



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Meal Prep – Vorkochen für eine stressfreie Woche

### Themenbereich

Ernährung und Kochen

### Kursbeschreibung

Ziel: Sie planen ihre Mahlzeiten für mehrere Tage im Voraus, bereiten diese an einem Tag vor und kombinieren sie anschließend beliebig zu Speisen.

Programm: Planung von Mahlzeiten, warenkundliche Eigenschaften der Zutaten, Qualitätskriterien und fachgerechter Umgang, fachgerechte Zubereitung von verschiedenen Gerichten, vielseitige Garmethoden, Tipps zu saisonalen Abwandlungen der Rezepte, fachgerechtes Aufbewahren von Speisen, Anrichtetechniken, gemeinsames Genießen.

Referentin: Angelika Nitz

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Datum: 1 Einheit - Mi 19.02.2025

Dauer: 4 Stunden, 18:00-22:00 Uhr

Gebühr: 57,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 04.02.2025

### Kurssprache

#### Beginn

19.02.2025

#### Ende

19.02.2025

#### Kurstage

0

#### Beginnzeit

18:00 Uhr

#### Endzeit

22:00 Uhr

#### Dauer

0 Minuten

#### Beschreibung Zeit

-

#### Ort

#### Zielgruppe

Interessierte

#### Referent/in

Angelika Nitz



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

57 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Fachschulen für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach, Neumarkt und Tisens mit Sitz in Bozen

## Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11209>

## Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

## Wie geht... Knödelteig

### Themenbereich

Ernährung und Kochen

### Kursbeschreibung

Ziel: Sie bereiten verschiedene Knödelvariationen zu und verarbeiten diese zu schmackhaften Gerichten.

Programm: Zubereitung von verschiedenen Knödelvariationen herzhaft oder süß, küchentechnische Tipps und Tricks, gemeinsames Genießen.

Referentin: Angelika Nitz

Ort: Fachschule Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Dauer: 1 Einheit - Mi 13.11.2024

Dauer: 4 Stunden, 18.00–22.00 Uhr

Gebühr: 55,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 22.10.2024

### Kurssprache



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn	Ende	Kurstage
13.11.2024	13.11.2024	0
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
18:00 Uhr	22:00 Uhr	0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Angelika Nitz

Gebühr  
55 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
Fachschulen für Hauswirtschaft und  
Ernährung Haslach, Neumarkt und Tisens  
mit Sitz in Bozen

Detailseite zum Kurs  
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11144>

Ansprechperson  
TBD -  
Tel.  
Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

## Basic: Raumpflege/Reinigung

Themenbereich  
Ernährung und Kochen

Kursbeschreibung  
Ziel: Sie erhalten Tipps, um die Wohnung klimafreundlich, materialschonend und zeitsparend zu reinigen.



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Programm: Notwendige und sinnvolle Reinigungsmittel, rationelle Auswahl an Reinigungstüchern und Reinigungsgeräten, Hinweise und methodisches Vorgehen für die zeitsparende Reinigung von Wohnbereichen.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Referent:in: Sophia Zöschg

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Datum: 1 Einheit - Fr 17.01.2025

Dauer: 3 Stunden, 18.00 - 21.00 Uhr

Gebühr: 35,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 07.01.2025

## Kurssprache

Beginn

17.01.2025

Ende

17.01.2025

Kurstage

0

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

21:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Sophia Zöschg

Gebühr

35 €

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursanbieter

Fachschulen für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach, Neumarkt und Tisens mit Sitz in Bozen

## Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11180>

## Ansprechperson

TBD -  
Tel.  
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

# Ich lerne nähen 1

## Themenbereich

Nähen

## Kursbeschreibung

Ziel: Sie lernen den richtigen Umgang mit der Nähmaschine kennen, üben verschiedene Nähtechniken, bekommen einen Einblick in die verschiedenen Reißverschlussarten, deren Einsatzgebiete und Verarbeitungstechniken und nähen ein Werkstück

Programm: Kennenlernen der Nähmaschine und der Arbeitsmittel, Nähübungen, zuschneiden, verschiedene Nähtechniken, Reißverschluss einnähen, Tipps zum Nähen, nähen eines Werkstücks.

