



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Pilates im Freien (Gruppe 2)

Themenbereich

Gymnastik

Kursbeschreibung

Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

27.06.2024

Ende

08.08.2024

Kurstage

7

Beginnzeit

19:15 Uhr

Endzeit

20:15 Uhr

Dauer

420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Schlanders

Zielgruppe

Referent/in

Markus Tröger

Gebühr

90 €

Anmeldeschluss

27.06.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Vinschgau

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Pilates im Freien (Gruppe 1)

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
27.06.2024

Ende
08.08.2024

Kurstage
7

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
19:00 Uhr

Dauer
420 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Schlanders

Zielgruppe

Referent/in
Markus Tröger

Gebühr
90 €

Anmeldeschluss
27.06.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
KVW Bildung Vinschgau

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Gemeinsamer Weg durch die Trauern des Lebens Mit Lebendigkeit und Kreativität durch die Trauer

Themenbereich
Sterbebegleitung

Kursbeschreibung

In einem geschützten Rahmen wird den Teilnehmenden die Möglichkeit zu einer intensiven Auseinandersetzung mit der Trauer-, Abschieds- und Verlustproblematik geboten. Dabei werden verschiedene Phasen des Lebens "durchwandert".

Kurssprache
Deutsch

Beginn
26.10.2024

Ende
27.10.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
840 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte, MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung

Referent/in
Peter Gruber

Gebühr
85 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Gemeinsamer Weg durch die Trauern des Lebens Mit Lebendigkeit und Kreativität durch die Trauer

Themenbereich
Sterbebegleitung

Kursbeschreibung

In einem geschützten Rahmen wird den Teilnehmenden die Möglichkeit zu einer intensiven Auseinandersetzung mit der Trauer-, Abschieds- und Verlustproblematik geboten. Dabei werden verschiedene Phasen des Lebens "durchwandert".

Kurssprache
Deutsch

Beginn
26.10.2024

Ende
27.10.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
840 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte, MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung

Referent/in
Peter Gruber

Gebühr
85 € Kursgebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Achtsam durch das Leben gehen

Mitten im Alltag den Fragen des eigenen Lebens nachspüren

Themenbereich

Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung

In einer Gesellschaft, die immer schneller funktioniert und in der Leistung ein bedeutendes Bewertungskriterium ist, braucht es einen Ausgleich: Stehen bleiben – wahrnehmen – hinhören und mit neuer Kraft weitergehen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

27.10.2024

Ende

31.10.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

16:30 Uhr

Endzeit

10:00 Uhr

Dauer

1980 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Walter Visintainer

Maria Gamper



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

430 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft/Verpflegung, zzgl. Ortstaxe)*siehe Hinweis

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Achtsam durch das Leben gehen

Mitten im Alltag den Fragen des eigenen Lebens nachspüren

Themenbereich

Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung

In einer Gesellschaft, die immer schneller funktioniert und in der Leistung ein bedeutendes Bewertungskriterium ist, braucht es einen Ausgleich: Stehen bleiben – wahrnehmen – hinhören und mit neuer Kraft weitergehen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

27.10.2024

Ende

31.10.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

16:30 Uhr

Endzeit

10:00 Uhr

Dauer

1980 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in
Walter Visintainer

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Maria Gamper

Gebühr

430 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft/Verpflegung, zzgl. Ortstaxe)*siehe Hinweis

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

System- und Familienaufstellung

Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen. Sie gewinnen Klarheit, sehen Lösungswege und finden den besten Platz in Ihrem Leben – Ihrem eigenen Leben.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

20.09.2024

Ende

22.09.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

1050 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Martin Meir

Gebühr
70 € Kursgebühr für Stellvertreter*innen

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

System- und Familienaufstellung

Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen. Sie gewinnen Klarheit, sehen Lösungswege und finden den besten Platz in Ihrem Leben – Ihrem eigenen Leben.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
29.11.2024

Ende
01.12.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
990 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Martin Meir

Gebühr
70 € Kursgebühr für Stellvertreter*innen

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

System- und Familienaufstellung

Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen. Sie gewinnen Klarheit, sehen Lösungswege und finden den besten Platz in Ihrem Leben – Ihrem eigenen Leben.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
29.11.2024

Ende
01.12.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
990 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Martin Meir

Gebühr
300 € Kursgebühr für Paare und Geschwister

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Engel - Unsere Begleiter
Engelseminar

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Engel begleiten uns ins Leben und aus dem Leben hinaus. Im Seminar werden wir unsere ganz persönlichen Engel kennen lernen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

