24h Sterne

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
An diesen beiden Tagen tauchen wir in die Tiefen des Weltalls ein. Wir kochen Kometen, starten eine echte Rakete und lernen das Sonnensystem kennen. Beim Basteln einer Sternenkarte erfahren wir, welche Sternbilder am Nachthimmel zu sehen sind. Mit Hilfe von Teleskopen beobachten wir die vielen Krater auf dem Mond. Greif mit uns nach den Sternen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
23.11.2024

Ende
24.11.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
599 Minuten

Beschreibung Zeit
Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern von

Referent/in
David Gruber

Gebühr
84 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

Anmeldeschluss
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

A bissl Zeit für ins

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Ich nehme mir Zeit für mich, für dich, für meine Familie und Zeit für meine Freund:innen. Da ist Platz für meine Gedanken, für Spiel, Spaß, Musik, für Kreatives und besondere Augenblicke. Lasst euch verzaubern von der adventlichen Stimmung in Lichtenstern.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
21.12.2024

Ende
22.12.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
599 Minuten

Beschreibung Zeit
Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern

Referent/in
Nadja Zimmerhofer

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Lukas Neumair

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
99 € Kursbeitrag pro Familie Normalpreis

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Abenteuerwochenende

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Warm gekleidet und voll motiviert trotzen wir der Kälte und nutzen den Winter. Bei gemeinsamen Spielen, Übungen und spannenden Aktionen in der Natur entdecken wir uns neu und überwinden Grenzen. Wir machen das Gelände rund um das Haus der Familie zu einem Spielraum der Superlative und leben gemeinsam das Abenteuer Familie.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
25.01.2025

Ende
26.01.2025

Kurstage
2

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
599 Minuten

Beschreibung Zeit
Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Referent/in
Georg Pardeller

Gebühr
84 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Abenteuerwochenende für Familien

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Bevor die Schule beginnt, lassen wir uns auf ein abenteuerliches Wochenende mit der ganzen Familie ein. Bei gemeinsamen Spielen, kooperativen Übungen und spannenden Experimenten in der Natur lernen wir uns spielerisch besser kennen und überwinden gemeinsam Grenzen. Wir funktionieren das Gelände zu einem Spiel-Raum der Superlative um und wagen gemeinsam das Abenteuer Familie. Wir gehen bei jeder Witterung in die Natur.

Kurssprache
Deutsch

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
17.08.2024

Ende
18.08.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
15:30 Uhr

Dauer
630 Minuten

Beschreibung Zeit
Samstag, 15:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 15:30 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Referent/in
Georg Pardeller

Gebühr
95 € Kursbeitrag pro Familie Normalpreis

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Advent liegt in der Luft

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Wir lassen uns vom Zauber der Adventzeit und von den Düften animieren, stimmen uns bastelnd und spielerisch auf diese besondere Zeit ein. Wir backen auch ein Lebkuchenhaus. Bei der Gestaltung sind eure Fantasie und Kreativität gefragt. Neben einfachen, effektvollen Geschenkideen und lustigen Spielen, bei denen die ganze Familie eingebunden ist, haben auch Ruhe und Gemütlichkeit Platz.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
06.12.2024

Ende
07.12.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
15:00 Uhr

Dauer
599 Minuten

Beschreibung Zeit
Freitag, 15:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Referent/in
Ute Elisabeth Deisenberger

Heidi Mitterhofer

Gebühr
84 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Advent, Advent

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Gemeinsam lassen wir uns in diesen Tagen vom Zauber des Advents anstecken. Wir tauchen in ein abwechslungsreiches, buntes und besinnliches Wochenende ein und genießen die Zeit miteinander.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
06.12.2024

Ende
08.12.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
15:00 Uhr

Dauer
1035 Minuten

Beschreibung Zeit
Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern von

Referent/in
Irene Dorigatti

Gebühr
94 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Advents-Atelier

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Stimmt euch mit uns auf die besinnliche Adventszeit ein. Begleitet von Adventsgeschichten und Liedern gestalten wir miteinander Dekorationen für euer Zuhause und kleine Geschenke für Weihnachten. Voller Vorfreude auf die schönste Zeit des Jahres verzieren wir funkelnde Tannenbäume, bekleben glitzernde Adventslichter, basteln bezaubernde Engel, gestalten weihnachtliche Fensterbilder. Lasst euch überraschen, was wir sonst noch für euch bereithalten.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
22.11.2024

Ende
23.11.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
15:00 Uhr

Dauer
599 Minuten

Beschreibung Zeit
Freitag, 15:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Referent/in
Susanne Haug

Gebühr
84 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Adventzauber mit den Kleinsten!

