



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Hilfestellung und Tipps beim Umgang mit Menschen mit Demenz

Wie kann ich meine Eltern, Großeltern, Partner besser verstehen und sie besser begleiten?

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

## Kursbeschreibung

Gibt es Möglichkeiten zu lernen, wie man einen besseren Zugang zu Menschen mit Demenz findet? Ja, man kann vieles lernen! Menschen mit Demenz oder Alzheimer reagieren auf unsere Haltung und unsere Worte. In diesem Kurs bekommen Sie wertvolle Tipps und die Möglichkeit zu verstehen, wie man mit Menschen mit Demenz besser umgehen und kommunizieren kann.

Am Ende des 2-tägigen Kurses werden Sie verstehen, dass sich alte Menschen nicht ändern und dass eine neue Perspektive und ein neuer Blickwinkel, aber vor allem die eigene Haltung dazu beitragen, dass es allen Beteiligten besser geht.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
31.05.2024

Ende  
01.06.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
0 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bozen  
Schlernstraße 1

Zielgruppe  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Referent/in  
Alexandra Kaiser

Anna Fink

Gebühr  
96 €

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Konfliktberatung

## Konstruktive Konfliktbearbeitung für Einzelpersonen, Paare und Gruppen

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Die Konfliktberatung bietet Ihnen ein geschütztes und allparteiliches Umfeld, um Konfliktsituationen konstruktiv zu bearbeiten. Sie entwickeln alternative Kommunikationsstrategien und vereinbaren verbindliche Regeln für den täglichen Umgang miteinander. Sie erhalten professionelle Unterstützung, damit Sie als Einzelperson, als Familie oder Arbeitsgruppe wieder handlungsfähig werden.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

08.05.2024

### Ende

27.12.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

00:00 Uhr

### Endzeit

00:00 Uhr

### Dauer

120 Minuten

### Beschreibung Zeit

5 Treffen à 60 Minuten. Termin individuell nach Vereinbarung.

### Ort

TELOS - Institut für Psychologie & Wirtschaft  
Brennerstraße 43

### Zielgruppe

Alle, die nicht länger Energie in ungelöste Konflikte stecken wollen.

### Referent/in

Elmar Dr. Deutsch

Magdalena Mag. Gasser



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

120 € ab 120€/ Einheit

## Anmeldeschluss

26.12.2024

## Kursanbieter

TELOS - Dr. Elmar Teutsch & Co KG

## Detailseite zum Kurs

<https://www.telos-training.com/beratung-und-coaching/konfliktberatung/>

## Ansprechperson

Magdalena Gasser

Tel. 0471301577

Email [info@telos-training.com](mailto:info@telos-training.com)

# Online-Beratung

## Beratung unabhängig von Ort und Zeit!

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Ob im Büro, auf Reisen oder von zu Hause aus – die TELOS Online-Beratung ist zeitsparend, flexibel und ortsunabhängig. Sie kommunizieren bequem vom Ort Ihrer Wahl aus, auch nach Feierabend oder am Samstag. Gleichzeitig erhalten Sie einen vertraulichen Rahmen für ihre beruflichen und persönlichen Anliegen. Ihr persönlicher Online-Coach begleitet Sie in Krisensituationen, in Phasen der persönlichen oder beruflichen Veränderung oder bei besonderen Herausforderungen. Die Beratung findet am Telefon oder über vertrauliche Video-Konferenz statt. Auch eine Kombination aus Face-to-Face-Beratung und Online-Beratung ist möglich.

### Kurssprache

Englisch, Italienisch, Deutsch

### Beginn

08.05.2024

### Ende

27.12.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

00:00 Uhr

### Endzeit

00:00 Uhr

### Dauer

120 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Brennerstraße 43

### Zielgruppe

Menschen mit beruflichen und persönlichen Anliegen.



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Referent/in  
Elmar Dr. Teutsch

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Mag. Magdalena Gasser

Gebühr

Anmeldeschluss  
26.12.2024

Kursanbieter  
TELOS - Dr. Elmar Teutsch & Co KG

Detailseite zum Kurs  
<https://www.telos-training.com/beratung-und-coaching/online-beratung/>

Ansprechperson  
Magdalena Gasser  
Tel. 0471301577  
Email [info@telos-training.com](mailto:info@telos-training.com)

## Coaching

### Individuelle Beratung für persönliche und berufliche Anliegen

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

**Kursbeschreibung**  
Ihr Coach begleitet Sie in Phasen der Veränderung, in schwierigen beruflichen Situationen, bei Rollen- und Beziehungskonflikten, bei persönlichen Klärungsprozessen, bei Entscheidungsfindungen oder bei der Umsetzung konkreter Ziele. Im Coaching bearbeiten Sie Ihre persönlichen und beruflichen Anliegen zielgenau, vertraulich und diskret.

