



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Wir erwarten unser 2., 3., ... Kind

### Themenbereich

Familie und Kinder

### Kursbeschreibung

Ein Wochenende für Paare, die sich für das Schwangersein Zeit nehmen, für Gespräche und Neues offen sind und mehr über die Geburt und die Zeit danach, über Körperwahrnehmung und Atmung erfahren möchten.

Wir sprechen über:

- Die neue Familiensituation
- Den Geburtsvorgang
- Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby
- Die Geschwistersituation
- Bewegungs- und Entspannungsübungen
- Partnerhilfe und Massage
- Körper- und Atemwahrnehmung
- Eltern sein, Paar bleiben

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

18.01.2025

### Ende

19.01.2025

### Kurstage

2

### Beginnzeit

15:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

720 Minuten

### Beschreibung Zeit

Samstag, 15:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 17:00 Uhr

### Ort

Oberbozen / Soprabolzano  
Lichtenstern / Stella 1-7

### Zielgruppe

Paare, die das 2., 3., ... Kind erwarten

### Referent/in

Sabine Brunner



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.reteCivica.bz.it  
Evelyn Mayr

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

150 € Kursbeitrag pro Paar

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Bewusst Mann sein

## Themenbereich

Rhetorik, Auftreten

## Kursbeschreibung

Männer, heißt es, stecken in der Krise. Der Aufbruch der Frauen(bewegungen) hat unsere Männerwelt ins Wanken gebracht. Wir wurden aus unserer Rollensicherheit gerissen und dürfen uns nun mit uns und unserem Männerbild kritisch auseinandersetzen. Das stellt uns vor die große Herausforderung, unser Männerverständnis neu zu überdenken. Wir brauchen nicht "neue" Männer, sondern ein zeitgemäßes und vor allem selbstbewusstes Männerbild im Dialog mit der Frauenwelt. In diesem Workshop schaffen wir Werte-Orientierung und setzen uns mit einem zeitgemäßen und ganzheitlichen Männerbild in allen Bereichen (Familie, Partnerschaft, Beruf, Sexualität, Gesundheit & Spiritualität) für ein gelingendes Männerleben auseinander.

Ziel ist die Bildung eines positiven Männer(vor)bildes und die Stärkung unseres Selbstbewusstseins und Selbstwertgefühls.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

11.10.2024

## Ende

12.10.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

15:00 Uhr

## Endzeit

15:00 Uhr

## Dauer

599 Minuten

## Beschreibung Zeit

Freitag: 15:00 - 21:30 Uhr

Samstag: 9:00 - 15:00 Uhr



**Corsi & Percorsi**  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
(Die Zeiten können variieren.)

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Ort**  
Oberbozen / Soprabolzano  
Lichtenstern / Stella 1-7

**Zielgruppe**  
Männer

**Referent/in**  
Markus Costa

**Gebühr**  
120 € Kursbeitrag pro Person

**Anmeldeschluss**  
-

**Kursanbieter**  
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**

Tel.  
Email

## Hokus, Pokus, 1-2-3. Weiter geht die Zauberei!

**Themenbereich**  
Familie und Kinder

**Kursbeschreibung**

Dieses Wochenende ist für alle gedacht, die zaubern lernen oder ihren bestehenden Zauberkasten erweitern möchten; für Menschen, die zwei Seile zu einem verschmelzen, Ereignisse vorhersagen, Bleistiftmarkierungen entlangwandern und Perlenschnüre durchdringen lassen möchten. Zaubern ist mehr als das Einstudieren von Tricks. Zaubern fasziniert, regt an und entspannt, fördert Kreativität und Fantasie. Ihr trefft auf eine Welt voller Wunder und Illusionen.

**Kurssprache**  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 18.01.2025	<b>Ende</b> 19.01.2025	<b>Kurstage</b> 2
<b>Beginnzeit</b> 16:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 16:00 Uhr	<b>Dauer</b> 599 Minuten

### Beschreibung Zeit

Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

### Ort

Oberbozen / Soprabolzano  
Lichtenstern / Stella 1-7

### Zielgruppe

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

### Referent/in

Nicole Ladurner

Susanne Haug

### Gebühr

114 € Kursbeitrag pro Familie Solidaritätspreis

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email

## Du bist ein Geschenk

### Themenbereich

Partnerschaft



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Kursbeschreibung

Ein wichtiger Bestandteil einer gelingenden Paarbeziehung ist es, die Aufmerksamkeit auf den/die Andere:n zu richten und das Positive wahrzunehmen. So werden sich Paare zum Geschenk. An diesem Wochenende gehen wir verschiedenen Fragen nach: Wie können wir als Partner:innen im Alltag gegenseitige Wertschätzung zum Ausdruck bringen? Wie zeigen wir uns gegenseitig, dass der/die andere die wichtigste Person in unserem Leben ist? Wie können wir spüren lassen und zeigen, dass wir einander Geschenk sind?

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

07.12.2024

### Ende

08.12.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

16:00 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

599 Minuten

### Beschreibung Zeit

Samstag: 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag: 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

### Ort

Oberbozen / Soprabolzano  
Lichtenstern / Stella 1-7

### Zielgruppe

Paare

### Referent/in

Toni Fiung

### Gebühr

150 € Kursbeitrag pro Paar

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Wir erwarten unser Kind - Geburtsvorbereitung

### Themenbereich

Familie und Kinder

### Kursbeschreibung

Das Wunder hat begonnen: Ihr werdet Eltern. An diesen Tagen könnt ihr euch mit anderen Paaren auf die Geburt eures Kindes und die Zeit danach einstellen. Ein interdisziplinäres Team aus Hebammen, Stillberaterinnen IBCLC, Fachberaterinnen für „Emotionelle Erste Hilfe“, Körpertherapeutinnen, Coaches und Pädagoginnen reflektieren mit euch über folgende Aspekte:

