



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Professionelle Klangmassage Ausbildung mit Zertifikat

Sie können mit dem Grundkurs beginnen und dann mit Ruhe entscheiden ob weitermachen!

### Themenbereich

Massage

### Kursbeschreibung

Mit dem Zertifikat kannst du auch neben- und hauptberuflich arbeiten.

Erlerne diese wirksame Entspannungsmethode, die Stress, Verspannungen, Blockaden löst und für mehr innere Ruhe und Wohlbefinden sorgt.

Die Klangschalen sind vielseitig anwendbar, mit Kindern, Menschen mit Beeinträchtigung und in therapeutischen, pädagogischen und pflegerischen Bereichen sowie im Wellness und in der Familie.

Die Anwendung ist auch für den privaten Gebrauch geeignet.

Du kannst mit dem Grundkurs beginnen und danach mit Ruhe entscheiden ob weitermachen! Bereits an den ersten 2 Tagen erlernst du die Anwendung der Klangschalen am eigenen Körper, die Rückenentspannung, die Aurareinigung, das richtige Anspiel und vieles mehr....

Am Ende der 4 Module (11 Tage) nach theoretischer und praktischer Arbeit bekommst du das Zertifikat.

Mein eigener Erfahrungsschatz von über 10 Jahren Arbeit mit Klangschalen wird an die Teilnehmer weitergegeben sowie das Wissen, das ich mir in den unterschiedlichen Klangschalen-Schulen angeeignet habe.

Themen der Ausbildung in Kürze:

Klangmassage I: An diesem Wochenende erlernst du die Spieltechnik, wertvolle Übungen für den Alltag, die Eigenklangmassage, die Aurareinigung sowie Raumreinigung und Rückenentspannung für jemanden.

Klangmassage II: Hier lernst du, entspannende Klangmassagen bei anderen anzuwenden und selbst die wohltuende Wirkung zu spüren sowie das Erkennen und Ausgleichen von energetischen Dissonanzen im Körper.

Klangmassage III: Techniken zum Lösen von Blockaden, Visualisierungstechniken und Intuitionsübungen, wertungsfreie und empathische Gesprächsführung.



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Abschlußseminar mit Zertifikat: Fallbeispiele erarbeitet, die Chakrenreinigung erlernen und organisatorische Hinweise sowie die Praxisgestaltung behandeln. Nach schriftlicher und praktischer Prüfung erhaltest du das Zertifikat.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beitrag für die Ausbildung und Inhalte <https://www.anklang.it/de/professionelle-klangmassage-ausbildung-mit-zertifikat-und-der-grundkurs.html>

Sommer Kompakt Ausbildung auch möglich!

Kostenlose Info-Treffen gerne auf Anfrage.

Details zum Grundkurs:

<https://www.anklang.it/de/vedi-aerticoli/13-ausbildung/103-klangschalen-i-entspannen-und-selbst-anwenden-grundkurs.html>

Kontaktiere mich gerne für einen kostenlosen Info-Termin

unter 339 4662753 und [info@anklang.it](mailto:info@anklang.it)

In italienischer Sprache hat die Ausbildung andere Termine.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

26.10.2024

### Ende

09.03.2025

### Kurstage

11

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

4300 Minuten

## Beschreibung Zeit

Termine:

- Klangschalen I Grundkurs am 26.-27. Oktober 2024 (auch einzeln buchbar) - mehrere Termine das ganze Jahr über!
- Klangmassage II am 29. November -1. Dezember 2024
- Klangmassage III am 14. bis 16. Februar 2025
- Klangmassage IV am 7. bis 9. März 25

Zeiten: am Freitag jeweils 15-20 Uhr und Samstag und Sonntag 9-17 Uhr.

