



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Zertifikatslehrgang Biografiearbeit

## Qualifizierung zur Trainerin / zum Trainer für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V.

Themenbereich  
Pädagogik und Erwachsenenbildung

### Kursbeschreibung

Ziel und Inhalt: Biografiearbeit: ressourcenorientiert – kreativ – ermutigend

Biografiearbeit stellt den Menschen und sein Leben in den Mittelpunkt. Biografiearbeit regt das Erinnern an, deckt Ressourcen auf und ermutigt zu einem selbstbestimmten Leben. Sie schöpft aus einer Fülle kreativer Methoden und schafft einen lebendigen Kontakt der Teilnehmenden untereinander. Sie wendet sich an Menschen in jedem Lebensalter (Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senior\*innen) und ist in unterschiedlichsten Arbeitsfeldern einsetzbar (Sozialarbeit, Erwachsenenbildung, Kinder- und Jugendarbeit, Seniorenarbeit, Arbeit mit Menschen mit Migrationserfahrung, inklusive Arbeit...). Ihr Ziel ist es, Kraftquellen zu erschließen und Identität zu stärken. Sie hilft, das gegenwärtige Leben zu reflektieren, Chancen zu erkennen und Schritte für die Zukunft zu planen.

Biografiearbeit: kennenlernen – ausprobieren – reflektieren

In der Fortbildung lernst du Biografiearbeit kennen. Du befasst dich mit deiner eigenen Lebensgeschichte und lässt dich von den Lebensgeschichten anderer beschenken. Du erlebst, wie Biografiearbeit wirkt und erfährst, wie du biografische Angebote für unterschiedliche Zielgruppen planst und anleitest. Durch Impulsvorträge und Gespräche in der Großgruppe, in Einzel-, Paar- und Kleingruppenarbeit erhältst du eine Fülle von Anregungen und erweiterst so deine methodische Kompetenz.

Du führst ein eigenes Praxisprojekt durch, das du möglichst nach dem 2. Modul einplanst.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
27.01.2025

Ende  
11.10.2025

Kurstage  
258

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
2520 Minuten

### Beschreibung Zeit

Infoabend: 27.01.25, 19.00 - 20.00 Uhr

1. Modul: 02.04.25, 15.00 Uhr – 05.04.25, 15.00 Uhr
2. Modul online: 08.05.25, 9.00 Uhr – 10.05.25, 14.00 Uhr
3. Modul online: 05.06.25, 9.00 Uhr – 07.06.25, 14.00 Uhr
4. Modul: 09.10.25, 15.00 Uhr – 11.10.25, 15.00 Uhr

Ort  
Bildungshaus Jukas  
Brunogasse 2



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe  
Alle Interessierten

Referent/in  
Susanne Hölzl

Sylvie Dellemann

Sabine Sautter

Gebühr  
1500 € inkl. 22% MwSt.

Anmeldeschluss  
19.03.2025

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/zertifikatslehrgang-biografiearbeit-1354/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +390472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Aufbaulehrgang Systemische Beratung Vertiefung systemischer Modelle und Methoden

Themenbereich  
Pädagogik und Erwachsenenbildung

### Kursbeschreibung

Dieser berufsbegleitende Lehrgang wendet sich an Mitarbeiter\*innen in sozialen, gesundheitsorientierten und pädagogischen Arbeitsfeldern, die bereits einen systemischen Grundlehrgang absolviert haben. Er qualifiziert für herausfordernde Arbeitskontexte mit besonderen Aufgabenstellungen in der Arbeit mit Familien und / oder Einzelpersonen.

Systemische Modelle helfen, ein besseres und ressourcenorientiertes Verständnis von Beziehungsdynamiken und Verhaltensweisen zu gewinnen, die auf den ersten Blick oft nur schwer durchschaubar wirken. Weiters erhalten die Teilnehmenden systemische Perspektiven und Methoden, die ihre Kompetenzen für eine professionelle und zielführende Begleitung und Beratung der Klient\*innen in schwierigen Kontexten unterstützen und stärken.