- Körperliche Vorgänge und Veränderungen während der Schwangerschaft
- Bewegungs- und Entspannungsübungen für die Zeit vor, während und nach der Geburt
- Partnerhilfe und Massage
- Körper- und Atemwahrnehmung
- Geburtsvorgang und die erste Zeit danach (stillen, schlafen, Partnerschaft)
- Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby im Krankenhaus und zu Hause
- Eltern-Kind-Bindung
- Eltern werden, Paar bleiben

Je nach Referentinnenteam werden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

16.10.2024

### Ende

17.10.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

10:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

885 Minuten

### Beschreibung Zeit

Mittwoch, 10:00 - 21:30 Uhr

Donnerstag, 09:00 - 17:00 Uhr

### Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

### Zielgruppe

Paare, die das erste Kind erwarten



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in

Julia-Luna Cappelletto

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Astrid Di Bella

Gebühr

150 € Kursbeitrag pro Paar

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Zeit für unsere Liebe

Themenbereich

Partnerschaft

Kursbeschreibung

Am Anfang ist die Liebe groß und stark. Sie scheint unverwundlich und wir glauben, dass das für immer so bleibt. Erst, sobald sich Routine einschleicht und Probleme auftauchen, merken wir, dass die Liebe zerbrechlich ist. Es gilt, sie zu behüten und zu pflegen.

Das könnt ihr an diesem Wochenende tun, indem ihr

- euch in einer anregenden Gruppe füreinander Zeit nehmt – als Paar und mit anderen Paaren
- neue Kraftquellen und Ressourcen für eure Beziehung entdeckt
- gemeinsam entspannt.

Damit die Liebe bleibt, nehmt ihr euch bewusst Zeit für eure Beziehung.

Kooperation mit: Katholischer Familienverband Südtirol



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Kinderbetreuung auf Anfrage

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
26.10.2024

Ende  
27.10.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
16:00 Uhr

Endzeit  
16:00 Uhr

Dauer  
599 Minuten

Beschreibung Zeit  
Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr  
Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

Ort  
Oberbozen / Soprabolzano  
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe  
Paare

Referent/in  
Elisabeth Hickmann

Toni Fiung

Gebühr  
111 € Kursbeitrag pro Paar für Nichtmitglieder

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gefühle Kinderleicht

### Themenbereich

Familie und Kinder

### Kursbeschreibung

Schöne Erlebnisse kribbeln im Magen. Angst schnürt die Kehle zu. Bei Ärger wird uns ganz heiß. Gefühle sind also körperlich spürbar. Spielerisch lernen wir Worte für angenehme und unangenehme Gefühle zu finden. Erwachsene können die Kinder dabei unterstützen und so ihr Selbstwertgefühl stärken. Zudem stellt jedes Erwachsenen-Kind-Paar ein Familienspiel her, mit dem das Erfahrene auch zu Hause angewandt werden kann.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

23.11.2024

### Ende

24.11.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

16:00 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

599 Minuten

### Beschreibung Zeit

Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

### Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

### Zielgruppe

Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kinder im Alter von 4

### Referent/in

Elisabeth Hickmann

Martina Thanei

### Gebühr

84 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

## Mein Pate/Meine Patin und ich

### Themenbereich

Familie und Kinder

### Kursbeschreibung

Pat:in und Patenkinder haben Zeit zum Nachdenken, Ratschen, Spielen, Basteln und Möglichkeiten zum Vertiefen ihrer Beziehung. Gemeinsam füllen wir den Tag mit wertvollen Momenten. Im Mittelpunkt stehen Spaß und Freude.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

20.10.2024

### Ende

20.10.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:30 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

360 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Oberbozen / Soprabolzano  
Lichtenstern / Stella 1-7

### Zielgruppe

Pat:innen und ihre Patenkinder von der 2. bis zur 5. Klasse Grundschule

### Referent/in

Gaby Rainer

### Gebühr

74 € Kursbeitrag pro Person mit Patenkinder



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Die Kraft der Verbindung

## Themenbereich

Familie und Kinder

## Kursbeschreibung

Mehr denn je durften wir in den vergangenen Monaten und Jahren erfahren, wie wichtig es ist, gesunde, stimmige Beziehungen zu haben – vor allem mit jenen Menschen, die uns am nächsten sind. Eine Paarbeziehung bleibt nur dann bestehen, wenn sie wachsen kann. Konflikte und Dissonanzen bieten dazu Gelegenheit. Bei diesem Seminar bekommt ihr in kurzer Zeit einen Einblick in die wichtigsten Stolpersteine und Schatzkisten eurer Paarbeziehung. Ihr lernt verschiedene Techniken und praktische Übungen, um Gespräche in die Sicherheitszone zu führen und euch als Paar auf einer konstruktiven Ebene zu begegnen.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

02.11.2024

## Ende

03.11.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

599 Minuten

## Beschreibung Zeit

Samstag: 9:00 - 21:30 Uhr

Sonntag: 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

## Ort

Oberbozen / Soprabolzano  
Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe

Paare



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Angelika Fauster

Gebühr  
150 € Kursbeitrag pro Paar

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Spiel und Spaß für Groß und Klein

Themenbereich  
Familie und Kinder

### Kursbeschreibung

Ein Wochenende lang spielen, kreativ sein und Spaß haben: Dazu laden wir euch gemeinsam mit anderen Familien ein. Lacht viel und probiert bei uns im Haus und in der Natur Neues aus. Nehmt euch Zeit füreinander und lasst euch aufeinander ein.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
17.01.2025

Ende  
19.01.2025

Kurstage  
3

Beginnzeit  
16:00 Uhr

Endzeit  
15:00 Uhr

Dauer  
1035 Minuten

Beschreibung Zeit  
Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Oberbozen / Soprabolzano  
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe  
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern von

Referent/in  
Petra Vettori

Irene Dorigatti

Gebühr  
109 € Kursbeitrag pro Familie Normalpreis

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Ja, wir trauen uns - Ehevorbereitung