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Mamas mit Kindern bis 6 Jahren verweilen eine Woche im Haus, genießen die Natur, lauschen Geschichten, singen, basteln, sprechen und lassen sich inspirieren. In der Spielgruppe und beim Mütterkreis sowie bei gemeinsamen Aktivitäten entstehen unvergessliche Momente. Kleine Rituale strukturieren den Tag und bringen uns in Weihnachtsstimmung. Lisa teilt Infos über Herzensbildung, Maria zeigt uns Beckenbodenübungen, um die Körpermitte zu stärken und noch weitere Überraschungen warten auf euch.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
16.12.2024

Ende
20.12.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
11:00 Uhr

Endzeit
15:00 Uhr

Dauer
2250 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Mütter mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren

Referent/in
Lisa Huber

Maria Huber

Gebühr
135 € Kursbeitrag pro Familie Normalpreis

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Aktiv und fit im Alter

Themenbereich
Rhetorik, Auftreten

Kursbeschreibung
Bewegung tut dem Körper und der Seele gut. Bewegung tut dem Körper und der Seele gut. An diesen drei Tagen sind wir gemeinsam aktiv: bei „Geh dich fit“, „Aktiv gegen Osteoporose“, „Rückenfit“ und „SeelenSport®“ Wir halten uns spielerisch geistig fit und machen kreatives Gehirnjogging, einfache Stabilisations-, Dehn- und Mobilisationsübungen, trainieren unsere Koordination und spüren Emotionen in Bewegung. Spielerisch trainieren wir unsere geistige Fitness. Mit Klang-, Rechen- und Bewegungsgeschichten, mit Bewegungsliedern und intuitiven Maleinlagen halten wir uns mental fit. Frischluft genießen wir bei jedem Wetter. Körperliche und geistige Beweglichkeit ist unser Ziel.

Kurssprache
Deutsch

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
22.10.2024

Ende
24.10.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
Dienstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Mittwoch, 09:00 - 21:30 Uhr

Donnerstag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Generation 65+

Referent/in
Evi Kerschbaumer

Astrid Fleischmann

Gebühr
200 € Kursbeitrag pro Person

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Auf die Bühne, fertig, los!

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Du willst eintauchen in die Welt des Theaters, in verschiedene Rollen schlüpfen, spontan und kreativ Neues ausprobieren und Bühnenluft schnuppern? Dann bist du genau richtig. Anhand verschiedener Spiele und Übungen werden gemeinsam kleine Szenen erarbeitet.

Theaterspielen ist wichtig für die Persönlichkeitsentwicklung von Menschen, darum biete ich Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, Erfahrungen diesbezüglich zu sammeln. Theaterspielen gilt zudem als ganzheitliche Lernmethode und trägt auch zur kulturellen und ästhetischen Bildung bei. Innerhalb eines geschützten Rahmens können die Schauspielerinnen und Schauspieler in verschiedene Rollen schlüpfen, unterschiedliche Reaktionen ausprobieren, Perspektiven wechseln und sich in andere hineinversetzen. Das Arbeiten am und mit dem eigenen Körper, der Körpersprache und dem Ausdruck schärft die Selbst- und Fremdwahrnehmung. Durch verschiedene Spiele und Übungen werden Reaktion und Konzentration trainiert. Auch Atem und Stimme stehen immer wieder im Fokus der verschiedenen Einheiten. Und natürlich darf der Spaß in der Gruppe nicht zu kurz kommen. Denn nur im Miteinander kann eine Aufführung gelingen und dies erfordert Vertrauen und einen respektvollen Umgang untereinander.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
13.12.2024

Ende
15.12.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
15:00 Uhr

Dauer
1035 Minuten

Beschreibung Zeit
Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Kinder von 8 bis 11 Jahren

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Martina Tratter

Gebühr
69 € Kursbeitrag pro Person

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Aufgeblüht - Wir feiern das Frausein

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
An diesem Wochenende geht es um das gemeinsame Feiern: Die Tochter ist auf dem Weg zum Frau-Werden. Gemeinsam schauen wir, was uns in dieser Zeit als Tochter und Mutter guttut, wo wir uns unterstützen, wie wir holprige Wege meistern können, was sich auf der Beziehungsebene verändern wird und wie wir uns am Ende dieser Transformation von Frau zu Frau auf Augenhöhe begegnen können.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
31.10.2024

Ende
02.11.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
15:00 Uhr

Dauer
1035 Minuten

Beschreibung Zeit
Donnerstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Freitag, 09:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Mütter mit ihren Töchtern von 12 bis 13 Jahren

Referent/in
Lydia Grossgasteiger

Gebühr
94 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Auszeit für Mama und Kind

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
In dieser Woche kommen Mamas bei schönen Momenten auf ihre Kosten und können Kraft tanken. In getrennten Einheiten spielen, basteln und toben die Kinder, während die Mütter Zeit für ihre Themen bekommen:

- Gesprächsrunden
- Beckenboden- und Rückbildungsgymnastik
- Erste Hilfe und Kinderkrankheiten
- Verhütung und Sexualität
- Baby- und Mamamassage

Kurssprache
Deutsch

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
13.01.2025

Ende
17.01.2025

Kurstage
5

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
15:00 Uhr

Dauer
2025 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Mütter mit Kleinkindern im Alter von 1-3 Jahren

Referent/in
Julia-Luna Cappelletto

Gebühr
135 € Kursbeitrag pro Familie Normalpreis

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Balance als Schlüssel: Potenziale entfalten, Erfolg gestalten

Themenbereich
Rhetorik, Auftreten

Kursbeschreibung
Sie erhalten Einblick in die wichtigsten Erkenntnisse der Neurowissenschaft und Bindungsforschung hinsichtlich Stressmanagement und gelungener Work-Life-Balance. Sie erfahren die Dynamik Ihrer angelegten Potenziale, verstehen die wichtigsten Prinzipien der persönlichen Entfaltung und trainieren dadurch Ihre Selbstwirksamkeit. In Abwechslung zwischen

praktischen und theoretischen Tools, unter Anwendung von „Neuromusik“, wird die Reise zum eigenen Selbst eine stärkende und unterstützende Erfahrung für mehr Ruhe und Zufriedenheit im beruflichen und persönlichen Alltag.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
25.09.2024

Ende
26.09.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
Mi. 25.09.24, 09:00 - 17:00 Uhr

Do. 26.09.24, 09:00 - 12:30 Uhr

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen im Sozial- und Gesundheitswesen,

Referent/in
Angelika Fauster

Gebühr
143.44 € Kursbeitrag pro Person ohne MwSt.

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Bastelspaß mit Holz und Naturmaterialien

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Wir arbeiten mit Holzstämmen und Holzscheiben und basteln Figuren wie Rentiere, Wichtel, Eulen, Füchse und Eichhörnchen für den Herbst und für Weihnachten. Aus Sperrplatten sägen wir selbst entworfene Figuren. Die Hölzer werden mit bereits vorgefertigten Teilen dekoriert, bemalt und mit Filzwolle, Ästen, Zapfen und anderen Naturmaterialien verziert. Dabei entstehen unter anderem Pinnwände und Spiegel.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
16.11.2024

Ende
17.11.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
599 Minuten

Beschreibung Zeit
Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Referent/in
Pia Pedevilla

Sonia Demetz

Gebühr
99 € Kursbeitrag pro Familie Normalpreis (zzgl. 20€ Materialspesen pro Person)

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Bau einer Weihnachtskrippe

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Erst wenn Ochs und Esel aus dem Dachboden geholt werden und das Jesuskind seinen Ehrenplatz in der Krippe bekommt, ist in vielen Familien Weihnachten. Ein besonderes Erlebnis wird es dann, wenn eine Familie eine persönliche Krippe baut. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Stall, Brunnen, Feuerstelle, Zäune und Bäume entstehen im Austausch zwischen Eltern und Kindern.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
29.11.2024

Ende
01.12.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
15:00 Uhr

Dauer
1035 Minuten

Beschreibung Zeit
Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Roland Fuchs

Gebühr
109 € Kursbeitrag pro Familie Normalpreis (zzgl. Materialspesen)

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Bewusst Mann sein

Themenbereich
Rhetorik, Auftreten

Kursbeschreibung
Männer, heißt es, stecken in der Krise. Der Aufbruch der Frauen(bewegungen) hat unsere Männerwelt ins Wanken gebracht. Wir wurden aus unserer Rollensicherheit gerissen und dürfen uns nun mit uns und unserem Männerbild kritisch auseinandersetzen. Das stellt uns vor die große Herausforderung, unser Männerverständnis neu zu überdenken. Wir brauchen nicht "neue" Männer, sondern ein zeitgemäßes und vor allem selbstbewusstes Männerbild im Dialog mit der Frauenwelt. In diesem Workshop schaffen wir Werte-Orientierung und setzen uns mit einem zeitgemäßen und ganzheitlichen Männerbild in allen Bereichen (Familie, Partnerschaft, Beruf, Sexualität, Gesundheit &Spiritualität) für ein gelingendes Männerleben auseinander.

