



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Den Herbst schauen: Fülle und Vergänglichkeit

## Franz-Kett-Pädagogik - Seminar

### Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

Mit der Franz-Kett-Pädagogik bereiten wir uns auf unsere pädagogische oder kirchliche Arbeit nach dem Sommer vor. Wir nehmen den Herbst wahr: Als Zeit der Fülle und des dankbaren Erntens, aber auch als Zeit, in der wir über die Natur mit Vergänglichkeit und Abschiednehmen in Berührung kommen.

Das Herbstkleid ist dabei von doppelter Art. Es leuchtet in höchster farblicher Intensität, sodass wir vom goldenen Herbst sprechen. Es vermag aber auch über Nacht in andere Farbtöne, in Braun, Grau, Weiß zu wechseln und ist dann von Kargheit und Einfachheit gezeichnet.

Unser menschliches Dasein ist zutiefst mit den Erfahrungen des Herbstes verwoben bis hin zum Abschiednehmen vom Leben und der eigenen Vergänglichkeit.

In Geschichten, biblischen Erzählungen und kreativer Gestaltung greifen wir diese Themen auf.

Die Franz-Kett-Pädagogik findet in mehreren Bereichen sehr großen Anklang: im Kindergarten, im schulischen Unterricht, in der außerschulischen Bildungsarbeit, in der Gemeindekatechese und Gottesdienstgestaltung.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

13.07.2024

### Ende

13.07.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:30 Uhr

### Dauer

420 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Jugendhaus Kassianum  
Brunogasse 2

### Zielgruppe

Alle Interessierten

### Referent/in

Christine Krammer

### Gebühr

85 € inkl. 22% Mwst.



28.06.2024

**Ziel und Inhalt:** Im Ser

- Struktur und Landkarte der Jugendarbeit

- Werte und Standards der Jugendarbeit und was sie konkret für die Arbeit bedeuten
- Verweis auf weitere Grundlagendokumente (Leitbild, Jugendförderungsgesetz und -programm)
- Einblick in die Tätigkeiten folgender Einrichtungen: Dachverbände der Jugendarbeit (Arbeitsgemeinschaft der Jugenddienste, netz | Offene Jugendarbeit, Südtiroler Jugendring und Jugendberatungsstelle „Young+Direct“), Amt für Jugendarbeit, Forum Prävention und Infes, Südtiroler Bauernjugend, Kinder- und Jugendanwaltschaft, Youth App, Jugendzentrum Jux Lana und Jugenddienst Lana-Tisens
- Netzwerkarbeit
- Austausch und Lernen voneinander
- Reflexion



## Corsi & Percorsi

[corsierpercorsi.retecivica.bz.it](http://corsierpercorsi.retecivica.bz.it)

Mittwoch, 9. Oktober 24, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

### Exkursion:

Dienstag, 22. Oktober 24, 9.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch, 23. Oktober 24, 9.00 – 17.00 Uhr

### 2. Seminar:

Mittwoch, 27. November 24, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

## Ort

Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

## Zielgruppe

Berufliche Einsteiger\*innen der Kinder- und Jugendarbeit, Mitarbeiter\*innen im ersten Berufsjahr

## Referent/in

Daniela Ploner

Peter Grund

Karlheinz Malojer

Doris Kaserer

Marina Peter

## Gebühr

200 € Kursgebühr inkl. 22% Mwst. mit Mittagessen bei der Exkursion

## Anmeldeschluss

30.09.2024

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/fit-fuer-die-jugendarbeit-1370/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Bereit für die Schule? ONLINE Infoabend für Eltern von Kindern bis 5 Jahren

### Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

Manchmal ist nicht klar, ob ein Kindergartenkind für die Schule bereit ist. Dies betrifft vor allem Kinder, die spät im Jahr Geburtstag haben.

Eltern machen sich vor diesem wichtigen Schritt im Leben ihres Kindes häufig diese Gedanken:

- Ist es besser noch ein Jahr zu warten?
- Bringt mein Kind die nötigen Voraussetzungen für die Schule mit?
- Ist mein Kind mit den Inhalten überfordert?
- Wie sieht es emotional aus?

Bei diesem Infoabend sprechen wir über die Voraussetzungen, die ein Kind beim Schuleintritt haben sollte, über Vorläuferfertigkeiten des Lesens, Schreibens und Rechnens und worauf noch geachtet werden sollte.