Themenbereich  
Partnerschaft

### Kursbeschreibung

Ihr wollt heiraten. Dieses Wochenende schenkt die Möglichkeit, euch mit dem oder der Partner:in über grundlegende Themen einer gelingenden Ehe auszutauschen:

- „Ich wünsche mir von dir.“ – Partnerschaftliche Gestaltung der Beziehung
- „Und wenn’s kracht?“ – Miteinander reden, Umgang mit Konflikten
- „Wir tun einander gut.“ – Zärtlichkeit und Sexualität
- „Mit Kindern leben“ – Verantwortete Elternschaft
- „Was hat Gott mit unserer Ehe zu tun?“ – Partnerschaft und Ehesakrament
- „Damit es ein Fest wird“ – Die (Mit-)Gestaltung der kirchlichen Trauung



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

- „Ehe, ein Vertrag“ – Allgemeine Rechtsfragen zur Ehe

Durch das Seminar (mit Abendeinheiten) begleitet ein Expert:innenteam aus den Fachbereichen Spiritualität, Beziehung/Kommunikation, Medizin und Recht. Ein Gottesdienst und das Üben des Hochzeitswalzers stehen auf dem Programm (freiwillig).

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

08.11.2024

## Ende

10.11.2024

## Kurstage

3

## Beginnzeit

16:00 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

1094 Minuten

## Beschreibung Zeit

Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

## Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe

Paare, die heiraten wollen

## Referent/in

Matthias Klauser

Matteo Graiff

Verena Nagler

Lisa Huber

Manfred Schatzer

Toni Fiung

## Gebühr

70 € Kursbeitrag pro Person

## Anmeldeschluss

-

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Wieder einmal so richtig Zeit haben

## Themenbereich

Familie und Kinder

## Kursbeschreibung

In dieser Woche können Mütter den Alltag hinter sich lassen. Sie haben Zeit für sich und ihre Kinder. Neben den gemeinsamen Einheiten sind an den Vormittagen auch reine Frauenrunden vorgesehen. Die Kinder spielen, basteln, schlafen, toben und lauschen Geschichten. Die Mütter tauschen sich aus, stellen Fragen, suchen gemeinsam nach Antworten, diskutieren und bearbeiten je nach Woche folgende Themen:

- Dem Glück auf der Spur
- Gedanken und Fragen zur Beziehung mit meinem Kind
- Ich selbst als Quelle meiner Kraft

Am Nachmittag bringen sie sich beim gemeinsamen Programm ein, welches vor allem im Freien stattfindet. Die Landschaft rund um das Haus der Familie bietet viele Möglichkeiten für Spaziergänge und abenteuerliches Spielen im Wald. Nach dem Abendessen wartet eine Gute-Nacht-Geschichte. Nachdem die Kinder schlafen, haben die Erwachsenen Zeit zum Ausruhen oder für gemütliche Gesprächs- und Spielrunden in der Nähe der schlafenden Kinder.

Thema der Frauenrunde in dieser Woche: Gedanken und Fragen zur Beziehung mit meinem Kind

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

03.11.2024

## Ende

08.11.2024

## Kurstage

6

## Beginnzeit

16:00 Uhr

## Endzeit

15:00 Uhr

## Dauer

1920 Minuten

## Beschreibung Zeit

Für eine entspannte Anreise, startet das Seminar am Sonntag um 17:00 Uhr.



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Am Donnerstag wird der Kurs mit dem gemeinsamen Mittagessen abgeschlossen.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe

Mütter mit Kleinkindern bis 6 Jahren

## Referent/in

Elke Boettcher

## Gebühr

115 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Senior:innenwoche: Neugierde kennt kein Alter

## Themenbereich

Familie und Kinder

## Kursbeschreibung

Das wird eine Woche voller Begegnung, Bildung und Erlebnis. Wir sprechen über Fragen des Alterns, der Gesundheit, des Zusammenlebens und über alles, was drängt und raus möchte. Je nach Wetterlage unternehmen wir gemeinsame Spaziergänge in die nähere Umgebung. Dazwischen nutzen wir die Zeit zum gemeinsamen Singen, Plaudern, Tanzen, Basteln, Werken und Kartenspiel. Das ist eine Gelegenheit, um mit Gleichgesinnten unvergessliche Augenblicke der Gemeinschaft zu erleben.

## Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
17.11.2024

**Ende**  
23.11.2024

**Kurstage**  
7

**Beginnzeit**  
16:00 Uhr

**Endzeit**  
15:00 Uhr

**Dauer**  
2340 Minuten

### Beschreibung Zeit

Die Woche endet mit dem gemeinsamen Mittagessen am Freitag.

### Ort

Oberbozen / Soprabolzano  
Lichtenstern / Stella 1-7

### Zielgruppe

Generation 65+

### Referent/in

Maria Elisabeth Sandri Maass

### Gebühr

119 € Kursbeitrag pro Person

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email

## Tan-tra für Paare

### Themenbereich

Partnerschaft

### Kursbeschreibung

Lustlosigkeit gehört beim Sex weltweit zu den häufigsten Störungen. Bevor sich ein Paar auseinanderlebt, können wir einiges für die Liebe tun, vielleicht sogar Neues finden und uns von anderen Kulturen inspirieren lassen - um in einem fruchtbaren Boden neue Samen für Liebe und Sexualität auszubringen.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

29.11.2024

## Ende

30.11.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

09:30 Uhr

## Endzeit

15:00 Uhr

## Dauer

765 Minuten

## Beschreibung Zeit

Freitag: 09:30 - 21:30 Uhr

Sonntag: 6:45 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren. Vor dem Frühstück gibt es eine Morgeneinheit.)

