



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Dem Leben Gestalt verleihen Gestalttherapeutische Jahresgruppe

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

In unmittelbaren Begegnungen sich neu ausrichten, sich entfalten, eigene Lebendigkeit fördern. In einer vertrauten und unterstützenden Atmosphäre können alte festgefahrene Muster aufgegeben werden, oft einhergehend mit Humor, unerwarteten Einsichten. Die Weisheit einer Gruppe nutzen. Raum für berufliche wie persönliche Themen, Ressourcen stärken .. Die Resonanz einer Gruppe in geschütztem und unterstützendem Rahmen bringen eine Entwicklung in Gang, die inneres Wachstum, Sinnfindung und eigene Lebendigkeit fördert.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

05.09.2023

### Ende

11.06.2024

### Kurstage

281

### Beginnzeit

19:30 Uhr

### Endzeit

21:30 Uhr

### Dauer

1800 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

GestaltAkademie Südtirol  
Claudia-de'-Medici-Str. 1a

### Zielgruppe

Menschen, die Kontakt zu ihren Stärken und Fähigkeiten erlangen wollen, Personen, die sich verändern und ihre Hindernisse begreifen möchten, Personen, die Unterstützung und Zentrierung im Alltag suchen

### Referent/in

Georg Pernter

### Gebühr

65 € pro Treffen

### Anmeldeschluss

05.09.2023



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
GestaltAkademie Südtirol

Detailseite zum Kurs  
<http://gestaltakademie-suedtirol.it/aktuelle-angebote/jahresgruppe-gestalt.html>

Ansprechperson  
Georg Pernter  
Tel. 3490596819  
Email [info@gestaltakademie-suedtirol.it](mailto:info@gestaltakademie-suedtirol.it)

## Essverhalten entwickeln

Themenbereich  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung  
Im Gruppensetting soll eine ganzheitliche Auseinandersetzung zwischen Ernährung, Psyche und Umfeld stattfinden mit dem Ziel ein gesundes und auf die Bedürfnisse des Körpers hin ausgerichtetes Essverhalten zu fördern. Interaktiv und mit wahrnehmungsfördernden Übungen werden achtsames Essen und Genussfähigkeit gestärkt, wodurch Sie für dauerhafte neue Gewohnheiten sensibilisiert werden. Ohne Diät-Vorschriften werden selbstbestimmte und individuelle Lösungen angestrebt.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn 04.10.2023	Ende 03.06.2024	Kurstage 244
Beginnzeit 16:00 Uhr	Endzeit 17:30 Uhr	Dauer 1350 Minuten

Beschreibung Zeit  
Vorgespräch erforderlich

Ort  
Bozen  
Claudia-de'-Medici-Str. 1a

Zielgruppe  
Menschen sein, die abnehmen sollen/wollen, und für die Essen zu einem Konfliktthema geworden ist., und es schon öfters mit mehr oder weniger Erfolg probiert haben., Personen, die bei Stress dazu neigen mehr zu essen als sie brauchen

Referent/in  
Birgit Gegenfurtner

Gebühr  
55 € Pro Treffen (insgesamt 15 )



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

03.06.2024

## Kursanbieter

GestaltAkademie Südtirol

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Birgit Gegenfurtner

Tel. 329-4644013

Email [info@gestaltakademie-suedtirol.it](mailto:info@gestaltakademie-suedtirol.it)

# Abenteuer Ich.

## Eine Gruppe für junge Menschen

### Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

Wer bin ich? Wer möchte ich sein? Und wie will ich von anderen wahrgenommen werden? Was beschäftigt mich? Die Knoten in Kopf und Bauch lösen. Den inneren Vulkan entdecken, meinen Weg finden. Bei mir ankommen. Mich mit anderen ausprobieren. In der Gruppe hat alles Platz, was dich beschäftigt: Selbstvertrauen stärken, Mut gewinnen, aber auch schwierigere Themen wie Angst, Aggression, Sexualität oder nervig-schwierige Alltagssituationen.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

11.10.2023

### Ende

05.06.2024

### Kurstage

9

### Beginnzeit

14:00 Uhr

### Endzeit

15:30 Uhr

### Dauer

810 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

GestaltAkademie Südtirol

Claudia-de'-Medici-Str. 1a

### Zielgruppe

Junge Menschen ab 14, Jugendliche, die sich und ihre Fähigkeiten besser verstehen möchten und ihr Selbstvertrauen stärken wollen

### Referent/in

Georg Pernter



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Eva Locher

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr  
50 € pro Treffen

Anmeldeschluss  
11.10.2023

Kursanbieter  
GestaltAkademie Südtirol

Detailseite zum Kurs  
<http://gestaltakademie-suedtirol.it/aktuelle-angebote/jahresgruppe-gestalt.html>

Ansprechperson  
Georg Pernter  
Tel. 3490596819  
Email [info@gestaltakademie-suedtirol.it](mailto:info@gestaltakademie-suedtirol.it)