Referent:in: Stefanie Tröbinger

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Datum: 4 Einheiten - Di 15.10., 22.10., 05.11. und 12.11.2024

Dauer: 12 Stunden, 18.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 95,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 01.10.2024

## Kurssprache

Beginn

15.10.2024

Ende

12.11.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

21:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

## Zielgruppe

Interessierte Anfänger:innen

## Referent/in

Stefanie Tröbinger

## Gebühr

95 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Fachschulen für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach, Neumarkt und Tisens mit Sitz in Bozen

## Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11154>

## Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

# Orientalisch kochen 1

## Themenbereich

Ernährung und Kochen

## Kursbeschreibung

Ziel: Sie kennen die Vielfalt der Zutaten aus dem Orient und bereiten geschmacklich aufregende Gerichte mit Gemüse, Fleisch und Hülsenfrüchten zu.

Programm: Warenkundliche Eigenschaften der Zutaten, Vielfalt der Gewürze, Qualitätskriterien und fachgerechter Umgang, fachgerechte Zubereitung verschiedener Rezepturen, vielseitige Garmethoden, Tipps zu saisonalen Abwandlungen der Rezepte, Anrichten der Speisen und gemeinsames Genießen.

Referentin: Gisela Greinöcker

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Datum: 1 Einheit - Mo 20.01.2025

Dauer: 4 Stunden, 18.00-22.00 Uhr

Gebühr: 57,00 Euro inkl. Materialspesen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Frist: Di 07.01.2025

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Beginn	Ende	Kurstage
20.01.2025	20.01.2025	0
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
18:00 Uhr	22:00 Uhr	0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Gisela Greinöcker

## Gebühr

57 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Fachschulen für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach, Neumarkt und Tisens mit Sitz in Bozen

## Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11153>

## Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

# Krapfen, Muas, Riebler - einfache Südtiroler Gerichte

## Themenbereich

Ernährung und Kochen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Ziel: Sie bereiten einfache Südtiroler Gerichte zu.

Programm: Hefeteig, Krapfenteig, warenkundliche Eigenschaften der Zutaten, Zubereitung von verschiedenen Rezepturen von herzhaft bis süß, küchentechnische Tipps und Tricks, gemeinsames Genießen.

Referentin: Angelika Nitz

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Datum: 1 Einheit - Mi 12.02.2025

Dauer: 4 Stunden, 18.00-22.00 Uhr

Gebühr: 57,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 28.01.2025

## Kurssprache

Beginn

12.02.2025

Ende

12.02.2025

Kurstage

0

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

22:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Angelika Nitz

Gebühr

57 €

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Kursanbieter

Fachschulen für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach, Neumarkt und Tisens mit Sitz in Bozen

### Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11195>

### Ansprechperson

TBD -  
Tel.  
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

## Wie geht... Brandteig

### Themenbereich

Ernährung und Kochen

### Kursbeschreibung

Ziel: Sie stellen Brandteig her und lernen dessen vielseitige Verwendung kennen.

Programm: Zubereitung von raffinierten Brandteiggerichten, wie z. B. Windbeutel, Eclairs, Profiterole, Fruchtknödel oder pikante Speisen, küchentechnische Tipps und Tricks, gemeinsames Genießen.

Referentin: Martina Gögele

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Datum: 1 Einheit - Mo 17.03.2025

Dauer: 4 Stunden, 18.00–22.00 Uhr

Gebühr: 55,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 25.02.2025

### Kurssprache

Beginn

17.03.2025

Ende

17.03.2025

Kurstage

0

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

22:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Martina Gögele

Gebühr

55 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Fachschulen für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach, Neumarkt und Tisens mit Sitz in Bozen

Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11211>

Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

## Weihnachtsschmuck selbst gemacht

Themenbereich

Ernährung und Kochen

Kursbeschreibung

Ziel: Sie gestalten dekorative Elemente aus einfachen, leicht zu besorgenden Materialien, die sich zur Gestaltung von Räumen und den Weihnachtsbaum eignen.

Programm: Gestaltung von Schmuck aus Draht, Papier, Wachs und Naturmaterialien.