## Ort

Oberbozen / Soprabolzano  
Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe

Paare

## Referent/in

Miriam Pobitzer

## Gebühr

170 € Kursbeitrag pro Paar

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

## Kerzen selbst gestaltet

## Themenbereich

Rhetorik, Auftreten



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

An diesen beiden Tagen gestalten wir fünf bis sechs individuelle Kerzen. Wir nutzen Wachsplatten in verschiedenen Farben und selbst gemalte Wachsstreifen, Gold- und Silberfolie, Schriften, Perlen, Mosaiksteine, Glitzer, Fotos, Wachsmotive sowie ausgestanzte Formen für eine bunte Dekoration. So entstehen schöne und individuelle Kerzen für Allerheiligen und Weihnachten.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

19.10.2024

### Ende

20.10.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

16:00 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

599 Minuten

## Beschreibung Zeit

Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

## Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Pia Pedevilla

## Gebühr

140 € Kursbeitrag pro Person (zzgl. 50 € Materialspesen)

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Schule ohne Stress

### Themenbereich

Familie und Kinder

### Kursbeschreibung

Für viele Kinder und Eltern bedeuten Schule und Hausaufgaben Stress. Das Kind macht die Hausaufgaben zu spät, kann sich das Gelernte nicht merken, die Aufgabe ist schlampig gemacht, das Lesen fällt schwer. Die Folge: Kinder und Eltern sind genervt. Das muss nicht sein. Lernschwierigkeiten, Konzentrationsprobleme, Sprach- und Verhaltensauffälligkeiten oder Demotivation sind kindliche Botschaften an die Eltern. Die Evolutionspädagogik gibt Einblick in die Sprache der Kinder. Mit verblüffend einfachen Körperübungen lassen sich blockierte Vernetzungen im Gehirn aktivieren und stärken.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

15.11.2024

### Ende

17.11.2024

### Kurstage

3

### Beginnzeit

16:00 Uhr

### Endzeit

15:00 Uhr

### Dauer

1035 Minuten

### Beschreibung Zeit

Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

### Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

### Zielgruppe

Väter/Mütter mit Grundschulkindern

### Referent/in

Rita Schwingshackl

Peter Seiwald

### Gebühr

129 € Kursbeitrag pro Familie Solidaritätspreis



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Wieder einmal so richtig Zeit haben... für alle

Themenbereich

Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Ob Groß oder Klein, ob Jung oder Alt: Das spielt in diesen Tagen keine Rolle. Mit Spiel, Spaß, Besinnlichem und Lagerfeuer schenken wir euch und uns gemeinsame Familienmomente.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

26.10.2024

Ende

31.10.2024

Kurstage

6

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

15:00 Uhr

Dauer

2520 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Oberbozen / Soprabolzano  
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern

Referent/in

Elke Boettcher

Verena Thurner



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

135 € Kursbeitrag pro Familie Normalpreis

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Mit Oma und Opa in Lichtenstern

## Themenbereich

Familie und Kinder

## Kursbeschreibung

Ein buntes Wochenende in Lichtenstern wartet auf Großeltern mit ihren Enkelkindern: Lasst euch auf ein Abenteuer ein, bei dem ihr gemeinsam die Zeit vergesst. Lernt neue Seiten an euch und an anderen kennen. Spiel und Spaß, Unterhaltung und Besinnliches warten auf euch.

## Kursprache

Deutsch

## Beginn

13.12.2024

## Ende

15.12.2024

## Kurstage

3

## Beginnzeit

16:00 Uhr

## Endzeit

15:00 Uhr

## Dauer

1035 Minuten

## Beschreibung Zeit

Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

## Ort

Oberbozen / Soprabolzano  
Lichtenstern / Stella 1-7



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

Großeltern mit Kindern ab 4 Jahren

## Referent/in

Rosmarie Rassler

Verena Thurner

## Gebühr

129 € Kursbeitrag pro Familie Solidaritätspreis

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Familien-Advents-Wochenende

## Themenbereich

Familie und Kinder

## Kursbeschreibung

Wir verabschieden uns von Hektik und Tumult und stimmen uns auf die Adventszeit ein. Dabei helfen uns Traumreisen und andere Entspannungsmethoden. Wir hören Weihnachtsgeschichten und legen sie am Boden aus, wir basteln, beten und singen gemeinsam. Bei einer Sternenwanderung erfahren wir ein besonderes Gefühl von Nähe und verinnerlichen den Adventszauber.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

20.12.2024

## Ende

22.12.2024

## Kurstage

3

## Beginnzeit

16:00 Uhr

## Endzeit

15:00 Uhr

## Dauer

1035 Minuten

## Beschreibung Zeit

Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

## Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern

## Referent/in

Sabine Walter

Stefanie Ausserer

## Gebühr

94 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Lehrgang Spielpädagogik - Gruppenspiele mit großen und kleinen Gruppen

## Themenbereich

Familie und Kinder

## Kursbeschreibung

## Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 06.12.2024	<b>Ende</b> 07.12.2024	<b>Kurstage</b> 2
<b>Beginnzeit</b> 14:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 18:00 Uhr	<b>Dauer</b> 840 Minuten

### Beschreibung Zeit

Fr. 15.11.24, 14:00 - 22:00 Uhr

Sa. 16.11.24, 09:00 - 18:00 Uhr

### Ort

Oberbozen / Soprabolzano  
Lichtenstern / Stella 1-7

### Zielgruppe

Pädagog:innen, Jugendleiter:innen, Jugendarbeiter:innen, Lehrkräfte, Refere

### Referent/in

Eva Marini

Hannes Waldner

### Gebühr

300 € Kursbeitrag pro Person mit MwSt.