Ziel ist die Bildung eines positiven Männer(vor)bildes und die Stärkung unseres Selbstbewusstseins und Selbstwertgefühls.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
11.10.2024

Ende
12.10.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
15:00 Uhr

Dauer
599 Minuten

Beschreibung Zeit
Freitag: 15:00 - 21:30 Uhr

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Samstag: 9:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Männer

Referent/in
Markus Costa

Gebühr
120 € Kursbeitrag pro Person

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

C.S.I. - Auf der Spur

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Ein neuer Fall wartet auf die Ermittler:innen des C.S.I. Lichtenstern. Und du bist mitten drin. Gemeinsam gilt es, den geheimnisvollen Fall aufzuklären. Auf dich warten aufregende Rätsel, spannende Herausforderungen und trickreiche Aufgaben. Wir sichern die Spuren, nehmen Beweise auf und folgen den Hinweisen, um den Fall zu lösen. Abenteuer pur!

Kurssprache
Deutsch

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
07.09.2024

Ende
08.09.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
599 Minuten

Beschreibung Zeit
Donnerstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Freitag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Kinder von 7 bis 11 Jahren

Referent/in
Nadja Zimmerhofer

Lukas Neumair

Gebühr
59 € Kursbeitrag pro Person

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Cajon bauen und gemeinsam spielen

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Die Cajon ist eine Trommelkiste aus Holz und kam aus Peru zu uns. Wir bauen eine Cajon aus hochwertigem Holz und bemalen das Instrument mit Acrylfarben. Anschließend lernen wir gemeinsam, auf der Cajon Rhythmen aus aller Welt zu spielen und erforschen dabei die Klänge einzigartiger Kleininstrumente.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
04.10.2024

Ende
05.10.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
15:00 Uhr

Dauer
540 Minuten

Beschreibung Zeit
Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Referent/in
Alex Christopher

Gebühr
84 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis (zzgl. 50 € Materialspesen pro Cajon)

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Das Jahreszeitenfest für die ganze Familie: Herbst

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Wir heißen den Herbst willkommen, danken gemeinsam für die Früchte, staunen über das Wunder des Apfels und feiern damit den Herbst. Wir tun das mit Liedern und Spielen drinnen und draußen und wollen so den den Rhythmus der Jahreszeiten erleben.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
06.10.2024

Ende
06.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Tanten/Onkel, Großeltern mit Kindergarte

Referent/in
Lisa Huber

Gebühr
54 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Das Jahreszeitenfest für die ganze Familie: Winter

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Mit der Dunkelheit kommt der Winter daher. Wir lernen die Bedeutung des Lichts kennen, entdecken die Kälte, freuen uns über die Wärme eines Feuers und feiern gemeinsam die ruhige Jahreszeit. Dazu gibt Lieder, Spiele, Basteleien und kleine Rituale.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
12.01.2025

Ende
12.01.2025

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Tanten/Onkel, Großeltern mit Kindergarte

Referent/in
Lisa Huber

Gebühr
54 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Dem Advent auf der Spur

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
An diesen Tagen finden Geschichten, Basteleien, Gespräche, Symbole, Lieder, Spiele und Riten ihren Platz. Sie machen die Adventszeit zu einer spannenden Zeit des Wartens. Wir begegnen bekannten und unbekannten christlichen Bräuchen und beleben sie. Besonders Kinder genießen das gemeinsame Gestalten und die Vorfreude.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
14.12.2024

Ende
15.12.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
599 Minuten

Beschreibung Zeit
Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Verena Dariz

Thomas Ebner

Gebühr
99 € Kursbeitrag pro Familie Normalpreis

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Den Kostbarkeiten des Lebens auf der Spur - Teil 1

Themenbereich
Rhetorik, Auftreten

Kursbeschreibung
Ziel dieses Seminars ist die Entwicklung und Stärkung der kreativen Persönlichkeitsanteile. Die konstruktive Auseinandersetzung, das schöpferische Tun und die Freude am kreativen Prozess stehen dabei im Vordergrund. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Schwerpunkte:

- Wahrnehmungs-, Stille- und Entspannungsübungen
- Erarbeiten diverser bildnerischer Techniken und Gestaltungsmöglichkeiten
- Bewegung, Klang und darstellendes Spiel
- Kreatives Schreiben
- Kunstbetrachtung
- Das Eigene entdecken, ausdrücken und vertiefen
- Ressourcenförderung und Selbstwertstärkung
- Einüben von Achtsamkeit und Empathie
- Wertschätzung erfahren und eine wertschätzende Haltung verinnerlichen

• Beziehungspflege und einfühlsame Kommunikation

• Kreative Prozesse als Problemlösungsschritte und Trainingsmöglichkeit für den Alltag erkennen

Teil 1: Fr. 07.06.24, 16:00 - So. 09.06.24, 13:00 Uhr: Formen, Farben, Figuren

Teil 2: Fr. 13.06.25, 16:00 - So. 15.06.25, 13:00 Uhr: Wasser, Blumen, Brücken

Kurssprache
Deutsch

Beginn
07.06.2024

Ende
09.06.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
13:00 Uhr

Dauer
975 Minuten

Beschreibung Zeit
Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 13:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Interessierte mit oder ohne Vorkenntnisse