ReferentIn: Martina Puff

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Datum: 2 Einheiten - Di 26.11. und 03.12.2024

Dauer: 6 Stunden, 18.30–21.30 Uhr

Gebühr: 70,00 Euro inkl. Materialspesen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Frist: Di 12.11.2024

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Beginn  
26.11.2024

Ende  
03.12.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
18:30 Uhr

Endzeit  
21:30 Uhr

Dauer  
0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Martina Puff

## Gebühr

70 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Fachschulen für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach, Neumarkt und Tisens mit Sitz in Bozen

## Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11167>

## Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

# Basic: Ich lerne kochen 2

## Themenbereich

Ernährung und Kochen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Ziel: Sie vertiefen und erweitern Ihr Können in der Küche und bereiten in jeder Einheit mehrere Rezepte zu.

Programm: Zubereitung von weiteren einfachen Grundrezepten, Verwendung unterschiedlicher Küchentechniken, warenkundliche Informationen zu den Zutaten, Tipps und Tricks in der Küche und zur saisonalen Abwandlung der Rezepte, gemeinsames Genießen.

Referentin: Angelika Nitz

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Datum: 2 Einheiten - Mo 10.02. und 17.02.2025

Dauer: 8 Stunden, 18.30- 22.30 Uhr

Gebühr: 78,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 28.01.2025

Voraussetzung: Besuch von Basic: Ich lerne kochen 1

## Kurssprache

<b>Beginn</b> 10.02.2025	<b>Ende</b> 17.02.2025	<b>Kurstage</b> 0
<b>Beginnzeit</b> 18:30 Uhr	<b>Endzeit</b> 22:30 Uhr	<b>Dauer</b> 0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

## Zielgruppe

Kochanfänger%innen

## Referent/in

Angelika Nitz

## Gebühr

78 €

## Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Kursanbieter**  
Fachschulen für Hauswirtschaft und  
Ernährung Haslach, Neumarkt und Tisens  
mit Sitz in Bozen

**Detailseite zum Kurs**  
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11159>

**Ansprechperson**  
TBD -  
Tel.  
Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

## Kindernähkurs - Muttertagsgeschenk nähen

**Themenbereich**  
Nähen

**Kursbeschreibung**  
Ziel: Du nährst ein kreatives und dekoratives Muttertagsgeschenk aus Stoff.

Programm: Kennenlernen der Nähmaschine, Richtiger Umgang mit Nähutensilien, kleine Nähübungen, nähen des Muttertagsgeschenks.

Referentin: Stefanie Tröbinger

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Datum: 2 Einheiten, Mo 28.04. und 05.05.2025

Dauer: 6 Stunden, 14.30–17.30 Uhr

Gebühr: 19,00 inkl. Materialspesen

Anmeldung: [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

Frist: Di 23.04.2024

### Kurssprache

**Beginn**  
28.04.2025

**Ende**  
05.05.2025

**Kurstage**  
0

**Beginnzeit**  
14:30 Uhr

**Endzeit**  
17:30 Uhr

**Dauer**  
0 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

## Zielgruppe

Kinder der 3., 4. und 5. Klasse Grundschule

## Referent/in

Stefanie Tröbinger

## Gebühr

19 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Fachschulen für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach, Neumarkt und Tisens mit Sitz in Bozen

## Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11184>

## Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

# Kindernähkurs - Nähen für Ostern

## Themenbereich

Nähen

## Kursbeschreibung

Ziel: Du nähst ein Ostergeschenk für dich oder zum Verschenken.

Programm: Kennenlernen der Nähmaschine und der Nähutensilien, kleine Nähübungen, nähen des Ostergeschenks.

Referentin: Stefanie Tröbinger

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Datum: 2 Einheiten, Fr 04.04. und 11.04.2025

Dauer: 6 Stunden, 14.30–17.30 Uhr

Gebühr: 19,00 inkl. Materialspesen

Anmeldung: [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Frist: Di 18.03.2025

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Beginn	Ende	Kurstage
04.04.2025	11.04.2025	0
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
14:30 Uhr	17:30 Uhr	0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

## Zielgruppe

4. und 5. Klasse Grundschule, sowie 1. und 2. Klasse Mittelschule

## Referent/in

Stefanie Tröbinger

## Gebühr

19 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Fachschulen für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach, Neumarkt und Tisens mit Sitz in Bozen

## Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11183>

## Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

# Gutes Fleisch 1: Flanksteak, Onglet und Co.

## Themenbereich

Ernährung und Kochen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Ziel: Sie lernen wenig bekannte Fleischteile vom heimischen Rind kennen und bereiten daraus einfache und schmackhafte Gerichte zu.