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email

## Lichtwege für die neue Zeit

### Themenbereich

Rhetorik, Auftreten



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Wir erleben zur Zeit in vielen Bereichen einen großen Wandel. Viele Techniken, Systeme, Glaubenssätze und Muster funktionieren plötzlich nicht mehr. Wir haben sie uns angeeignet, um mit unserem Körper und unserer Umwelt umzugehen. In diesen zwei Tagen möchten wir ein Bewusstsein für eine neue Zeitqualität schaffen und viele praktische Tipps und Techniken für den Alltag lernen (Umgang mit Ängsten, Blockaden, Überforderung, Umgang mit den Mitmenschen, Umgang mit körperlichen Beschwerden). Wir beleuchten die Themen auf mehreren Ebenen und erfahren sie bewusst. So erkennen wir unser Potential als Schöpfer:innen wieder und nutzen es in unserem Leben.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

27.09.2024

### Ende

28.09.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

15:00 Uhr

### Dauer

765 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Oberbozen / Soprabolzano  
Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Sabrina Mitterrigger

Maria Kaserer

## Gebühr

160 € Kursbeitrag pro Person

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Vom Gelingen unserer Beziehungen - durch den Dialog

### Themenbereich

Rhetorik, Auftreten

### Kursbeschreibung

„Stell Dir vor, du wirst so gesehen und respektiert, wie du wirklich bist. Genauso, mit all deinen Fähigkeiten und Fehlern, deinen feinsinnigsten Gedanken und schwärzesten Gefühlen. Alles an dir darf sein und ist in Ordnung, wie es gerade ist. In einer Begegnung, in einem Gespräch kannst du dich einbringen und in Ruhe deine Gedanken ausbreiten und wirst tatsächlich gehört. Genau das passiert in einem Dialog.“

Der Dialog, wie wir ihn verstehen, ist ein Übungsraum für den Alltag und jede Form von Beziehung: In Kreisgesprächen erfahren wir Grundachtsamkeiten wie offenes Sprechen und Zuhören, Respekt oder Suspendieren. Das bedeutet so viel, wie in eine urteilsfreie Haltung mir selbst und den anderen zu kommen.

Diese Grundhaltung verändert unsere Beziehungen auf eine sehr sanfte, aber auch nachhaltige Art. Der Dialog bringt Klarheit und lädt zu Vielfalt ein. Dialogische Kreisgespräche sind sichere Kommunikationsräume, weil sie einen zeitlich abgesteckten Rahmen haben und sich an den Grundachtsamkeiten orientieren.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

20.09.2024

### Ende

22.09.2024

### Kurstage

3

### Beginnzeit

10:00 Uhr

### Endzeit

15:00 Uhr

### Dauer

1260 Minuten

### Beschreibung Zeit

Freitag: 10:00 - 12:30 Uhr, 14:00 - 18:30 Uhr, 20:00 - 21:30 Uhr

Samstag: 9:00 - 12:30 Uhr, 14:00 - 18.30 Uhr, 20:00 - 21:30 Uhr

Sonntag: 9:00 - 12:30 Uhr, 14:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können etwas variieren.)

### Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

### Zielgruppe

Interessierte, Paare, Eltern, Trainer:innen, Supervisor:innen, Pädagog:inne



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Jutta Wieser

Benno Kapelari

Gebühr  
200 € Kursbeitrag pro Person

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Advents-Atelier

Themenbereich  
Familie und Kinder

### Kursbeschreibung

Stimmt euch mit uns auf die besinnliche Adventszeit ein. Begleitet von Adventsgeschichten und Liedern gestalten wir miteinander Dekorationen für euer Zuhause und kleine Geschenke für Weihnachten. Voller Vorfreude auf die schönste Zeit des Jahres verzieren wir funkelnde Tannenbäume, bekleben glitzernde Adventslichter, basteln bezaubernde Engel, gestalten weihnachtliche Fensterbilder. Lasst euch überraschen, was wir sonst noch für euch bereithalten.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
22.11.2024

Ende  
23.11.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
15:00 Uhr

Endzeit  
15:00 Uhr

Dauer  
599 Minuten

Beschreibung Zeit  
Freitag, 15:00 - 21:30 Uhr  
Samstag, 09:00 - 15:00 Uhr



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

(Die Zeiten können variieren.)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

## Referent/in

Susanne Haug

Nicole Ladurner

## Gebühr

99 € Kursbeitrag pro Familie Normalpreis

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Erziehung Kinderleicht

## Themenbereich

Familie und Kinder

## Kursbeschreibung

Kinder zu erziehen, gehört zu den schönsten und gleichzeitig schwierigsten Aufgaben in unserem Leben. In einem Moment sind wir erfüllt von Liebe und Dankbarkeit und gleich darauf können uns Kinder und Jugendliche schnell auf die Palme bringen. An diesem Wochenende schauen wir darauf, wie es uns Erwachsenen in kritischen Momenten gelingt, kompetent, sicher und liebevoll zu handeln. Sie erhalten Antworten auf individuelle Fragen und gewinnen Souveränität im Erziehungsalltag. Erwachsene, die in der Erziehung sicher sind, können diese Stärke gut an ihre Kinder weitergeben.

## Kursprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 24.01.2025	<b>Ende</b> 25.01.2025	<b>Kurstage</b> 2
<b>Beginnzeit</b> 15:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 15:00 Uhr	<b>Dauer</b> 599 Minuten

### Beschreibung Zeit

Freitag, 15:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 15:00 Uhr

### Ort

Oberbozen / Soprabolzano  
Lichtenstern / Stella 1-7

### Zielgruppe

Väter/Mütter, Großeltern, Lehrer:innen, Erzieher:innen, Interessierte

### Referent/in

Elisabeth Hickmann

### Gebühr

129 € Kursbeitrag pro Paar

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email

## Kunterbunte Familientage

### Themenbereich

Familie und Kinder

### Kursbeschreibung

Bei fröhlichen und abwechslungsreichen Familientagen wird Gemeinschaft großgeschrieben. Familien lernen einander besser kennen, tanzen, singen und spielen in der Großgruppe miteinander. Sie nutzen die Möglichkeit gemeinsamer Gesprächsrunden,