**Kurssprache**  
Deutsch

**Beginn**  
08.05.2024

**Ende**  
27.12.2024

**Kurstage**  
2

**Beginnzeit**  
00:00 Uhr

**Endzeit**  
00:00 Uhr

**Dauer**  
120 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
Termin auf Anfrage.

**Ort**  
TELOS - Institut für Psychologie & Wirtschaft  
Brennerstraße 43



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Zielgruppe

Menschen mit Lebens- und Berufsfragen. Einzelpersonen und Arbeitsgruppen.

## Referent/in

Magdalena Mag. Gasser

Elmar Dr. Teutsch

## Gebühr

120 € ab 120,00€

## Anmeldeschluss

26.12.2024

## Kursanbieter

TELOS - Dr. Elmar Teutsch & Co KG

## Detailseite zum Kurs

<https://www.telos-training.com/beratung-und-coaching/coaching/>

## Ansprechperson

Magdalena Gasser

Tel. 0471301577

Email [info@telos-training.com](mailto:info@telos-training.com)

# Konflikte

## Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

## Kursbeschreibung

- Sie üben bewusste Kommunikation in Konfliktgesprächen durch Wertschätzung und Achtsamkeit
- Sie üben Gesprächstechniken für Ihren Arbeitsalltag
- Sie üben bewusste Kommunikation in Konfliktgesprächen durch Wertschätzung und Achtsamkeit
- Sie erlernen Auseinandersetzungen zu versachlichen und Wertschätzung zu vermitteln

## Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
27.05.2024

Ende  
27.05.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
08:30 Uhr

Endzeit  
15:30 Uhr

Dauer  
360 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
hds Bozen

Zielgruppe

Referent/in  
Stefania Calabrò

Gebühr  
142 € Nichtmitglieder

Anmeldeschluss  
27.05.2024

Kursanbieter  
HDS SERVICEGENOSSENSCHAFT

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson  
hds weiterbildung  
Tel. 0471 310 323  
Email [hdsweiterbildung@hds-bz.it](mailto:hdsweiterbildung@hds-bz.it)

## Der Druck im Job steigt - die Emotionen auch! Umgang mit Emotionen am Arbeitsplatz

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Siehe italienischsprachiges Programm



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Kurssprache  
Italienisch

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
05.06.2024

Ende  
05.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
390 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bozen  
Südtiroler Straße 60

Zielgruppe  
Alle Interessierten

Referent/in  
Daniela Rossi

Gebühr  
139 € + MwSt.

Anmeldeschluss  
29.05.2024

Kursanbieter  
WIFI - Weiterbildung und  
Personalentwicklung

Detailseite zum Kurs  
<https://www.wifi.bz.it/it/formazione/details?verid=10707>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Corso per esercenti le attività di tatuaggio e piercing DEU

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kurssprache

### Beginn

10.05.2024

### Ende

21.06.2024

### Kurstage

6

### Beginnzeit

15:00 Uhr

### Endzeit

18:30 Uhr

### Dauer

0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Via Firenze 51

## Zielgruppe

Adulti, Giovani

## Referent/in

Da definire

## Gebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

U.P.A.D. - Università Popolare Alpi  
Dolomitiche

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Dem Leben Gestalt verleihen

## Gestalttherapeutische Jahresgruppe

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie





Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kursbeschreibung

In unmittelbaren Begegnungen sich neu ausrichten, sich entfalten, eigene Lebendigkeit fördern. In einer vertrauten und unterstützenden Atmosphäre können alte festgefahrene Muster aufgegeben werden, oft einhergehend mit Humor, unerwarteten Einsichten. Die Weisheit einer Gruppe nutzen. Raum für berufliche wie persönliche Themen, Ressourcen stärken .. Die Resonanz einer Gruppe in geschütztem und unterstützendem Rahmen bringen eine Entwicklung in Gang, die inneres Wachstum, Sinnfindung und eigene Lebendigkeit fördert.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

