



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# EINFÜHRUNGSKURS FÜR MENTOREN

## menschliche Unterstützung für Mitmenschen

### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

### Kursbeschreibung

unabhängig vom Ausgang einer Krise, wissen krisenerfahrene Unternehmer\*innen/Führungskräfte/Freiberufler\*innen am besten, wie es sich anfühlt, wenn man nicht mehr ein noch aus weiß. Ihre Erfahrung kann für andere Unternehmer\*innen/Führungskräfte/Freiberufler\*innen der erste Schritt aus der Ohnmacht sein. In einer zweitägigen Weiterbildung lernen Sie anhand von Theorieinputs, Beispielen, Übungen und Rollenspielen die Grundlagen von Kommunikation und Gesprächsführung sowie personenzentrierter Beratung kennen, können diese erfahren und sich darin „üben“. Ziel der Ausbildung ist es, morgen anderen Unternehmer\*innen/ Führungskräfte/ Freiberufler\*innen und Menschen über eine schwierige Situation hinweg helfen zu können.

### Kurssprache

Italienisch, Deutsch

### Beginn

04.05.2024

### Ende

14.06.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

780 Minuten

### Beschreibung Zeit

Mittagspause von 12:30 - 14:00

### Ort

ZENTRUM TAU  
Pillhofstrasse 37

### Zielgruppe

Unternehmer\*Innen, Führungskräfte, Mitarbeiter, Freiberufler und Interessierte

### Referent/in

Renate Dr. Ausserbrunner

### Gebühr

0 €

### Anmeldeschluss

12.06.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs  
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

Ansprechperson  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## MBSR - Stressreduzierung durch Achtsamkeit 8-Wochen-Kurs nach Jon Kabat-Zinn.

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Achtsamkeit ist der Schlüssel, um aus dem Hamsterrad auszusteigen und um dem (Berufs)Alltag gelassener zu begegnen, sowie Herausforderungen erfolgreich und mit weniger Stress zu bewältigen. Sie lernen, Ihre Fähigkeiten zu nutzen und zu pflegen, um sich aktiv um Ihre Fürsorge zu kümmern und mehr Gleichgewicht und Leichtigkeit zu finden.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn 08.04.2024	Ende 03.06.2024	Kurstage 9
Beginnzeit 17:00 Uhr	Endzeit 20:00 Uhr	Dauer 1650 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Brixen  
Hofgasse 2

Zielgruppe

Referent/in  
Michèle Honeck

Gebühr  
390 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss  
08.04.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Selbstverteidigung für Kinder

Lern, dich richtig zu schützen.

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernt Ihr Kind sich richtig zu schützen. Was ist Selbstverteidigung? Wo fängt Selbstverteidigung an? Kindgerechte Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Spiel und Spaß uvm. Geh niemals mit Fremden mit. Die vier A der Täterstrategie: Aussuchen, Ansprechen, Annähern, Anfassen. Richtige Körperhaltung, Kopf hoch, Grenzen setzen, richtiges Verhalten im Bus, Mobbing. Praxisteil.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
23.05.2024

Ende  
13.06.2024

Kurstage  
4

Beginnzeit  
15:00 Uhr

Endzeit  
16:30 Uhr

Dauer  
360 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in  
Michael Pfattner



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

65 €

Anmeldeschluss

23.05.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Corso per esercenti le attività di tatuaggio e piercing DEU

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Kurssprache

Beginn

10.05.2024

Ende

21.06.2024

Kurstage

6

Beginnzeit

15:00 Uhr

Endzeit

18:30 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Via Firenze 51

Zielgruppe

Adulti, Giovani

Referent/in

Da definire



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

U.P.A.D. - Università Popolare Alpi  
Dolomitiche

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Wir kochen zusammen

### Club 3

Themenbereich

Integrierte Volkshochschule

Kursbeschreibung

Wir fahren nach Natz-Schabs zum Grillplatz Frun und grillen gemeinsam.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