Programm: Weniger verwendete, sogenannte unedle, Fleischteile und deren Merkmale, Kriterien für den Einkauf, Qualitätsmerkmale, grundlegende Vor- und Zubereitungstechniken, verschiedene Garmethoden, Zubereitung verschiedener schmackhafter Gerichte, gemeinsames Genießen.

Referentin: Angelika Nitz

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Datum: 1 Einheit - Mi 20.11.2024

Dauer: 4 Stunden, 18.00–22.00 Uhr

Gebühr: 75,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 05.11.2024

## Kurssprache

Beginn

20.11.2024

Ende

20.11.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

22:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Angelika Nitz

Gebühr

75 €

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Kursanbieter

Fachschulen für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach, Neumarkt und Tisens mit Sitz in Bozen

### Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11146>

### Ansprechperson

TBD -  
Tel.  
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

## Herbstlicher Blumenstrauß

### Themenbereich

Kreativ

### Kursbeschreibung

Ziel: Sie lernen Techniken zum Binden eines Blumenstraußes mit herbstlichen Materialien aus Wald, Wiese und Garten.

Programm: Vorbereitung der Naturmaterialien und Blumen, Binden eines Straußes mit zwei unterschiedlichen Techniken, Tipps zur Pflege des Blumenstraußes.

Referentin: Martina Puff

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Datum: 1 Einheiten - Fr 11.10.2024

Dauer: 3 Stunden, 15.00–18.00 Uhr

Gebühr: 45,00 Euro. Das Material wird zum Teil von der Referentin gestellt. Die Teilnehmer:innen bringen Naturmaterialien mit.

Frist: Di 24.09.2024

### Kurssprache

Beginn

11.10.2024

Ende

11.10.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

15:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecvica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Martina Puff

Gebühr

45 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Fachschulen für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach, Neumarkt und Tisens mit Sitz in Bozen

Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11161>

Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

## Rund ums Fondue

Themenbereich

Ernährung und Kochen

Kursbeschreibung

Ziel: Sie bereiten verschiedene Köstlichkeiten, wie besondere Salate, Brote, Soßen und Getränke zu, welche Ihr Fondue einzigartig machen.

Programm: Kreative Beilagen und Soßen passend zum Fondue, besondere Kombinationen, Herstellung von Getränken, küchentechnische Tipps und Tricks, Anrichten der Speisen, gemeinsames Genießen.

Referentin: Angelika Nitz

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Datum: 1 Einheit - Mi 27.11.2024

Dauer: 4 Stunden, 18.00- 22.00 Uhr



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Gebühr: 55,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 12.11.2024

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kurssprache

### Beginn

27.11.2024

### Ende

27.11.2024

### Kurstage

0

### Beginnzeit

18:00 Uhr

### Endzeit

22:00 Uhr

### Dauer

0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Angelika Nitz

## Gebühr

55 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Fachschulen für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach, Neumarkt und Tisens mit Sitz in Bozen

## Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11147>

## Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Orientalisch kochen 2

### Themenbereich

Ernährung und Kochen

### Kursbeschreibung

Ziel: Sie kennen besondere Zutaten aus dem Orient und bereiten schmackhafte Gerichte mit Gemüse, Fleisch und Hülsenfrüchten zu.

Programm: Warenkundliche Eigenschaften der Zutaten, Vielfalt der Gewürze, Qualitätskriterien und fachgerechter Umgang, fachgerechte Zubereitung verschiedener Rezepturen, vielseitige Garmethoden, Tipps zu saisonalen Abwandlungen der Rezepte, Anrichten der Speisen und gemeinsames Genießen.

Referentin: Gisela Greinöcker

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Datum: 1 Einheit - Mo 31.03.2025

Dauer: 4 Stunden, 18.00 - 22.00 Uhr

Gebühr: 57,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 18.03.2025

Anmerkung: Der Kurs Orientalisch kochen 1 ist keine Voraussetzung für diesen Kurs.

