



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Haltbar gemacht im Glas - süß und sauer

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

Gesunde Marmeladen, fantasievolle Pestos und raffinierte Chutneys: alles süße und pikante Köstlichkeiten, die sich auch als Mitbringsel gut eignen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
04.06.2024

Ende  
04.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
22:00 Uhr

Dauer  
240 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bruneck  
Pipenstraße 6 - St. Georgen

Zielgruppe

Referent/in  
Karin Longariva

Gebühr  
52 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Club 3 - Zu den Erdpyramiden von Terenten

### Themenbereich

Integrierte Volkshochschule

### Kursbeschreibung

Schöne Wanderroute und Besichtigung der Erosionsphänomene in Terenten.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

25.05.2024

### Ende

25.05.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

0 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Terenten

### Zielgruppe

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

### Referent/in

Roberto De Luca

### Gebühr

21 €

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Bildungsclub "Happy"

### Natur und Bergerlebnis Alta Badia

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

#### Kursbeschreibung

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Teilnehmerzahl ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
02.06.2024

Ende  
02.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
08:30 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
510 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bruneck

Zielgruppe  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Referent/in  
Klaus Graber

Gebühr  
21 €

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

## Pilates im Freien

Themenbereich  
Gymnastik

### Kursbeschreibung

Pilates ist eine Trainingsmethode, die dem Körper unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit mehr Balance und Beweglichkeit verleiht. Körperhaltung, Tiefenatmung und Entspannung erzeugen Muskeln, ohne Masse anzusetzen. Durch die langsame und konzentrierte Ausführung der verschiedenen Übungen werden Körperhaltung, Koordination und Ausdauer verbessert.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
13.06.2024

Ende  
11.07.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
20:00 Uhr

Endzeit  
21:00 Uhr

Dauer  
300 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bruneck  
Herzog-Diet-Straße 1

Zielgruppe

Referent/in  
Sonja Stoll

Gebühr  
59 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Club 3 - Psychomotorik - Bewegung - Körper erleben und erfah Sich gemeinsam in der Gruppe bewegen - sich Teil einer Gruppe fühlen

In Zusammenarbeit mit Amateursportverein SSV Brune

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

### Kursbeschreibung

Das Angebot des SSV Yoseikan Budo & Fitness Bruneck beschäftigt sich mit der sinnvollen, pädagogisch und motorisch korrekten Bewegung von Grenzgängern und Menschen mit besonderen Bedürfnissen. Durch unsere Motorik können wir neue Handlungsspielräume entwickeln, trainieren Fähigkeiten, erleben unseren Körper als effizientes Kommunikationsmittel und können die positive Gruppendynamik erleben. Die Bewegung ist Fundament für alle Menschen und unser Körper bietet uns die Nutzfläche zum Lernen und zur menschlichen Entwicklung. Die gemeinsamen Erlebnisse in der Sportgruppe, das dynamische Gefühl Teil eines Spieles zu sein, vermittelt die Basis der Inklusion.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
12.01.2024

Ende  
31.05.2024

Kurstage  
9

Beginnzeit  
12:00 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
2160 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Bruneck

Zielgruppe  
Kinder und Jugendliche



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Sektion Yoseikan Budo SSV Bruneck

Gebühr

100 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Genießen, Entspannen, Bewegen - 2 Tage Zeit für mich für Personen ab 55 Jahren

Themenbereich

Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung

An diesen zwei Tagen erhalten Sie wertvolle Inputs zu Bewegung und Entspannung. Einfache Techniken können Ihren Alltag erleichtern, Ihr Wohlbefinden stärken und Ihre Gesundheit fördern. Auf dem Programm stehen eine gemütliche Wanderung, leichte einfache Bewegungs- und Entspannungsübungen für den Alltag, gutes Essen und geselliges Beisammensein. Das alles inmitten der Natur und im schönen Ambiente der Pension Mitterbach. Tanken Sie Kraft, Freude und Wohlbefinden für Ihren Alltag!

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.06.2024

Ende

09.06.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

10:00 Uhr

Endzeit

14:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ort

Ahrntal  
Am Mitterbach - Weissenbach 22

## Zielgruppe

## Referent/in

Elfriede Herta Forer

Elisa Oberhollenzer

## Gebühr

262 € pro Person im Doppelzimmer

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# English for fun - Englisch für die Mittelschule

## Themenbereich

Englisch

## Kursbeschreibung

Hast Du Spaß an der englischen Sprache? Möchtest Du deine Kenntnisse bei verschiedenen Spielen testen und erweitern? Hörst Du gerne Songs, die Du auch verstehen möchtest? Dann ist dieser Kurs der Richtige für Dich.

## Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

**Beginn**  
15.07.2024

**Ende**  
19.07.2024

**Kurstage**  
5

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
12:00 Uhr

**Dauer**  
900 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**  
St. Georgen  
Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

**Zielgruppe**  
Kinder und Jugendliche

**Referent/in**  
Alexandra Hitthaler

**Gebühr**  
119 €

**Anmeldeschluss**

-

**Kursanbieter**  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

**Detailseite zum Kurs**

-

**Ansprechperson**

Tel.  
Email

## Eis - gesund und ohne Eismaschine

**Themenbereich**  
Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

Die Kursleiterin zeigt Ihnen, wie man mit einfachen, natürlichen Zutaten ohne Konservierungsstoffe und Geschmacksverstärker leckeres Eis herstellen kann.



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Kurssprache  
Deutsch

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
24.05.2024

Ende  
24.05.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
18:30 Uhr

Endzeit  
21:30 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Pfalzen  
Bachla 16

Zielgruppe

Referent/in  
Valentina Moling

Gebühr  
45 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Italienisch für die Mittelschule - Mit Spiel und Spaß Italie

Themenbereich  
Italienisch als Zweitsprache



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kursbeschreibung

Du möchtest auch im Sommer ein bisschen Italienisch üben? Am liebsten mit viel Spaß und tollen Geschichten? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich. Gemeinsam erweitern wir unseren Wortschatz und wiederholen das, was während des Schuljahres unklar war. Nimm eine Jause mit, wir werden auch über die Küche Italiens sprechen.

## Kurssprache

Italienisch

### Beginn

19.08.2024

### Ende

23.08.2024

### Kurstage

5

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

12:00 Uhr

### Dauer

900 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Bruneck

Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

## Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

## Referent/in

Marisol Settimi

## Gebühr

119 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kreative Sommertage: Jugendliche kochen für Jugendliche von 11 bis 15 Jahren

### Themenbereich

Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

Gemeinsam werden wir nicht nur leckere Gerichte zaubern, sondern auch coole Kochtricks lernen, die du zu Hause ganz einfach selber nachmachen kannst. Und das Beste daran? Die leckeren Gerichte werden wir am Ende zusammen genießen. Sei dabei und entdecke die Freude am Kochen!

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

11.07.2024

### Ende

12.07.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

13:00 Uhr

### Dauer

480 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Bruneck  
Pipenstraße 6 - St. Georgen

### Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

### Referent/in

Alexandra Hitthaler

### Gebühr

65 €

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Italienisch für die Zweisprachigkeitsprüfung Niveau C1 und B2

## Themenbereich

Vorbereitung auf die Zweisprachigkeitsprüfung, Sprachzertifizierungen

## Kursbeschreibung

Der Kurs bereitet Sie auf die Zweisprachigkeitsprüfung vor, welche international anerkannt ist. Diese besteht aus einer schriftlichen und einer mündlichen Prüfung sowie einem Hörverständnistest. Anhand von Prüfungsmaterialien üben Sie die 4 Fertigkeiten: Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen. Grammatik wird wiederholt und Sprechsituationen werden geübt.

## Kurssprache

Italienisch

Beginn  
26.08.2024

Ende  
06.09.2024

Kurstage  
10

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
19:30 Uhr

Dauer  
0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Bruneck  
Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

## Zielgruppe

## Referent/in

Marisol Settimi

Gebühr  
135 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Kochkurs für Kinder - einfache Gerichte für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

Ihr wollt den Herd nicht nur den Erwachsenen überlassen und selbst Hand anlegen? Gut so! Zusammen schnipseln, selber kochen, gemeinsam Essen und nebenbei Spaß haben - das erwartet dich in diesen drei Stunden!