Es wird das Videokonferenzprogramm zoom verwendet.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

18.10.2024

### Ende

18.10.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

18:00 Uhr

### Endzeit

19:30 Uhr

### Dauer

90 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

### Zielgruppe

Eltern von Kindern bis 5 Jahren und Interessierte

### Referent/in

Carla Maria Felderer



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Gebühr

12 € inkl. 22% MwSt.

## Anmeldeschluss

14.10.2024

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/bereit-fuer-die-schule-1359/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

# Wertorientiert denken und handeln

## Ethische Grundwerte in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Seminar

### Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

In der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen stellen sich konkrete moralische Fragen: Welche Freiheiten darf ich den jungen Menschen zugestehen und wo muss ich Grenzen setzen? Wie kann ich gerecht in meiner Arbeit sein? Wie gehe ich mit Werten um, die einander widersprechen?

Grundwerte wie Freiheit, Verantwortung, Gerechtigkeit oder Würde müssen im Arbeitsalltag konkret angewendet und gelebt werden. Im Seminar setzen wir uns mit Grundwerten sowie mit ihrer Bedeutung auseinander, ordnen ihnen konkrete Aspekte aus dem pädagogischen Alltag zu und erkennen Möglichkeiten im Umgang mit Wertekollisionen. Gleichzeitig erlernen wir eine Methode, wie wir selbst Grundwerte in unserer Arbeit mit Kindern

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

21.10.2024

### Ende

21.10.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:30 Uhr

### Dauer

420 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Bildungshaus Lukas  
Brunogasse 2



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

(Sozial)Pädagog\*innen, Sozialassistent\*innen, Lehrpersonen, Pädagoginnen im Kindergarten, Leiter\*innen von Kinder- und Jugendgruppen, Multiplikator\*innen aus Nahbereichen, Mitarbeiter\*innen der Kinder- und Jugendarbeit, Erzieher\*innen

## Referent/in

Elmar Tratter

## Gebühr

150 € inkl. 22% Mwst.

## Anmeldeschluss

07.10.2024

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/wertorientiert-denken-und-handeln-1384/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

# JU&MI - Jugendarbeit und Motivierende Gesprächsführung

## Ein Zugang zu Jugendlichen - Basisseminar

## Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

## Kursbeschreibung

Für Jugendliche mit problematischen oder riskanten Verhaltensweisen können Jugendarbeiter\*innen und Erzieher\*innen wichtige Bezugspersonen sein. Sie haben häufig engen Kontakt zu jungen Menschen und stehen ihnen demzufolge auch als Gesprächspartner\*innen zur Verfügung.

Eine Fortbildung in "Motivierender Gesprächsführung" kann diesbezüglich Unterstützung bieten: Es geht darum, gemeinsam und auf partnerschaftliche Art mit der betreffenden Person Bedenken und Ambivalenzen hinsichtlich ihres Verhaltens zu betrachten. Der oder die Jugendliche kann u. U. eine Verhaltensänderung erwägen oder zu einer erhöhten Bereitschaft kommen, ein professionelles Hilfsangebot anzunehmen.

Auch für Fachpersonen kann diese Art der Gesprächsführung eine Bereicherung in der Arbeit mit jungen Menschen darstellen: Durch kurze Interventionen wird bei Jugendlichen die Entwicklung eines Problembewusstseins und die Bereitschaft zu einer Verhaltensänderung gefördert.

## Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

**Beginn**  
24.10.2024

**Ende**  
25.10.2024

**Kurstage**  
2

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
18:00 Uhr

**Dauer**  
900 Minuten

### Beschreibung Zeit

Donnerstag, 24. Oktober 24, 9.00 – 13.00 und 14.30 – 18.00 Uhr

Freitag, 25. Oktober 24, 9.00 – 13.00 und 14.30 – 18.00 Uhr

### Ort

Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

### Zielgruppe

Mitarbeiter/innen der Jugendarbeit, Erzieher/innen, Sozialpädagogen/innen,, Multiplikator/innen aus Bereichen der Jugendberatung- und -begleitung, Sozialassistent/innen, Psycholog/innen, Ärzt/innen, Krankenpfleger/innen,, Multiplikator/innen aus dem Jugendsozial- und Gesundheitsbereichen

### Referent/in

Wolfgang Hainz

Peter Koler

### Gebühr

170 € inkl. 22% MwSt.

### Anmeldeschluss

10.10.2024

### Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

### Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/jumi-jugendarbeit-und-motivierende-gesprachsfuehrung-1389/>

### Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Legal, illegal, scheißegal?!

