Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Achtsame Atem- und Energiearbeit

Der sanfte Weg des stillen Qi Gong

Themenbereich
Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung
In unserem lauten und hektischen Alltag sehnen wir uns immer öfter nach Momenten der Ruhe und Entspannung. Mit der achtsamen Atem- und Energiearbeit des stillen Qi Gong können wir auf praktische Weise diese innere Ruhe finden und in Krisenzeiten oder Stresssituationen bewahren.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
18.10.2024

Ende
20.10.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
15:00 Uhr

Dauer
960 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Gerhard Wolf

Gebühr
350 € Kursgebühr inkl. Unterkunft/Verpflegung (zzgl. Ortstaxe)

Anmeldeschluss
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Achtsame Atem- und Energiearbeit
Der sanfte Weg des stillen Qi Gong

Themenbereich
Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung
In unserem lauten und hektischen Alltag sehnen wir uns immer öfter nach Momenten der Ruhe und Entspannung. Mit der achtsamen Atem- und Energiearbeit des stillen Qi Gong können wir auf praktische Weise diese innere Ruhe finden und in Krisenzeiten oder Stresssituationen bewahren.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
18.10.2024

Ende
20.10.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
15:00 Uhr

Dauer
960 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Gerhard Wolf

Gebühr
350 € Kursgebühr inkl. Unterkunft/Verpflegung (zzgl. Ortstaxe)

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Adventfasten nach Buchinger
Eine Woche Zeit für Ruhe und Stille

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Im Fasten öffnen sich Zugänge zu Gesundheit für den Körper, Klärung und Neuorientierung für den Geist, spirituellem Wachstum für die Seele. Tief greifende und heilende Reinigungsprozesse werden angestoßen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
30.11.2024

Ende
07.12.2024

Kurstage
8

Beginnzeit
16:30 Uhr

Endzeit
14:30 Uhr

Dauer
4590 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Monika Engl

Zeit für Weiterbildung Corsi & Percorsi

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
890 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft im Einzelzimmer, Bio-Fastenverpflegung, zzgl. Ortstaxe)

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Adventfasten nach Buchinger
Eine Woche Zeit für Ruhe und Stille

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Im Fasten öffnen sich Zugänge zu Gesundheit für den Körper, Klärung und Neuorientierung für den Geist, spirituellem Wachstum für die Seele. Tief greifende und heilende Reinigungsprozesse werden angestoßen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
30.11.2024

Ende
07.12.2024

Kurstage
8

Beginnzeit
16:30 Uhr

Endzeit
14:30 Uhr

Dauer
4590 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Corsi & Percorsi Zeit für Weiterbildung

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Monika Engl

Gebühr
890 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft im Einzelzimmer, Bio-Fastenverpflegung, zzgl. Ortstaxe)

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Aku-Pressur mit Stimmgabeln
Durch Schwingungen zu mehr Harmonie und Wohlbefinden

Themenbereich
Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung
Die Vibration der Stimmgabel am Körper bringt als sanfte, aber zugleich kraftvolle Art und Weise den Körper und Geist in eine innere Balance.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
21.09.2024

Ende
21.09.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zeit für Weiterbildung Corsi & Percorsi

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Bechelli Roberta

Gebühr
110 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Aku-Pressur mit Stimmgabeln
Durch Schwingungen zu mehr Harmonie und Wohlbefinden

Themenbereich
Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung
Die Vibration der Stimmgabel am Körper bringt als sanfte, aber zugleich kraftvolle Art und Weise den Körper und Geist in eine innere Balance.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
21.09.2024

Ende
21.09.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Corsi & Percorsi Zeit für Weiterbildung

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Bechelli Roberta

Gebühr
110 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Auszeit Natur
Ein Tag für mich

Themenbereich
Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung
Wir begeben uns gemeinsam in die Natur und erleben den Wald und seine Umgebung mit allen Sinnen. Dabei nehmen wir uns bewusst Zeit für uns selbst und lassen den Alltag hinter uns.

Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung Corsi & Percorsi

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
21.09.2024

Ende
21.09.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:30 Uhr

Endzeit
15:30 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Anita Kaserer

Marion Kaserer

Gebühr
75 € Kursgebühr (Lunchpaket kann auch im Bildungshaus bestellt werden, ist jedoch in der Teilnahmegebühr nicht inkludiert)

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Auszeit Natur
Ein Tag für mich

Themenbereich
Meditation, Entspannung

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung
Wir begeben uns gemeinsam in die Natur und erleben den Wald und seine Umgebung mit allen Sinnen. Dabei nehmen wir uns bewusst Zeit für uns selbst und lassen den Alltag hinter uns.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
21.09.2024

Ende
21.09.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:30 Uhr

Endzeit
15:30 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Anita Kaserer

Marion Kaserer

Gebühr
75 € Kursgebühr (Lunchpaket kann auch im Bildungshaus bestellt werden, ist jedoch in der Teilnahmegebühr nicht inkludiert)

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ayurvedische Ganzkörpermassage
Basisseminar

Themenbereich
Massage

Kursbeschreibung
In diesem Basisseminar lernen Sie die Grundlagen der ayurvedischen Ganzkörpermassage zum Entspannen und Regenerieren.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
30.11.2024

Ende
01.12.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
900 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Karin Pedrotti

Gebühr
220 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ayurvedische Ganzkörpermassage
Basisseminar

Themenbereich
Massage

Kursbeschreibung
In diesem Basisseminar lernen Sie die Grundlagen der ayurvedischen Ganzkörpermassage zum Entspannen und Regenerieren.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
30.11.2024

Ende
01.12.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
900 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Karin Pedrotti

Gebühr
15 € Materialspesen direkt an Referentin

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beckenboden während der Schwangerschaft
Gesunde Bewegung im Alltag

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung
Im Kurs lernen Sie den Umgang mit körperlichen Veränderungen in der Schwangerschaft, diese richtig einzuordnen und damit positiv umzugehen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
14.09.2024

Ende
14.09.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
15:30 Uhr

Dauer
330 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
werdende Mamis

Referent/in
Maria Gögele

Gebühr
75 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Beckenboden während der Schwangerschaft
Gesunde Bewegung im Alltag

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung
Im Kurs lernen Sie den Umgang mit körperlichen Veränderungen in der Schwangerschaft, diese richtig einzuordnen und damit positiv umzugehen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
14.09.2024

Ende
14.09.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
15:30 Uhr

Dauer
330 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
werdende Mamis

Referent/in
Maria Gögele

Gebühr
75 € Kursgebühr

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Beckenboden- und Rückentraining
Für eine starke Muskulatur

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Wir erlernen Übungen zum Entspannen und zur Stärkung und erlangen dadurch eine erhöhte Körperwahrnehmung, eine gesunde Beckenboden-Muskulatur, gesunde Organe und eine gute Haltung.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
19.10.2024

Ende
19.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:30 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
300 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Frauen und Männer

Referent/in
Karin Pedrotti

Zeit für Weiterbildung Corsi & Percorsi

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
85 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Beckenboden- und Rückentraining
Für eine starke Muskulatur

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Wir erlernen Übungen zum Entspannen und zur Stärkung und erlangen dadurch eine erhöhte Körperwahrnehmung, eine gesunde Beckenboden-Muskulatur, gesunde Organe und eine gute Haltung.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
19.10.2024

Ende
19.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:30 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
300 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Frauen und Männer

Zeit für Weiterbildung Corsi & Percorsi

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Karin Pedrotti

Gebühr
85 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Erlebnis Wandern
Begegnung mit der Natur und uns selbst

Themenbereich
Outdoor

Kursbeschreibung
Wandern Sie mit auf alten Wegen im Vinschgau. Erleben Sie den Rückzug der Natur, aber auch die Stille und Ruhe besonderer Orte und Kraftplätze, die das Tal so faszinierend machen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
15.11.2024

Ende
17.11.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
990 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zeit für Weiterbildung Corsi & Percorsi

