



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Genießen, Entspannen, Bewegen - 2 Tage Zeit für mich für Personen ab 55 Jahren

Themenbereich
Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung

An diesen zwei Tagen erhalten Sie wertvolle Inputs zu Bewegung und Entspannung. Einfache Techniken können Ihren Alltag erleichtern, Ihr Wohlbefinden stärken und Ihre Gesundheit fördern. Auf dem Programm stehen eine gemütliche Wanderung, leichte einfache Bewegungs- und Entspannungsübungen für den Alltag, gutes Essen und geselliges Beisammensein. Das alles inmitten der Natur und im schönen Ambiente der Pension Mitterbach. Tanken Sie Kraft, Freude und Wohlbefinden für Ihren Alltag!

Kurssprache
Deutsch

Beginn
08.06.2024

Ende
09.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
14:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Ahrntal
Am Mitterbach - Weissenbach 22

Zielgruppe

Referent/in
Elfriede Herta Forer

Elisa Oberhollenzer

Gebühr
262 € pro Person im Doppelzimmer

Anmeldeschluss
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

English for fun - Englisch für die Mittelschule

Themenbereich
Englisch

Kursbeschreibung

Hast Du Spaß an der englischen Sprache? Möchtest Du deine Kenntnisse bei verschiedenen Spielen testen und erweitern? Hörst Du gerne Songs, die Du auch verstehen möchtest? Dann ist dieser Kurs der Richtige für Dich.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
15.07.2024

Ende
19.07.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
900 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
St. Georgen
Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

Zielgruppe
Kinder und Jugendliche

Referent/in
Alexandra Hitthaler

Gebühr
119 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Haltbar gemacht im Glas - süß und sauer

Themenbereich
Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung
Gesunde Marmeladen, fantasievolle Pestos und raffinierte Chutneys: alles süße und pikante Köstlichkeiten, die sich auch als Mitbringsel gut eignen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
04.06.2024

Ende
04.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
22:00 Uhr

Dauer
240 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Bruneck
Pipenstraße 6 - St. Georgen

Zielgruppe

Referent/in
Karin Longariva



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

52 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Bildungsclub "Happy"

Natur und Bergerlebnis Alta Badia

Themenbereich
Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Teilnehmerzahl ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
02.06.2024

Ende
02.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
510 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Bruneck

Zielgruppe
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Klaus Graber

Gebühr

21 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Pilates im Freien

Themenbereich

Gymnastik

Kursbeschreibung

Pilates ist eine Trainingsmethode, die dem Körper unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit mehr Balance und Beweglichkeit verleiht. Körperhaltung, Tiefenatmung und Entspannung erzeugen Muskeln, ohne Masse anzusetzen. Durch die langsame und konzentrierte Ausführung der verschiedenen Übungen werden Körperhaltung, Koordination und Ausdauer verbessert.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

13.06.2024

Ende

11.07.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

20:00 Uhr

Endzeit

21:00 Uhr

Dauer

300 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Bruneck

Herzog-Diet-Straße 1



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in

Sonja Stoll

Gebühr

59 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Das 1 x1 des Grillens

Themenbereich

Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung

Wann ist die richtige Hitze erreicht und wann der exakte Garzeitpunkt? Wie und womit würzen wir das Fleisch und welche Beilagen passen dazu? Auf diese und weitere Fragen erhalten Sie im Kurs "praktische" Antworten.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

07.06.2024

Ende

07.06.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

21:00 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Bruneck
St. Georgen

Zielgruppe

Referent/in
Herbert Unterhofer Schneider

Gebühr
45 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Geführte Heilkräuter-Bachwanderung In Zusammenarbeit mit der Kräutermanufaktur Bergila

Themenbereich
Garten, Kräuter, Blumen

Kursbeschreibung

Entlang des alten Farnweges von Kiens bis zum Issinger Weiher, lernen wir - begleitet von altem volkskundlichen Pflanzenwissen und mythischen Geschichten - Pflanzen am Bachufer kennen. In Issing besichtigen wir den Heilkräutergarten Bergila und bereiten gemeinsam aus gesammelten Heilkräutern Köstlichkeiten zu.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
15.06.2024

Ende
15.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:30 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Kiens

Zielgruppe

Referent/in
Renate Trebo

Gebühr
35 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Club 3 - Der Waalweg in Gais

Themenbereich
Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung
Eine schöne Wanderung auf einem alten Waalweg oberhalb von Gais.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
15.06.2024

Ende
15.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Gais

Zielgruppe
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Referent/in
Roberto De Luca

Gebühr
21 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Wander- und Naturerlebniswoche

Themenbereich
Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung

Wandern, spielen und gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen - der Natur und dem Leben mit allen Sinnen auf der Spur sein: Jeder Tag bringt etwas Neues! Wir steuern jeden Tag ein anderes Ziel oder eine neue Herausforderung an.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
05.08.2024

Ende
09.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
2550 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Bruneck

Zielgruppe
Kinder und Jugendliche

Referent/in
Klaus Graber

Gebühr
92 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Kreative Sommertage: Jugendliche kochen für Jugendliche von 11 bis 15 Jahren

Themenbereich
Kochen, Essen, Trinken



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Gemeinsam werden wir nicht nur leckere Gerichte zaubern, sondern auch coole Kochtricks lernen, die du zu Hause ganz einfach selber nachmachen kannst. Und das Beste daran? Die leckeren Gerichte werden wir am Ende zusammen genießen. Sei dabei und entdecke die Freude am Kochen!