24.08.2024

Ende

24.08.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

11:00 Uhr

Endzeit

15:00 Uhr

Dauer

240 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Brixen

Zielgruppe

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Referent/in

Roberto De Luca



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Astrid Wieser

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

18 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Systemisches Coaching - Aufbaukurs

## Lehrgang für Führungskräfte in der Jugend-, Sozial- und Kulturarbeit

### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

### Kursbeschreibung

Personal- und Organisationsmanagement stellen immer höhere Anforderungen an Führungskräfte in der Jugend-, Sozial- und Kulturarbeit. Stetiger Wandel erfordert eine hohe professionelle Kompetenz und Flexibilität im Führungshandeln, in der Kommunikation, im strategischen Vorgehen, vor allem aber in der Haltung und im Umgang mit Menschen. Führungskräfte sind daher gefordert, ihre Rolle fortlaufend zu reflektieren, aktuelle Situationen aus unterschiedlichen Perspektiven zu betrachten und gemeinsam mit Mitarbeiter\*innen neue Lösungen zu finden.

Systemisches Coaching bietet einen praktischen Ansatz, nicht nur auf Einzelne zu schauen, sondern den Blick auf das ganze soziale System zu richten.

Der Lehrgang bietet in modularen Einheiten Grundlagen der Theorie und vor allem Praxis eines kultursensiblen Führungsverständnisses. Die Teilnehmenden lernen, lösungsfokussierte Gespräche zu führen, komplexe Teamsituationen zu moderieren, Konflikte und Beschwerden professionell zu managen und Veränderungsprozesse zu gestalten.

Die wesentlichen Fäden der Weiterbildung sind:

- Systemisches Verständnis von Coaching;
- Lösungs- und kompetenzfokussierende Haltungen;
- Systemische Tools zur wirksamen Kommunikationsgestaltung und Moderation in unterschiedlichen Aufgabenfeldern;
- Reflexion der relevanten Kontexte;



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

- Interkulturelle Perspektiven;
- Entwicklung der eigenen Persönlichkeit und Rollenflexibilität für Führung und Coaching.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

14.10.2024

### Ende

18.06.2025

### Kurstage

18

### Beginnzeit

00:00 Uhr

### Endzeit

00:00 Uhr

### Dauer

9480 Minuten

## Beschreibung Zeit

1. Modul: 14.10.24 - 16.10.24 / Gruppencoaching 1: 06.11.24 / 2. Modul: 02.12.24 - 04.12.24 / Gruppencoaching 2: 08.01.25 / 3. Modul: 17.02.25 - 19.02.25 / Gruppencoaching 3: 12.03.25 / 4. Modul: 07.04.25 - 09.04.25 / 5. Modul: 16.06.25 - 18.06.25

## Ort

Bildungshaus Jukas & andere Kursorte  
Brunogasse

## Zielgruppe

Alle Interessierten

## Referent/in

Alexa Filippi

Birgit Dissertori

Thomas Hegemann

Reinhold Bartl

## Gebühr

3200 € zahlbar in 3 Raten: 1. Rate € 1.200,00 innerhalb 10.09.24, 2. Rate € 1.000,00 innerhalb 15.01.25, 3. Rate € 1.000,00 innerhalb 15.05.25

## Anmeldeschluss

30.09.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/systemisches-coaching-aufbau-1178/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Selbstverteidigung für Jugendliche

### Lerne, dich richtig zu schützen.

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

#### Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernt Ihr Kind sich richtig zu schützen. Was ist Selbstverteidigung? Wo fängt sie an? Kindgerechte Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Spiel und Spaß uvm. Geh niemals mit Fremden mit. Die vier A der Täterstrategie: Ausschauen, Ansprechen, Annähern, Anfassen. Richtige Körperhaltung, Kopf hoch, Grenzen setzen, richtiges Verhalten im Bus, Mobbing. Praxisteil.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn 23.05.2024 Ende 13.06.2024 Kurstage 4