05.09.2023

### Ende

11.06.2024

### Kurstage

281

### Beginnzeit

19:30 Uhr

### Endzeit

21:30 Uhr

### Dauer

1800 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

GestaltAkademie Südtirol  
Claudia-de'-Medici-Str. 1a

## Zielgruppe

Menschen, die Kontakt zu ihren Stärken und Fähigkeiten erlangen wollen, Personen, die sich verändern und ihre Hindernisse begreifen möchten, Personen, die Unterstützung und Zentrierung im Alltag suchen

## Referent/in

Georg Pernter

## Gebühr

65 € pro Treffen

## Anmeldeschluss

05.09.2023

## Kursanbieter

GestaltAkademie Südtirol

## Detailseite zum Kurs

<http://gestaltakademie-suedtirol.it/aktuelle-angebote/jahresgruppe-gestalt.html>

## Ansprechperson

Georg Pernter  
Tel. 3490596819  
Email [info@gestaltakademie-suedtirol.it](mailto:info@gestaltakademie-suedtirol.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Fit im Kopf - fit im Büro Steigern Sie Ihre mentale Fitness!

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

"Ein gutes Gedächtnis merkt sich nicht alles, sondern vergisst das Unwesentliche." (Peter Bamm)

Wünschen Sie sich im Alltag einen klaren Kopf, um alle Anforderungen erfolgreich zu meistern? Möchten Sie sich Namen, Zahlen, Informationen besser merken und Wichtiges nicht vergessen?

In diesem Praxisseminar erfahren Sie, wie Sie das Potenzial Ihres Gehirns besser nutzen. Dabei lautet die Devise: So wenig Theorie wie notwendig und so praktisch wie möglich! Sie erfahren, wie leistungsfähig das Gehirn ist und üben diverse praktische Merktechniken. Sie lernen, wie Sie sich leichter auf eine Aufgabe konzentrieren und auch wie Sie schnell von einer zur anderen Aufgabe umschalten. Zudem zeigt Ihnen die Trainerin, wie Sie Störfaktoren ausblenden und die Kraft der Sprache nutzen können.

- Wie funktioniert das Gehirn?
  - Grundlagen zur Gehirn- und Gedächtnisleistung
- Wie kann ich im Kopf flexibel bleiben?
  - Neue Synapsen schaffen durch Koordinationsübungen
- Wie kann ich mir Namen, Zahlen, Fakten leichter merken?
  - Diverse praktische Merktechniken
- Was brauche ich für eine gute Konzentration?
  - Störfaktoren ausschalten
- Die Kraft der Sprache nutzen
  - "Ich kann das!" Wortschatz statt Wortmüll
- Welche Entspannung kann ich in meinen Alltag einbauen?
  - Übungen als Ausgleich zum Stress
- Beantwortung von Fragen der Teilnehmer/innen

### Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn  
23.05.2024

Ende  
23.05.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
390 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bozen  
Südtiroler Straße 60

Zielgruppe  
Sekretär/innen, Assistent/innen und Interessierte

Referent/in  
Petra Gamper

Gebühr  
139 € + MwSt.

Anmeldeschluss  
16.05.2024

Kursanbieter  
WIFI - Weiterbildung und  
Personalentwicklung

Detailseite zum Kurs  
<https://www.wifi.bz.it/de/weiterbildung/details?verid=10768>

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Rhetorik-Coaching für Ihren erfolgreichen Auftritt! Einzel-Coaching für überzeugende Präsentation, Reden und Meetings

Themenbereich  
Rhetorik, Auftreten

### Kursbeschreibung

Im individuellen Rhetorik-Coaching verfeinern Sie Techniken, Körpersprache und Wortwahl, um Ihre nächste Rede unvergesslich zu machen. Ob Präsentation, Pitch oder Event – wir unterstützen Sie dabei, zu inspirieren und Veränderungen anzustoßen. Mit Ihrem Coach trainieren Sie gezielte Techniken, um in Auftrittssituationen locker und gleichzeitig konzentriert zu bleiben. Sie strukturieren den Inhalt Ihrer Rede oder Präsentation und lernen, wie Sie Ihr Publikum neugierig machen, unterhalten und am



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Ende begeistern. Video-Feedback und spezielle Home-Learning-Unterlagen unterstützen Sie, damit Sie die nächsten Herausforderungen vortrefflich meistern!

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

08.05.2024

## Ende

27.12.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

00:00 Uhr

## Endzeit

00:00 Uhr

## Dauer

360 Minuten

## Beschreibung Zeit

Das Rhetorik-Coaching beinhaltet 3 Treffen à 3 Einheiten. Termin nach Vereinbarung.