Referent/in
Margitta Bukovski-Müller

Gebühr
255 € Kursbeitrag pro Person

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Der verrückte Professor

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Im geheimnisvollen Labor herrscht riesiges Chaos. Alles, was der verrückte Professor in die Hand nimmt, explodiert. Was hat er da schon wieder angestellt? Der Professor braucht dringend deine Hilfe. Beim großen Erfindungstag in Lichtenstern warten spannende Experimente, verrückte Dinge und Herausforderungen auf dich. Du wirst zum Erfinder und zur Erfinderin. Der verrückte Professor wird begeistert sein.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
29.09.2024

Ende
29.09.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:30 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Kinder von 7 bis 11 Jahren

Referent/in
Lukas Neumair

Nadja Zimmerhofer

Gebühr
49 € Kursbeitrag pro Person

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Die Kraft der Verbindung

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Mehr denn je durften wir in den vergangenen Monaten und Jahren erfahren, wie wichtig es ist, gesunde, stimmige Beziehungen zu haben – vor allem mit jenen Menschen, die uns am nächsten sind. Eine Paarbeziehung bleibt nur dann bestehen, wenn sie wachsen kann. Konflikte und Dissonanzen bieten dazu Gelegenheit. Bei diesem Seminar bekommt ihr in kurzer Zeit einen Einblick in die wichtigsten Stolpersteine und Schatzkisten eurer Paarbeziehung. Ihr lernt verschiedene Techniken und praktische Übungen, um Gespräche in die Sicherheitszone zu führen und euch als Paar auf einer konstruktiven Ebene zu begegnen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
02.11.2024

Ende
03.11.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
599 Minuten

Beschreibung Zeit
Samstag: 9:00 - 21:30 Uhr

Sonntag: 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Paare

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Angelika Fauster

Gebühr
150 € Kursbeitrag pro Paar

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Die Nacht der Spiele

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
An diesen besonderen Tagen spielt und lacht die ganze Familie, bis allen die Augen zufallen. Wir entdecken alte Spiele neu und lernen, witzige, herausfordernde und knifflige Spiele kennen: von Brettspielen bis zu den unterschiedlichsten Rollenspielen. Gemeinsam werden wir uns bei einem Mitternachtssnack von Sieg und Niederlage erholen und am Morgen mit Spielen im Freien neu in den Tag starten.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
10.01.2025

Ende
12.01.2025

Kurstage
3

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
15:00 Uhr

Dauer
1035 Minuten

Beschreibung Zeit
Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 15:00 Uhr

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
(Die Zeiten können variieren.)

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Referent/in
Verena Dariz

Thomas Ebner

Gebühr
129 € Kursbeitrag pro Familie Solidaritätspreis

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Du bist ein Geschenk

Themenbereich
Partnerschaft

Kursbeschreibung
Ein wichtiger Bestandteil einer gelingenden Paarbeziehung ist es, die Aufmerksamkeit auf den/die Andere:n zu richten und das Positive wahrzunehmen. So werden sich Paare zum Geschenk. An diesem Wochenende gehen wir verschiedenen Fragen nach: Wie können wir als Partner:innen im Alltag gegenseitige Wertschätzung zum Ausdruck bringen? Wie zeigen wir uns gegenseitig, dass der/die andere die wichtigste Person in unserem Leben ist? Wie können wir spüren lassen und zeigen, dass wir einander Geschenk sind?

Kurssprache
Deutsch

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
07.12.2024

Ende
08.12.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
599 Minuten

Beschreibung Zeit
Samstag: 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag: 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Paare

Referent/in
Toni Fiung

Gebühr
150 € Kursbeitrag pro Paar

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Ein Malabenteuer

Themenbereich
Rhetorik, Auftreten

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung
Wir arbeiten mit verschiedenen Bastelfarben, Aquarellfarben, Stofffarben und Seidenmalfarben. Wir nutzen unterschiedliche Stifte und probieren vielfältige Drucktechniken aus, gestalten Kissen, Keilrahmen, Rucksäcke und Einbände für Hefte aus Papier.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
26.10.2024

Ende
27.10.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
599 Minuten

Beschreibung Zeit
Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Referent/in
Sonia Demetz

Pia Pedevilla

Gebühr
99 € Kursbeitrag pro Familie Normalpreis (zzgl. 20€ Materialspesen pro Person)

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Ein spiritueller Krafttag für Frauen

Themenbereich
Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung
"Ich möchte in meiner Seele einen Platz offen halten für Wunder", schreibt Christina Brudereck. An diesem Tag in der Natur pflegen wir unsere Seele und stärken unsere Fähigkeit, das Wunder zu sehen. Eine Frauenliturgie schließt diesen Krafttag ab.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
20.10.2024

Ende
20.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Frauen

Referent/in
Lisa Huber

Gebühr
110 € Kursbeitrag pro Person

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Ein Starkes Team: Ein Wochenende für Väter und Töchter!

