



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lehrgang für naturnahes Gärtnern

Tipps für eine erfolgreiche Ernte

Themenbereich
Garten, Kräuter, Blumen

Kursbeschreibung

Unter dem Motto „Die schönste Form des Gärtnerns, ist Gärtnern mit der Natur“ erklärt Ihnen der bekannte Biogärtner in 4 Modulen einfach und verständlich die wichtigsten Themen des Biogärtnerns.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
12.04.2024

Ende
28.09.2024

Kurstage
8

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
2520 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Alexander Huber

Alexander Huber

Gebühr
240 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Spiritualität des Herzens Kontemplation - Stille und Achtsamkeit

Themenbereich
Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung
Kontemplation ist jahrhundertealte Praxis: Still sitzen ... die Hände ruhen im Schoß ... alle Unruhe ziehen lassen ... bis sich Ruhe einstellt. Diese innere Stille wirken lassen, was immer sie wirken will.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
02.07.2024

Ende
06.07.2024

Kurstage
4

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
14:30 Uhr

Dauer
1800 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Elisa-Maria Jodl Huppenbauer

Gebühr
0 € Betrag auf Anfrage



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Anmeldeschluss

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rutengehen und Pendeln Schwerpunkt Quellen und Wasser

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Einführung in die Werkzeuge der Geomantie und deren vielfältige Anwendungsmöglichkeiten.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

05.07.2024

Ende

07.07.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

15:30 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

1020 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Thomas Schury

Susanne Schury



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

195 € Kursgebühr (inkl. V-Rute)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Sommer-Heilfasten nach Buchinger

Die Leichtigkeit des Seins genießen, Wandern und Qi Gong

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Fasten im Sommer bedeutet, bewusst aus der täglichen Routine aussteigen, Zeit für sich selbst nehmen, den Körper entschlacken und reinigen, den Geist zur Ruhe kommen lassen und in dem Wenigen aber Wesentlichen Seelennahrung tanken.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

03.08.2024

Ende

10.08.2024

Kurstage

8

Beginnzeit

15:30 Uhr

Endzeit

14:30 Uhr

Dauer

2880 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Monika Engl

Gebühr

860 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft im Einzelzimmer, Bio-Fastenverpflegung, zzgl. Ortstaxe)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Dance for Health

Einführungs-Seminar

Themenbereich

Tanz

Kursbeschreibung

DANCE FOR HEALTH (DfH) ist Energiearbeit, die durch Tanz und andere Methoden auf sanfte Weise die Befreiung von energetischen Blockaden auf verschiedenen Ebenen unterstützt.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

13.09.2024

Ende

15.09.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

15:00 Uhr

Endzeit

15:00 Uhr

Dauer

990 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Fabiana Pastorini

Gebühr

280 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Dance for Health

Einführungs-Seminar

Themenbereich

Tanz

Kursbeschreibung

DANCE FOR HEALTH (DfH) ist Energiearbeit, die durch Tanz und andere Methoden auf sanfte Weise die Befreiung von energetischen Blockaden auf verschiedenen Ebenen unterstützt.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

13.09.2024

Ende

15.09.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

15:00 Uhr

Endzeit

15:00 Uhr

Dauer

990 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Fabiana Pastorini

Gebühr

280 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Beckenboden während der Schwangerschaft

Gesunde Bewegung im Alltag

Themenbereich

Gymnastik

Kursbeschreibung

Im Kurs lernen Sie den Umgang mit körperlichen Veränderungen in der Schwangerschaft, diese richtig einzuordnen und damit positiv umzugehen.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
14.09.2024

Ende
14.09.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
15:30 Uhr

Dauer
330 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
werdende Mamis

Referent/in
Maria Gögele

Gebühr
75 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Beckenboden während der Schwangerschaft Gesunde Bewegung im Alltag

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung
Im Kurs lernen Sie den Umgang mit körperlichen Veränderungen in der Schwangerschaft, diese richtig einzuordnen und damit positiv umzugehen.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
14.09.2024