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
31.05.2024

Ende  
31.05.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
15:00 Uhr

Endzeit  
18:00 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Bruneck  
Pipenstraße 6 - St. Georgen

Zielgruppe  
Kinder und Jugendliche

Referent/in  
Karin Longariva



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

39 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Das 1 x1 des Grillens

Themenbereich

Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung

Wann ist die richtige Hitze erreicht und wann der exakte Garzeitpunkt? Wie und womit würzen wir das Fleisch und welche Beilagen passen dazu? Auf diese und weitere Fragen erhalten Sie im Kurs "praktische" Antworten.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

07.06.2024

Ende

07.06.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

21:00 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Bruneck

St. Georgen

Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Referent/in  
Herbert Unterhofer Schneider

Gebühr  
45 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Nähwerkstatt: Wir nähen ein Wetbag

Themenbereich  
Basteln

### Kursbeschreibung

Wir erlernen den Umgang mit der Nähmaschine und nähen ein lässiges Wetbag. Wetbags bzw. Nasstaschen halten Feuchtigkeit und Gerüche im Inneren und eignen sich so für den Transport von Stoffwindeln, nassen Badesachen und mehr.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
25.05.2024

Ende  
25.05.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
08:30 Uhr

Endzeit  
12:30 Uhr

Dauer  
240 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
St. Georgen  
Gremsenstraße 24 A - St. Georgen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in  
Michaela Auer

Gebühr  
45 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Geführte Heilkräuter-Bachwanderung In Zusammenarbeit mit der Kräutermanufaktur Bergila

Themenbereich  
Garten, Kräuter, Blumen

### Kursbeschreibung

Entlang des alten Farnweges von Kiens bis zum Issinger Weiher, lernen wir - begleitet von altem volkskundlichen Pflanzenwissen und mythischen Geschichten - Pflanzen am Bachufer kennen. In Issing besichtigen wir den Heilkräutergarten Bergila und bereiten gemeinsam aus gesammelten Heilkräutern Köstlichkeiten zu.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
15.06.2024

Ende  
15.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:30 Uhr

Endzeit  
12:30 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort

Kiens

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in

Renate Trebo

Gebühr

35 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Club 3 - Der Waalweg in Gais

Themenbereich

Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung

Eine schöne Wanderung auf einem alten Waalweg oberhalb von Gais.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

15.06.2024

Ende

15.06.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Ort

Gais

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Zielgruppe

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Referent/in

Roberto De Luca

Gebühr

21 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Wander- und Naturerlebniswoche

Themenbereich

Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung

Wandern, spielen und gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen - der Natur und dem Leben mit allen Sinnen auf der Spur sein: Jeder Tag bringt etwas Neues! Wir steuern jeden Tag ein anderes Ziel oder eine neue Herausforderung an.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
05.08.2024

Ende  
09.08.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
08:30 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
2550 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Bruneck

Zielgruppe  
Kinder und Jugendliche

Referent/in  
Klaus Graber

Gebühr  
92 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Musik, Tanz und Theater

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

### Kursbeschreibung

In dieser Workshop-Woche haben wir viel Tolles und Spaßiges vor. Einfache und lustige theaterpädagogische Spiele führen uns in die Welt des Theaters. Dort schlüpfen wir in verschiedene Rollen und experimentieren mit Ausdruck und Sprache. Mit verschiedenen Instrumenten, Kompositionen, Gesang und Körper-Rhythmiken tauchen wir in die Welt der Musik und des Tanzes



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

ein. Am Ende des Workshops laden wir dann zu einer Vorstellung ein. Dieser Workshop basiert auf dem inkludierenden Prinzip: Alle sind mit ihren einzigartigen Fähigkeiten und Fertigkeiten willkommen.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

17.06.2024

## Ende

21.06.2024

## Kurstage

5

## Beginnzeit

14:30 Uhr

## Endzeit

18:30 Uhr

## Dauer

1200 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Bruneck

Pipenstraße 6 - St. Georgen

## Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

## Referent/in

Sonja Ellemunt

## Gebühr

52 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

## Pilates im Freien

## Themenbereich

Gymnastik



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kursbeschreibung

Pilates ist eine Trainingsmethode, die dem Körper unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit mehr Balance und Beweglichkeit verleiht. Körperhaltung, Tiefenatmung und Entspannung erzeugen Muskeln, ohne Masse anzusetzen. Durch die langsame und konzentrierte Ausführung der verschiedenen Übungen werden Körperhaltung, Koordination und Ausdauer verbessert.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

13.06.2024

### Ende

11.07.2024

### Kurstage

5

### Beginnzeit

19:00 Uhr

### Endzeit

20:00 Uhr

### Dauer

300 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Bruneck

Herzog-Diet-Straße 1

## Zielgruppe

## Referent/in

Sonja Stoll

## Gebühr

59 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kreative Sommertage: Kunst-Werkstatt für Kinder für Kinder im Grundschulalter

### Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben

### Kursbeschreibung

Kunst ist bunt und schrill, manchmal auch ruhig und traurig und kennt keine Grenzen. Wir lassen unserer Kreativität freien Raum, zeichnen, malen, skizzieren und experimentieren. Wir lernen verschiedene Techniken kennen und probieren Farben und Formen aus. Seid gespannt, was dabei alles entsteht!