## Ort

Bozen

Duca d'Aosta Allee

Seite: 2/22

Gedruckt am: 02.06.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Anna Matteazzi

Gebühr  
275 € Modul I inkl. Skript und Teilnahmebestätigung

Anmeldeschluss  
25.10.2024

Kursanbieter  
Anna Matteazzi - AnKlang

Detailseite zum Kurs  
<https://www.anklang.it/de/professionelle-klangmassage-ausbildung-mit-zertifikat-und-der-grundkurs.html>

Ansprechperson  
Anna Matteazzi  
Tel. 339 4662753  
Email [info@anklang.it](mailto:info@anklang.it)

## Pilates - im Freien

Themenbereich  
Gymnastik

### Kursbeschreibung

Wir verlegen in den Frühlingsmonaten das Pilates ins Freie. Auf der Talferwiese wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis. Pilates verbindet Kraft mit Beweglichkeit, Muskeln werden gestreckt, die Körpermitte und die ganze Körpersilhouette gestrafft.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
24.04.2024

Ende  
31.07.2024

Kurstage  
14

Beginnzeit  
19:00 Uhr

Endzeit  
20:00 Uhr

Dauer  
840 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.reteCivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Bozen

Zielgruppe

Referent/in

Christian Villella

Gebühr

155 €

Anmeldeschluss

24.04.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Bozen

[Detailseite zum Kurs](#)

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Klangschalen Kurs und Klangmassage Ausbildung mit Zertifikat

Diese wirksame Entspannungsmethode löst Stress, Verspannungen und Blockaden.

Themenbereich

Massage

Kursbeschreibung

Klangschalen schenken Ruhe und Gelassenheit, nach einer Anwendung fühlen sie sich leichter, zentriert und klar.

Nach dem Grundkurs können sie entscheiden ob mit der professionellen Ausbildung weitermachen, wo sie am Ende ein Zertifikat bekommen, mit dem sie beruflich arbeiten können.

Bereits an den ersten 2 Tagen erlernen Sie die Anwendung der Klangschalen am eigenen Körper, die Aurareinigung, das richtige Anspiel, eine Klangentspannung für den Rücken und vieles mehr.

Bei der Klangmassage nach AnKlang ist es die tiefgehende Sanftheit und Achtsamkeit, die es ermöglicht den Klängen und Schwingungen in tiefe Schichten des Körpers und des Geistes einzufließen. Das zentrale Thema bei der Klangmassage ist die Tiefenentspannung und das „Loslassen“, körperlich (Verspannungen) wie geistig (Gedanken).



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Weitere Inhalte der professionellen Ausbildung:

Erkennen u. Ausgleichen energetischer Dissonanzen und Lösen von Blockaden.

Visualisierungstechniken, Intuitionsübungen und emphatische Gesprächsführung,

Ethik und praktische Hinweise zu Versicherung, Privacy und eigene Tätigkeit.

Am Ende bekommen Sie das Zertifikat mit dem Sie eine neue Berufslaufbahn starten können.

Detaillierte Infos und Preis <https://www.anklang.it/de/vedi-aerticoli/13-ausbildung/102-blockseminar-klangmassage-anklang.html>

Die nächste Wochenendausbildung beginnt im Herbst 2024.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

13.07.2024

## Ende

28.07.2024

## Kurstage

8

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

3120 Minuten

## Beschreibung Zeit

Klangmassage I am 13. und 14. Juli von 9- 17 Uhr (auch einzeln buchbar!).

Klangmassage II und III am 23. Juli von 15-20 Uhr bis 28. Juli jeweils von 9 bis 17 Uhr - (insgesamt 6 Tage).

Klangmassge IV im Herbst 2024

## Ort

Bozen

Duca d'Aosta Allee

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Anna Matteazzi

## Gebühr

240 € Modul I sind 240,00€ - inkl. Skript

## Anmeldeschluss

28.07.2024



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Kursanbieter  
Anna Matteazzi - AnKlang

Ansprechperson  
Anna Matteazzi  
Tel. 339 4662753  
Email [info@anklang.it](mailto:info@anklang.it)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Detailseite zum Kurs  
<https://www.anklang.it/de/ausbildung.html>

## Klangschalen Grundkurs

Themenbereich  
Meditation, Entspannung

### Kursbeschreibung

Mit den obertonreichen Klängen der tibetischen Klangschalen können Sie sehr schnell tief entspannen und eine ganz besondere Ruhe und Ausgeglichenheit erreichen. Die feinen Vibrationen der Klangschalen direkt auf den bekleideten Körper angewandt, können Verspannungen lösen und die Energie kann wieder frei fließen.