### Kurssprache

**Beginn**

31.03.2025

**Ende**

31.03.2025

**Kurstage**

0

**Beginnzeit**

18:00 Uhr

**Endzeit**

22:00 Uhr

**Dauer**

0 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**

**Zielgruppe**

Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in  
Gisela Greinöcker

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr  
57 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Fachschulen für Hauswirtschaft und  
Ernährung Haslach, Neumarkt und Tisens  
mit Sitz in Bozen

Detailseite zum Kurs  
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11221>

Ansprechperson  
TBD -  
Tel.  
Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

## Ich organisiere meine Geburtstagsfeier

Themenbereich  
Ernährung und Kochen

### Kursbeschreibung

Ziel: Du organisierst gemeinsam mit Mama, Papa, Tante, Onkel, Oma oder Opa deine Geburtstagsfeier.

Programm: Gestaltung einer Einladungskarte, Herstellung einer Tischdekoration, Tisch decken, Zubereitung von verschiedenen Häppchen, anrichten und gemeinsames Essen

Referentin: Sophia Zögsch

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Datum: 2 Einheiten - Fr 28.03 und 04.04. 2025

Dauer: 6 Stunden, 14.30–17.30 Uhr

Gebühr: 86,00 Euro inkl. Materialspeisen (für ein Kind und einen Erwachsenen gemeinsam)

Anmeldung: [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

Frist: Di 11.03.2025

Kurssprache



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn	Ende	Kurstage
28.03.2025	04.04.2025	0
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
14:30 Uhr	17:30 Uhr	0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Kinder im Alter von 8 bis 11 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Referent/in

Sophia Zöschg

Gebühr

86 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Fachschulen für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach, Neumarkt und Tisens mit Sitz in Bozen

Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11181>

Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

## Wie geht... Karamell

Themenbereich

Ernährung und Kochen

Kursbeschreibung

Ziel: Sie wissen, wie Karamell hergestellt und weiterverarbeitet wird.



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Programm: Zubereitung von Karamellcreme als Brotaufstrich, Bonbons, karamellisierte Nüsse, Crème Caramel und Karamellsirup, küchentechnische Tipps und Tricks für die Verarbeitung, gemeinsames Genießen.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Referentin: Marlene Gamper

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Datum: 1 Einheit - Di 19.11.2024

Dauer: 4 Stunden, 18.00-22.00 Uhr

Gebühr: 55,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 05.11.2024

## Kurssprache

Beginn

19.11.2024

Ende

19.11.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

22:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Marlene Gamper

Gebühr

55 €

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Kursanbieter**  
Fachschulen für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach, Neumarkt und Tisens mit Sitz in Bozen

**Detailseite zum Kurs**  
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11145>

**Ansprechperson**  
TBD -  
Tel.  
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

## Wie geht... Biskuit

**Themenbereich**  
Ernährung und Kochen

**Kursbeschreibung**  
Ziel: Sie wissen, wie Biskuit zubereitet wird und lernen dessen vielseitige Verwendung kennen.

Programm: Zubereitung von verschiedenen Biskuitvariationen herzhafte oder süß, küchentechnische Tipps und Tricks, gemeinsames Genießen.

Referentin: Martina Gögele

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Datum: 1 Einheit - Di 18.02.2025

Dauer: 4 Stunden, 18.00–22.00 Uhr

Gebühr: 55,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 04.02.2025

### Kurssprache

**Beginn**  
18.02.2025

**Ende**  
18.02.2025

**Kurstage**  
0

**Beginnzeit**  
18:00 Uhr

**Endzeit**  
22:00 Uhr

**Dauer**  
0 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Martina Gögele

Gebühr

55 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Fachschulen für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach, Neumarkt und Tisens mit Sitz in Bozen

Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11198>

Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

## Brot backen

Themenbereich

Ernährung und Kochen

Kursbeschreibung

Ziel: Sie stellen verschiedene Teige her und backen daraus verschieden kleine Brötchen und Brote.

Programm: Mehltypen, Herstellung eines Brühstückes, Herstellung von verschiedenen Teigen, verschiedene Grundrezepte, küchentechnische Tipps und Tricks, Verwendung von traditionellen Südtiroler Brotgewürzen, gemeinsames Genießen.