### Substanzen und neue Entwicklungen - Seminar

### Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Kursbeschreibung

Drogen, Rauschgift, Suchtmittel... viele Begriffe, so manche Vorurteile und noch mehr Mythen ranken sich um die psychoaktiven Substanzen. Auch in Südtirol ist der Konsum von legalen und illegalisierten Substanzen unter Jugendlichen und Erwachsenen Realität. Ein objektiver Blick auf das Thema ist deshalb notwendig, um professionelles Handeln zu ermöglichen.

Das Seminar versucht mit Halbwissen aufzuräumen und vermittelt wissenschaftlich fundierte Informationen über gängige Substanzen, Wirkspektren und Risiken. Die Teilnehmer\*innen erhalten einen theoretischen Einblick in die Lebenswelten von Konsumierenden, in aktuelle Trends und Entwicklungen, sowie in das Konzept von Risikominimierung als mögliche Antwort.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

25.10.2024

### Ende

25.10.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

13:00 Uhr

### Dauer

240 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

## Zielgruppe

Mitarbeiter/innen der Jugendarbeit, Erzieher/innen, Sozialassistent/innen, (Sozial)Pädagog/innen, Psycholog/innen, Lehrpersonen, aus Bereichen der Jugendberatung und -begleitung, Multiplikator/innen aus dem Jugendsozial- und Gesundheitsbereich

## Referent/in

Evelin Mahlknecht

## Gebühr

58.5 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.09.24

## Anmeldeschluss

11.10.2024

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/legal-illegal-scheissegal-1415/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Du und ich: Wie begegne ich Kindern und Jugendlichen? Seminar

Themenbereich  
Kinder- und Jugendarbeit

## Kursbeschreibung

Die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen baut auf Beziehungen auf. Jede pädagogische Interaktion lebt dabei von der Begegnung zwischen zwei oder mehreren Menschen. In diesem Seminar beginnt unsere Reise beim „Du“: Beim Kind, Jugendlichen, bei der Schülerin oder dem Klienten. Anhand von Theorie und Fallbeispielen der Teilnehmenden betrachten wir die verschiedenen Rollen, die Kinder und Jugendliche zu füllen versuchen. Ein Schwerpunkt liegt darauf, familiäre Bindungen und systemische Verstrickungen zu erkennen und zu verstehen. Sie bestimmen das Handeln eines Menschen maßgeblich. Denn nur wen ich verstehe, kann ich fördern und fordern.

Im nächsten Teil wenden wir uns dem „Ich“ zu: Welche Fähigkeiten und Ressourcen kann ich in die Arbeit einbringen? Durch welche Brille schaue ich auf die Menschen um mich? Welche Haltungen erleichtern meine Arbeit, welche Fallen muss ich umgehen? Wie gehe ich mit Nähe und Distanz um? Welcher Anteil in mir reagiert, wenn ich es z. B. mit aggressiven Jugendlichen zu tun habe?

Im Seminar versuchen wir, Mittel und Wege aufzuzeigen, um unseren Arbeitsalltag sinnerfüllt und immer mehr mit freudiger Gelassenheit zu erleben.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
11.11.2024

Ende  
11.11.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:30 Uhr

Dauer  
420 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

Zielgruppe  
(Sozial)Pädagog/innen, Sozialassistent/innen, Erzieher/innen, Mitarbeiter/innen der Kinder-, Jugend- und Sozialarbeit, Multiplikator/innen aus pädagogischen und sozialen Berufen & Interessierte, Lehrpersonen, pädagogische Fachkräfte im Kindergarten

Referent/in  
Klaus Obexer



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

108 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.09.24

## Anmeldeschluss

28.10.2024

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/du-und-ich-wie-begegne-ich-kindern-und-jugendlichen-1361/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

# Bis an ihr seliges Ende Geschichten-Abschlüsse in der Erzählkunst. Seminar

## Themenbereich

Pädagogik und Erwachsenenbildung

## Kursbeschreibung

In dieser Weiterbildung geht es um stimmige Enden. Wir alle haben schon erlebt, dass jemand zu viele Worte macht, wenn alles Wesentliche gesagt wurde, oder dass ein unklares Ende uns ratlos zurücklässt.