Ziel dieses Kurses ist es, das richtige Anspiel zu erlernen, diese auf den eigenen Körper anzuwenden und harmonisierende und kräftigende Techniken zu erlernen, für sich und andere.

Das Erlernte können Sie in ihrem Berufsbild integrieren, z.B.: bei klassischen Massagen, bei Schönheitsbehandlungen, im Wellness sowie bei therapeutischen, pädagogischen und pflegerischen Bereichen.

Nach diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit mit der Professionellen Klangmassage Ausbildung bei AnKlang weiterzumachen, wo Sie ein Zertifikat erhalten und damit eine neue berufliche Tätigkeit ausüben können.

Beitrag und detailliertes Programm vom Grundkurs und der gesamten Ausbildung unter  
<https://www.anklang.it/de/professionelle-klangmassage-ausbildung-mit-zertifikat-und-der-grundkurs.html>

Kostenlose Infotreffen gerne auf Anfrage.

Kurssprache  
Italienisch, Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 26.10.2024	<b>Ende</b> 27.10.2024	<b>Kurstage</b> 2
<b>Beginnzeit</b> 09:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 16:30 Uhr	<b>Dauer</b> 780 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**  
AnKlang

**Zielgruppe**  
Interessierte

**Referent/in**  
Anna Matteazzi

**Gebühr**  
275 € Inkl. Skript und Teilnahmebestätigung

**Anmeldeschluss**  
25.10.2024

**Kursanbieter**  
Anna Matteazzi - AnKlang

**Detailseite zum Kurs**  
<https://www.anklang.it/de/professionelle-klangmassage-ausbildung-mit-zertifikat-und-der-grundkurs.html>

**Ansprechperson**  
Anna Matteazzi  
Tel. 3394662753  
Email [info@anklang.it](mailto:info@anklang.it)

## Haltungs- und Rückenschule, Koordination und Unfallprävention

**Themenbereich**  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

**Kursbeschreibung**  
Rückengesundheit

- Unser Rücken: Anatomie, Physiologie
- Einseitige Belastungen und stereotype Bewegungsformen am Arbeitsplatz



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

- Statistische Erhebungen, wissenschaftliche Studien und Daten
- Optimale Arbeitsbedingungen schaffen - ergonomische Aspekte im Berufsalltag
- Richtig Sitzen
- Richtig Stehen und Gehen
- Richtig Heben und Tragen
- Übungen für zwischendurch, am Arbeitsplatz
- Übungen zur Verbesserung der Stabilität und Beweglichkeit unseres Rückens
- Zusammenhang Haltungs- bzw. Rückenbeschwerden und Stress
- Umgang mit Stress: Entspannungstechniken

## Koordination und Unfallprävention

- Koordinative Fähigkeiten - Grundlagen und praktische Beispiele. Gleichgewichts-, Orientierungs-, Differenzierungs-, Kopplungs-, Rhythmisierungs- und Reaktionsfähigkeit
- Koordinative Fähigkeiten und Lebensqualität
- Zusammenhang Koordination - Aufmerksamkeit - Konzentration
- Unser Zentralnervensystem: einfache und komplexe Bewegungsformen und Reflexe
- Beruflicher Alltag und Freizeit: Automatisierte Bewegungsformen, Gefahrenquellen und typische Verhaltensmuster
- Koordinative Übungen und alternative Bewegungsformen im Beruf und im Alltag.

## Kurssprache

Deutsch

**Beginn**

06.06.2024

**Ende**

06.06.2024

**Kurstage**

1

**Beginnzeit**

08:30 Uhr

**Endzeit**

15:30 Uhr

**Dauer**

360 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Mitterweg 5

## Zielgruppe

## Referent/in

Michele Cattani



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Gebühr

110 € EbK-Mitglieder

### Anmeldeschluss

05.06.2024

### Kursanbieter

HDS SERVICEGENOSSENSCHAFT

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

hdsweiterbildung .