Ende
14.09.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
15:30 Uhr

Dauer
330 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
werdende Mamis

Referent/in
Maria Gögele

Gebühr
75 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Klangbad - Entspannung pur
Mit Klangschalen und Gongs

Themenbereich
Yoga und Körpererfahrung



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Begleitet von den Klängen der tibetischen Glocken, des Gongs, der schamanischen Trommel und der Stimme von Aditi werden wir eine Reise in uns selbst antreten, um das Zentrum unseres Seins zu erreichen, wo uns Frieden und Harmonie erwarten.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

19.09.2024

Ende

19.09.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

20:00 Uhr

Endzeit

22:00 Uhr

Dauer

120 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Roberta Bechelli

Paolo Tirello

Gebühr

25 € Kursgebühr - Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Klangbad - Entspannung pur Mit Klangschalen und Gongs

Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

Begleitet von den Klängen der tibetischen Glocken, des Gongs, der schamanischen Trommel und der Stimme von Aditi werden wir eine Reise in uns selbst antreten, um das Zentrum unseres Seins zu erreichen, wo uns Frieden und Harmonie erwarten.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

19.09.2024

Ende

19.09.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

20:00 Uhr

Endzeit

22:00 Uhr

Dauer

120 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Paolo Tirello

Roberta Bechelli

Gebühr

25 € Kursgebühr - Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

System- und Familienaufstellung

Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen. Sie gewinnen Klarheit, sehen Lösungswege und finden den besten Platz in Ihrem Leben – Ihrem eigenen Leben.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
20.09.2024

Ende
22.09.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1050 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Martin Meir

Gebühr
70 € Kursgebühr für Stellvertreter*innen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

System- und Familienaufstellung

Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

20.09.2024

Ende

22.09.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

1050 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Martin Meir



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

70 € Kursgebühr für Stellvertreter*innen

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Auszeit Natur

Ein Tag für mich

Themenbereich

Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung

Wir begeben uns gemeinsam in die Natur und erleben den Wald und seine Umgebung mit allen Sinnen. Dabei nehmen wir uns bewusst Zeit für uns selbst und lassen den Alltag hinter uns.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

21.09.2024

Ende

21.09.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:30 Uhr

Endzeit

15:30 Uhr

Dauer

360 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Marion Kaserer

Anita Kaserer

Gebühr

75 € Kursgebühr (Lunchpaket kann auch im Bildungshaus bestellt werden, ist jedoch in der Teilnahmegebühr nicht inkludiert)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Auszeit Natur

Ein Tag für mich

Themenbereich

Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung

Wir begeben uns gemeinsam in die Natur und erleben den Wald und seine Umgebung mit allen Sinnen. Dabei nehmen wir uns bewusst Zeit für uns selbst und lassen den Alltag hinter uns.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

21.09.2024

Ende

21.09.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:30 Uhr

Endzeit

15:30 Uhr

Dauer

360 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Anita Kaserer

Marion Kaserer

Gebühr
75 € Kursgebühr (Lunchpaket kann auch im Bildungshaus bestellt werden, ist jedoch in der Teilnahmegebühr nicht inkludiert)

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Aku-Pressur mit Stimmgabeln Durch Schwingungen zu mehr Harmonie und Wohlbefinden

Themenbereich
Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung
Die Vibration der Stimmgabel am Körper bringt als sanfte, aber zugleich kraftvolle Art und Weise den Körper und Geist in eine innere Balance.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
21.09.2024

Ende
21.09.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Bechelli Roberta

Gebühr

110 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Aku-Pressur mit Stimmgabeln

Durch Schwingungen zu mehr Harmonie und Wohlbefinden

Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

Die Vibration der Stimmgabel am Körper bringt als sanfte, aber zugleich kraftvolle Art und Weise den Körper und Geist in eine innere Balance.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
21.09.2024

Ende
21.09.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Bechelli Roberta

Gebühr
110 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rutengehen und Pendeln an besonderen Kraftorten Übungstage im Wahrnehmen