29.11.2024

Ende

30.11.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

18:30 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

525 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Marina Sturm

Gebühr

110 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Engel - Unsere Begleiter Engelseminar

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Engel begleiten uns ins Leben und aus dem Leben hinaus. Im Seminar werden wir unsere ganz persönlichen Engel kennen lernen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

29.11.2024

Ende

30.11.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

18:30 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

525 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Marina Sturm

Gebühr

110 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Die verborgenen Kräfte unserer Ahnen Die Bedeutung unserer Vorfahren für unser Leben

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Wir sind alle mit unseren Ahnen auf feinstofflicher Ebene verbunden und viele von uns tragen die „Schicksalspakete“. In diesem Seminar erfährst du von der Bedeutung und dem Einfluss unserer Vorfahren auf unser Leben und das unserer Kinder und Enkelkinder.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
26.10.2024

Ende
26.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
420 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Priska Pföstl

Gebühr
110 € Kursgebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Die verborgenen Kräfte unserer Ahnen

Die Bedeutung unserer Vorfahren für unser Leben

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Wir sind alle mit unseren Ahnen auf feinstofflicher Ebene verbunden und viele von uns tragen die „Schicksalspakete“. In diesem Seminar erfährst du von der Bedeutung und dem Einfluss unserer Vorfahren auf unser Leben und das unserer Kinder und Enkelkinder.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

26.10.2024

Ende

26.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:30 Uhr

Dauer

420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Priska Pföstl



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

110 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

System- und Familienaufstellung

Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

20.09.2024

Ende

22.09.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

1050 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Martin Meir

Gebühr
175 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Bibelschule Goldrain

Die Evangelien als Spiegel der Gemeindeprobleme

Themenbereich
Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung
Die Evangelien werden häufig missverstanden als Biographien Jesu. Doch den Schreibern der Evangelien ging es vor allem darum, den Gemeinden, in denen sie lebten und wirkten, die Bedeutung der überlieferten Worte und Taten Jesu und seines Lebens zur Bewältigung ihrer jeweiligen Lebensprobleme zu erschließen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
19.10.2024

Ende
29.03.2025

Kurstage
3

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
14:30 Uhr

Dauer
810 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
ReligionslehrerInnen, Interessierte

Referent/in
Arnold Stiglmair

Arnold Stiglmair

Arnold Stiglmair

Gebühr
75 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Bibelschule Goldrain

Die Evangelien als Spiegel der Gemeindeprobleme

Themenbereich
Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung
Die Evangelien werden häufig missverstanden als Biographien Jesu. Doch den Schreibern der Evangelien ging es vor allem darum, den Gemeinden, in denen sie lebten und wirkten, die Bedeutung der überlieferten Worte und Taten Jesu und seines Lebens zur Bewältigung ihrer jeweiligen Lebensprobleme zu erschließen.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
19.10.2024

Ende
29.03.2025

Kurstage
3

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
14:30 Uhr

Dauer
810 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte, ReligionslehrerInnen

Referent/in
Arnold Stiglmaier

Arnold Stiglmaier

Arnold Stiglmaier

Gebühr
75 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Resilient durch Vitamin N(atur) Natur-Resilienz-Training

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Resilienz bezeichnet die Fähigkeit, belastende Situationen und Lebensumstände erfolgreich zu bewältigen und trotz widriger Bedingungen ein positives Leben zu führen. In unserer zunehmend digitalen Welt besteht die Gefahr, den Bezug zur Natur zu verlieren und diese wertvolle Kraftquelle aus den Augen zu verlieren oder gar zu vergessen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

11.10.2024

Ende

12.10.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

15:00 Uhr

Endzeit

16:30 Uhr

Dauer

600 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Anna Maria Obrist

Gebühr

150 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Resilient durch Vitamin N(atur) Natur-Resilienz-Training

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Resilienz bezeichnet die Fähigkeit, belastende Situationen und Lebensumstände erfolgreich zu bewältigen und trotz widriger Bedingungen ein positives Leben zu führen. In unserer zunehmend digitalen Welt besteht die Gefahr, den Bezug zur Natur zu verlieren und diese wertvolle Kraftquelle aus den Augen zu verlieren oder gar zu vergessen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

11.10.2024

Ende

12.10.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

15:00 Uhr

Endzeit

16:30 Uhr

Dauer

600 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Anna Maria Obrist

Gebühr

150 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Resilient durch Vitamin N(atur) Natur-Resilienz-Training

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Resilienz bezeichnet die Fähigkeit, belastende Situationen und Lebensumstände erfolgreich zu bewältigen und trotz widriger Bedingungen ein positives Leben zu führen. In unserer zunehmend digitalen Welt besteht die Gefahr, den Bezug zur Natur zu verlieren und diese wertvolle Kraftquelle aus den Augen zu verlieren oder gar zu vergessen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
06.11.2024