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Andrea Martha Kofler

Gebühr
175 € Kursgebühr ohne Unterkunft/Verpflegung

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Erlebnis Wandern
Begegnung mit der Natur und uns selbst

Themenbereich
Outdoor

Kursbeschreibung
Wandern Sie mit auf alten Wegen im Vinschgau. Erleben Sie den Rückzug der Natur, aber auch die Stille und Ruhe besonderer Orte und Kraftplätze, die das Tal so faszinierend machen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
15.11.2024	17.11.2024	3
Beginnzeit	**Endzeit**	**Dauer**
10:00 Uhr	16:00 Uhr	990 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Andrea Martha Kofler

Gebühr
175 € Kursgebühr ohne Unterkunft/Verpflegung

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Fußmassage nach Hanne Marquardt
Massage für Wellness - Basiskurs

Themenbereich
Massage

Kursbeschreibung
Das Seminar ist eine Weiterbildung für alle Beschäftigten in den Bereichen Schönheitspflege und Wellness.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
19.11.2024

Ende
20.11.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
840 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Zeit für Weiterbildung Corsi & Percorsi

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Personen, die professionelles Wohlbefinden und Entspannung anbieten möchten, MasseurInnen, SchönheitspflegerInnen

Referent/in
Maria Kaserer

Gebühr
280 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Fußmassage nach Hanne Marquardt
Massage für Wellness - Basiskurs

Themenbereich
Massage

Kursbeschreibung
Das Seminar ist eine Weiterbildung für alle Beschäftigten in den Bereichen Schönheitspflege und Wellness.

Kurssprache
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
19.11.2024	20.11.2024	2

Beginnzeit	Endzeit	Dauer
09:00 Uhr	17:30 Uhr	840 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Zeit für Weiterbildung Corsi & Percorsi

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
MasseurInnen, Personen, die professionelles Wohlbefinden und Entspannung anbieten möchten, SchönheitspflegerInnen

Referent/in
Maria Kaserer

Gebühr
280 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Healing Touch
Einführung in die heilende Berührung

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Unter Healing Touch versteht man eine fundierte, sorgfältige Ausbildung, die es den Teilnehmenden ermöglicht, verschiedene Bio-Energiemethoden zu lernen, Blockaden zu lösen und körpereigene Heilungskräfte zu aktivieren.

Kurssprache
Deutsch

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
16.11.2024

Ende
17.11.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
900 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Logopäd%in, SanitätsassistentInnen, Ergotherapeut%in, KrankenpflegerInnen, Interessierte, PhysiotherapeutInnen

Referent/in
Sabrina Mitterrigger

Maria Kaserer

Peter Gruber

Gebühr
230 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Healing Touch
Einführung in die heilende Berührung

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Unter Healing Touch versteht man eine fundierte, sorgfältige Ausbildung, die es den Teilnehmenden ermöglicht, verschiedene Bio-Energiemethoden zu lernen, Blockaden zu lösen und körpereigene Heilungskräfte zu aktivieren.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
16.11.2024

Ende
17.11.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
900 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Logopäd%in, Ergotherapeut%in, KrankenpflegerInnen, PhysiotherapeutInnen, SanitätsassistentInnen, Interessierte

Referent/in
Sabrina Mitterrigger

Peter Gruber

Maria Kaserer

Gebühr
230 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Homöopathie Basiskurs

Schwerpunkt Verletzungen und Erkältungskrankheiten

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Im Seminar erfahren Sie alles über den sicheren Einsatz der homöopathischen Notfall- und Hausapotheke bei Verletzungen. Am Folgetag tauchen wir in die Behandlung von akuten Erkältungskrankheiten ein und grenzen sie zur chronischen Behandlung ab.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
27.09.2024

Ende
28.09.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
570 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Stefan Bauer

Gebühr
90 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Klangbad - Entspannung pur
Mit Klangschalen und Gongs

Themenbereich
Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung
Begleitet von den Klängen der tibetischen Glocken, des Gongs, der schamanischen Trommel und der Stimme von Aditi werden wir eine Reise in uns selbst antreten, um das Zentrum unseres Seins zu erreichen, wo uns Frieden und Harmonie erwarten.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
19.09.2024