Tel. 0471310325

Email hdsweiterbildung@hds-bz.it

## Ginnastica posturale Gisella

### Themenbereich

Gymnastik

### Kursbeschreibung

Attività motoria che aiuta a mantenere l'elasticità e la tonificazione dei muscoli.

### Kurssprache

#### Beginn

09.04.2024

#### Ende

06.06.2024

#### Kurstage

16

#### Beginnzeit

10:00 Uhr

#### Endzeit

11:00 Uhr

#### Dauer

0 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Via Firenze 51

### Zielgruppe

Adulti, Terza età



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Zanettini Gisella

Gebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
U.P.A.D. - Università Popolare Alpi  
Dolomitiche

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Pilates con Gisella

Themenbereich  
Gymnastik

Kursbeschreibung

Il pilates prevede una logica sequenza di esercizi che conducono mente e corpo alla ricerca comune del controllo, della precisione e della fluidità dei movimenti, coordinati con una giusta respirazione.

Kurssprache

Beginn  
09.04.2024

Ende  
04.06.2024

Kurstage  
9

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
10:00 Uhr

Dauer  
0 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Via Firenze 51

Zielgruppe  
Terza età, Adulti

Referent/in  
Zanettini Gisella

Gebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
U.P.A.D. - Università Popolare Alpi  
Dolomitiche

[Detailseite zum Kurs](#)

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Pilates posturale con Gisella

Themenbereich  
Gymnastik

Kursbeschreibung

Il pilates prevede una logica sequenza di esercizi che conducono mente e corpo alla ricerca comune del controllo, della precisione e della fluidità dei movimenti, coordinati con una giusta respirazione.

Kurssprache



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
08.04.2024

**Ende**  
05.06.2024

**Kurstage**  
16

**Beginnzeit**  
17:30 Uhr

**Endzeit**  
18:30 Uhr

**Dauer**  
0 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**

Via Firenze 51

**Zielgruppe**  
Giovani, Adulti

**Referent/in**  
Zanettini Gisella

**Gebühr**

**Anmeldeschluss**

-

**Kursanbieter**  
U.P.A.D. - Università Popolare Alpi  
Dolomitiche

**Detailseite zum Kurs**

-

**Ansprechperson**

Tel.

Email

## Pilates con Gisella

**Themenbereich**  
Gymnastik

**Kursbeschreibung**

Il pilates prevede una logica sequenza di esercizi che conducono mente e corpo alla ricerca comune del controllo, della precisione e della fluidità dei movimenti, coordinati con una giusta respirazione.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Beginn  
08.04.2024

Ende  
05.06.2024

Kurstage  
16

Beginnzeit  
19:00 Uhr

Endzeit  
20:00 Uhr

Dauer  
0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Via Firenze 51

Zielgruppe  
Giovani, Adulti

Referent/in  
Zanettini Gisella

## Gebühr

## Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
U.P.A.D. - Università Popolare Alpi  
Dolomitiche

[Detailseite zum Kurs](#)

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Gruppo auto-aiuto per cardiopatici

Themenbereich  
Gesundheit und gesunder Lebensstil



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Il gruppo intende riunire persone affette da cardiopatie che vogliono migliorare il proprio stile di vita e conoscere più a fondo cause e rimedi.

## Kurssprache

Beginn  
18.10.2023

Ende  
30.06.2024

Kurstage  
48

Beginnzeit  
11:00 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Via Firenze 51

Zielgruppe  
Adulti, Terza età

Referent/in  
Ilaria Marino

## Gebühr

## Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
U.P.A.D. - Università Popolare Alpi  
Dolomitiche

Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email



Corsi & Percorsi  
corsipercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Pilates con Grazia - All levels!

### Themenbereich

Gymnastik

### Kursbeschreibung

Il pilates prevede una logica sequenza di esercizi che conducono mente e corpo alla ricerca comune del controllo, della precisione e della fluidità dei movimenti, coordinati con una giusta respirazione.