Ende
07.11.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
660 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Anna Maria Obrist

Gebühr
150 € Kursgebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Anmeldeschluss

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Qi Gong

Mehr Energie durch Shaolin Qi Gong

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Shaolin Qi Gong zeichnet sich durch achtsam und sanft ausgeführte Bewegungen aus.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
19.10.2024

Ende
19.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
16:30 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Ingrid Karnutsch

Gebühr
75 € Kursgebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Ayurvedische Ganzkörpermassage Basisseminar

Themenbereich

Massage

Kursbeschreibung

In diesem Basisseminar lernen Sie die Grundlagen der ayurvedischen Ganzkörpermassage zum Entspannen und Regenerieren.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

30.11.2024

Ende

01.12.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

900 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Karin Pedrotti

Gebühr

220 € Kursgebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Fußmassage nach Hanne Marquardt

Massage für Wellness - Basiskurs

Themenbereich

Massage

Kursbeschreibung

Das Seminar ist eine Weiterbildung für alle Beschäftigten in den Bereichen Schönheitspflege und Wellness.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

19.11.2024

Ende

20.11.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:30 Uhr

Dauer

840 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

SchönheitspflegerInnen, Personen, die professionelles Wohlbefinden und Entspannung anbieten möchten, MasseurInnen

Referent/in

Maria Kaserer

Gebühr

280 € Kursgebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Ayurvedische Ganzkörpermassage Basisseminar

Themenbereich

Massage

Kursbeschreibung

In diesem Basisseminar lernen Sie die Grundlagen der ayurvedischen Ganzkörpermassage zum Entspannen und Regenerieren.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

30.11.2024

Ende

01.12.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

900 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Karin Pedrotti

Gebühr

15 € Materialspeisen direkt an Referentin



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Rutengehen und Pendeln Vertiefung und Erweiterung

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Dieser Workshop soll auch Gelegenheit sein, bereits erworbenes Wissen zur Geomantie zu erweitern und zu vertiefen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.11.2024

Ende

10.11.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

15:30 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

1020 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Thomas Schury

Susanne Schury



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Gebühr

195 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Mit Klangschalen entspannen und selbst anwenden

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

In diesem Seminar lernen Sie die unterschiedlichen Anwendungsfelder der Klangschalen und wie Sie diese durch besondere Techniken wohltuend einsetzen können.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

12.10.2024

Ende

13.10.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

840 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Anna Matteazzi

Gebühr

275 € Kursgebühr inkl. Skript

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Qi Gong

Mehr Energie durch Shaolin Qi Gong

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Shaolin Qi Gong zeichnet sich durch achtsam und sanft ausgeführte Bewegungen aus.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

19.10.2024

Ende

19.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

16:30 Uhr

Dauer

360 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Ingrid Karnutsch

Gebühr
75 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rutengehen und Pendeln Schwerpunkt Quellen und Wasser

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Einführung in die Werkzeuge der Geomantie und deren vielfältige Anwendungsmöglichkeiten.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
05.07.2024

Ende
07.07.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
15:30 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1020 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in

Susanne Schury

Thomas Schury

Gebühr

195 € Kursgebühr (inkl. V-Rute)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Mit Klangschalen entspannen und selbst anwenden

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

In diesem Seminar lernen Sie die unterschiedlichen Anwendungsfelder der Klangschalen und wie Sie diese durch besondere Techniken wohltuend einsetzen können.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

12.10.2024

Ende

13.10.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

840 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Anna Matteazzi

Gebühr
275 € Kursgebühr inkl. Skript

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rutengehen und Pendeln Vertiefung und Erweiterung

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Dieser Workshop soll auch Gelegenheit sein, bereits erworbenes Wissen zur Geomantie zu erweitern und zu vertiefen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
08.11.2024

Ende
10.11.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
15:30 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1020 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Susanne Schury

Thomas Schury

Gebühr
195 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Beckenboden während der Schwangerschaft Gesunde Bewegung im Alltag

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Im Kurs lernen Sie den Umgang mit körperlichen Veränderungen in der Schwangerschaft, diese richtig einzuordnen und damit positiv umzugehen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
14.09.2024

Ende
14.09.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
15:30 Uhr

Dauer
330 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
werdende Mamis

Referent/in
Maria Gögele

Gebühr
75 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Fußmassage nach Hanne Marquardt Massage für Wellness - Basiskurs