Bei vielen Geschichten gilt es, den einen richtigen Satz zu finden, der das befriedigte Ausatmen ermöglicht. Der Körper erzählt den bewussten Abschluss einer Geschichte mit. Starke letzte Sätze können die Früchte eines Märchens ernten. Wir experimentieren mit schrägen Enden, mit Formeln, Ritualen, Pointen und anderen Arten von Schlüssen.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

17.11.2024

## Ende

17.11.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

10:00 Uhr

## Endzeit

12:30 Uhr

## Dauer

150 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe  
Alle Interessierten

Referent/in  
Karin - Frau Wolle Tscholl

Gebühr  
50 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss  
11.11.2024

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/bis-an-ihr-seliges-ende-1423/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Ressourcenaktivierende „Timeline-Arbeit“ Das biografische Potential erkennen. Seminar

Themenbereich  
Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

Verlief mein Leben bisher völlig gradlinig oder gab es Höhen, Tiefen, Brüche, Umwege, Sackgassen? Fallen mir Wiederholungen, Muster und Zusammenhänge auf? Welche Stärken kommen dabei zum Vorschein? Von wem gab es Unterstützung? Auf welche Ressourcen konnte ich immer zurückgreifen? Und wie stelle ich mir meine Zukunft vor? Was erhoffe ich mir?

Mit unserem episodischen Gedächtnis können wir persönliche Erlebnisse sowohl in der Vergangenheit erinnern als auch zukünftige Ereignisse „herbei“-denken. Und genau diese Fähigkeit unseres Gehirns ist nützlich für die Timeline-Arbeit.

In diesem Seminar werden wir einen Blick auf die eigene Lebenslinie werfen, Ressourcen sichtbar machen, aktivieren und wertschätzen, um kraftvoll in die Zukunft zu blicken.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
26.11.2024

**Ende**  
26.11.2024

**Kurstage**  
1

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
17:00 Uhr

**Dauer**  
420 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Bildungshaus Jukas  
Brunogasse 2

**Zielgruppe**  
Alle Interessierten

**Referent/in**  
Martina Michaeler

**Gebühr**  
81 € Frühbucherpreis bei Anmeldung und Einzahlung innerhalb 15.09.24

**Anmeldeschluss**  
12.11.2024

**Kursanbieter**  
Jugendhaus Kassianeum

**Detailseite zum Kurs**  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/ressourcenaktivierende-timeline-arbeit-1425/>

**Ansprechperson**  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Nähe und Distanz in der Arbeit mit jungen Menschen Seminar

**Themenbereich**  
Kinder- und Jugendarbeit

**Kursbeschreibung**  
Die Arbeit mit Jugendlichen ist Beziehungsarbeit und baut auf ein Vertrauensverhältnis. Dies birgt neben den positiven Aspekten auch Risiken.

- Welche Chancen und Gefahren bringt die Rolle des Jugendarbeiters/der Jugendarbeiterin mit sich?



## Corsi & Percorsi

[corsierpercorsi.retecivica.bz.it](http://corsierpercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

- Wie gehe ich mit Informationen um, die mir anvertraut wurden?
- Welche Haltung nehme ich den Jugendlichen gegenüber ein?
- Wie und mit wem kann/soll/muss ich mich bei Bedarf vernetzen?
- Was, wenn die Beziehung zu den Jugendlichen zu eng wird?

Diese und weitere Fragen werden anhand von Beispielen erörtert und reflektiert, um die Teilnehmer\*innen hinsichtlich ihrer wichtigen Rolle als Vertrauenspersonen zu sensibilisieren und zu stärken.

Es werden Inputs mitgegeben und konkrete Haltungs- und Handlungsstrategien für den Arbeitsalltag erarbeitet. Zudem soll das Seminar eine Möglichkeit der Vernetzung und des Austausches unter den Teilnehmer\*innen bieten.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

28.11.2024

### Ende

28.11.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:30 Uhr

### Dauer

420 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

## Zielgruppe

Ehrenamtliche und berufliche Mitarbeiter\*innen der Kinder- und Jugendarbeit, Leiter\*innen von Jugendgruppen, Erzieher\*innen

## Referent/in

Michael Reiner

## Gebühr

85.5 € Frühbucherpreis mit Einzahlung bis 15.09.24

## Anmeldeschluss

14.11.2024

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/naehe-und-distanz-in-der-arbeit-mit-jungen-menschen-1401/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## JU&MI - Jugendarbeit und Motivierende Gesprächsführung Aufbauseminar

### Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

Die Motivierende Gesprächsführung (Motivational Interviewing) ist eine bestimmte Art und Weise, um mit Menschen über Veränderung zu sprechen und vor allem auch dann hilfreich, wenn es um Risikoverhaltensweisen geht. In einem gemeinsamen Austausch auf gleicher Augenhöhe kann die betreffende Person eventuell eine Verhaltensänderung erwägen oder möglicherweise zu einer erhöhten Bereitschaft kommen, ein professionelles Hilfsangebot in Anspruch zu nehmen.

