



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Beckenboden- und Rückentraining Für eine starke Muskulatur

## Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung

Wir erlernen Übungen zum Entspannen und zur Stärkung und erlangen dadurch eine erhöhte Körperwahrnehmung, eine gesunde Beckenboden-Muskulatur, gesunde Organe und eine gute Haltung.

## Kursprache

Deutsch

## Beginn

19.10.2024

## Ende

19.10.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

09:30 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

300 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

## Zielgruppe

Frauen und Männer

## Referent/in

Karin Pedrotti

## Gebühr

85 € Kursgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Flechten mit Weiden Schnuppertag

Themenbereich  
Basteln

### Kursbeschreibung

Weidenruten sind äußerst biegsam, vielseitig anwendbar und erstaunlich haltbar. Ob für Haus oder Garten, selbstgemachte Flechtwerke machen Freude, sie sind natürlich und zeitlos.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

23.11.2024

### Ende

23.11.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

10:00 Uhr

### Endzeit

17:30 Uhr

### Dauer

360 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Irmgard Gurschler

### Gebühr

75 € Kursgebühr (Flechtmaterial wird je nach Verbrauch an die Referentin bezahlt)

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Schwarz-Weiß Malerei mit einem Hauch von GOLD

Themenbereich  
Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung  
Wir wollen eintauchen in die Welt der unbunten Farben mit dem Gold der Mittagssonne. Im Mittelpunkt steht das Arbeiten mit verschiedenen Strukturen, in denen GOLD entweder als Farbe, als Spray oder als Pigment eingebunden wird.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
19.10.2024

Ende  
20.10.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:30 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
660 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Annegret Polin

Gebühr  
160 € Kursgebühr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Adventfasten nach Buchinger

## Eine Woche Zeit für Ruhe und Stille

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Im Fasten öffnen sich Zugänge zu Gesundheit für den Körper, Klärung und Neuorientierung für den Geist, spirituellem Wachstum für die Seele. Tief greifende und heilende Reinigungsprozesse werden angestoßen.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

30.11.2024

### Ende

07.12.2024

### Kurstage

8

### Beginnzeit

16:30 Uhr

### Endzeit

14:30 Uhr

### Dauer

4590 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Monika Engl



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

890 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft im Einzelzimmer, Bio-Fastenverpflegung, zzgl. Ortstaxe)

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

# System- und Familienaufstellung

## Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen. Sie gewinnen Klarheit, sehen Lösungswege und finden den besten Platz in Ihrem Leben – Ihrem eigenen Leben.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

20.09.2024

### Ende

22.09.2024

### Kurstage

3

### Beginnzeit

16:00 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

1050 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Martin Meir

Gebühr  
70 € Kursgebühr für Stellvertreter\*innen

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Klangbad - Entspannung pur Mit Klangschalen und Gongs

Themenbereich  
Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung  
Begleitet von den Klängen der tibetischen Glocken, des Gongs, der schamanischen Trommel und der Stimme von Aditi werden wir eine Reise in uns selbst antreten, um das Zentrum unseres Seins zu erreichen, wo uns Frieden und Harmonie erwarten.

Kursprache  
Deutsch

Beginn  
19.09.2024

Ende  
19.09.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
20:00 Uhr

Endzeit  
22:00 Uhr

Dauer  
120 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Paolo Tirello

Roberta Bechelli

Gebühr  
25 € Kursgebühr - Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Engel - Unsere Begleiter Engelseminar

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Engel begleiten uns ins Leben und aus dem Leben hinaus. Im Seminar werden wir unsere ganz persönlichen Engel kennen lernen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
29.11.2024

Ende  
30.11.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
18:30 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
525 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Marina Sturm

Gebühr  
110 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Kreativ sterben - Sterbeseminar