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
In einer Zeit, in der Töchter die Wellen der Pubertät entdecken und Väter sich mit ihren wachsenden Mädchen auseinandersetzen, ist es wichtiger denn je, einander zu verstehen und gemeinsam zu wachsen.

Taucht ein in ein Wochenende voller spannender Aktivitäten, bei denen ihr nicht nur eure Beziehung stärkt, sondern auch voneinander lernt. Von abenteuerlichen Herausforderungen bis hin zu herzerwärmenden Gesprächen – bei uns ist für jeden etwas dabei.

Also, packt eure Rucksäcke, zieht warme Schuhe an und macht euch bereit für ein Wochenende voller unvergesslicher Momente. Denn zusammen seid ihr ein unschlagbares Team!

Kurssprache
Deutsch

Beginn
18.01.2025

Ende
19.01.2025

Kurstage
2

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
599 Minuten

Beschreibung Zeit
Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Väter mit ihren Töchtern von 11 bis 13 Jahren

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Lydia Grossgasteiger

Alexander Dangl

Gebühr
99 € Kursbeitrag pro Familie Normalpreis

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Einen Tag auf Wolke Sex

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
An diesem Tag geht es um unseren Körper: wie er sich verändert, wie er sich anfühlt, wie er sich bewegt, was uns gut tut oder wo wir lieber Stopp sagen möchten. Mit sexualpädagogischen Inhalten und Büchern rund um die Themen Sexualität, Pubertät, Geschlechtsorgane, Regelblutung, Nutzung von digitalen Medien und vielem mehr schweben wir gemeinsam auf Wolke Sex und lernen dabei viel Neues über unseren Körper kennen. An diesem Tag haben Fragen, Sorgen und Ängste Platz. Sie werden altersgerecht und einfühlsam besprochen. Damit wir lernen, unseren Körper auch wahrzunehmen und in Bewegung zu kommen, erleben wir mit Spiel und Spaß Bewegungseinheiten aus der Zirkuspädagogik. Dabei spüren wir unseren Körper und seine Grenzen und lernen, durch akrobatische Übungen mit anderen in Kontakt zu treten und spielerisch zu erfahren, wozu unser Körper fähig ist.

Am 08.10.2024 findet ein kostenloses Webinar statt. Er dient als kurzes Vortreffen für Eltern, deren Kinder beim Kurs "Ein Tag auf Wolke Sex" dabei sind. Die Referent:innen gehen auf die Inhalte des Kurses ein, informieren über die Themen und beantworten Fragen zum Kurs.

Kurssprache
Deutsch

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
13.10.2024

Ende
13.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Jungen und Mädchen, die die 4. oder 5. Klasse Grundschule besuchen

Referent/in
Michelangelo Mariano

Christa Plank

Gebühr
49 € Kursbeitrag pro Person

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Einen Tag auf Wolke Sex 2.0

Themenbereich
Familie und Kinder

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

An diesem Tag geht es um unseren Körper: wie er sich verändert, wie er sich anfühlt, wie er sich bewegt, was uns gut tut oder wo wir lieber Stopp sagen möchten. Mit sexualpädagogischen Inhalten und Büchern rund um die Themen Sexualität, Pubertät, Geschlechtsorgane, Regelblutung, Nutzung von digitalen Medien und vielem mehr schweben wir gemeinsam auf Wolke Sex und lernen dabei viel Neues über unseren Körper. Fragen, Sorgen und Ängste bekommen an diesem Tag Platz und werden altersgerecht und einfühlsam besprochen.

Damit wir unseren Körper auch wahrzunehmen lernen und in Bewegung kommen, erleben wir mit Spiel und Spaß Bewegungseinheiten aus der Zirkuspädagogik. Dabei lernen wir unseren Körper und seine Grenzen zu spüren, durch akrobatische Übungen mit anderen in Kontakt zu treten und spielerisch zu erfahren, wozu unser Körper fähig ist.