### Kurssprache

#### Beginn

09.01.2024

#### Ende

06.06.2024

#### Kurstage

17

#### Beginnzeit

18:00 Uhr

#### Endzeit

19:00 Uhr

#### Dauer

0 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Via Firenze 51

### Zielgruppe

Adulti, Giovani

### Referent/in

GRAZIA MARALDI

### Gebühr

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
U.P.A.D. - Università Popolare Alpi  
Dolomitiche

Detailseite zum Kurs

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Pilates con Grazia - All levels!

Themenbereich  
Gymnastik

## Kursbeschreibung

Il pilates prevede una logica sequenza di esercizi che conducono mente e corpo alla ricerca comune del controllo, della precisione e della fluidità dei movimenti, coordinati con una giusta respirazione.

## Kurssprache

Beginn  
09.04.2024

Ende  
06.06.2024

Kurstage  
17

Beginnzeit  
17:00 Uhr

Endzeit  
18:00 Uhr

Dauer  
0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Via Firenze 51

Zielgruppe  
Giovani, Adulti

Referent/in  
GRAZIA MARALDI



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
U.P.A.D. - Università Popolare Alpi  
Dolomitiche

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Total Body con Sara

Themenbereich  
Gymnastik

Kursbeschreibung

Programma di esercizi eseguiti in gruppo e a ritmo di musica, a corpo libero o con l'ausilio di piccoli attrezzi, diretto a migliorare l'attività cardiovascolare e a tonificare i muscoli di tutto il corpo.

Kurssprache

Beginn  
18.06.2024

Ende  
12.09.2024

Kurstage  
12

Beginnzeit  
17:00 Uhr

Endzeit  
18:00 Uhr

Dauer  
0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Via Firenze 51

Zielgruppe  
Adulti, Giovani



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Sara D'Amato

Gebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
U.P.A.D. - Università Popolare Alpi  
Dolomitiche

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Pilates con Grazia - All levels!

Themenbereich  
Gymnastik

Kursbeschreibung

Il pilates prevede una logica sequenza di esercizi che conducono mente e corpo alla ricerca comune del controllo, della precisione e della fluidità dei movimenti, coordinati con una giusta respirazione.

Kurssprache

Beginn  
09.04.2024

Ende  
06.06.2024

Kurstage  
17

Beginnzeit  
19:00 Uhr

Endzeit  
20:00 Uhr

Dauer  
0 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ort

Via Firenze 51

Zielgruppe  
Adulti, Giovani

Referent/in  
GRAZIA MARALDI

## Gebühr

## Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
U.P.A.D. - Università Popolare Alpi  
Dolomitiche

[Detailseite zum Kurs](#)

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Formazione prof. massaggio campane tibetane con certificato

Puoi iniziare con il corso base campane tibetane e dopo decidere se continuare

Themenbereich  
Massage

## Kursbeschreibung

Le campane tibetane donano pace e serenità, aiutano contro lo stress e la tensione, liberano da blocchi e aumentano l'equilibrio energetico.

Le campane tibetane sono un ottimo strumento per aumentare il benessere, applicabili con bambini, anziani, persone con disabilità e in aree terapeutiche, educative e infermieristiche, come anche nel settore del benessere e in famiglia.

Con il certificato puoi intraprendere un novo percorso lavorativo.

La formazione è adatta per chi vuole impiegare le campane tibetane nel settore lavorativo o farne una seconda attività professionale, come anche l'uso personale e in famiglia.

Il primo fine settimana si svolge il corso base di campane tibetane, prenotabile anche singolarmente. Poi potrai decidere con calma se continuare con la formazione professionale di massaggio sonoro.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Al termine della formazione riceverai il certificato!

Già nel corso base imparerai ad usare le campane tibetane sul tuo corpo, fare un rilassamento per la schiena a qualcuno, purificare l'aura, gli ambienti, impari la tecnica di suono ed esercizi per la vita di tutti i giorni e molto altro...