### Verschiedene Möglichkeiten mit dem Tod umzugehen

Themenbereich  
Sterbebegleitung

#### Kursbeschreibung

Das Seminar möchte jenen Menschen, die dem Thema Sterben und Tod begegnen, eine Chance geben und ihnen helfen, diesen Zeitraum bewusst zu gestalten. Nur in dieser Kreativität begreift der Mensch, wie wichtig die Zeit am Ende eines Menschenlebens ist.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
09.11.2024

**Ende**  
10.11.2024

**Kurstage**  
2

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
17:30 Uhr

**Dauer**  
840 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

## Zielgruppe

Sanitätspersonal, MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung, Interessierte, pflegende Angehörige

## Referent/in

Peter Gruber

## Gebühr

85 € Kursgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

# Würzig, aromatisch und scharf

## Gerichte aus der asiatischen Küche

### Themenbereich

Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

Lassen Sie sich überraschen, wie vielfältig, schmackhaft und aromatisch die asiatische Küche schmeckt. Die Gerichte sind schnell zubereitet und einfach nachzukochen.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

16.11.2024

## Ende

16.11.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

10:00 Uhr

## Endzeit

15:30 Uhr

## Dauer

240 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Manfred Ziernheld

## Gebühr

15 € Materialspesen direkt an Referenten zu bezahlen

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

# Selbstgefilzte Patschen aus heimische Schafwolle

## Goldrainer Advent

## Themenbereich

Basteln

## Kursbeschreibung

Schafwolle ist ein ausgezeichnetes Material, das sich besonders gut für die Herstellung von Hausschuhe eignet.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

23.11.2024

## Ende

23.11.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

09:30 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

360 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Veronika Gander

## Gebühr

80 € Kursgebühr (zzgl. 20 € für Wolle und Leder direkt an Kursleiterin zu bezahlen)

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

# Die Grundlagen des Katasters

## Themenbereich

Recht

## Kursbeschreibung

Fortbildung für öffentlich Bedienstete sowie Freiberufler wie Geometer, Makler...



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn

18.10.2024

Ende

18.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe

Freiberufler, Öffentlich Bedienstete

Referent/in

Elisabeth Eisendle

Gebühr

235 € Kursgebühr inkl. Mittagessen und Pausengetränk

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Yin-Yoga

Kraft schöpfen und tiefen inneren Frieden erfahren

Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Yin Yoga unterstützt dich dabei, zu dir selbst zu finden, dich neu zu erspüren, in die Welt der Meditation einzutauchen und tiefen inneren Frieden zu erfahren.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

16.11.2024

## Ende

16.11.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

09:30 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

360 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch

Goldrain, Schloßstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Monika Maria Pedross

## Gebühr

75 € Kursgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss

Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Wut tut gut

### Ein Workshop zum Thema Wut und Ärger

**Themenbereich**  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

**Kursbeschreibung**  
Der Workshop basiert auf der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg

**Kurssprache**  
Deutsch

<b>Beginn</b> 12.10.2024	<b>Ende</b> 12.10.2024	<b>Kurstage</b> 1
<b>Beginnzeit</b> 09:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 17:00 Uhr	<b>Dauer</b> 390 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Latsch  
Goldrain, Schloßstrasse 33

**Zielgruppe**  
MitarbeiterInnen von Jugendzentren, SozialassistentInnen, Eltern, Interessierte, Pädagog\*innen, MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung

**Referent/in**  
Andrea Kuntner

**Gebühr**  
120 € Kursgebühr

**Anmeldeschluss**  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Kursanbieter**  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Gewaltfreie Kommunikation (GfK) - Vertiefungsseminar Von der Konfrontation zur Kooperation

**Themenbereich**  
Kommunikation, Gesprächsführung

**Kursbeschreibung**  
Das Kommunikationsmodell GfK von Marshall Rosenberg hilft, wertschätzend und aufrichtig miteinander umzugehen und sich auf Augenhöhe zu begegnen. Der konstruktive Umgang mit Nein, Ärger und Konflikten sind Schwerpunkte des Seminars.