Am 26.11.2024 findet ein kostenloses Webinar statt, das als kurzes Vortreffen für alle Eltern dient, deren Kinder beim Kurs "Ein Tag auf Wolke Sex" dabei sind. Die Referent:innen gehen auf die Inhalte des Kurses ein, informieren über die genauen Themen und beantworten gerne Fragen zum Kurs.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

01.12.2024

Ende

01.12.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Mittelschüler:innen

Referent/in

Christa Plank

Michelangelo Mariano

Gebühr

49 € Kursbeitrag pro Person

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Eintauchen in die Welt der Spiele

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Bei Gesellschaftsspielen kann man gewinnen und verlieren, sich Strategien überlegen und konzentrieren, gemeinsam lachen, über sich schmunzeln, lustige und aufregende Stunden verbringen. An diesem Wochenende lernen wir viele neue Spiele kennen. Begeisterte Spieler:innen stellen sie vor. Das Seminar kann von Freitag bis Sonntag oder von Samstag bis Sonntag besucht werden.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
24.01.2025

Ende
26.01.2025

Kurstage
3

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1094 Minuten

Beschreibung Zeit
Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Spielfreudige Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern m

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Ulrike Pliger

Peter Ratschiller

Elisabeth Martini

Wolfgang Mulser

Christoph Hasler

Christian Mair

Martin Fink

Elmar Karl Eugen Dirler

Gebühr
94 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Eintauchen in die Welt der Werwölfe

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Werwolf-Fans aufgepasst! 48 Stunden lang reist ihr in den Düsterwald in das Land der Werwölfe. Das bekannte Rollenspiel steht an diesem gemeinsamen Wochenende im Mittelpunkt. Du lernst neue Figuren kennen, stellst eigene Spielkarten her und erlebst

das Werwolf-Spiel wie noch nie. Egal ob Werwolf-Profi oder Anfänger:in: Du bist herzlich willkommen!oder Anfänger:in: Du ist herzlich willkommen!

Kurssprache
Deutsch

Beginn
31.10.2024

Ende
01.11.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
599 Minuten

Beschreibung Zeit
Donnerstag, 16.00 Uhr - 21.30 Uhr

Freitag, 09.00 Uhr - 16.00 Uhr

(Zeit der Abendeinheit kann variieren)

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Kinder und Jugendliche von 10 bis 13 Jahren

Referent/in
Alexandra Felderer

Annalena Burger

Gebühr
59 € Kursbeitrag pro Person

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Entspannung mit Klang und Klangschalen

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Der Klang der Klangschale berührt das Innerste und bringt die Seele zum Schwingen: Mit Hilfe der Klangschale erfahren wir, wie es ist, einfach zu sein. In unserem Alltag bewältigen wir sehr viele Dinge. Bei einer Klangreise, in einem Klangbad, halten wir kurz inne, kommen bei uns selbst an und entspannen wir. In der Klang-Entspannung können Körper, Geist und Seele vom angesammelten Alltags- und Schulstress, von Sorgen und Unsicherheiten loslassen. Mit dem Klang der Klangschale wird der Kopf frei von Gedanken und wir kommen ins Fühlen und Spüren. Unsere Zellen kommen ins Schwingen und ein Gefühl von Leichtigkeit und Ruhe breitet sich aus.

Wir erfahren, in welchen Bereichen die Klangschale zum Einsatz kommt und lernen verschiedene Möglichkeiten kennen, welche zu Hause angewandt werden können.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
11.01.2025

Ende
12.01.2025

Kurstage
2

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
599 Minuten

Beschreibung Zeit
Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Jugendliche

Referent/in
Martina Ploner

Gebühr
99 € Kursbeitrag pro Familie Normalpreis

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Erziehung Kinderleicht

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Kinder zu erziehen, gehört zu den schönsten und gleichzeitig schwierigsten Aufgaben in unserem Leben. In einem Moment sind wir erfüllt von Liebe und Dankbarkeit und gleich darauf können uns Kinder und Jugendliche schnell auf die Palme bringen. An diesem Wochenende schauen wir darauf, wie es uns Erwachsenen in kritischen Momenten gelingt, kompetent, sicher und liebevoll zu handeln. Sie erhalten Antworten auf individuelle Fragen und gewinnen Souveränität im Erziehungsalltag. Erwachsene, die in der Erziehung sicher sind, können diese Stärke gut an ihre Kinder weitergeben.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
24.01.2025

Ende
25.01.2025

Kurstage
2

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
15:00 Uhr

Dauer
599 Minuten

Beschreibung Zeit
Freitag, 15:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 15:00 Uhr

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Väter/Mütter, Großeltern, Lehrer:innen, Erzieher:innen, Interessierte

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Elisabeth Hickmann

Gebühr
84 € Kursbeitrag pro Person

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Familien feiern Feste in Lichtenstern

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Sechs Anlässe im Jahr, um gemeinsam ein christliches Fest vorzubereiten, zu begreifen und zu feiern: Das ist ein neues Angebot mit Familienseelsorger Toni Fiung. Der Alltag gibt uns Menschen Halt; Feste durchbrechen diesen Rhythmus. Sie sind eine heilige Zeit. Wir wollen diese heiligen Zeiten bewusst miteinander feiern. An sechs Samstagen sind Familien eingeladen, einen Tag lang im Haus der Familie zu verbringen. Höhepunkt des gemeinsamen Arbeitens wird der Gottesdienst in der Waldkirche um 19:30 Uhr. Im Anschluss sind auch Übernachtung und Frühstück möglich.