Im Rahmen eines Folgeseminars werden mit den Teilnehmer\*innen aus dem Grundkurs die grundlegenden Inhalte und die Grundstrategien der Motivierenden Gesprächsführung wiederholt. Daran anknüpfend wird je nach Bedarf das bereits Gelernte vertieft und erweitert.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

03.12.2024

### Ende

03.12.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

18:00 Uhr

### Dauer

450 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

### Zielgruppe

Für Teilnehmer\*innen des Grundseminars zur Motivierenden Gesprächsführung

### Referent/in

Peter Koler

Wolfgang Hainz

### Gebühr

81 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung innerhalb 15.09.24

### Anmeldeschluss

19.11.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/jumi-jugendarbeit-und-motivierende-gesprachsfuehrung-1416/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Begleitung traumatisierter Menschen Einführung in die raumpädagogik und -beratung - Seminar

Themenbereich  
Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

Traumatische Erfahrungen sind extreme Stresssituationen, die wir Menschen mit psychischen und physischen Überlebensmustern beantworten. Im Seminar werden die Grundlagen und Konzepte der modernen, wissenschaftlich fundierten Trauma- und Stressforschung, Neurobiologie sowie traumpädagogische Ansätze und Methoden vermittelt.

Die Teilnehmenden erfahren, was in einer traumatischen Situation im Gehirn geschieht, welche körperlichen und emotionalen Auswirkungen auftreten und welche Verhaltensweisen oder Beschwerden sich bei Betroffenen häufig zeigen. Zudem erhalten sie einen Einblick darin, was Menschen hilft und sie dabei unterstützt, mit den Folgen eines Traumas umzugehen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
04.12.2024

Ende  
05.12.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:30 Uhr

Dauer  
960 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

Zielgruppe  
Fachkräfte, die in ihrer Arbeit mit traumatisierten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen betraut sind



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Werner Walterskirchen

Peter Klentzan

Gebühr

315 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung innerhalb 15.09.24

Anmeldeschluss

20.11.2024

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/begleitung-traumatisierter-menschen-1417/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Wenn innere Konflikte Veränderungsprozesse behindern Arbeit mit dem Inneren Team. Seminar

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Weshalb fallen uns manche Entscheidungen und Veränderungen schwerer als andere? Welches innere Durcheinander trübt manchmal eine klare Sicht auf den Umgang mit Herausforderungen?

Wer angesichts einer Entscheidung oder Aufgabe in sich hineinhorcht, wird in der Regel mehr als nur eine Stimme zu hören bekommen. Wir alle haben meist mehrere Seelen in der Brust. Das Innere Team als Metapher macht Widersprüche oder Mehrdeutigkeiten anschaulich und trägt zu ihrer Klärung bei. Wie gut oder schlecht das Innere Team miteinander kommuniziert, wirkt sich auch auf die äußere Kommunikation aus, bzw. darauf, wie wir von anderen wahrgenommen werden.

Anhand praktischer Übungen werden wir die Arbeit mit dem inneren Team erproben, um zu erfahren, wie wir Lebensherausforderungen aller Art leichter meistern können. Der gemeinsame Austausch lässt zudem Raum für neue Ideen und Anregungen.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn  
10.12.2024

Ende  
10.12.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
420 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bildungshaus Jukas  
Brunogasse 2

Zielgruppe  
Alle Interessierten

Referent/in  
Martina Michaeler

Gebühr  
90 € inkl. 22%Mwst.

Anmeldeschluss  
26.11.2024

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/wenn-innere-konflikte-veraenderungsprozesse-behindern-1424/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Jugendarbeit „draußen“ - wie geht das?! Mobile & Hinausreichende Jugendarbeit. Seminar

Themenbereich  
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung  
Hinausreichende Jugendarbeit – Mobile Jugendarbeit – Herausreichende Jugendarbeit – Jugendstreetwork... lauter Bezeichnungen dafür, dass Jugendarbeiter\*innen hinaus gehen, um „draußen“ mit den Jugendlichen in Kontakt zu kommen, zu arbeiten, die Beziehungen zu stärken. Doch was benötigt es dazu? Was sind die speziellen Herausforderungen, Risiken aber auch Chancen beim Arbeiten „da draußen“?