**Kurssprache**  
Deutsch

<b>Beginn</b> 09.11.2024	<b>Ende</b> 09.11.2024	<b>Kurstage</b> 1
<b>Beginnzeit</b> 09:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 17:00 Uhr	<b>Dauer</b> 390 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

**Zielgruppe**  
Interessierte, Eltern

**Referent/in**  
Andrea Kuntner

**Gebühr**  
120 € Kursgebühr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Resilient durch Vitamin N(atur) Natur-Resilienz-Training

## Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

## Kursbeschreibung

Resilienz bezeichnet die Fähigkeit, belastende Situationen und Lebensumstände erfolgreich zu bewältigen und trotz widriger Bedingungen ein positives Leben zu führen. In unserer zunehmend digitalen Welt besteht die Gefahr, den Bezug zur Natur zu verlieren und diese wertvolle Kraftquelle aus den Augen zu verlieren oder gar zu vergessen.

## Kursprache

Deutsch

## Beginn

11.10.2024

## Ende

12.10.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

15:00 Uhr

## Endzeit

16:30 Uhr

## Dauer

600 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Anna Maria Obrist



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

150 € Kursgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Qi Gong

## Mehr Energie durch Shaolin Qi Gong

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Shaolin Qi Gong zeichnet sich durch achtsam und sanft ausgeführte Bewegungen aus.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

19.10.2024

### Ende

19.10.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

16:30 Uhr

### Dauer

360 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Ingrid Karnutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

75 € Kursgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Fisch-Kochkurs

## Wie eine frische Meeresbrise

### Themenbereich

Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

Der Fisch-Kochkurs zeigt, wie man die gesunden Meeresbewohner geschmackvoll zubereiten und liebevoll präsentieren kann.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

30.11.2024

### Ende

30.11.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

10:00 Uhr

### Endzeit

15:30 Uhr

### Dauer

300 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Manfred Ziernheld



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

15 € Materialspesen an den Referenten

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Rücken-Intensiv-Massage® Aufbaukurs nach Johannes Salchenegger

## Themenbereich

Massage

## Kursbeschreibung

Die Rücken- Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglassmassage kombiniert. Im Aufbaukurs werden die Techniken vertieft und erweitert.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

23.11.2024

## Ende

24.11.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

780 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

## Zielgruppe

PranatherapeutInnen, MasseurInnen, SchönheitspflegerInnen, PhysiotherapeutInnen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Salchenegger Johannes

Gebühr  
300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Rutengehen und Pendeln an besonderen Kraftorten Übungstage im Wahrnehmen

Themenbereich  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung  
Jede Landschaft hat ihre eigene Grundqualität und besonderen Merkmale. Oft zeigen uns Bauwerke/Kirchen, spezielle Pflanzen oder lebendige Quellen die unterschiedlichen Qualitäten an, die vielfach schon unsere Vorfahren für bestimmte Zwecke genutzt haben.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
27.09.2024

Ende  
29.09.2024

Kurstage  
3

Beginnzeit  
15:30 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
1020 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Thomas Schury

Susanne Schury

Gebühr  
180 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Ayurvedische Ganzkörpermassage Basisseminar

Themenbereich  
Massage

Kursbeschreibung  
In diesem Basisseminar lernen Sie die Grundlagen der ayurvedischen Ganzkörpermassage zum Entspannen und Regenerieren.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
30.11.2024

Ende  
01.12.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
18:00 Uhr

Dauer  
900 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Karin Pedrotti

Gebühr  
220 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Weihnachtsbäckerei Vollwertig und köstlich

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

Was wäre die Advents- und Weihnachtszeit ohne selbst gebackene Kekse? In diesem Kurs erfahren Sie alles über gesunde, wohlschmeckende und vollwertige Weihnachtsbäckerei.

Kursprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 07.12.2024	<b>Ende</b> 07.12.2024	<b>Kurstage</b> 1
<b>Beginnzeit</b> 09:30 Uhr	<b>Endzeit</b> 15:30 Uhr	<b>Dauer</b> 300 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Gertrud Maier

### Gebühr

60 € Kursgebühr

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## System- und Familienaufstellung

### Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen. Sie gewinnen Klarheit, sehen Lösungswege und finden den besten Platz in Ihrem Leben – Ihrem eigenen Leben.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

29.11.2024

## Ende

01.12.2024

## Kurstage

3

## Beginnzeit

16:00 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

990 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Martin Meir

## Gebühr

70 € Kursgebühr für Stellvertreter\*innen

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

# Healing Touch

## Einführung in die heilende Berührung

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Unter Healing Touch versteht man eine fundierte, sorgfältige Ausbildung, die es den Teilnehmenden ermöglicht, verschiedene Bio-Energiemethoden zu lernen, Blockaden zu lösen und körpereigene Heilungskräfte zu aktivieren.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

16.11.2024

## Ende

17.11.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

18:00 Uhr

## Dauer

900 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch

Goldrain, Schloßstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte, PhysiotherapeutInnen, Ergotherapeut\*in, Logopäd\*in, KrankenpflegerInnen, SanitätsassistentInnen

## Referent/in

Sabrina Mitterrigger

Maria Kaserer

Peter Gruber

## Gebühr

230 € Kursgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Homöopathie Basiskurs

## Schwerpunkt Verletzungen und Erkältungskrankheiten

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Im Seminar erfahren Sie alles über den sicheren Einsatz der homöopathischen Notfall- und Hausapotheke bei Verletzungen. Am Folgetag tauchen wir in die Behandlung von akuten Erkältungskrankheiten ein und grenzen sie zur chronischen Behandlung ab.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

27.09.2024

### Ende

28.09.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

14:00 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

570 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Stefan Bauer

### Gebühr

90 € Kursgebühr

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

# Würzig, aromatisch und scharf

## Gerichte aus der asiatischen Küche

### Themenbereich

Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

Lassen Sie sich überraschen, wie vielfältig, schmackhaft und aromatisch die asiatische Küche schmeckt. Die Gerichte sind schnell zubereitet und einfach nachzukochen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

16.11.2024

### Ende

16.11.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

10:00 Uhr

### Endzeit

15:30 Uhr

### Dauer

240 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Manfred Ziernheld

### Gebühr

15 € Materialspesen direkt an Referenten zu bezahlen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Ein gutes Stück Fleisch

## Tipps für die richtige Zubereitung

### Themenbereich

Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

Ob Rind, Wild, Geflügel oder Schwein: Fleisch ist ein wertvolles Lebensmittel, enthält besonders viel Eiweiß und lässt sich in unzähligen Varianten braten, grillen oder überbacken. Aber wie koche ich Fleisch richtig?

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

19.10.2024

### Ende

19.10.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

10:00 Uhr

### Endzeit

15:30 Uhr

### Dauer

285 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Manfred Ziernheld



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

15 € Materialspesen direkt an Referenten zu bezahlen

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Fußmassage nach Hanne Marquardt

## Massage für Wellness - Basiskurs

### Themenbereich

Massage

### Kursbeschreibung

Das Seminar ist eine Weiterbildung für alle Beschäftigten in den Bereichen Schönheitspflege und Wellness.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

19.11.2024

### Ende

20.11.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:30 Uhr

### Dauer

840 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Personen, die professionelles Wohlbefinden und Entspannung anbieten möchten, SchönheitspflegerInnen, MasseurInnen

### Referent/in

Maria Kaserer



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Gebühr**  
280 € Kursgebühr

**Anmeldeschluss**  
-

**Kursanbieter**  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Bauernkrapfen, Kirchtagskrapfen, Festtagskrapfen... Südtiroler Tradition in der Küche

**Themenbereich**  
Kochen, Essen, Trinken

### Kursbeschreibung

Krapfen sind ein typisches Gebäck der traditionellen Küche Südtirols. Mit Marmelade, Mohn oder Kastanien gefüllt werden diese bei verschiedenen Anlässen und Festen aufgetischt.