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Jede Landschaft hat ihre eigene Grundqualität und besonderen Merkmale. Oft zeigen uns Bauwerke/Kirchen, spezielle Pflanzen oder lebendige Quellen die unterschiedlichen Qualitäten an, die vielfach schon unsere Vorfahren für bestimmte Zwecke genutzt haben.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
27.09.2024

Ende
29.09.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
15:30 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1020 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Susanne Schury

Thomas Schury

Gebühr
180 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Homöopathie Basiskurs Schwerpunkt Verletzungen und Erkältungskrankheiten

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Im Seminar erfahren Sie alles über den sicheren Einsatz der homöopathischen Notfall- und Hausapotheke bei Verletzungen. Am Folgetag tauchen wir in die Behandlung von akuten Erkältungskrankheiten ein und grenzen sie zur chronischen Behandlung ab.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

27.09.2024

Ende

28.09.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

570 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Stefan Bauer

Gebühr

90 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Rutengehen und Pendeln an besonderen Kraftorten

Übungstage im Wahrnehmen

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Jede Landschaft hat ihre eigene Grundqualität und besonderen Merkmale. Oft zeigen uns Bauwerke/Kirchen, spezielle Pflanzen oder lebendige Quellen die unterschiedlichen Qualitäten an, die vielfach schon unsere Vorfahren für bestimmte Zwecke genutzt haben.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

27.09.2024

Ende

29.09.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

15:30 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

1020 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Thomas Schury

Susanne Schury

Gebühr

180 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Gesund, gut, Brot Vollkornbrote selber backen

Themenbereich
Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung
Brot selber backen ist gar nicht schwer! Wir backen aus verschiedenen Getreidesorten mit vielerlei Zutaten schmackhafte Vollkornbrote und erfahren Wissenswertes über das Brotbacken.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
28.09.2024

Ende
28.09.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
15:30 Uhr

Dauer
300 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Gertrud Maier

Gebühr
55 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Gesund, gut, Brot Vollkornbrote selber backen

Themenbereich

Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung

Brot selber backen ist gar nicht schwer! Wir backen aus verschiedenen Getreidesorten mit vielerlei Zutaten schmackhafte Vollkornbrote und erfahren Wissenswertes über das Brotbacken.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

28.09.2024

Ende

28.09.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

10:00 Uhr

Endzeit

15:30 Uhr

Dauer

300 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Gertrud Maier



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

55 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Wertschätzend Gespräche führen

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Wollen Sie sich klar ausdrücken, ohne verletzend zu sein? Wollen Sie auf Ihr Gegenüber eingehen und gleichzeitig sich selbst treu bleiben?

Kurssprache

Deutsch

Beginn

05.10.2024

Ende

05.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Pflegepersonal, Eltern, SozialassistentInnen, Pädagog*innen, Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Andrea Kuntner

Gebühr

120 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Wertschätzend Gespräche führen

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Wollen Sie sich klar ausdrücken, ohne verletzend zu sein? Wollen Sie auf Ihr Gegenüber eingehen und gleichzeitig sich selbst treu bleiben?

Kurssprache

Deutsch

Beginn

05.10.2024

Ende

05.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Pädagog*innen, Pflegepersonal, Interessierte, Eltern, SozialassistentInnen

Referent/in

Andrea Kuntner

Gebühr

120 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Resilient durch Vitamin N(atur) Natur-Resilienz-Training

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Resilienz bezeichnet die Fähigkeit, belastende Situationen und Lebensumstände erfolgreich zu bewältigen und trotz widriger Bedingungen ein positives Leben zu führen. In unserer zunehmend digitalen Welt besteht die Gefahr, den Bezug zur Natur zu verlieren und diese wertvolle Kraftquelle aus den Augen zu verlieren oder gar zu vergessen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

11.10.2024

Ende

12.10.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

15:00 Uhr

Endzeit

16:30 Uhr

Dauer

600 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Anna Maria Obrist

Gebühr
150 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Intuitives Malen Die Sprache deiner Seele