[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

weiterbildung.buergernetz.bz.it

Teilnehmenden wird im Seminar aufgegriffen.

## Deutsch

15.01.2025

16.01.2025

2

09:00 Uhr

12:30 Uhr

630 Minuten

Mittwoch, 15. Jänner 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Donnerstag, 16. Jänner 25, 9.00 – 12.30 Uhr

Bildungshaus Jukas  
Brunogasse 2

Mitarbeiter\*innen der Kinder- und Jugendarbeit

Martina Steiner

180 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.09.24

## 02.01.2025

Jugendhaus Kassianenum

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/jugendarbeit-draussen-wie-geht-das-1382/>

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [www.jukas.net](http://www.jukas.net)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Schwieriges Verhalten von Jugendlichen

## Neue Wege in der Beziehungsgestaltung mit jungen Menschen. Seminar

### Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

Schwierige Verhaltensweisen können Bezugspersonen an die Grenzen ihrer Möglichkeiten bringen und lassen oft das Gefühl von Hilflosigkeit hochkommen. Es scheint, dass sie nur mehr mit Strafen oder Androhung solcher Einfluss auf das Verhalten der Jugendlichen nehmen können.

Im Seminar geben wir die Gelegenheit, neue Blickwinkel auf schwierige Situationen zu eröffnen und alternative Handlungsmöglichkeiten zu erforschen, um präsent und klar in Beziehung mit den Jugendlichen zu treten und zu bleiben. Basierend auf dem Konzept der Neuen Autorität werden wir mit den Fachkräften Haltungen reflektieren und „Werkzeug“ für die Praxis vermitteln.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

21.01.2025

### Ende

22.01.2025

### Kurstage

2

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:30 Uhr

### Dauer

840 Minuten

### Beschreibung Zeit

Dienstag, 21. Jänner 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Mittwoch, 22. Jänner 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

### Ort

Bildungshaus Lukas  
Brunogasse 2

### Zielgruppe

Alle Interessierten

### Referent/in

Deborah Visintainer

Katharina Swoboda

### Gebühr

225 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.09.24

### Anmeldeschluss

07.01.2025



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/schwieriges-verhalten-von-jugendlichen-1371/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Haftung in der Kinder- und Jugendarbeit Rechts- und Versicherungsfragen. Seminar

Themenbereich  
Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

Ziel und Inhalt: Im Seminar wird anhand von Beispielen aufgezeigt, wann und wo es bei der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen (R)echt kritisch wird und wie wir uns vor Haftung schützen können:

- Was riskiere ich, wenn ich ehrenamtlich oder beruflich mit Kindern und Jugendlichen arbeite? Wo gibt es Risiken für meinen Verein?
- Wo beginnt und wo endet meine persönliche zivil- und strafrechtliche Verantwortung, wo jene meines Vereins?
- Wie steht es um meine Aufsichtspflicht?
- Was passiert, wenn Alkohol oder Suchtmittel ins Spiel kommen? Was bei Gewaltsituationen?
- Welche Folgen kann ein Schadensfall für mich und meinen Verein haben?
- Ist mein Verein / bin ich gut (genug) versichert?
- Darf ich Bilder von Personen verwenden und wozu?
- Was darf/muss ich auf meine Internetseite stellen, was in soziale Medien?
- Muss ich den Eltern der Jugendlichen / den Carabinieri mitteilen, was bei uns im Verein passiert oder was mir die Jugendlichen anvertrauen? Gibt es eine Anzeigepflicht?

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
23.01.2025

**Ende**  
23.01.2025

**Kurstage**  
1

**Beginnzeit**  
14:00 Uhr

**Endzeit**  
18:30 Uhr

**Dauer**  
270 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Bildungshaus Jukas  
Brunogasse 2

**Zielgruppe**  
Alle Interessierten

**Referent/in**  
Stephan Vale

**Gebühr**  
65 € inkl. 22%Mwst.

**Anmeldeschluss**  
09.01.2025

**Kursanbieter**  
Jugendhaus Kassianeum

**Detailseite zum Kurs**  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/haftung-in-der-kinder-und-jugendarbeit-1406/>

**Ansprechperson**  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Kinder für das Leben stärken Mentaltraining für das Kindergarten- und Grundschulalter

**Themenbereich**  
Kinder- und Jugendarbeit

**Kursbeschreibung**  
Im Kindesalter wird der Grundstein für alle späteren Entwicklungen gelegt. Indem Kinder frühzeitig lernen, wie sie sich mental und emotional stärken können, entwickeln sie für die Bewältigung ihrer gegenwärtigen und zukünftigen Herausforderungen eine stabile Basis.



