



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Auf die Plätze – fertig – Wort!

In Rollen schlüpfen, verkörpern, Perspektiven wechseln. Sommerseminar

Themenbereich

Literatur

Kursbeschreibung

Wie können Geschichten so erzählt werden, "als hätte ich sie selbst erlebt"? Wie können wir sie erzählend verkörpern und damit Dynamik ins Erzählen bringen?

Wir wecken unsere bildlich-lebendige Ausdruckskraft durch spielerische Übungen und indem wir in Qualitäten hineinspüren und eintauchen. Von Sturm bis Lufthauch, von seelengut bis widerwärtig, von vogelflink bis schildkrötenlangsam. Wir schlüpfen in unterschiedliche Rollen und erkennen, was unsere Erzählstoffe "im Innersten zusammenhält" und wer die Geschichten-Gestalten wirklich sind. Dadurch können wir sie inspirierend verkörpern. Worte wachsen aus diesen präsenten inneren Bildern heraus.

Zudem befassen wir uns mit den Archetypen im Märchen. Wir verleihen ihnen Leben und erfahren, was sie uns zu sagen haben.

Während des Seminars arbeiten wir im Ensemble zusammen, unterstützen einander und machen Entdeckungen. Es lohnt sich, ein eigenes Werk, das in Erarbeitung ist, mitzubringen. Das kann eine Geschichte sein, die in Ausarbeitung ist, der Einsatz eines Instruments, eines Accessoires, einer eingefügten gespielten Szene oder einer Publikumsaktivität, oder es ist die Erzähler*innen-Persönlichkeit, die ihre Nuancen entwickeln möchte... All diese mitgebrachten Projekte der Teilnehmenden werden gemeinsam angesehen und ihr Reifen und Wachsen betreut.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

29.08.2024

Ende

01.09.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

12:30 Uhr

Dauer

1350 Minuten

Beschreibung Zeit

Donnerstag, 29. August 24, 16.00 – 18.00 und 19.30 – 21.00 Uhr

Freitag, 30. August 24, 9.00 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr

Samstag, 31. August 24, 9.00 – 12.30, 14.30 – 18.00 und 19.30 – 21.00 Uhr

Sonntag, 1. September 24, 9.00 – 12.30 Uhr

Ort

Brixen

Brunogasse 2

Zielgruppe

Auch Neulinge sind herzlich willkommen., Erzähler*innen, Auftretende verschiedenster Sparten, alle Interessierten.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Margarete Wenzel

Stefan Libardi

Gebühr
180 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.05.24

Anmeldeschluss
12.08.2024

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianum

Detailseite zum Kurs
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/auf-die-plaetze-fertig-wort-1352/>

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Come Together Songs Lieder des Herzens aus aller Welt - Sing-Seminar

Themenbereich
Musik

Kursbeschreibung

An diesem Wochenende singen wir Kraft- und Heilungslieder aus vielen verschiedenen Kulturen. Singen berührt und öffnet die Herzen und schafft einen Erfahrungsraum, in denen Liebe und Frieden für uns im Inneren und Äußeren erfahrbar werden. Wir singen Lieder für Toleranz und Weltoffenheit, für ein erdverträgliches Leben, für tiefen Kontakt und Vertrauen unter Menschen, für Dankbarkeit für das Leben.

Das Lernen geschieht ohne Noten, so dass wir schnell „by heart“ singen.

Eingeladen sind alle, die die Kraft und Schönheit der Lieder und Tänze kennen lernen, genießen und für sich oder in ihren Gruppen nutzen wollen.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn 04.10.2024	Ende 06.10.2024	Kurstage 3
Beginnzeit 19:00 Uhr	Endzeit 12:30 Uhr	Dauer 825 Minuten

Beschreibung Zeit

Freitag, 4. Oktober 24, 19.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 5. Oktober 24, 8.00 – 8.45, um 8.45 Uhr gemeinsames Frühstück, 10.00 – 12.30, 15.00 – 18.30 und 20.00 – 21.30 Uhr

Sonntag, 6. Oktober 24, 9.00 – 12.30 Uhr

Ort

Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe

Alle Interessierten, Auch alle, die glauben, nicht singen zu können oder sich noch nicht trauen

