



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Die Kunst des guten Lebens

## Philosophie als Wegweiser zum Glück

### Themenbereich

Philosophie

### Kursbeschreibung

Die großen Philosophen und Philosophinnen der Geschichte weisen uns mit ihren Gedanken, Ideen und Konzepten den Weg zu einem guten und gelingenden Leben.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

31.01.2025

### Ende

01.02.2025

### Kurstage

0

### Beginnzeit

00:00 Uhr

### Endzeit

00:00 Uhr

### Dauer

780 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />SA 31.01. - SO 01.02.2025<br />jeweils 9 - 17 Uhr

### Ort

### Zielgruppe

Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Interessierte, Personen die in pädagogischen Berufen arbeiten

### Referent/in

Cornelia Mooslechner-Brüll

### Gebühr

230 €

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/die-kunst-des-guten-lebens/27-20146.html>

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Ich sagen – Ich schreiben

## Von der 1. Person in Literatur und Leben

Themenbereich  
Zeichnen, Grafik, Schreiben

### Kursbeschreibung

Wie erzählen wir uns? Was ist die Wahrheit in der eigenen Geschichte und was ist Fiktion? Und kommt die Erfindung nicht der Realität manchmal näher als die vermeintlich exakten Erinnerungen? Sind wir unsere Geschichte oder haben wir eine Geschichte?

Biografisches Schreiben ist immer ein Klärungsprozess und sehr oft kommt dessen Wirkung einer Art Befreiung gleich; Selbstvergewisserung und Neuausrichtung gehen dabei Hand in Hand. Ein Prozess, der uns die Gestaltungshoheit über unser Leben zurückerobert lässt und Lust macht, noch einmal neu „Ich“ zu sagen.

Schreibend werden wir unsere Themen und die verschiedenen Ausdrucksformen erforschen. Im vertrauensvollen Austausch über das Geschriebene weitet sich der Horizont, neue Perspektiven ergeben sich. Geschrieben wird mit der Hand oder auf dem Laptop, ein Notizbuch brauchen wir für die Einfälle zwischendurch.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
03.06.2024

Ende  
06.06.2024

Kurstage  
3

Beginnzeit  
09:30 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
1080 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Vahrn  
Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe  
Alle Interessierte

Referent/in  
Liane Dirks

Gebühr  
420 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr, exkl. Materialspesen

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Come Together Songs Lieder des Herzens aus aller Welt - Sing-Seminar

Themenbereich  
Musik

### Kursbeschreibung

An diesem Wochenende singen wir Kraft- und Heilungslieder aus vielen verschiedenen Kulturen. Singen berührt und öffnet die Herzen und schafft einen Erfahrungsraum, in denen Liebe und Frieden für uns im Inneren und Äußeren erfahrbar werden. Wir singen Lieder für Toleranz und Weltoffenheit, für ein erdverträgliches Leben, für tiefen Kontakt und Vertrauen unter Menschen, für Dankbarkeit für das Leben.

Das Lernen geschieht ohne Noten, so dass wir schnell „by heart“ singen.

Eingeladen sind alle, die die Kraft und Schönheit der Lieder und Tänze kennen lernen, genießen und für sich oder in ihren Gruppen nutzen wollen.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 04.10.2024	<b>Ende</b> 06.10.2024	<b>Kurstage</b> 3
<b>Beginnzeit</b> 19:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 12:30 Uhr	<b>Dauer</b> 825 Minuten

### Beschreibung Zeit

Freitag, 4. Oktober 24, 19.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 5. Oktober 24, 8.00 – 8.45, um 8.45 Uhr gemeinsames Frühstück, 10.00 – 12.30, 15.00 – 18.30 und 20.00 – 21.30 Uhr

Sonntag, 6. Oktober 24, 9.00 – 12.30 Uhr

### Ort

Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

### Zielgruppe

Alle Interessierten, Auch alle, die glauben, nicht singen zu können oder sich noch nicht trauen

### Referent/in

Hagara Feinbier

### Gebühr

144 € Frühbucherpreis samt Einzahlung bis 15.09.2024

### Anmeldeschluss

20.09.2024

### Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

### Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/come-together-songs-1353/>

### Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. 0472 279923  
Email bildung@jukas.net

## Inspiration durch Gesang & Geschichten Mantras und Märchen der Welt: Sing- & Hörgenuss am Abend

Themenbereich  
Musik



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Kursbeschreibung

Lieder und Geschichten bieten an diesem entspannenden Abend Inspirationen, die ins Leben hineinwirken können. Gemeinsam tauchen wir in die Welt der Mantras ein. Bei einfachen und sich wiederholenden Melodien kommen wir in einen Zustand der zentrierten Ruhe und Gelassenheit. In jedes neue Lied können wir uns sehr schnell einstimmen und mitsingen. Dabei wird der Kopf frei, der Verstand kommt zur Ruhe.

