



Corsi & Percorsi corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Das kleine 1x1 der Saatgutvermehrung im Hausgarten

### Themenbereich

Garten, Kräuter, Blumen

## Kursbeschreibung

Saatgut selbst anbauen und sammeln, das geht? Ja, wenn einige Regeln der Natur beachtet werden. Im Kurs werden Theorie und Praxis der Saatgutvermehrung beleuchtet und viele Tipps zum Reinigen der Samen aus dem eigenen Hausgarten gegeben. Um das Erlernte im Anschluss auch gleich umsetzen zu können, bekommen die Teilnehmenden Saatgut von der Kursleiterin mit nach Hause.

## Kurssprache

Deutsch

Beginn Ende Kurstage

30.08.2024 30.08.2024

Beginnzeit Endzeit Dauer
09:00 Uhr 17:00 Uhr 420 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort

Wangen

Zielgruppe

Referent/in

Elisabeth Pircher

Gebühr

75€

Anmeldeschluss

-





Corsi & Percorsi corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter

**VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL** 

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel. Email

## Lauftraining im Freien

## für Anfängerinnen, Anfänger und Leichtfortgeschrittene

## Themenbereich

Outdoor

## Kursbeschreibung

Bei diesem Training werden wir Laufübungen durchführen, die von Mobilisations- und Dehnungsübungen ergänzt werden - ideal für fitnessbegeisterte Frauen und Männer.

#### Kurssprache

Deutsch

Beginn

Ende

Kurstage

29.07.2024

26.08.2024

Beginnzeit 19:00 Uhr

Endzeit 20:15 Uhr

Dauer 375 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort

Ritten

Zielgruppe

Referent/in

Dorothea Kelderer

Gebühr

67 €





Corsi & Percorsi corsiepercorsi.retecivica.bz.it Anmeldeschluss

Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter

Detailseite zum Kurs

**VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS** 

**SUEDTIROL** 

## Ansprechperson

Tel. Email

# Ausbildungslehrgang zum/r Übungsleiter/in "Bewegung bis ins

#### Themenbereich

Gymnastik

### Kursbeschreibung

In dieser Ausbildung erhalten Sie das Rüstzeug, um selbständig und zielgruppengerecht Kurse für Seniorengymnastik durchzuführen. Der Lehrgang erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Roten Kreuzes und umfasst Theorie und Praxis zu folgenden Themen: Bewegung und Gymnastik, Übungen mit und ohne Geräte, Anatomie, Didaktik, Erste Hilfe.

#### Kurssprache

Deutsch

Ende Kurstage Beginn

10.04.2024 22.03.2025

Beginnzeit Endzeit Dauer 08:15 Uhr 17:15 Uhr 6180 Minuten

## Beschreibung Zeit

Ort Sarntal

## Zielgruppe

## Referent/in

Instruktor der Abteilung Ausbildung Landesrettungsverein Weißes Kreuz





Corsi & Percorsi corsiepercorsi.retecivica.bz.it Christian Wenter Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gisela Leerkamp

Gebühr

1400 € Einzelteilnahme

Anmeldeschluss

10.04.2024

Kursanbieter

Detailseite zum Kurs

KVW Bildung Bozen

Ansprechperson

Tel. Email

## Vinyasa Power Yoga im Freien

#### Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

#### Kursbeschreibung

Im Vinyasa Power Yoga werden die Asanas in Kombination mit der Atmung fließend miteinander verbunden. Durch einfachen bis komplexen und kraftvollen Bewegungen vereinigt es östliche Spiritualität mit westlicher Dynamik. Im Vergleich zu anderen Yoga Richtungen ist Vinyasa Power Yoga sehr kraftvoll und schweißtreibend.

## Kurssprache

Deutsch

Beginn 25.06.2024

Ende 18.07.2024 Kurstage

Beginnzeit 18:30 Uhr

Endzeit 19:30 Uhr Dauer 480 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort

Ritten

Wolfsgruben 22





Corsi & Percorsi corsiepercorsi.retecivica.bz.it Zielgruppe

Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Referent/in

Evi Pichler Rödel

## Gebühr

94€

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel. Email

Seite: 5/5 Gedruckt am: 02.06.2024