



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Lauftraining im Freien für Anfängerinnen, Anfänger und Leichtfortgeschrittene

### Themenbereich

Outdoor

### Kursbeschreibung

Bei diesem Training werden wir Laufübungen durchführen, die von Mobilisations- und Dehnungsübungen ergänzt werden - ideal für fitnessbegeisterte Frauen und Männer.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

29.07.2024

### Ende

26.08.2024

### Kurstage

5

### Beginnzeit

19:00 Uhr

### Endzeit

20:15 Uhr

### Dauer

375 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Ritten

### Zielgruppe

### Referent/in

Dorothea Kelderer

### Gebühr

67 €

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)