Ende
19.09.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
20:00 Uhr

Endzeit
22:00 Uhr

Dauer
120 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Paolo Tirello

Roberta Bechelli

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
25 € Kursgebühr - Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Klangbad - Entspannung pur
Mit Klangschalen und Gongs

Themenbereich
Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung
Begleitet von den Klängen der tibetischen Glocken, des Gongs, der schamanischen Trommel und der Stimme von Aditi werden wir eine Reise in uns selbst antreten, um das Zentrum unseres Seins zu erreichen, wo uns Frieden und Harmonie erwarten.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
19.09.2024

Ende
19.09.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
20:00 Uhr

Endzeit
22:00 Uhr

Dauer
120 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Roberta Bechelli

Paolo Tirello

Gebühr
25 € Kursgebühr - Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Lebensfreude stärken und Altes loslassen
Wandern - Rasten - Lösen - Heilen - Genießen - Meditieren

Themenbereich
Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung
Trete ein: Raum und Zeit für DICH und Deine Bedürfnisse. Vieles ist möglich, für nichts ein Muss!

Kurssprache
Deutsch

Beginn
02.11.2024

Ende
09.11.2024

Kurstage
8

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
3030 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Paula Maria Holzer

Gabriele Kuhlmann Gabriele

Gebühr
800 € Kursgebühr inkl. Halbpension, zzgl. Ortstaxe

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Paul Frischmann
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Mit Klangschalen entspannen
und selbst anwenden

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
In diesem Seminar lernen Sie die unterschiedlichen Anwendungsfelder der Klangschalen und wie Sie diese durch besondere Techniken wohltuend einsetzen können.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
12.10.2024

Ende
13.10.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
840 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Anna Matteazzi

Gebühr
275 € Kursgebühr inkl. Skript

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Mit Klangschalen entspannen
und selbst anwenden

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
In diesem Seminar lernen Sie die unterschiedlichen Anwendungsfelder der Klangschalen und wie Sie diese durch besondere Techniken wohltuend einsetzen können.

Kurssprache
Deutsch

Corsi & Percorsi Zeit für Weiterbildung

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
12.10.2024

Ende
13.10.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
840 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Anna Matteazzi

Gebühr
275 € Kursgebühr inkl. Skript

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Pilates im Freien (Gruppe 1)

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung
Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Beginn
27.06.2024

Ende
08.08.2024

Kurstage
7

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
19:00 Uhr

Dauer
420 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Schlanders

Zielgruppe

Referent/in
Markus Tröger

Gebühr
90 €

Anmeldeschluss
27.06.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Vinschgau

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Pilates im Freien (Gruppe 2)

Themenbereich
Gymnastik

Corsi & Percorsi Zeit für Weiterbildung

Kursbeschreibung

Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

27.06.2024

Ende

08.08.2024

Kurstage

7

Beginnzeit

19:15 Uhr

Endzeit

20:15 Uhr

Dauer

420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Schlanders

Zielgruppe

Referent/in

Markus Tröger

Gebühr

90 €

Anmeldeschluss

27.06.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Vinschgau

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Qi Gong
Mehr Energie durch Shaolin Qi Gong

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Shaolin Qi Gong zeichnet sich durch achtsam und sanft ausgeführte Bewegungen aus.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
19.10.2024

Ende
19.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
16:30 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Ingrid Karnutsch

Gebühr
75 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Qi Gong
Mehr Energie durch Shaolin Qi Gong

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Shaolin Qi Gong zeichnet sich durch achtsam und sanft ausgeführte Bewegungen aus.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
19.10.2024

Ende
19.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
16:30 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Ingrid Karnutsch

Gebühr
75 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Rutengehen und Pendeln
Vertiefung und Erweiterung

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Dieser Workshop soll auch Gelegenheit sein, bereits erworbenes Wissen zur Geomantie zu erweitern und zu vertiefen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
08.11.2024	10.11.2024	3
Beginnzeit	**Endzeit**	**Dauer**
15:30 Uhr	16:00 Uhr	1020 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Thomas Schury