Neben der Vermittlung von systemischen Konzepten und Methoden bietet dieser Lehrgang auch viel Platz zur professionellen Reflexion der praktischen Arbeit der Teilnehmer\*innen und die Möglichkeit, Fälle zu besprechen.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 23.10.2024	<b>Ende</b> 11.04.2025	<b>Kurstage</b> 12
<b>Beginnzeit</b> 00:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 00:00 Uhr	<b>Dauer</b> 5040 Minuten

### Beschreibung Zeit

1. Block: 23.10.2024 - 25.10.2024 / 2. Block: 11.12.2024 - 13.12.2024 / 3. Block: 05.02.2025 - 07.02.2025 / 4. Block: 09.04.2025 - 11.04.2025

### Ort

Bildungshaus Jukas  
Brunogasse 2

### Zielgruppe

Mitarbeiter\*innen in der Kinder- und Jugendarbeit, Sozialassistent\*innen, aus sozialen, gesundheitsorientierten und therapeutischen Berufen, Psycholog\*innen, und Berater\*innen, die bereits einen Grundlehrgang Systemische Beratung absolviert haben, Erzieher\*innen, (Sozial)Pädagog\*innen, Lehrpersonen und Multiplikator\*innen

### Referent/in

Stefan Dippold

Anna Von Werthern

### Gebühr

1750 € 1. Rate von 900,00 € innerhalb 07.10.24, 2. Rate von 850,00 € innerhalb 15.01.25

### Anmeldeschluss

07.10.2024

### Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

### Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/aufbaulehrgang-systemische-beratung-1320/>

### Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +390472 279923  
Email bildung@jukas.net

## Systemisches Coaching - Aufbaukurs

Lehrgang für Führungskräfte in der Jugend-, Sozial- und Kulturarbeit

### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Personal- und Organisationsmanagement stellen immer höhere Anforderungen an Führungskräfte in der Jugend-, Sozial- und Kulturarbeit. Stetiger Wandel erfordert eine hohe professionelle Kompetenz und Flexibilität im Führungshandeln, in der Kommunikation, im strategischen Vorgehen, vor allem aber in der Haltung und im Umgang mit Menschen. Führungskräfte sind daher gefordert, ihre Rolle fortlaufend zu reflektieren, aktuelle Situationen aus unterschiedlichen Perspektiven zu betrachten und gemeinsam mit Mitarbeiter\*innen neue Lösungen zu finden.

Systemisches Coaching bietet einen praktischen Ansatz, nicht nur auf Einzelne zu schauen, sondern den Blick auf das ganze soziale System zu richten.

Der Lehrgang bietet in modularen Einheiten Grundlagen der Theorie und vor allem Praxis eines kultursensiblen Führungsverständnisses. Die Teilnehmenden lernen, lösungsfokussierte Gespräche zu führen, komplexe Teamsituationen zu moderieren, Konflikte und Beschwerden professionell zu managen und Veränderungsprozesse zu gestalten.

Die wesentlichen Fäden der Weiterbildung sind:

- Systemisches Verständnis von Coaching;
- Lösungs- und kompetenzfokussierende Haltungen;
- Systemische Tools zur wirksamen Kommunikationsgestaltung und Moderation in unterschiedlichen Aufgabenfeldern;
- Reflexion der relevanten Kontexte;
- Interkulturelle Perspektiven;
- Entwicklung der eigenen Persönlichkeit und Rollenflexibilität für Führung und Coaching.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

14.10.2024

### Ende

18.06.2025

### Kurstage

18

### Beginnzeit

00:00 Uhr

### Endzeit

00:00 Uhr

### Dauer

9480 Minuten

## Beschreibung Zeit

1. Modul: 14.10.24 - 16.10.24 / Gruppencoaching 1: 06.11.24 / 2. Modul: 02.12.24 - 04.12.24 / Gruppencoaching 2: 08.01.25 / 3. Modul: 17.02.25 - 19.02.25 / Gruppencoaching 3: 12.03.25 / 4. Modul: 07.04.25 - 09.04.25 / 5. Modul: 16.06.25 - 18.06.25