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

haben Zeit für Besinnung, Ruhe und Entspannung. Kinder und Erwachsene erleben Kreativität, Spontaneität und wandern gemeinsam durch die Winterlandschaft.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

02.01.2025

## Ende

06.01.2025

## Kurstage

5

## Beginnzeit

16:00 Uhr

## Endzeit

15:00 Uhr

## Dauer

2025 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Oberbozen / Soprabolzano  
Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern

## Referent/in

Michaela Moser

## Gebühr

115 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Pat:in und Patenkind - Ein unschlagbares Team

## Themenbereich

Familie und Kinder



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Kursbeschreibung

Dieses Wochenende verbringt ihr mit der Patin/dem Paten. Schenkt euch Zeit, um gemeinsam unvergessliche Augenblicke zu erleben. Zusammen werden wir spielen, singen, tanzen, plaudern, lachen und ganz neue Seiten aneinander kennenlernen. Verbringt mit uns gemeinsam ein unvergessliches Wochenende.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

02.11.2024

### Ende

03.11.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

16:00 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

599 Minuten

### Beschreibung Zeit

Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

### Ort

Oberbozen / Soprabolzano  
Lichtenstern / Stella 1-7

### Zielgruppe

Pat:innen mit Patenkindern ab 6 Jahren

### Referent/in

Eva Klotzner

### Gebühr

29 € Kursbeitrag für ein weiteres Patenkind

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Eintauchen in die Welt der Werwölfe

### Themenbereich

Familie und Kinder

### Kursbeschreibung

Werwolf-Fans aufgepasst! 48 Stunden lang reist ihr in den Dürerwald in das Land der Werwölfe. Das bekannte Rollenspiel steht an diesem gemeinsamen Wochenende im Mittelpunkt. Du lernst neue Figuren kennen, stellst eigene Spielkarten her und erlebst das Werwolf-Spiel wie noch nie. Egal ob Werwolf-Profi oder Anfänger:in: Du bist herzlich willkommen! oder Anfänger:in: Du ist herzlich willkommen!

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

31.10.2024

### Ende

01.11.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

16:00 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

599 Minuten

### Beschreibung Zeit

Donnerstag, 16.00 Uhr - 21.30 Uhr

Freitag, 09.00 Uhr - 16.00 Uhr

(Zeit der Abendeinheit kann variieren)

### Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

### Zielgruppe

Kinder und Jugendliche von 10 bis 13 Jahren

### Referent/in

Alexandra Felderer

Annalena Burger

### Gebühr

59 € Kursbeitrag pro Person

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

## Meine Gefühle und ich

### Themenbereich

Familie und Kinder

### Kursbeschreibung

Mama, Papa, warum bin ich manchmal so wütend? Was kann ich tun, wenn ich aufgeregt bin? Woher kommen die Schmetterlinge im Bauch, wenn ich auf einen Baum klettere? Wieso geht es mir so gut, wenn ich lache? Gefühle bestimmen unser Leben und wirbeln es oft durcheinander. Jedes Gefühl hat seine Berechtigung. Mit Spielen und Übungen lernen Eltern gemeinsam mit ihren Kindern, mit Gefühlen wie Angst, Wut, Trauer oder Freude umzugehen. Wir werden eingeladen, uns mit den eigenen Gefühlen auseinanderzusetzen und die Gefühle der anderen zu respektieren. Für Eltern wird eine Einheit angeboten, bei denen sie sich mit verschiedenen Gefühlsäußerungen ihrer Kinder beschäftigen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

10.01.2025

### Ende

11.01.2025

### Kurstage

2

### Beginnzeit

15:00 Uhr

### Endzeit

15:00 Uhr

### Dauer

599 Minuten

### Beschreibung Zeit

Freitag, 15:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

### Ort

Oberbozen / Soprabolzano  
Lichtenstern / Stella 1-7

### Zielgruppe

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Grundschul



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Katharina Swoboda

Deborah Visintainer

Gebühr  
99 € Kursbeitrag pro Familie Normalpreis

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter [Detailseite zum Kurs](#)  
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT. -

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Zu Besuch in der Himmelswerkstatt

Themenbereich  
Familie und Kinder

### Kursbeschreibung

Wenn du Lust zum Geschenkebasteln, Plätzchenbacken, Geschichtenhören und Feiern hast, dann solltest du dir dieses Angebot schon mal vormerken. Denn was gibt es Schöneres, bei Kerzenschein und Tannenduft gemeinsam mit anderen Kindern dem geheimnisvollen Advent auf die Spur zu kommen?

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
08.12.2024

Ende  
08.12.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
16:30 Uhr

Dauer  
360 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Ort**  
Oberbozen / Soprabolzano  
Lichtenstern / Stella 1-7

**Zielgruppe**  
Kinder im Grundschulalter

**Referent/in**  
Hildegard Kreiter

**Gebühr**  
49 € Kursbeitrag pro Person

**Anmeldeschluss**  
-

**Kursanbieter**  
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

[Detailseite zum Kurs](#)

**Ansprechperson**

Tel.  
Email

## Abenteuerwochenende

**Themenbereich**  
Familie und Kinder

### Kursbeschreibung

Warm gekleidet und voll motiviert trotzen wir der Kälte und nutzen den Winter. Bei gemeinsamen Spielen, Übungen und spannenden Aktionen in der Natur entdecken wir uns neu und überwinden Grenzen. Wir machen das Gelände rund um das Haus der Familie zu einem Spielraum der Superlative und leben gemeinsam das Abenteuer Familie.