Susanne Schury

Gebühr
195 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rutengehen und Pendeln
Schwerpunkt Quellen und Wasser

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Einführung in die Werkzeuge der Geomantie und deren vielfältige Anwendungsmöglichkeiten.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
05.07.2024

Ende
07.07.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
15:30 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1020 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Susanne Schury

Thomas Schury

Gebühr
195 € Kursgebühr (inkl. V-Rute)

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rutengehen und Pendeln
Vertiefung und Erweiterung

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Dieser Workshop soll auch Gelegenheit sein, bereits erworbenes Wissen zur Geomantie zu erweitern und zu vertiefen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
08.11.2024

Ende
10.11.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
15:30 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1020 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Thomas Schury

Susanne Schury

Zeit für Weiterbildung Corsi & Percorsi

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
195 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rutengehen und Pendeln an besonderen Kraftorten
Übungstage im Wahrnehmen

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Jede Landschaft hat ihre eigene Grundqualität und besonderen Merkmale. Oft zeigen uns Bauwerke/Kirchen, spezielle Pflanzen oder lebendige Quellen die unterschiedlichen Qualitäten an, die vielfach schon unsere Vorfahren für bestimmte Zwecke genutzt haben.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
27.09.2024

Ende
29.09.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
15:30 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1020 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Susanne Schury

Thomas Schury

Gebühr
180 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rutengehen und Pendeln an besonderen Kraftorten
Übungstage im Wahrnehmen

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Jede Landschaft hat ihre eigene Grundqualität und besonderen Merkmale. Oft zeigen uns Bauwerke/Kirchen, spezielle Pflanzen oder lebendige Quellen die unterschiedlichen Qualitäten an, die vielfach schon unsere Vorfahren für bestimmte Zwecke genutzt haben.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
27.09.2024

Ende
29.09.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
15:30 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1020 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Susanne Schury

Thomas Schury

Gebühr
180 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Räuchern mit heimischen Kräutern

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Das Räuchern mit Kräutern wirkt reinigend, schützend, klärend und heilend. In diesem Seminar lernen sie die Anwendung heimischer Räucherkräuter, Harze und Gehölze kennen.

Kurssprache
Deutsch

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
23.11.2024

Ende
23.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
270 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Andrea Martha Kofler

Gebühr
65 € Kursbeitrag

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Räuchern mit heimischen Kräutern

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Das Räuchern mit Kräutern wirkt reinigend, schützend, klärend und heilend. In diesem Seminar lernen sie die Anwendung heimischer Räucherkräuter, Harze und Gehölze kennen.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Beginn
23.11.2024

Ende
23.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
270 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Andrea Martha Kofler

Gebühr
65 € Kursbeitrag

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rücken-Intensiv-Massage®
Aufbaukurs nach Johannes Salchenegger

Themenbereich
Massage

Kursbeschreibung
Die Rücken- Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglasmassage kombiniert. Im Aufbaukurs werden die Techniken vertieft und erweitert.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
23.11.2024

Ende
24.11.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
780 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
MasseurInnen, PhysiotherapeutInnen, SchönheitspflegerInnen, PranatherapeutInnen

Referent/in
Salchenegger Johannes

Gebühr
300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Rücken-Intensiv-Massage®

Basiskurs nach Johannes Salchenegger

Themenbereich
Massage

Kursbeschreibung
Die Rücken-Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglasmassage kombiniert.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
21.11.2024

Ende
22.11.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
780 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
SchönheitspflegerInnen, PranatherapeutInnen, MasseurInnen, PhysiotherapeutInnen

Referent/in
Salchenegger Johannes

Gebühr
300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

Anmeldeschluss
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rücken-Intensiv-Massage®
Basiskurs nach Johannes Salchenegger

Themenbereich
Massage

Kursbeschreibung
Die Rücken-Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglasmassage kombiniert.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
21.11.2024

Ende
22.11.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
780 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
PranatherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen, MasseurInnen, SchönheitspflegerInnen

Referent/in
Salchenegger Johannes

Gebühr
300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com