So lassen die erzählten Märchen innere Bilder stark und lebendig werden. Ein Abend, der Freude bereitet und noch lange nachwirken kann.

Hinweis: Wer vertieft in das Singen eintauchen möchte, ist herzlich zum Seminar mit Raimund Mauch „Die Kraft der Stimme“ vom 24. - 26.01.25 eingeladen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

26.01.2025

### Ende

26.01.2025

### Kurstage

1

### Beginnzeit

18:00 Uhr

### Endzeit

20:30 Uhr

### Dauer

150 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

### Zielgruppe

Alle Interessierten, die Freude am Mitsingen und Zuhören haben

### Referent/in

Raimund Mauch

Leni Leitgeb

### Gebühr

15 € für Teilnehmende des Seminars "Die Kraft der Stimme"

### Anmeldeschluss

17.01.2025



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/inspiration-durch-gesang-geschichten-1351/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Auf die Plätze – fertig – Wort!

### In Rollen schlüpfen, verkörpern, Perspektiven wechseln. Sommerseminar

Themenbereich  
Literatur

#### Kursbeschreibung

Wie können Geschichten so erzählt werden, "als hätte ich sie selbst erlebt"? Wie können wir sie erzählend verkörpern und damit Dynamik ins Erzählen bringen?

Wir wecken unsere bildlich-lebendige Ausdruckskraft durch spielerische Übungen und indem wir in Qualitäten hineinspüren und eintauchen. Von Sturm bis Lufthauch, von seelengut bis widerwärtig, von vogelflink bis schildkrötenlangsam. Wir schlüpfen in unterschiedliche Rollen und erkennen, was unsere Erzählstoffe "im Innersten zusammenhält" und wer die Geschichten-Gestalten wirklich sind. Dadurch können wir sie inspirierend verkörpern. Worte wachsen aus diesen präsenten inneren Bildern heraus.

Zudem befassen wir uns mit den Archetypen im Märchen. Wir verleihen ihnen Leben und erfahren, was sie uns zu sagen haben.

Während des Seminars arbeiten wir im Ensemble zusammen, unterstützen einander und machen Entdeckungen. Es lohnt sich, ein eigenes Werk, das in Erarbeitung ist, mitzubringen. Das kann eine Geschichte sein, die in Ausarbeitung ist, der Einsatz eines Instruments, eines Accessoires, einer eingefügten gespielten Szene oder einer Publikumsaktivität, oder es ist die Erzähler\*innen-Persönlichkeit, die ihre Nuancen entwickeln möchte... All diese mitgebrachten Projekte der Teilnehmenden werden gemeinsam angesehen und ihr Reifen und Wachsen betreut.

Kursprache  
Deutsch

Beginn  
29.08.2024

Ende  
01.09.2024

Kurstage  
4

Beginnzeit  
16:00 Uhr

Endzeit  
12:30 Uhr

Dauer  
1350 Minuten

#### Beschreibung Zeit

Donnerstag, 29. August 24, 16.00 – 18.00 und 19.30 - 21.00 Uhr

Freitag, 30. August 24, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr

Samstag, 31. August 24, 9.00 – 12.30, 14.30 – 18.00 und 19.30 – 21.00 Uhr



## Corsi & Percorsi

[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

Sonntag, 1. September 24, 9.00 – 12.30 Uhr

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Ort

Brixen

Brunogasse 2

## Zielgruppe

Erzähler\*innen, Auftretende verschiedenster Sparten, alle Interessierten., Auch Neulinge sind herzlich willkommen.

## Referent/in

Margarete Wenzel

Stefan Libardi

## Gebühr

280 € Kursbeitrag

## Anmeldeschluss

12.08.2024

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/auf-die-plaetze-fertig-wort-1352/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)