Informazioni dettagliate, date e prezzi su <https://www.anklang.it/it/formazione-massaggio-campane-tibetane-con-certificato-e-il-corso-base.html>

Conferenze informative gratuite su richiesta

Iscrizioni e informazioni: [info@anklang.it](mailto:info@anklang.it) e tel.339466 2753

## Kurssprache

Italienisch

### Beginn

26.10.2024

### Ende

23.03.2025

### Kurstage

11

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

4200 Minuten

## Beschreibung Zeit

Date di tutta la formazione:

- Campane tibetane I il 26 e 27 ottobre (prenotabili anche singolarmente) - diversi appuntamenti durante l'anno!
- Massaggio sonoro II il 13 fino 15 dicembre 2024
- Massaggio sonoro III il 21 fino 23 febbraio 25
- Massaggio sonoro IV il 21 fino 23 marzo 25

Orario il venerdì 15-20 e il sabato e domenica 9-17.

## Ort

## Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in  
Anna Matteazzi

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr  
275 € corso base con dispensa e certificato

Anmeldeschluss  
25.10.2024

Kursanbieter  
Anna Matteazzi - AnKlang

Detailseite zum Kurs  
<https://www.anklang.it/it/formazione-massaggio-campane-tibetane-con-certificato-e-il-corso-base.html>

Ansprechperson  
Anna Matteazzi  
Tel. 339 4662753  
Email [info@anklang.it](mailto:info@anklang.it)

## Make-Up Artist - corso professionalizzante

Themenbereich  
Körperpflege, Kosmetik

### Kursbeschreibung

Bellezza, fascino, stile... Da sempre il make-up valorizza l'estetica del viso, esaltandone i pregi e le peculiarità e, nel contempo, mascherandone le eventuali imperfezioni.

In un mondo fortemente orientato all'immagine e al linguaggio visivo, il make-up, oltre ad esserne parte integrante, rappresenta anche un'interessante e dinamica opportunità di sbocco professionale.

### Modalità

Il corso make up artist prevede un totale di 90 ore, suddivise in lezioni teorico-pratiche tenute a cadenza settimanale il lunedì presso la sala formazione di via Orazio 39 a Bolzano. Al termine del corso, dopo l'esame conclusivo, comprendente una prova scritta ed una sessione pratica di make up su modella, verrà rilasciato un attestato di competenza con valutazione del docente.

Tetto di frequenza minimo obbligatorio pari all'80%. L'iniziativa è realizzata in collaborazione con RVB LAB Make Up by Diego Dalla Palma Milano.

### Programma

Elementi di cosmetologia, i prodotti professionali e il loro utilizzo, la teoria del colore e la diagnosi cromatica, lo studio della simmetria del viso



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

l'esame dei volumi, la geometria dell'arcata sopraccigliare, analisi di immagini nella moda, nel cinema e nella vita quotidiana, volto, occhi e labbra: analisi delle caratteristiche morfologiche e loro correzione, l'utilizzo del chiaroscuro e l'applicazione del fard, illusione ottica e correzioni, il trucco di base, il trucco acqua e sapone, il trucco da giorno/sera, il trucco da sposa, il trucco fotografico.

## Kurssprache

Italienisch

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Beginn

23.09.2023

## Ende

05.06.2024

## Kurstage

257

## Beginnzeit

14:00 Uhr

## Endzeit

18:00 Uhr

## Dauer

5400 Minuten

## Beschreibung Zeit

13 lezioni settimanali al lunedì dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 18.00

## Ort

via Orazio 43/a

## Zielgruppe

Coiffeur, nail-art, profumerie. , Tutte le interessate/i, Estetiste, personale SPA e wellness., Estetiste, coiffeur,

## Referent/in

Giampiero Raise

## Gebühr

1000 € Importo suddiviso in 4 rate trimestrali di 250,00

## Anmeldeschluss

30.05.2024

## Kursanbieter

CESFOR - Centro Studi e Formazione

## Detailseite zum Kurs

<https://www.cesfor.bz.it/corso/make-up-artist-corso-di-formazione/>

## Ansprechperson

Silva Corvetta

Tel. 0471272690

Email [info@cesfor.bz.it](mailto:info@cesfor.bz.it)