**Kurssprache**  
Deutsch

**Beginn**  
09.11.2024

**Ende**  
09.11.2024

**Kurstage**  
1

**Beginnzeit**  
10:00 Uhr

**Endzeit**  
15:30 Uhr

**Dauer**  
240 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

**Zielgruppe**  
Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Evi Schöpf

Gebühr

55 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

# Selbstgefilzte Patschen aus heimische Schafwolle

## Goldrainer Advent

Themenbereich

Basteln

Kursbeschreibung

Schafwolle ist ein ausgezeichnetes Material, das sich besonders gut für die Herstellung von Hausschuhe eignet.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

23.11.2024

Ende

23.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:30 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

360 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Veronika Gander

## Gebühr

80 € Kursgebühr (zzgl. 20 € für Wolle und Leder direkt an Kursleiterin zu bezahlen)

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Kreative Flechtwerkstatt mit Petra Franke

## Themenbereich

Basteln

## Kursbeschreibung

Sie haben Interesse am Flechten und vielleicht schon einige Vorstellungen von den gewünschten Objekten? In diesem Kurs lernen Sie das Flechten der Weiden zu Produkten für den eigenen Hausschmuck, Körbe, Vogelhäuser, Kugeln u.v.m.

## Kursprache

Deutsch

## Beginn

08.11.2024

## Ende

11.11.2024

## Kurstage

4

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

1560 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Petra Franke

Gebühr  
250 € Kursgebühr (Flechtmaterial wird je nach Verbrauch mit der Referentin verrechnet)

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Die Grundlagen des Katasters

Themenbereich  
Recht

Kursbeschreibung  
Fortbildung für öffentlich Bedienstete sowie Freiberufler wie Geometer, Makler...

Kurssprache  
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
18.10.2024	18.10.2024	1

Beginnzeit	Endzeit	Dauer
08:30 Uhr	17:00 Uhr	420 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

Freiberufler, Öffentlich Bedienstete

## Referent/in

Elisabeth Eisendle

## Gebühr

235 € Kursgebühr inkl. Mittagessen und Pausengetränk

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

# Bibelschule Goldrain

## Die Evangelien als Spiegel der Gemeindeprobleme

### Themenbereich

Religion, Glaube, Spirituelles

### Kursbeschreibung

Die Evangelien werden häufig missverstanden als Biographien Jesu. Doch den Schreibern der Evangelien ging es vor allem darum, den Gemeinden, in denen sie lebten und wirkten, die Bedeutung der überlieferten Worte und Taten Jesu und seines Lebens zur Bewältigung ihrer jeweiligen Lebensprobleme zu erschließen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

19.10.2024

### Ende

29.03.2025

### Kurstage

3

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

14:30 Uhr

### Dauer

810 Minuten

### Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.reteCivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Ort**  
Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

**Zielgruppe**  
Interessierte, ReligionslehrerInnen

**Referent/in**  
Arnold Stiglmaier

Arnold Stiglmaier

Arnold Stiglmaier

**Gebühr**  
75 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

**Anmeldeschluss**  
-

**Kursanbieter**  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Yin-Yoga

### Kraft schöpfen und tiefen inneren Frieden erfahren

**Themenbereich**  
Yoga und Körpererfahrung

**Kursbeschreibung**  
Yin Yoga unterstützt dich dabei, zu dir selbst zu finden, dich neu zu erspüren, in die Welt der Meditation einzutauchen und tiefen inneren Frieden zu erfahren.

**Kurssprache**  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 16.11.2024	<b>Ende</b> 16.11.2024	<b>Kurstage</b> 1
<b>Beginnzeit</b> 09:30 Uhr	<b>Endzeit</b> 17:00 Uhr	<b>Dauer</b> 360 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Monika Maria Pedross

### Gebühr

75 € Kursgebühr

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Touch for Health II

### Kinesiologie: Schneller und effizienter balancieren

#### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

#### Kursbeschreibung

In Touch for Health II steigt man in die Lehre der 5 Elemente und die Philosophie von Yin und Yang ein und gewinnt so einen tieferen Einblick in die Grundsätze der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM).