## Ort

Bildungshaus Jukas & andere Kursorte  
Brunogasse

## Zielgruppe

Alle Interessierten

## Referent/in

Thomas Hegemann



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Alexa Filippi

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Reinhold Bartl

Birgit Dissertori

## Gebühr

3200 € zahlbar in 3 Raten: 1. Rate € 1.200,00 innerhalb 10.09.24, 2. Rate € 1.000,00 innerhalb 15.01.25, 3. Rate € 1.000,00 innerhalb 15.05.25

## Anmeldeschluss

30.09.2024

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/systemisches-coaching-aufbau-1178/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

# Lehrgang Kreative Resilienzentwicklung Ein Weg zu mehr innerer Stärke und Gelassenheit

## Themenbereich

Pädagogik und Erwachsenenbildung

## Kursbeschreibung

Ziel und Inhalt: Resilienz entsteht durch Herausforderungen. Und solche gibt es im Alltag sehr viele, sowohl beruflich als auch privat. Die Arbeit ist häufig mit Stress und Belastungen verbunden. Zudem sind äußere gesellschaftliche Strukturen und vermeintliche Sicherheiten nicht mehr verlässlich. Die Entwicklung eines inneren Rückhalts ist ein wichtiger Weg aus der Krise. Anpassungsfähigkeit, Flexibilität und Stärke helfen bei deren Bewältigung. Es braucht eine kreative Haltung, um sich den täglichen Anforderungen und auch den großen Übergängen des Lebens mit mehr Leichtigkeit stellen zu können.

Krisen und Umbrüche geben auch bedeutenden Anstoß zu lebendiger Weiterentwicklung. Sie können Anlass sein, dass wir uns wandeln und erneuern. Was ist mir wirklich wichtig? Was tut mir gut und stabilisiert mich? Wie kann ich mir meiner persönlichen Ressourcen bewusstwerden und sie für meine "Herzens" - Anliegen einsetzen? Aus der Krise lernen bedeutet, mit neuer Lebensfreude sich diesen Fragen zu stellen.

Der Lehrgang eröffnet einen Raum für Selbstreflexion und Weiterentwicklung der eigenen Haltung in Beruf und Privatleben. So gelangt man vom äußeren Erfolg zum inneren Erfüllungsein und von der Erledigung von "to do-Listen" zur sinnvollen Verantwortungsübernahme. Die Teilnehmenden können wiederum die erfahrenen Methoden in ihrer Arbeit mit Menschen einsetzen.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Angewandte Methoden:

- Achtsamer Dialog (David Bohm) und Selbsterforschung
- Systemisches Arbeiten/Aufstellungen
- Kreatives Schreiben als Quelle der Kraft und Resilienz
- Naturerleben und Rituale
- Achtsamkeitspraxis nach J. Kabat Zinn (MBSR)
- Ressourcenarbeit
- Kraft und Präsenz in Bewegung (meditative Bewegungspraxis aus dem japanischen Kulturkreis)

## Kurssprache

Deutsch

**Beginn**

21.03.2024

**Ende**

28.09.2024

**Kurstage**

9

**Beginnzeit**

09:00 Uhr

**Endzeit**

12:30 Uhr

**Dauer**

3060 Minuten

## Beschreibung Zeit

1. Modul: 21.03.24, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr / 22.03.24, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr / 23.03.24, 9.00 – 12.30 Uhr

2. Modul: 30.05.24, 14.00 – 17.30 und 19.00 – 21.00 Uhr / 31.05.24, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr / 01.06.24, 9.00 – 12.30 Uhr

3. Modul: 26.09.24, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr / 27.09.24, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr / 28.09.24, 9.00 – 12.30 Uhr

## Ort

Bildungshaus Jukas  
Brunogasse 2

## Zielgruppe

Alle Interessierten

## Referent/in

Barbara Hülmeier

## Gebühr

855 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.01.24

## Anmeldeschluss

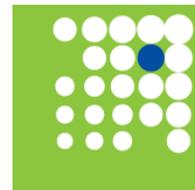
07.03.2024



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianeam

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/kreative-resilienzentwicklung-1255/>