Thema: Schutzengel

Kurssprache
Deutsch

Beginn
07.09.2024

Ende
07.09.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
20:00 Uhr

Dauer
419 Minuten

Beschreibung Zeit
10:00 Uhr: Start

12:30 Uhr: Mittagessen

18:00 Uhr: Abendessen

19:30 Uhr: Gemeinsame Messe in der Kirche

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Tanten/Onkel, Großeltern mit Kindergarte

Referent/in
Toni Fiung

Lisa Huber

Gebühr
80 € Kursbeitrag pro Familie Solidaritätspreis

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Familien feiern Feste in Lichtenstern

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Wir wählen sechs Anlässe im Jahr, um gemeinsam ein christliches Fest vorzubereiten, zu begreifen und es zu feiern: Dabei handelt es sich um ein neues Angebot mit Familienseelsorger Toni Fiung. Der Alltag gibt uns Menschen Halt, Feste durchbrechen diesen Rhythmus. Sie sind eine heilige Zeit. Wir wollen diese heiligen Zeiten bewusst miteinander feiern. An sechs Samstagen sind Familien eingeladen, einen Tag lang im Haus der Familie zu verbringen. Höhepunkt des gemeinsamen Arbeitens wird der Gottesdienst in der Waldkirche um 19:30 Uhr. Im Anschluss sind auch Übernachtung und Frühstück möglich.

Thema: Erntedank

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Beginn
05.10.2024

Ende
05.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
20:00 Uhr

Dauer
419 Minuten

Beschreibung Zeit
10:00 Uhr: Start

12:30 Uhr: Mittagessen

18:15 Uhr: Abendessen

19:30 Uhr: Gemeinsame Messe in der Kirche

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Tanten/Onkel, Großeltern mit Kindergarte

Referent/in
Lisa Huber

Toni Fiung

Gebühr
50 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Familien feiern Feste in Lichtenstern

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Wir nutzen sechs Anlässe im Jahr, um gemeinsam ein christliches Fest vorzubereiten, zu begreifen und es zu feiern: Der Alltag gibt uns Menschen Halt, Feste durchbrechen diesen Rhythmus. Sie sind eine heilige Zeit. Wir wollen diese heiligen Zeiten bewusst miteinander feiern. An sechs Samstagen sind Familien eingeladen, einen Tag lang im Haus der Familie zu verbringen. Höhepunkt des gemeinsamen Arbeitens wird der Gottesdienst in der Waldkirche um 19:30 Uhr. Im Anschluss sind auch Übernachtung und Frühstück möglich.

Thema: Advent

Kurssprache
Deutsch

Beginn
30.11.2024

Ende
30.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
20:00 Uhr

Dauer
419 Minuten

Beschreibung Zeit
10:00 Uhr: Start

12:30 Uhr: Mittagessen

18:15 Uhr: Abendessen

19:30 Uhr: Gemeinsame Messe in der Kirche

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Tanten/Onkel, Großeltern mit Kindergarte

Referent/in
Lisa Huber

Toni Fiung

Gebühr
50 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Familien-Advents-Wochenende

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Wir verabschieden uns von Hektik und Tumult und stimmen uns auf die Adventszeit ein. Dabei helfen uns Traumreisen und andere Entspannungsmethoden. Wir hören Weihnachtsgeschichten und legen sie am Boden aus, wir basteln, beten und singen gemeinsam. Bei einer Sternenwanderung erfahren wir ein besonderes Gefühl von Nähe und verinnerlichen den Adventszauber.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
20.12.2024

Ende
22.12.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
15:00 Uhr

Dauer
1035 Minuten

Beschreibung Zeit
Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Sabine Walter

Stefanie Ausserer

Gebühr
129 € Kursbeitrag pro Familie Solidaritätspreis

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Familiengottesdienste-Werkstatt

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung
Gottesdienste so zu gestalten, dass Klein und Groß angesprochen werden, ist eine Kunst: Ein Seminar mit vielen konkreten Ideen, genügend Zeit zum Austausch, neuen Liedern und zum Abschluss ein Familiengottesdienst im Haus der Familie wartet auf euch.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
16.11.2024

Ende
16.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
20:00 Uhr

Dauer
495 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Mitarbeiter:innen und Ehrenamtliche in den Pfarreien, die sich für familien

Referent/in
Lisa Huber

Toni Fiung

Gebühr
74 € Kursbeitrag pro Person

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email