## Online Ausbildung für Anwender von Hebebühnen

Themenbereich  
Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung  
Laut Art. 73 G.v.D. Nr. 81/2008 und Staat-Regionen-Abkommen vom 22.02.2012 und Beschluss der Landesregierung Nr. 1493/2016 – für Hebebühnen ohne Stabilisatoren

Kursprache  
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
08.01.2024	07.06.2024	0

Beginnzeit	Endzeit	Dauer
00:00 Uhr	17:30 Uhr	0 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Online

Zielgruppe  
alle



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Georg Huber

Gebühr

75 € 75,00 Euro

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

SBB-Weiterbildungsgenossenschaft

Detailseite zum Kurs

[www.sbb.it/weiterbildung](http://www.sbb.it/weiterbildung)

Ansprechperson

Anna Andreaus

Tel. +39 0471 999335

Email [anna.andreaus@sbb.it](mailto:anna.andreaus@sbb.it)

## Webinar Arbeitssicherheit für Arbeitgeber

Themenbereich

Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

Grundausbildung laut Art. 34 des G.v.D. Nr. 81/2008 und des Staat-Regionen-Abkommens vom 21.12.2011

Kurssprache

Deutsch

Beginn

23.05.2024

Ende

31.05.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Dieses Webinar findet online in einem virtuellen Kursraum statt.

Zielgruppe

alle



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Referent/in

Norbert Egger

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Stephen Gallmetzer Kaufmann

Norbert Egger

Norbert Egger

Gebühr

190 € 190,00 Euro

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

SBB-Weiterbildungsgenossenschaft

Detailseite zum Kurs

[www.sbb.it/weiterbildung](http://www.sbb.it/weiterbildung)

Ansprechperson

Veronika Kastl

Tel. +39 0471 999335

Email [veronika.kastl@sbb.it](mailto:veronika.kastl@sbb.it)

## Der Druck im Job steigt - die Emotionen auch!

### Umgang mit Emotionen am Arbeitsplatz

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Siehe italienischsprachiges Programm

Kurssprache

Italienisch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
05.06.2024

**Ende**  
05.06.2024

**Kurstage**  
1

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
17:00 Uhr

**Dauer**  
390 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**  
Bozen  
Südtiroler Straße 60

**Zielgruppe**  
Alle Interessierten

**Referent/in**  
Daniela Rossi

**Gebühr**  
139 € + MwSt.

**Anmeldeschluss**  
29.05.2024

**Kursanbieter**  
WIFI - Weiterbildung und  
Personalentwicklung

**Detailseite zum Kurs**  
<https://www.wifi.bz.it/it/formazione/details?verid=10707>

**Ansprechperson**

Tel.  
Email

## Zeitmanagement Mehr Zeit für das Wesentliche

**Themenbereich**  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

**Kursbeschreibung**  
Siehe italienischsprachiges Programm



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache  
Italienisch

Beginn	Ende	Kurstage
05.06.2024	05.06.2024	1
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
09:00 Uhr	17:00 Uhr	390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Bozen  
Südtiroler Straße 60

Zielgruppe

Unternehmer/innen, Führungskräfte und Interessierte

Referent/in

Diego Divenuto

Gebühr

149 € + MwSt.

Anmeldeschluss

29.05.2024

Kursanbieter

WIFI - Weiterbildung und  
Personalentwicklung

Detailseite zum Kurs

<https://www.wifi.bz.it/it/formazione/details?verid=10708>

Ansprechperson

Tel.

Email

## Mitarbeiterbindung und -entwicklung

### Wie es gelingt, Mitarbeiter/innen im Unternehmen zu halten

Themenbereich

Betriebsführung



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kursbeschreibung

Besonders in Zeiten von Fach- und Arbeitskräftemangel ist es wichtig, ein attraktiver Arbeitgeber zu sein und Fluktuation zu minimieren. In den letzten Jahren haben sich die Erwartungen der Mitarbeiter/innen an den Arbeitgeber stark verändert und besonders die jungen Generationen kommen mit neuen Anforderungen auf den Arbeitsmarkt.

Für Unternehmen ist Mitarbeiterbindung heutzutage eine große Herausforderung, die es zu meistern gilt. Dabei geht es nicht zwingend um monetäre Anreize, sondern oft auch um andere Faktoren wie z.B. flexible Arbeitszeiten, Wertschätzung und moderne Führungsmethoden.

Einen besonderen Stellenwert haben dabei die Entwicklungsmöglichkeiten, die Unternehmen ihren Mitarbeiter/innen bieten. Die Möglichkeit, die eigenen Potentiale bei der Arbeit entfalten zu können, ist entscheidend, damit Mitarbeiter/innen längerfristig im Unternehmen bleiben.