Themenbereich
Massage

Kursbeschreibung
Das Seminar ist eine Weiterbildung für alle Beschäftigten in den Bereichen Schönheitspflege und Wellness.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
19.11.2024

Ende
20.11.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
840 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
SchönheitspflegerInnen, MasseurInnen, Personen, die professionelles Wohlbefinden und Entspannung anbieten möchten

Referent/in
Maria Kaserer

Gebühr
280 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Beckenboden während der Schwangerschaft Gesunde Bewegung im Alltag

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung
Im Kurs lernen Sie den Umgang mit körperlichen Veränderungen in der Schwangerschaft, diese richtig einzuordnen und damit positiv umzugehen.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
14.09.2024

Ende
14.09.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
15:30 Uhr

Dauer
330 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
werdende Mamis

Referent/in
Maria Gögele

Gebühr
75 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Auszeit Natur Ein Tag für mich

Themenbereich
Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung
Wir begeben uns gemeinsam in die Natur und erleben den Wald und seine Umgebung mit allen Sinnen. Dabei nehmen wir uns bewusst Zeit für uns selbst und lassen den Alltag hinter uns.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
21.09.2024

Ende
21.09.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:30 Uhr

Endzeit
15:30 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Anita Kaserer

Marion Kaserer

Gebühr
75 € Kursgebühr (Lunchpaket kann auch im Bildungshaus bestellt werden, ist jedoch in der Teilnahmegebühr nicht inkludiert)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Adventfasten nach Buchinger Eine Woche Zeit für Ruhe und Stille

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Im Fasten öffnen sich Zugänge zu Gesundheit für den Körper, Klärung und Neuorientierung für den Geist, spirituellem Wachstum für die Seele. Tief greifende und heilende Reinigungsprozesse werden angestoßen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

30.11.2024

Ende

07.12.2024

Kurstage

8

Beginnzeit

16:30 Uhr

Endzeit

14:30 Uhr

Dauer

4590 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Monika Engl

Gebühr

890 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft im Einzelzimmer, Bio-Fastenverpflegung, zzgl. Ortstaxe)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Yin-Yoga

Kraft schöpfen und tiefen inneren Frieden erfahren

Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

Yin Yoga unterstützt dich dabei, zu dir selbst zu finden, dich neu zu erspüren, in die Welt der Meditation einzutauchen und tiefen inneren Frieden zu erfahren.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

16.11.2024

Ende

16.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:30 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

360 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Monika Maria Pedross

Gebühr

75 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Homöopathie Basiskurs Schwerpunkt Verletzungen und Erkältungskrankheiten

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Im Seminar erfahren Sie alles über den sicheren Einsatz der homöopathischen Notfall- und Hausapotheke bei Verletzungen. Am Folgetag tauchen wir in die Behandlung von akuten Erkältungskrankheiten ein und grenzen sie zur chronischen Behandlung ab.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
27.09.2024

Ende
28.09.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
570 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Stefan Bauer

Gebühr
90 € Kursgebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Yin-Yoga

Kraft schöpfen und tiefen inneren Frieden erfahren

Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

Yin Yoga unterstützt dich dabei, zu dir selbst zu finden, dich neu zu erspüren, in die Welt der Meditation einzutauchen und tiefen inneren Frieden zu erfahren.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

16.11.2024

Ende

16.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:30 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

360 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Monika Maria Pedross



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

75 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Beckenboden- und Rückentraining

Für eine starke Muskulatur

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Wir erlernen Übungen zum Entspannen und zur Stärkung und erlangen dadurch eine erhöhte Körperwahrnehmung, eine gesunde Beckenboden-Muskulatur, gesunde Organe und eine gute Haltung.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

19.10.2024

Ende

19.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:30 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

300 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Frauen und Männer



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Karin Pedrotti

Gebühr

85 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rücken-Intensiv-Massage®

Basiskurs nach Johannes Salchenegger

Themenbereich

Massage

Kursbeschreibung

Die Rücken-Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglassmassage kombiniert.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

21.11.2024

Ende

22.11.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

780 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

PhysiotherapeutInnen, SchönheitspflegerInnen, MasseurInnen, PranatherapeutInnen

Referent/in

Salchenegger Johannes

Gebühr

300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Beckenboden- und Rückentraining

Für eine starke Muskulatur

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Wir erlernen Übungen zum Entspannen und zur Stärkung und erlangen dadurch eine erhöhte Körperwahrnehmung, eine gesunde Beckenboden-Muskulatur, gesunde Organe und eine gute Haltung.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

19.10.2024

Ende

19.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:30 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

300 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Frauen und Männer

Referent/in

Karin Pedrotti

Gebühr

85 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it