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
In diesem Workshop verbinden Sie sich mit Ihrem Inneren. Alles was in Ihnen lebendig ist, darf sein und kann frei ausgedrückt werden. Beim Intuitiven Malen geht es weder um eine konkrete Technik noch um ein Ergebnis auf dem Blatt.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
11.10.2024

Ende
13.10.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
14:30 Uhr

Dauer
930 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Maria Rosa Paulmichl

Gebühr
220 € Kursgebühr (zzgl. Materialspesen in ca. 20 € direkt an die Referentin zu bezahlen)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Resilient durch Vitamin N(atur) Natur-Resilienz-Training

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
Resilienz bezeichnet die Fähigkeit, belastende Situationen und Lebensumstände erfolgreich zu bewältigen und trotz widriger Bedingungen ein positives Leben zu führen. In unserer zunehmend digitalen Welt besteht die Gefahr, den Bezug zur Natur zu verlieren und diese wertvolle Kraftquelle aus den Augen zu verlieren oder gar zu vergessen.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
11.10.2024

Ende
12.10.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
16:30 Uhr

Dauer
600 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Anna Maria Obrist

Gebühr
150 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Intuitives Malen
Die Sprache deiner Seele

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

In diesem Workshop verbinden Sie sich mit Ihrem Inneren. Alles was in Ihnen lebendig ist, darf sein und kann frei ausgedrückt werden. Beim Intuitiven Malen geht es weder um eine konkrete Technik noch um ein Ergebnis auf dem Blatt.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

11.10.2024

Ende

13.10.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

14:30 Uhr

Dauer

930 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Maria Rosa Paulmichl

Gebühr

220 € Kursgebühr (zzgl. Materialspesen in ca. 20 € direkt an die Referentin zu bezahlen)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Touch for Health II

Kinesiologie: Schneller und effizienter balancieren

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

In Touch for Health II steigt man in die Lehre der 5 Elemente und die Philosophie von Yin und Yang ein und gewinnt so einen tieferen Einblick in die Grundsätze der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM).

Kurssprache

Deutsch

Beginn

12.10.2024

Ende

13.10.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:30 Uhr

Dauer

600 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Klaus Schmidt

Gebühr

270 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Wut tut gut

Ein Workshop zum Thema Wut und Ärger

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
Der Workshop basiert auf der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg

Kurssprache
Deutsch

Beginn
12.10.2024

Ende
12.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Pädagog*innen, Interessierte, MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung, MitarbeiterInnen von Jugendzentren, SozialassistentInnen, Eltern

Referent/in
Andrea Kuntner

Gebühr
120 € Kursgebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Hülsenfrüchte

Kichererbsen & Co bringen Farbe in die Küche

Themenbereich

Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung

Hülsenfrüchte erfahren derzeit eine Renaissance, denn sie bieten als pflanzliche Eiweißquelle eine wertvolle Alternative zu Fleisch und sind äußerst nahrhaft und gesund.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

12.10.2024

Ende

12.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

10:00 Uhr

Endzeit

15:30 Uhr

Dauer

285 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Gertrud Maier



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

55 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Touch for Health II

Kinesiologie: Schneller und effizienter balancieren

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

In Touch for Health II steigt man in die Lehre der 5 Elemente und die Philosophie von Yin und Yang ein und gewinnt so einen tieferen Einblick in die Grundsätze der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM).

Kurssprache

Deutsch

Beginn

12.10.2024

Ende

13.10.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:30 Uhr

Dauer

600 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Klaus Schmidt

Gebühr
0 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Mit Klangschalen entspannen und selbst anwenden

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
In diesem Seminar lernen Sie die unterschiedlichen Anwendungsfelder der Klangschalen und wie Sie diese durch besondere Techniken wohltuend einsetzen können.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
12.10.2024

Ende
13.10.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
840 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Anna Matteazzi

Gebühr
275 € Kursgebühr inkl. Skript

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Mit Klangschalen entspannen und selbst anwenden