Beginnzeit 16:30 Uhr Endzeit 18:00 Uhr Dauer 360 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in  
Michael Pfattner

Gebühr  
65 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss  
23.05.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## "LEHRGANG PILGERBEGLEITUNG"

Pilgern - eine Weg zu uns selbst

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Pilgern gab und gibt es in jeder Kultur, es ist die älteste und natürlichste Bewegungsform. Pilgern ist aber nicht nur ein Stück des Weges gehen, Pilgern ist sehr viel mehr: es ist vor allem ein Weg zu sich selbst. Im Lehrgang Pilgerbegleiter\*In, lernst du alles was zum Pilgern dazugehört. Hinterher kannst du Einzelne oder auch Gruppen auf ihrem Weg mit einem fundierten Wissen begleiten.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
25.04.2024

Ende  
27.09.2024

Kurstage  
12

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
6000 Minuten

Beschreibung Zeit  
Neue und alte Aspekte des Pilgerns

Ort  
ZENTRUM TAU  
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe  
alle Interessierten

Referent/in  
Maria Rummel



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Heiner Nicolussi - Leck

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Michael kaminski

Gebühr  
990 €

Anmeldeschluss  
25.04.2024

Kursanbieter  
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs  
<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/pilgerbegleiter-in>

Ansprechperson  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## Krisenkommunikation

### Lehrgang PR- und Kommunikationsmanagement im Unternehmen - Modul 8

Themenbereich  
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung  
Im Workshop werden die Grundlagen für effektive interne und externe Kommunikation vermittelt und wie man den Zusammenhang von Krisen und Veränderungssituationen darstellen sowie Lösungsansätze aufzeigen kann

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
16.09.2024

Ende  
17.09.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
780 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Nals  
Vilpianer Straße 27



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

Fachleute für PR und Marketing, Verantwortliche für Vertrieb und Marketing, Verantwortliche für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

## Referent/in

Ralph Dalibor

## Gebühr

650 € Seminarbetrag Einzelmodul

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Carolin Pranter

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it

# LEHRGANG "POSITIVE KONFLIKTBERATUNG"

## unsere Konfliktkultur ergründen und verbessern

### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

### Kursbeschreibung

Wir sind ständig mit Konflikten konfrontiert, mit anderen und auch mit uns selbst. Konflikte haben in unserer Kultur eine negativen Beigeschmack, im Grunde dienen sie aber der Entwicklung vom Menschen und auch von Gesellschaften. Konflikte gehören deshalb zum Leben, so wie die Luft zum Atmen gehört.

Das Problem sind also nicht die Konflikte an sich, sondern wie wir, oder wie Gesellschaften mit ihnen umgehen. Der Lehrgang der Positiven Konfliktberatung, basiert auf dem ganzheitlichen Ansatz der Positiven Psychotherapie und eignet sich besonders durch sein verständliches Modell und seine effektive Methode um Konfliktlösungskompetenzen zu erwerben. Konflikte positiv lösen zu können, ist ein erstrebenswertes Ziel in allen privaten wie beruflichen Bereichen und öffnet neue konstruktive und innovative Wege des Zusammenlebens. Anstatt Streit wird aus einem Konflikt eine WIN-WIN Situation, und somit ein Wachsen für alle Beteiligten

### Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
25.01.2024

**Ende**  
07.09.2024

**Kurstage**  
13

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
17:00 Uhr

**Dauer**  
9000 Minuten

## Beschreibung Zeit

der Lehrgang besteht aus berufsbegleitenden 5 Modulen

## Ort

ZENTRUM TAU  
Pillhofstrasse 37

## Zielgruppe

für jeden beruflichen wie privaten Kontext

## Referent/in

Birgit Werner

## Gebühr

2400 € berufsbegleitend, förderfähig

## Anmeldeschluss

25.01.2024

## Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

## Detailseite zum Kurs

<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/postive-konflikteratung>

## Ansprechperson

Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)