfahren.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

16.11.2024

### Ende

16.11.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:30 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

360 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Monika Maria Pedross

Gebühr  
75 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Yin-Yoga

### Kraft schöpfen und tiefen inneren Frieden erfahren

Themenbereich  
Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung  
Yin Yoga unterstützt dich dabei, zu dir selbst zu finden, dich neu zu erspüren, in die Welt der Meditation einzutauchen und tiefen inneren Frieden zu erfahren.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
16.11.2024

Ende  
16.11.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:30 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
360 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Monika Maria Pedross

Gebühr  
75 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Healing Touch

### Einführung in die heilende Berührung

Themenbereich  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

#### Kursbeschreibung

Unter Healing Touch versteht man eine fundierte, sorgfältige Ausbildung, die es den Teilnehmenden ermöglicht, verschiedene Bio-Energiemethoden zu lernen, Blockaden zu lösen und körpereigene Heilungskräfte zu aktivieren.

Kursprache  
Deutsch

Beginn  
16.11.2024

Ende  
17.11.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
18:00 Uhr

Dauer  
900 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

## Zielgruppe

KrankenpflegerInnen, Logopäd%in, SanitätsassistentInnen, PhysiotherapeutInnen, Interessierte, Ergotherapeut%in

## Referent/in

Peter Gruber

Sabrina Mitterrigger

Maria Kaserer

## Gebühr

230 € Kursgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

# Healing Touch

## Einführung in die heilende Berührung

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Unter Healing Touch versteht man eine fundierte, sorgfältige Ausbildung, die es den Teilnehmenden ermöglicht, verschiedene Bio-Energiemethoden zu lernen, Blockaden zu lösen und körpereigene Heilungskräfte zu aktivieren.

### Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 16.11.2024	<b>Ende</b> 17.11.2024	<b>Kurstage</b> 2
<b>Beginnzeit</b> 09:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 18:00 Uhr	<b>Dauer</b> 900 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte, PhysiotherapeutInnen, Ergotherapeut\*in, SanitätsassistentInnen, Logopäd\*in, KrankenpflegerInnen

### Referent/in

Sabrina Mitterrigger

Maria Kaserer

Peter Gruber

### Gebühr

230 € Kursgebühr

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Tierisch starke Salben Heilsames und Wohltuendes aus Wildtierfetten

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Die Verwertung der Fette von Murmel, Dachs, Hirsch und Fuchs, das Wissen um deren Inhaltsstoffe und Wirkung sowie die Methode der Verarbeitung dieser Fette werden in diesem Seminar praxisnah vermittelt.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

16.11.2024

## Ende

16.11.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

09:15 Uhr

## Endzeit

18:00 Uhr

## Dauer

435 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Barbara Hoflacher

## Gebühr

160 € Kursgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss

Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Tierisch starke Salben Heilsames und Wohltuendes aus Wildtierfetten

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Die Verwertung der Fette von Murmel, Dachs, Hirsch und Fuchs, das Wissen um deren Inhaltsstoffe und Wirkung sowie die Methode der Verarbeitung dieser Fette werden in diesem Seminar praxisnah vermittelt.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

16.11.2024

### Ende

16.11.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:15 Uhr

### Endzeit

18:00 Uhr

### Dauer

435 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Barbara Hoflacher

### Gebühr

160 € Kursgebühr

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

# Erlebnis Wandern

## Begegnung mit der Natur und uns selbst

### Themenbereich

Outdoor

### Kursbeschreibung

Wandern Sie mit auf alten Wegen im Vinschgau. Erleben Sie den Rückzug der Natur, aber auch die Stille und Ruhe besonderer Orte und Kraftplätze, die das Tal so faszinierend machen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

15.11.2024

### Ende

17.11.2024

### Kurstage

3

### Beginnzeit

10:00 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

990 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Andrea Martha Kofler

### Gebühr

175 € Kursgebühr ohne Unterkunft/Verpflegung



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Erlebnis Wandern

## Begegnung mit der Natur und uns selbst

### Themenbereich

Outdoor

### Kursbeschreibung

Wandern Sie mit auf alten Wegen im Vinschgau. Erleben Sie den Rückzug der Natur, aber auch die Stille und Ruhe besonderer Orte und Kraftplätze, die das Tal so faszinierend machen.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

15.11.2024

### Ende

17.11.2024

### Kurstage

3

### Beginnzeit

10:00 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

990 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Andrea Martha Kofler



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

175 € Kursgebühr ohne Unterkunft/Verpflegung

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Rutengehen und Pendeln Vertiefung und Erweiterung

## Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung

Dieser Workshop soll auch Gelegenheit sein, bereits erworbenes Wissen zur Geomantie zu erweitern und zu vertiefen.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

08.11.2024

## Ende

10.11.2024

## Kurstage

3

## Beginnzeit

15:30 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

1020 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Thomas Schury



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Susanne Schury

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Gebühr**  
195 € Kursgebühr

**Anmeldeschluss**  
-

**Kursanbieter**  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Rutengehen und Pendeln Vertiefung und Erweiterung

**Themenbereich**  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

**Kursbeschreibung**  
Dieser Workshop soll auch Gelegenheit sein, bereits erworbenes Wissen zur Geomantie zu erweitern und zu vertiefen.