**Kurssprache**  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 25.01.2025	<b>Ende</b> 26.01.2025	<b>Kurstage</b> 2
<b>Beginnzeit</b> 16:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 16:00 Uhr	<b>Dauer</b> 599 Minuten

### Beschreibung Zeit

Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

### Ort

Oberbozen / Soprabolzano  
Lichtenstern / Stella 1-7

### Zielgruppe

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

### Referent/in

Georg Pardeller

### Gebühr

84 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email

## Das Jahreszeitenfest für die ganze Familie: Herbst

### Themenbereich

Familie und Kinder



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Wir heißen den Herbst willkommen, danken gemeinsam für die Früchte, staunen über das Wunder des Apfels und feiern damit den Herbst. Wir tun das mit Liedern und Spielen drinnen und draußen und wollen so den Rhythmus der Jahreszeiten erleben.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

06.10.2024

## Ende

06.10.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

10:00 Uhr

## Endzeit

17:30 Uhr

## Dauer

360 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Oberbozen / Soprabolzano  
Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Tanten/Onkel, Großeltern mit Kindergarte

## Referent/in

Lisa Huber

## Gebühr

54 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Das Jahreszeitenfest für die ganze Familie: Winter

### Themenbereich

Familie und Kinder

### Kursbeschreibung

Mit der Dunkelheit kommt der Winter daher. Wir lernen die Bedeutung des Lichts kennen, entdecken die Kälte, freuen uns über die Wärme eines Feuers und feiern gemeinsam die ruhige Jahreszeit. Dazu gibt Lieder, Spiele, Basteleien und kleine Rituale.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

12.01.2025

### Ende

12.01.2025

### Kurstage

1

### Beginnzeit

10:00 Uhr

### Endzeit

17:30 Uhr

### Dauer

360 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Oberbozen / Soprabolzano  
Lichtenstern / Stella 1-7

### Zielgruppe

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Tanten/Onkel, Großeltern mit Kindergarte

### Referent/in

Lisa Huber

### Gebühr

84 € Kursbeitrag pro Familie Solidaritätspreis

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Krippenfiguren aus Märchenwolle

## Themenbereich

Familie und Kinder

## Kursbeschreibung

Die Adventzeit steht vor der Tür. Selbstgebastelte Figuren aus ungesponnener Merinowolle können Freude und Erstaunen auslösen. Wir lernen bei diesem Kurs die Wickeltechnik und das Filzen mit der Nadel kennen und gestalten eigene Krippenfiguren. Eine stimmungsvolle Atmosphäre und Geschichten von Nah und Fern ergänzen diesen Tag, den wir für das gemeinsame Tun mit Freund:innen, Familie und auch gerne alleine nutzen können.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

23.11.2024

## Ende

23.11.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

10:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

329 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Oberbozen / Soprabolzano  
Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe

Interessierte ab 12 Jahren

## Referent/in

Barbara Natter

## Gebühr

110 € Kursbeitrag pro Person (zzgl. 15 € Materialspesen)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Kleine Hände - große Kunst

## Themenbereich

Familie und Kinder

## Kursbeschreibung

Kreativität und Kunst haben bei Kindern nicht primär mit dem Vermitteln von künstlerischen Techniken zu tun, sondern mit dem Schaffen von Gelegenheiten für das eigene Erproben, Entdecken, Erkunden und Spielen. Diese Gelegenheiten gestalten wir mit verschiedenen Maltechniken. Gemeinsam erleben wir die Freude am schöpferischen Tun, gestalten Kunstwerke und stärken das Selbstwertgefühl der Kinder durch kreative Prozesse und der eigenen Werke.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

25.10.2024

## Ende

26.10.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

15:00 Uhr

## Endzeit

15:00 Uhr

## Dauer

599 Minuten

## Beschreibung Zeit

Freitag, 15:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

## Ort

Oberbozen / Soprabolzano  
Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern von



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Nicole Ladurner

Susanne Haug

Gebühr  
114 € Kursbeitrag pro Familie Solidaritätspreis

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter [Detailseite zum Kurs](#)  
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT. -

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Wir feiern den Hl. Martin

Themenbereich  
Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung  
Ein Tag ganz im Zeichen des heiligen Martin: Gemeinsam singen, spielen und basteln wir und erleben besinnliche Momente. Das wird ein Fest.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
10.11.2024

Ende  
10.11.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:30 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
360 Minuten

Beschreibung Zeit  
Sonntag, 09:30 - 17:00 Uhr  
(Die Zeiten können variieren.)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ort

Oberbozen / Soprabolzano  
Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern von

## Referent/in

Irene Dorigatti

## Gebühr

104 € Kursbeitrag pro Familie Solidaritätspreis

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Wir erwarten unser Kind - Geburtsvorbereitung

## Themenbereich

Familie und Kinder

## Kursbeschreibung

Das Wunder hat begonnen: Ihr werdet Eltern. An diesem Wochenende könnt ihr euch mit anderen Paaren auf die Geburt eures Kindes und die Zeit danach einstimmen. Ein interdisziplinäres Team aus Hebammen, Stillberaterinnen IBCLC, Fachberaterinnen für „Emotionelle Erste Hilfe“, Körpertherapeutinnen, Coaches und Pädagoginnen reflektieren mit euch über folgende Aspekte:

- Körperliche Vorgänge und Veränderungen während der Schwangerschaft
- Bewegungs- und Entspannungsübungen für die Zeit vor, während und nach der Geburt
- Partnerhilfe und Massage
- Körper- und Atemwahrnehmung
- Geburtsvorgang und die erste Zeit danach (stillen, schlafen, Partnerschaft)
- Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby im Krankenhaus und zu Hause
- Eltern-Kind-Bindung



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

- Eltern werden, Paar bleiben

Je nach Referent\*innenteam werden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

07.09.2024

### Ende

08.09.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

10:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

885 Minuten

## Beschreibung Zeit

Samstag, 10:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 17:00 Uhr

## Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe

Paare, die das erste Kind erwarten

## Referent/in

Karin Angelika Planker

Julia-Luna Cappelletto

## Gebühr

150 € Kursbeitrag pro Paar

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

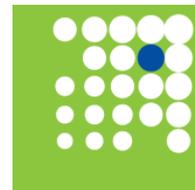
Tel.