Referentin: Martina Gögele

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Datum: 1 Einheit - Di 28.01.2025

Dauer: 4 Stunden, 18.00–22.00 Uhr

Gebühr: 55,00 Euro inkl. Materialspesen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Frist: Do 14.01.2025

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Beginn	Ende	Kurstage
28.01.2025	28.01.2025	0
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
18:00 Uhr	22:00 Uhr	0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Martina Gögele

## Gebühr

55 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Fachschulen für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach, Neumarkt und Tisens mit Sitz in Bozen

## Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11157>

## Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

## Gartenzeug und Küchenspaß

### Themenbereich

Haushalten



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Ziel: Du entdeckst die Vielfalt an Kräutern im Garten und kochst ein kreatives Frühlingsmenü.

Programm: Kleine Kräuter- und Gartenkunde, Herstellung einer einfachen Tischdeko mit Kräutern und Blumen, kochen eines einfachen Menüs mit frühlinghaften Zutaten aus dem Garten, Teller anrichten und gemeinsames Genießen.

Referentinnen: Martina Puff und Sophia Zöschg

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Datum: 1 Einheit - Fr 30.05.2025

Dauer: 4 Stunden, 14.30-18.30 Uhr

Gebühr: 15,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 13.05.2025

## Kurssprache

Beginn

30.05.2025

Ende

30.05.2025

Kurstage

0

Beginnzeit

14:30 Uhr

Endzeit

18:30 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Kinder im Alter von 10 bis 12 Jahren

Referent/in

Martina Puff

Gebühr

15 €

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursanbieter

Fachschulen für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach, Neumarkt und Tisens mit Sitz in Bozen

## Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11207>

## Ansprechperson

TBD -  
Tel.  
Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

# Brotbackstube

## Themenbereich

Ernährung und Kochen

## Kursbeschreibung

Ziel: Du bereitest verschiedene Brote und Aufstriche selbst zu.

Programm: Getreidekörner zu Mehl mahlen, Brotteig kneten, Herstellung und Backen von Broten, Zubereitung von Aufstrichen, gemeinsames Genießen. Das restliche Brot darfst du mit nach Hause nehmen.

Referentin: Sophia Zöschg

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Datum: 1 Einheit - Fr 10.10.2024

Dauer: 3,5 Stunden, 14.30-18.00 Uhr

Gebühr: 14,00 Euro inkl. Materialspesen

Anmeldung: [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

Frist: Di 24.09.2024

## Kurssprache

### Beginn

10.10.2024

### Ende

10.10.2024

### Kurstage

0

### Beginnzeit

14:30 Uhr

### Endzeit

18:00 Uhr

### Dauer

0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Zielgruppe

Mittelschüler\*innen

Referent/in

Sophia Zöschg

Gebühr

14 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Fachschulen für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach, Neumarkt und Tisens mit Sitz in Bozen

Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11136>

Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)

## Gutes Fleisch 2: Schmorgerichte

Themenbereich

Ernährung und Kochen

Kursbeschreibung

Ziel: Sie bereiten Schmorgerichte im Schnellkochtopf, sowie Eintopf und Ragout mit heimischem Fleisch zu.

Programm: Fleischteile zum Schmoren und Dünsten, deren Merkmale, Kriterien für den Einkauf, Qualitätsmerkmale, grundlegende Vor- und Zubereitungstechniken, verschiedene Garmethoden, Zubereitung verschiedener schmackhafter Gerichte, gemeinsames Genießen.

Referentin: Angelika Nitz

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Datum: 1 Einheit - Di 21.01.2025

Dauer: 4 Stunden, 18.00–22.00 Uhr



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Gebühr: 75,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 07.01.2025

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kurssprache

### Beginn

21.01.2025

### Ende

21.01.2025

### Kurstage

0

### Beginnzeit

18:00 Uhr

### Endzeit

22:00 Uhr

### Dauer

0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Angelika Nitz

## Gebühr

75 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Fachschulen für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach, Neumarkt und Tisens mit Sitz in Bozen

## Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11155>

## Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email [fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it](mailto:fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it)