**Kurssprache**  
Deutsch

**Beginn**  
08.11.2024

**Ende**  
10.11.2024

**Kurstage**  
3

**Beginnzeit**  
15:30 Uhr

**Endzeit**  
16:00 Uhr

**Dauer**  
1020 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

**Zielgruppe**  
Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Thomas Schury

Susanne Schury

Gebühr  
195 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Resilient durch Vitamin N(atur) Natur-Resilienz-Training

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Resilienz bezeichnet die Fähigkeit, belastende Situationen und Lebensumstände erfolgreich zu bewältigen und trotz widriger Bedingungen ein positives Leben zu führen. In unserer zunehmend digitalen Welt besteht die Gefahr, den Bezug zur Natur zu verlieren und diese wertvolle Kraftquelle aus den Augen zu verlieren oder gar zu vergessen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
06.11.2024

Ende  
07.11.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
10:00 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
660 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Anna Maria Obrist

Gebühr  
150 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Lebensfreude stärken und Altes loslassen Wandern - Rasten - Lösen - Heilen - Genießen - Meditieren

Themenbereich  
Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung  
Trete ein: Raum und Zeit für DICH und Deine Bedürfnisse. Vieles ist möglich, für nichts ein Muss!

Kursprache  
Deutsch

Beginn  
02.11.2024

Ende  
09.11.2024

Kurstage  
8

Beginnzeit  
16:00 Uhr

Endzeit  
12:30 Uhr

Dauer  
3030 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Paula Maria Holzer

Gabriele Kuhlmann Gabriele

Gebühr  
800 € Kursgebühr inkl. Halbpension, zzgl. Ortstaxe

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson  
Paul Frischmann  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Achtsam durch das Leben gehen Mitten im Alltag den Fragen des eigenen Lebens nachspüren

Themenbereich  
Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung  
In einer Gesellschaft, die immer schneller funktioniert und in der Leistung ein bedeutendes Bewertungskriterium ist, braucht es einen Ausgleich: Stehen bleiben – wahrnehmen – hinhören und mit neuer Kraft weitergehen.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
27.10.2024

**Ende**  
31.10.2024

**Kurstage**  
5

**Beginnzeit**  
16:30 Uhr

**Endzeit**  
10:00 Uhr

**Dauer**  
1980 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**  
Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

**Zielgruppe**  
Interessierte

**Referent/in**  
Maria Gamper

Walter Visintainer

**Gebühr**  
365.5 € Kursgebühr mit Gold Card

**Anmeldeschluss**

-

**Kursanbieter**  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

**Detailseite zum Kurs**

-

**Ansprechperson**  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

**Achtsam durch das Leben gehen**  
Mitten im Alltag den Fragen des eigenen Lebens nachspüren

**Themenbereich**  
Religion, Glaube, Spirituelles



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

In einer Gesellschaft, die immer schneller funktioniert und in der Leistung ein bedeutendes Bewertungskriterium ist, braucht es einen Ausgleich: Stehen bleiben – wahrnehmen – hinhören und mit neuer Kraft weitergehen.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

27.10.2024

## Ende

31.10.2024

## Kurstage

5

## Beginnzeit

16:30 Uhr

## Endzeit

10:00 Uhr

## Dauer

1980 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Maria Gamper

Walter Visintainer

## Gebühr

365.5 € Kursgebühr mit Gold Card

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Gemeinsamer Weg durch die Trauern des Lebens Mit Lebendigkeit und Kreativität durch die Trauer

Themenbereich  
Sterbebegleitung

## Kursbeschreibung

In einem geschützten Rahmen wird den Teilnehmenden die Möglichkeit zu einer intensiven Auseinandersetzung mit der Trauer-, Abschieds- und Verlustproblematik geboten. Dabei werden verschiedene Phasen des Lebens "durchwandert".

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
26.10.2024

Ende  
27.10.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:30 Uhr

Dauer  
840 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe  
MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung, Interessierte

Referent/in  
Peter Gruber

Gebühr  
85 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Kursanbieter**  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Gemeinsamer Weg durch die Trauern des Lebens Mit Lebendigkeit und Kreativität durch die Trauer

**Themenbereich**  
Sterbebegleitung

### Kursbeschreibung

In einem geschützten Rahmen wird den Teilnehmenden die Möglichkeit zu einer intensiven Auseinandersetzung mit der Trauer-, Abschieds- und Verlustproblematik geboten. Dabei werden verschiedene Phasen des Lebens "durchwandert".