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn

12.10.2024

Ende

13.10.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:30 Uhr

Dauer

600 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Klaus Schmidt

Gebühr

0 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

Auszeit Natur

Ein Tag für mich

Themenbereich

Meditation, Entspannung



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Kursbeschreibung

Wir begeben uns gemeinsam in die Natur und erleben den Wald und seine Umgebung mit allen Sinnen. Dabei nehmen wir uns bewusst Zeit für uns selbst und lassen den Alltag hinter uns.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

21.09.2024

### Ende

21.09.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:30 Uhr

### Endzeit

15:30 Uhr

### Dauer

360 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch

Goldrain, Schloßstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Anita Kaserer

Marion Kaserer

### Gebühr

75 € Kursgebühr (Lunchpaket kann auch im Bildungshaus bestellt werden, ist jedoch in der Teilnahmegebühr nicht inkludiert)

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Fisch-Kochkurs Wie eine frische Meeresbrise

Themenbereich  
Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung  
Der Fisch-Kochkurs zeigt, wie man die gesunden Meeresbewohner geschmackvoll zubereiten und liebevoll präsentieren kann.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
30.11.2024

Ende  
30.11.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
10:00 Uhr

Endzeit  
15:30 Uhr

Dauer  
300 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Manfred Ziernheld

Gebühr  
55 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Rücken-Intensiv-Massage® Basiskurs nach Johannes Salchenegger

Themenbereich  
Massage

### Kursbeschreibung

Die Rücken-Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglassmassage kombiniert.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
21.11.2024

Ende  
22.11.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
780 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe  
SchönheitspflegerInnen, PhysiotherapeutInnen, PranatherapeutInnen, MasseurInnen

Referent/in  
Salchenegger Johannes

Gebühr  
300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Kursanbieter**  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Die verborgenen Kräfte unserer Ahnen Die Bedeutung unserer Vorfahren für unser Leben

**Themenbereich**  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Wir sind alle mit unseren Ahnen auf feinstofflicher Ebene verbunden und viele von uns tragen die „Schicksalspakete“. In diesem Seminar erfährst du von der Bedeutung und dem Einfluss unserer Vorfahren auf unser Leben und das unserer Kinder und Enkelkinder.

**Kurssprache**  
Deutsch

**Beginn**  
26.10.2024

**Ende**  
26.10.2024

**Kurstage**  
1

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
17:30 Uhr

**Dauer**  
420 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

**Zielgruppe**  
Interessierte

**Referent/in**  
Priska Pföstl

**Gebühr**  
110 € Kursgebühr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Kontemplation

## Gebet des Schweigens

### Themenbereich

Religion, Glaube, Spirituelles

### Kursbeschreibung

Kontemplation ist ein Weg in die Erfahrung des Göttlichen in uns. Im Stillsein sind wir offen für die Bewegungen der Seele. Erkenne wer du bist, werde, der/die du bist.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

07.11.2024

### Ende

11.11.2024

### Kurstage

5

### Beginnzeit

18:00 Uhr

### Endzeit

10:00 Uhr

### Dauer

2670 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Johanna Kaserer



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

280 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft und Verpflegung zzgl. Ortstaxe)

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Beckenboden- und Rückentraining

## Für eine starke Muskulatur

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Wir erlernen Übungen zum Entspannen und zur Stärkung und erlangen dadurch eine erhöhte Körperwahrnehmung, eine gesunde Beckenboden-Muskulatur, gesunde Organe und eine gute Haltung.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

19.10.2024

### Ende

19.10.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:30 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

300 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Frauen und Männer



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Referent/in

Karin Pedrotti

Gebühr

85 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs

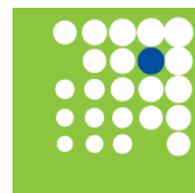
-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)