## Ort

TELOS - Institut für Psychologie & Wirtschaft

Brennerstraße 43

## Zielgruppe

Frauen und Männer, die Ihre Meinung selbstsicher und klar vertreten wollen

## Referent/in

Elmar Dr. Teutsch

## Gebühr

150 € ab 150€, nach Aufwand.

## Anmeldeschluss

26.12.2024

## Kursanbieter

TELOS - Dr. Elmar Teutsch & Co KG

## Detailseite zum Kurs

<https://www.telos-training.com/termine/rhetorik-coaching-fuer-ihren-erfolgreichen-auftritt/>

## Ansprechperson

Magdalena Gasser

Tel. 0471301577

Email [info@telos-training.com](mailto:info@telos-training.com)

# Wie kann ich mein Leben leichter machen? "The Work" von Byro

## Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kursbeschreibung

"The Work" eröffnet die spannende Möglichkeit in unserem eigenen Denken die Perspektive zu wechseln. Anhand von Beispielen spüren wir stressige Gedanken auf, die uns die Arbeit und das Leben schwermachen. Jeder Stress verursacht eine Anspannung im Körper, diese verringert unsere Energie, hindert unsere Beweglichkeit und stört unsere emotionale Gesundheit. Durch eine behutsame Begleitung gelingt es, festgefahrene Muster und Emotionen zu lockern und Verspannungen aufzulösen. Diese intensive Beschäftigung mit unseren Gedanken und deren Auswirkungen soll zu mehr Frieden, Freiheit und Selbstbewusstsein führen.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

08.06.2024

### Ende

08.06.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:30 Uhr

### Dauer

450 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Bozen

Schlernstraße 1

## Zielgruppe

## Referent/in

Helga Huber

## Gebühr

159 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zeitmanagement Mehr Zeit für das Wesentliche

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Siehe italienischsprachiges Programm

### Kurssprache

Italienisch

### Beginn

05.06.2024

### Ende

05.06.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

390 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Bozen  
Südtiroler Straße 60

### Zielgruppe

Unternehmer/innen, Führungskräfte und Interessierte

### Referent/in

Diego Divenuto

### Gebühr

149 € + MwSt.

### Anmeldeschluss

29.05.2024



Corsi & Percorsi  
[corsi.percorsi.retecivica.bz.it](https://corsi.percorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Kursanbieter  
WIFI - Weiterbildung und  
Personalentwicklung

Detailseite zum Kurs  
<https://www.wifi.bz.it/it/formazione/details?verid=10708>

## Ansprechperson

Tel.  
Email

## Rhetorik

Themenbereich  
Kommunikation, Gesprächsführung

### Kursbeschreibung

Sagen, was man meint; reden, um zu wirken; fragen, um zu verstehen; sprechen, um der Idee einen Körper zu geben. Rhetorische Fähigkeiten sind von unschätzbarem Vorteil, sei es bei Gesprächen mit Kunden oder im Unternehmen. Sie sind auch unabdingbar, um Mitarbeiter und Teams zu Höchstleistungen zu motivieren. Oft fällt es schwer, so zu kommunizieren, dass der Gesprächspartner tatsächlich versteht, was die eigene Intention ist. Eine konstruktive, wertschätzende Atmosphäre ist ebenso wichtig wie eine kritische Reflexion Ihres eigenen Kommunikationsstils und eine professionelle Vorbereitung. Mit diesem Seminar zum Thema Kommunikation und Gesprächsführung gelingt es Ihnen Ihre Kommunikationsfähigkeit zu verbessern und Ihre Ziele zu erreichen.

Aus dem Inhalt:

- Grundsätze der Kommunikation
- Zuhören ist nicht gleich Zuhören
- Wer fragt der führt
- Grundlagen der Rhetorik
- Rhetorik
- Rhetorik in einer Präsentation - Moderation
- Nonverbale Kommunikation

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

**Beginn**  
21.05.2024

**Ende**  
28.05.2024

**Kurstage**  
8

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
17:00 Uhr

**Dauer**  
840 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
hds Bozen  
Mitterweg 5

**Zielgruppe**

**Referent/in**  
Peter Werth

**Gebühr**  
72 € hds-+EbK-Mitglieder

**Anmeldeschluss**  
27.05.2024

**Kursanbieter**  
HDS SERVICEGENOSSENSCHAFT

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**  
hdsweiterbildung .  
Tel. 0471/310323  
Email [hdsweiterbildung@hds-bz.it](mailto:hdsweiterbildung@hds-bz.it)