**Kurssprache**  
Deutsch

**Beginn**  
26.10.2024

**Ende**  
27.10.2024

**Kurstage**  
2

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
17:30 Uhr

**Dauer**  
840 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

**Zielgruppe**  
Interessierte, MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung

**Referent/in**  
Peter Gruber

**Gebühr**  
85 € Kursgebühr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

## Die verborgenen Kräfte unserer Ahnen Die Bedeutung unserer Vorfahren für unser Leben

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Wir sind alle mit unseren Ahnen auf feinstofflicher Ebene verbunden und viele von uns tragen die „Schicksalspakete“. In diesem Seminar erfährst du von der Bedeutung und dem Einfluss unserer Vorfahren auf unser Leben und das unserer Kinder und Enkelkinder.

Kursprache

Deutsch

Beginn

26.10.2024

Ende

26.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:30 Uhr

Dauer

420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Priska Pföstl



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Gebühr**  
110 € Kursgebühr

**Anmeldeschluss**  
-

**Kursanbieter**  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Die verborgenen Kräfte unserer Ahnen Die Bedeutung unserer Vorfahren für unser Leben

**Themenbereich**  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Wir sind alle mit unseren Ahnen auf feinstofflicher Ebene verbunden und viele von uns tragen die „Schicksalspakete“. In diesem Seminar erfährst du von der Bedeutung und dem Einfluss unserer Vorfahren auf unser Leben und das unserer Kinder und Enkelkinder.

**Kursprache**  
Deutsch

**Beginn**  
26.10.2024

**Ende**  
26.10.2024

**Kurstage**  
1

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
17:30 Uhr

**Dauer**  
420 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

**Zielgruppe**  
Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Priska Pföstl

Gebühr  
110 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Bibelschule Goldrain

### Die Evangelien als Spiegel der Gemeindeprobleme

Themenbereich  
Religion, Glaube, Spirituelles

#### Kursbeschreibung

Die Evangelien werden häufig missverstanden als Biographien Jesu. Doch den Schreibern der Evangelien ging es vor allem darum, den Gemeinden, in denen sie lebten und wirkten, die Bedeutung der überlieferten Worte und Taten Jesu und seines Lebens zur Bewältigung ihrer jeweiligen Lebensprobleme zu erschließen.

#### Kurssprache

Deutsch

Beginn  
19.10.2024

Ende  
29.03.2025

Kurstage  
3

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
14:30 Uhr

Dauer  
810 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

Interessierte, ReligionslehrerInnen

## Referent/in

Arnold Stiglmair

Arnold Stiglmair

Arnold Stiglmair

## Gebühr

75 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

# Bibelschule Goldrain

## Die Evangelien als Spiegel der Gemeindeprobleme

### Themenbereich

Religion, Glaube, Spirituelles

### Kursbeschreibung

Die Evangelien werden häufig missverstanden als Biographien Jesu. Doch den Schreibern der Evangelien ging es vor allem darum, den Gemeinden, in denen sie lebten und wirkten, die Bedeutung der überlieferten Worte und Taten Jesu und seines Lebens zur Bewältigung ihrer jeweiligen Lebensprobleme zu erschließen.

### Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
19.10.2024

**Ende**  
29.03.2025

**Kurstage**  
3

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
14:30 Uhr

**Dauer**  
810 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

## Zielgruppe

ReligionslehrerInnen, Interessierte

## Referent/in

Arnold Stiglmair

Arnold Stiglmair

Arnold Stiglmair

## Gebühr

75 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Qi Gong

### Mehr Energie durch Shaolin Qi Gong

## Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Shaolin Qi Gong zeichnet sich durch achtsam und sanft ausgeführte Bewegungen aus.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

19.10.2024

## Ende

19.10.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

16:30 Uhr

## Dauer

360 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Ingrid Karnutsch

## Gebühr

75 € Kursgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Qi Gong

### Mehr Energie durch Shaolin Qi Gong

## Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Shaolin Qi Gong zeichnet sich durch achtsam und sanft ausgeführte Bewegungen aus.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

19.10.2024

## Ende

19.10.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

16:30 Uhr

## Dauer

360 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Ingrid Karnutsch

## Gebühr

75 € Kursgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

# Beckenboden- und Rückentraining Für eine starke Muskulatur

## Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Wir erlernen Übungen zum Entspannen und zur Stärkung und erlangen dadurch eine erhöhte Körperwahrnehmung, eine gesunde Beckenboden-Muskulatur, gesunde Organe und eine gute Haltung.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

19.10.2024

## Ende

19.10.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

09:30 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

300 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

## Zielgruppe

Frauen und Männer

## Referent/in

Karin Pedrotti

## Gebühr

85 € Kursgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Beckenboden- und Rückentraining Für eine starke Muskulatur

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Wir erlernen Übungen zum Entspannen und zur Stärkung und erlangen dadurch eine erhöhte Körperwahrnehmung, eine gesunde Beckenboden-Muskulatur, gesunde Organe und eine gute Haltung.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

19.10.2024

### Ende

19.10.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:30 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

300 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Frauen und Männer

### Referent/in

Karin Pedrotti

### Gebühr

85 € Kursgebühr

### Anmeldeschluss

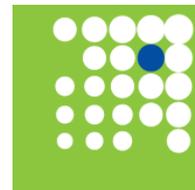
-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Detailseite zum Kurs

-