Referent/in

Hagara Feinbier

Gebühr

160 € Kursbeitrag

Anmeldeschluss

20.09.2024

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/come-together-songs-1353/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht
Tel. 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Das Fundbuch: Intensiv-er-leben Einführung in die kreative Biografiearbeit - ONLINE KURS

Themenbereich
Zeichnen, Grafik, Schreiben



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

„Denn jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,“ dichtete einst Hermann Hesse in seinem berühmten Gedicht über die Stufen des Lebens. In diesem Online Kurs wollen wir uns an zwei Wochenenden mit unserem Fundbuch dem Zauber der Anfänge widmen. Das Konzept wird vorgestellt und ermöglicht Dir einen neuen Blick auf Biografisches. Was hat Dich begleitet und geprägt? Wo komme ich her? Wo stehe ich heute? Und wo will ich eigentlich hin?

Unter Anleitung erstellen wir gemeinsam farbenprächtige Seiten, die spielerisch Vergangenes mit Deinen Zukunftsvisionen verweben. Wir verarbeiten Fundstücke aller Art, wie Fotos, Postkarten, Zeitungsausschnitte, Briefe und Notizen und erweitern dabei unseren Spielraum, mit Erlebtem umzugehen. Du wirst collagieren, malen, schreiben, falten und schließlich mit einem reichen Schatz an Gestaltungsideen ausgestattet sein.

Dein persönliches Fundbuch wird damit mehr sein als ein reines Text-Tagebuch. Hier reflektierst du mit Hirn und Hand und intensivierst Deine Wahrnehmung im Alltag. Du entdeckst die Freude am kleinen Feinen.

Die Kursleiterin schickt Dir vorab eine Materialliste, an der Du Dich orientieren kannst, mit Vorschlägen für Farben, Klebstoff und dem spiralgebundenen Skizzen-Fundbuch.

Links zu Fundbuch-Filmen:

https://youtu.be/A3QjSSRCJNg?si=SZOwcYo_2_8EOx_7

<https://youtu.be/fN4xtSgkZ38?si=iS7XUUu3aC3K2wGy>

Es wird das Videokonferenzprogramm zoom verwendet.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

26.10.2024

Ende

10.11.2024

Kurstage

16

Beginnzeit

10:00 Uhr

Endzeit

14:00 Uhr

Dauer

960 Minuten

Beschreibung Zeit

Modul 1:

Samstag, 26. Oktober 24, 10.00 – 14.00 Uhr

Sonntag, 27. Oktober 24, 10.00 – 14.00 Uhr

Modul 2:

Samstag, 9. November 24, 10.00 – 14.00 Uhr

Sonntag, 10. November 24, 10.00 – 14.00 Uhr



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort

«waveCourseaddress.cityDe»
«address»

Zielgruppe

Alle an Biografiearbeit Interessierten

Referent/in

Anke Mühlig

Gebühr

250 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss

11.10.2024

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/das-fundbuch-intensiv-er-leben-1360/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Inspiration durch Gesang & Geschichten Mantras und Märchen der Welt: Sing- & Hörgenuss am Abend

Themenbereich

Musik

Kursbeschreibung

Lieder und Geschichten bieten an diesem entspannenden Abend Inspirationen, die ins Leben hineinwirken können. Gemeinsam tauchen wir in die Welt der Mantras ein. Bei einfachen und sich wiederholenden Melodien kommen wir in einen Zustand der zentrierten Ruhe und Gelassenheit. In jedes neue Lied können wir uns sehr schnell einstimmen und mitsingen. Dabei wird der Kopf frei, der Verstand kommt zur Ruhe.

So lassen die erzählten Märchen innere Bilder stark und lebendig werden. Ein Abend, der Freude bereitet und noch lange nachwirken kann.

Hinweis: Wer vertieft in das Singen eintauchen möchte, ist herzlich zum Seminar mit Raimund Mauch „Die Kraft der Stimme“ vom 24. - 26.01.25 eingeladen.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

26.01.2025

Ende

26.01.2025

Kurstage

1

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

20:30 Uhr

Dauer

150 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Jugendhaus Kassianeum
Brunogasse 2

Zielgruppe

Alle Interessierten, die Freude am Mitsingen und Zuhören haben

Referent/in

Leni Leitgeb

Raimund Mauch

Gebühr

15 € für Teilnehmende des Seminars "Die Kraft der Stimme"

Anmeldeschluss

17.01.2025

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/inspiration-durch-gesangsgeschichten-1351/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net