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
In diesem Seminar lernen Sie die unterschiedlichen Anwendungsfelder der Klangschalen und wie Sie diese durch besondere Techniken wohltuend einsetzen können.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
12.10.2024

Ende
13.10.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
840 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Anna Matteazzi

Gebühr
275 € Kursgebühr inkl. Skript

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Hülsenfrüchte

Kichererbsen & Co bringen Farbe in die Küche

Themenbereich
Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung
Hülsenfrüchte erfahren derzeit eine Renaissance, denn sie bieten als pflanzliche Eiweißquelle eine wertvolle Alternative zu Fleisch und sind äußerst nahrhaft und gesund.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
12.10.2024

Ende
12.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
15:30 Uhr

Dauer
285 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Gertrud Maier

Gebühr
55 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Wut tut gut

Ein Workshop zum Thema Wut und Ärger

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
Der Workshop basiert auf der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
12.10.2024

Ende
12.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Pädagog*innen, MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung, SozialassistentInnen, Interessierte, MitarbeiterInnen von Jugendzentren, Eltern

Referent/in

Andrea Kuntner

Gebühr

120 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Die Grundlagen des Katasters

Themenbereich

Recht

Kursbeschreibung

Fortbildung für öffentlich Bedienstete sowie Freiberufler wie Geometer, Makler...



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
18.10.2024

Ende
18.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Öffentlich Bedienstete, Freiberufler

Referent/in
Elisabeth Eisendle

Gebühr
235 € Kursgebühr inkl. Mittagessen und Pausengetränk

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Die Grundlagen des Katasters

Themenbereich
Recht

Kursbeschreibung
Fortbildung für öffentlich Bedienstete sowie Freiberufler wie Geometer, Makler...



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
18.10.2024

Ende
18.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Öffentlich Bedienstete, Freiberufler

Referent/in
Elisabeth Eisendle

Gebühr
235 € Kursgebühr inkl. Mittagessen und Pausengetränk

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Achtsame Atem- und Energiearbeit Der sanfte Weg des stillen Qi Gong

Themenbereich
Meditation, Entspannung



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

In unserem lauten und hektischen Alltag sehnen wir uns immer öfter nach Momenten der Ruhe und Entspannung. Mit der achtsamen Atem- und Energiearbeit des stillen Qi Gong können wir auf praktische Weise diese innere Ruhe finden und in Krisenzeiten oder Stresssituationen bewahren.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

18.10.2024

Ende

20.10.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

15:00 Uhr

Endzeit

15:00 Uhr

Dauer

960 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Gerhard Wolf

Gebühr

350 € Kursgebühr inkl. Unterkunft/Verpflegung (zzgl. Ortstaxe)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

SHIATSU – Berührung bewegt

Einführung in die Grundlagen der Shiatsu-massage

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Shiatsu ist eine in der chinesischen Medizin begründete und in Japan weiterentwickelte Massageform, welche Ihre Ursprünge in der klassischen orientalischen Massage hat. Es stellt in seinen Ursprüngen eine Arbeit an den Meridianen dar und soll Energie in Bewegung setzen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

18.10.2024

Ende

20.10.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

15:30 Uhr

Dauer

1080 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Karin Innerebner

Gebühr

230 € Kursgebühr zzgl. 10 € für Material und Skript direkt an Referentin zu bezahlen

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Achtsame Atem- und Energiearbeit Der sanfte Weg des stillen Qi Gong

Themenbereich
Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung

In unserem lauten und hektischen Alltag sehnen wir uns immer öfter nach Momenten der Ruhe und Entspannung. Mit der achtsamen Atem- und Energiearbeit des stillen Qi Gong können wir auf praktische Weise diese innere Ruhe finden und in Krisenzeiten oder Stresssituationen bewahren.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
18.10.2024

Ende
20.10.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
15:00 Uhr

Dauer
960 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Gerhard Wolf

Gebühr
210 € Kursgebühr ohne Unterkunft/Verpflegung



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Detailseite zum Kurs

-



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it