Email

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Wir erwarten unser Kind - Geburtsvorbereitung

### Themenbereich

Familie und Kinder

### Kursbeschreibung

Das Wunder hat begonnen: Ihr werdet Eltern. An diesem Wochenende könnt ihr euch mit anderen Paaren auf die Geburt eures Kindes und die Zeit danach einstimmen. Ein interdisziplinäres Team aus Hebammen, Stillberaterinnen IBCLC, Fachberaterinnen für „Emotionelle Erste Hilfe“, Körpertherapeutinnen, Coaches und Pädagoginnen reflektieren mit euch über folgende Aspekte:

- Körperliche Vorgänge und Veränderungen während der Schwangerschaft
- Bewegungs- und Entspannungsübungen für die Zeit vor, während und nach der Geburt
- Partnerhilfe und Massage
- Körper- und Atemwahrnehmung
- Geburtsvorgang und die erste Zeit danach (stillen, schlafen, Partnerschaft)
- Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby im Krankenhaus und zu Hause
- Eltern-Kind-Bindung
- Eltern werden, Paar bleiben

Je nach Referentinnenteam werden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

14.09.2024

### Ende

15.09.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

10:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

885 Minuten

### Beschreibung Zeit

Samstag, 10:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 17:00 Uhr

### Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

### Zielgruppe

Paare, die das erste Kind erwarten



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Barbara Goller

Elfriede Ebner

Gebühr  
150 € Kursbeitrag pro Paar

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Wir erwarten unser Kind - Geburtsvorbereitung

Themenbereich  
Familie und Kinder

### Kursbeschreibung

Das Wunder hat begonnen: Ihr werdet Eltern. An diesem Wochenende könnt ihr euch mit anderen Paaren auf die Geburt eures Kindes und die Zeit danach einstimmen. Ein interdisziplinäres Team aus Hebammen, Stillberaterinnen IBCLC, Fachberaterinnen für „Emotionelle Erste Hilfe“, Körpertherapeutinnen, Coaches und Pädagoginnen reflektieren mit euch über folgende Aspekte:

- Körperliche Vorgänge und Veränderungen während der Schwangerschaft
- Bewegungs- und Entspannungsübungen für die Zeit vor, während und nach der Geburt
- Partnerhilfe und Massage
- Körper- und Atemwahrnehmung
- Geburtsvorgang und die erste Zeit danach (stillen, schlafen, Partnerschaft)
- Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby im Krankenhaus und zu Hause
- Eltern-Kind-Bindung
- Eltern werden, Paar bleiben

Je nach Referentinnenteam werden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

19.10.2024

## Ende

20.10.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

10:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

885 Minuten

## Beschreibung Zeit

Samstag, 10:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 17:00 Uhr

## Ort

Oberbozen / Soprabolzano  
Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe

Paare, die das erste Kind erwarten

## Referent/in

Barbara Goller

Sonia Di Bella

## Gebühr

150 € Kursbeitrag pro Paar

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Wir erwarten unser Kind - Geburtsvorbereitung

### Themenbereich

Familie und Kinder

### Kursbeschreibung

Das Wunder hat begonnen: Ihr werdet Eltern. An diesem Wochenende könnt ihr euch mit anderen Paaren auf die Geburt eures Kindes und die Zeit danach einstimmen. Ein interdisziplinäres Team aus Hebammen, Stillberaterinnen IBCLC, Fachberaterinnen für „Emotionelle Erste Hilfe“, Körpertherapeutinnen, Coaches und Pädagoginnen reflektieren mit euch über folgende Aspekte:

- Körperliche Vorgänge und Veränderungen während der Schwangerschaft
- Bewegungs- und Entspannungsübungen für die Zeit vor, während und nach der Geburt
- Partnerhilfe und Massage
- Körper- und Atemwahrnehmung
- Geburtsvorgang und die erste Zeit danach (stillen, schlafen, Partnerschaft)
- Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby im Krankenhaus und zu Hause
- Eltern-Kind-Bindung
- Eltern werden, Paar bleiben

Je nach Referentinnenteam werden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

21.09.2024

### Ende

22.09.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

10:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

885 Minuten

### Beschreibung Zeit

Samstag, 10:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 17:00 Uhr

### Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

### Zielgruppe

Paare, die das erste Kind erwarten



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Hanna Pliger

Karin Angelika Planker

Gebühr

150 € Kursbeitrag pro Paar

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Wir erwarten unser Kind - Geburtsvorbereitung

Themenbereich

Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Das Wunder hat begonnen: Ihr werdet Eltern. An diesem Wochenende könnt ihr euch mit anderen Paaren auf die Geburt eures Kindes und die Zeit danach einstellen. Ein interdisziplinäres Team aus Hebammen, Stillberaterinnen IBCLC, Fachberaterinnen für „Emotionelle Erste Hilfe“, Körpertherapeutinnen, Coaches und Pädagoginnen reflektieren mit euch über folgende Aspekte:

- Körperliche Vorgänge und Veränderungen während der Schwangerschaft
- Bewegungs- und Entspannungsübungen für die Zeit vor, während und nach der Geburt
- Partnerhilfe und Massage
- Körper- und Atemwahrnehmung
- Geburtsvorgang und die erste Zeit danach (stillen, schlafen, Partnerschaft)
- Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby im Krankenhaus und zu Hause
- Eltern-Kind-Bindung
- Eltern werden, Paar bleiben

Je nach Referentinnenteam werden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

09.11.2024

## Ende

10.11.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

10:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

885 Minuten

## Beschreibung Zeit

Samstag, 10:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 17:00 Uhr

## Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

## Zielgruppe

Paare, die das erste Kind erwarten

## Referent/in

Karin Angelika Planker

Barbara Goller

## Gebühr

150 € Kursbeitrag pro Paar

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.  
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email