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

01.08.2024

### Ende

02.08.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

08:30 Uhr

### Endzeit

11:30 Uhr

### Dauer

360 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Bruneck  
Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

### Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

### Referent/in

Ruth Oberschmied

### Gebühr

65 €

### Anmeldeschluss

25.07.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

## Sprachentreff

### Konversation in Englisch und Italienisch/Spanisch

Themenbereich  
Andere Sprachen

### Kursbeschreibung

Wenn Sie in angenehmer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse üben wollen, dann kommen Sie doch zum Sprachentreff. Sie finden dort unterschiedliche Fremdsprachentische, an die Sie sich ungezwungen dazusetzen und mitplaudern können. Unsere VHS-Sprachkursleitenden moderieren die jeweiligen Sprachentische.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
02.08.2024

Ende  
02.08.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
19:30 Uhr

Dauer  
90 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bruneck  
Gremsenstraße - St. Georgen 27

Zielgruppe

Referent/in  
Marisol Settimi

Kristina Marie Kleisath



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

0 € freiwillige Spende

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Kreative Sommertage: Kunst-Werkstatt für Kinder für Kinder im Grundschulalter

## Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben

## Kursbeschreibung

Kunst ist bunt und schrill, manchmal auch ruhig und traurig und kennt keine Grenzen. Wir lassen unserer Kreativität freien Raum, zeichnen, malen, skizzieren und experimentieren. Wir lernen verschiedene Techniken kennen und probieren Farben und Formen aus. Seid gespannt, was dabei alles entsteht!

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

29.07.2024

## Ende

31.07.2024

## Kurstage

3

## Beginnzeit

08:30 Uhr

## Endzeit

11:30 Uhr

## Dauer

540 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Bruneck  
Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

## Zielgruppe

Kinder und Jugendliche



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Ruth Oberschmied

Gebühr  
95 €

Anmeldeschluss  
15.07.2024

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Kreative Sommertage: Nähkurs für Teenies für Jugendliche ab 14 Jahren

Themenbereich  
Basteln

Kursbeschreibung  
Wir erlernen den Umgang mit der Nähmaschine und nähen und gestalten bereits einfache Kleidung oder Accessoires.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
08.07.2024

Ende  
09.07.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
360 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
St. Georgen  
Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

Zielgruppe  
Kinder und Jugendliche



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Referent/in

Michaela Auer

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Gebühr

62 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Deutsch A1.1 - Corso estivo Tedesco A1.1

Themenbereich

Deutsch als Zweitsprache

Kursbeschreibung

Corso intensivo per principianti assoluti, di durata compatta per muovere i primi passi nel mondo della lingua tedesca.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

05.08.2024

Ende

09.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:30 Uhr

Dauer

1050 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

St. Georgen

Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Margareth Huber

Gebühr  
135 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Bildungsclub "Happy"

### Bauwerke Südtirols - Der Nevesstausee

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

#### Kursbeschreibung

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Teilnehmerzahl ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
07.07.2024

Ende  
07.07.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
08:30 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
510 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bruneck



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Zielgruppe

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

## Referent/in

Klaus Graber

## Gebühr

21 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Bildungsclub "Happy"

## Bergbauern hautnah erleben - Villgraten in Osttirol

### Themenbereich

Integrierte Volkshochschule

### Kursbeschreibung

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Teilnehmerzahl ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

04.08.2024

### Ende

04.08.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

08:30 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

510 Minuten

### Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Ort  
Bruneck

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Zielgruppe  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Referent/in  
Klaus Graber

Gebühr  
21 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Wander- und Naturerlebniswoche

Themenbereich  
Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung  
Wandern, spielen und gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen - der Natur und dem Leben mit allen Sinnen auf der Spur sein: Jeder Tag bringt etwas Neues! Wir steuern jeden Tag ein anderes Ziel oder eine neue Herausforderung an.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
08.07.2024

Ende  
12.07.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
08:30 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
2550 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bruneck

Zielgruppe  
Kinder und Jugendliche

Referent/in  
Klaus Graber

Gebühr  
92 €

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email