Kurssprache

Deutsch

Beginn

11.07.2024

Ende

12.07.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

13:00 Uhr

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Bruneck

Pipenstraße 6 - St. Georgen

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

Alexandra Hitthaler

Gebühr

65 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Musik, Tanz und Theater

Themenbereich

Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung

In dieser Workshop-Woche haben wir viel Tolles und Spaßiges vor. Einfache und lustige theaterpädagogische Spiele führen uns in die Welt des Theaters. Dort schlüpfen wir in verschiedene Rollen und experimentieren mit Ausdruck und Sprache. Mit verschiedenen Instrumenten, Kompositionen, Gesang und Körper-Rhythmiken tauchen wir in die Welt der Musik und des Tanzes ein. Am Ende des Workshops laden wir dann zu einer Vorstellung ein. Dieser Workshop basiert auf dem inkludierenden Prinzip: Alle sind mit ihren einzigartigen Fähigkeiten und Fertigkeiten willkommen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

17.06.2024

Ende

21.06.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

14:30 Uhr

Endzeit

18:30 Uhr

Dauer

1200 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Bruneck
Pipenstraße 6 - St. Georgen

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

Sonja Ellemunt

Gebühr

52 €

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Pilates im Freien

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Pilates ist eine Trainingsmethode, die dem Körper unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit mehr Balance und Beweglichkeit verleiht. Körperhaltung, Tiefenatmung und Entspannung erzeugen Muskeln, ohne Masse anzusetzen. Durch die langsame und konzentrierte Ausführung der verschiedenen Übungen werden Körperhaltung, Koordination und Ausdauer verbessert.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
13.06.2024

Ende
11.07.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
19:00 Uhr

Endzeit
20:00 Uhr

Dauer
300 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Bruneck
Herzog-Diet-Straße 1

Zielgruppe

Referent/in
Sonja Stoll

Gebühr
59 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Bildungsclub "Happy"

Bauwerke Südtirols - Der Nevesstausee

Themenbereich
Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Teilnehmerzahl ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
07.07.2024

Ende
07.07.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
510 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Bruneck

Zielgruppe
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Referent/in
Klaus Graber



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

21 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Bildungsclub "Happy"

Bergbauern hautnah erleben - Villgraten in Osttirol

Themenbereich
Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Teilnehmerzahl ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
04.08.2024

Ende
04.08.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
510 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Bruneck

Zielgruppe
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Klaus Graber

Gebühr
21 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Wander- und Naturerlebniswoche

Themenbereich
Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung

Wandern, spielen und gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen - der Natur und dem Leben mit allen Sinnen auf der Spur sein: Jeder Tag bringt etwas Neues! Wir steuern jeden Tag ein anderes Ziel oder eine neue Herausforderung an.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
08.07.2024

Ende
12.07.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
2550 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Bruneck



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Kinder und Jugendliche

Referent/in
Klaus Graber

Gebühr
92 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Deutsch A1.1 - Corso estivo Tedesco A1.1

Themenbereich
Deutsch als Zweitsprache

Kursbeschreibung
Corso intensivo per principianti assoluti, di durata compatta per muovere i primi passi nel mondo della lingua tedesca.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
05.08.2024

Ende
09.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
1050 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
St. Georgen
Gremsenstraße 24 A - St. Georgen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Referent/in
Margareth Huber

Gebühr
135 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Kreative Sommertage: Kunst-Werkstatt für Kinder für Kinder im Grundschulalter

Themenbereich
Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung

Kunst ist bunt und schrill, manchmal auch ruhig und traurig und kennt keine Grenzen. Wir lassen unserer Kreativität freien Raum, zeichnen, malen, skizzieren und experimentieren. Wir lernen verschiedene Techniken kennen und probieren Farben und Formen aus. Seid gespannt, was dabei alles entsteht!

Kurssprache
Deutsch

Beginn
01.08.2024

Ende
02.08.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
11:30 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort
Bruneck
Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

Zielgruppe
Kinder und Jugendliche

Referent/in
Ruth Oberschmied

Gebühr
65 €

Anmeldeschluss
25.07.2024

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Sprachentreff Konversation in Englisch und Italienisch/Spanisch

Themenbereich
Andere Sprachen

Kursbeschreibung

Wenn Sie in angenehmer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse üben wollen, dann kommen Sie doch zum Sprachentreff. Sie finden dort unterschiedliche Fremdsprachentische, an die Sie sich ungezwungen dazusetzen und mitplaudern können. Unsere VHS-Sprachkursleitenden moderieren die jeweiligen Sprachentische.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
02.08.2024

Ende
02.08.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
19:30 Uhr

Dauer
90 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Bruneck
Gremsenstraße - St. Georgen 27

Zielgruppe

Referent/in
Kristina Marie Kleisath

Marisol Settimi

Gebühr
0 € freiwillige Spende

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Kreative Sommertage: Kunst-Werkstatt für Kinder für Kinder im Grundschulalter

Themenbereich
Zeichnen, Grafik, Schreiben



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Kunst ist bunt und schrill, manchmal auch ruhig und traurig und kennt keine Grenzen. Wir lassen unserer Kreativität freien Raum, zeichnen, malen, skizzieren und experimentieren. Wir lernen verschiedene Techniken kennen und probieren Farben und Formen aus. Seid gespannt, was dabei alles entsteht!

Kurssprache

Deutsch

Beginn

29.07.2024

Ende

31.07.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

11:30 Uhr

Dauer

540 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Bruneck

Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

Ruth Oberschmied

Gebühr

95 €

Anmeldeschluss

15.07.2024

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kreative Sommertage: Nähkurs für Teenies für Jugendliche ab 14 Jahren

Themenbereich
Basteln

Kursbeschreibung

Wir erlernen den Umgang mit der Nähmaschine und nähen und gestalten bereits einfache Kleidung oder Accessoires.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.07.2024

Ende

09.07.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

360 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

St. Georgen
Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

Michaela Auer

Gebühr

62 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it