In diesem Seminar lernen Sie entscheidende Faktoren und Maßnahmen für eine hohe Mitarbeiterbindung kennen und erfahren, was es braucht, damit Mitarbeitende sich zugehörig fühlen und gerne im Unternehmen bleiben. Gleichzeitig lernen Sie verschiedene Ansätze der Potentialentfaltung kennen und erfahren, worauf es in der Praxis ankommt.

- Relevante Elemente und Faktoren der Mitarbeiterbindung
- Unternehmens- und die Mitarbeiterbedürfnisse
  - Bedürfnisse besser verstehen und in Einklang bringen
  - Welche Rolle spielen Führungskräfte und Werte des Unternehmens?
- Mitarbeiterpotenziale erkennen und entwickeln
  - Wie erkenne ich die Potentiale einer Person in kurzer Zeit?
  - Wie kann ich Stärken und Potenziale fördern?
  - Verschiedene Modelle und Techniken der Potentialentfaltung
  - Anwendung in der Praxis: Worauf gilt es zu achten?
- Wirksame Maßnahmen für mehr Zufriedenheit der Mitarbeitenden
  - Materielle und immaterielle Maßnahmen
  - Allgemeine und individuelle Maßnahmen
  - Gestaltung von Arbeitszeit, Arbeitsumfeld u.a.m.
- Praxisbeispiele und -anwendung, Austausch und Beantwortung von Fragen

## Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
06.06.2024

**Ende**  
06.06.2024

**Kurstage**  
1

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
17:00 Uhr

**Dauer**  
390 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**  
Bozen  
Südtiroler Straße 60

**Zielgruppe**  
Unternehmer/innen, Führungskräfte und Personalverantwortliche

**Referent/in**  
Sabine Romy Fischer

**Gebühr**  
139 € + MwSt.

**Anmeldeschluss**  
30.05.2024

**Kursanbieter**  
WIFI - Weiterbildung und  
Personalentwicklung

**Detailseite zum Kurs**  
<https://www.wifi.bz.it/de/weiterbildung/details?verid=10825>

**Ansprechperson**

Tel.  
Email

## Vom Sparschwein zum kleinen Finanz 1x1 - Vermögensaufbau für

**Themenbereich**  
Betriebsführung

**Kursbeschreibung**

Beim Umgang haben Eltern eine große Vorbildfunktion für ihre Kinder. Wichtige Themen wie Taschengeld, kindliches Konsumverhalten oder der Einfluss der Social-Media-Kanäle ergänzen sich in diesem Seminar mit einer Erläuterung der



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

geeigneten Finanzinstrumente für den Vermögensaufbau der Kids. Das Seminar nimmt die Scheu vor einem Thema, das keineswegs trocken und langweilig sein muss.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

08.06.2024

### Ende

08.06.2024

### Kurstage

0

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

13:00 Uhr

### Dauer

0 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Bozen

Schlernstraße 1

## Zielgruppe

## Referent/in

Sonja Kienzl

Felix Brugger B.A.

## Gebühr

89 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Wie kann ich mein Leben leichter machen? "The Work" von Byro

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

"The Work" eröffnet die spannende Möglichkeit in unserem eigenen Denken die Perspektive zu wechseln. Anhand von Beispielen spüren wir stressige Gedanken auf, die uns die Arbeit und das Leben schwermachen. Jeder Stress verursacht eine Anspannung im Körper, diese verringert unsere Energie, hindert unsere Beweglichkeit und stört unsere emotionale Gesundheit. Durch eine behutsame Begleitung gelingt es, festgefahrene Muster und Emotionen zu lockern und Verspannungen aufzulösen. Diese intensive Beschäftigung mit unseren Gedanken und deren Auswirkungen soll zu mehr Frieden, Freiheit und Selbstbewusstsein führen.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

08.06.2024

### Ende

08.06.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:30 Uhr

### Dauer

450 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Bozen  
Schlernstraße 1

### Zielgruppe

### Referent/in

Helga Huber

### Gebühr

159 €

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

Themenbereich  
Internet und neue Technologien

## Kursbeschreibung

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVV Senior Online BegleiterInnen.

## Kurssprache

Deutsch

Beginn  
10.06.2024

Ende  
10.06.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
11:00 Uhr

Dauer  
120 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

Ort  
Bozen  
Domplatz 6

## Zielgruppe

Referent/in  
Senior Online BegleiterInnen

Gebühr  
5 € Gebühr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

10.06.2024

## Kursanbieter

KVW Bildung Bozen

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

## Themenbereich

Internet und neue Technologien

## Kursbeschreibung

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

## Kursprache

Deutsch

## Beginn

15.07.2024

## Ende

15.07.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

11:00 Uhr

## Dauer

120 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Bozen

Domplatz 6

## Zielgruppe

## Referent/in

Senior Online BegleiterInnen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Gebühr  
5 € Gebühr

Anmeldeschluss  
15.07.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Bozen

Ansprechperson

Tel.  
Email

Detailseite zum Kurs

-



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it