## Corsi & Percorsi

[corsierpercorsi.retecivica.bz.it](http://corsierpercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Mit Hilfe von konkreten praktischen Tipps des mentalen Trainings werden wir uns im Seminar mit folgenden Themen befassen:

- Was ist Mentaltraining und wie funktioniert es?
- Lernen mit Hilfe von Mentaltechniken: Verschiedene gehirngerechte Lern- und Arbeitstechniken
- Resilienz - die Kraft des Guten: Anhand von verschiedenen Übungen mehr Selbstbewusstsein, Selbstmotivation und Sicherheit erlangen; Abbau von Blockaden und Ängsten
- Konzentrations- und Entspannungsübungen für den Alltag: Mit Hilfe von Achtsamkeitsübungen Stress besser bewältigen und zu mehr Sammlung und Aufmerksamkeit kommen.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

25.01.2025

### Ende

25.01.2025

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

420 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Brunogasse 2

## Zielgruppe

Alle Interessierten

## Referent/in

Cordula Oberhuber

## Gebühr

76.5 € Frühbucherpreis samt Einzahlung bis 15.09.24

## Anmeldeschluss

13.01.2025

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/kinder-fuer-das-leben-staerken-1355/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Konflikte verstehen und moderieren

## Online Seminar

### Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

Konflikte sind für viele Menschen mit Stress und negativen Gefühlen behaftet. Wir beschäftigen uns damit, was mit uns und dem Gegenüber in Konfliktsituationen geschieht und erhalten Einblick in Konflikttheorie und -diagnose. So gelingt es, handlungsfähig zu bleiben und dabei mit hoch emotionalisierten Menschen umzugehen.

Darüber hinaus ist es in Beratung und Therapie, bei der Begleitung von (jungen) Menschen, aber auch in Leitungspositionen oft erforderlich, Konflikte zu moderieren. Es liegt dann an uns, professionell zu reagieren, die Situation zu halten, evtl. einzelne Beteiligte „zu schützen“ und dennoch mit größtmöglicher Neutralität zu handeln. Die spezifischen Anforderungen an uns und auch eine Auswahl von Methoden in der Gesprächsführung stehen hier im Mittelpunkt.

Es wird das Videokonferenzprogramm zoom verwendet.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

28.01.2025

### Ende

18.03.2025

### Kurstage

50

### Beginnzeit

14:00 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

480 Minuten

### Beschreibung Zeit

Dienstag, 28. Januar 25, 14.00 – 16.00 Uhr

Dienstag, 4. Februar 25, 14.00 – 16.00 Uhr

Dienstag, 25. Februar 25, 14.00 – 16.00 Uhr

Dienstag, 18. März 25, 14.00 – 16.00 Uhr

### Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

### Zielgruppe

Alle Interessierten

### Referent/in

Aglia Hörning



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Gebühr

160 € inkl. 22% Mwst.

### Anmeldeschluss

21.01.2025

### Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

### Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/konflikte-verstehen-und-moderieren-1400/>

### Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Widerstandsfähig und vom Leben getragen

### Salutogenese und Resilienz in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen - Seminar

#### Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

#### Kursbeschreibung

Um in dieser wandelbaren Zeit sein Leben gut zu meistern, sind wir aufgefordert, auf Ressourcen und Resilienzfaktoren zurückzugreifen, die in uns liegen. Eine aktuelle Pädagogik sieht ihre Aufgabe mehr denn je darin, die Fähigkeit von Kindern und Jugendlichen zu fördern, ein selbstgesteuertes und widerstandsfähiges Leben zu führen.

#### Inhalte:

- Einblick in die Salutogenese (Erforschung der Entstehung von Gesundheit)
- Der Kohärenzsinn als die gesundheitsförderliche Matrix
- Resilienzfaktoren in der Praxis mit Kindern und Jugendlichen
- Proaktive Stressbewältigung und Stärkung der eigenen Resilienz sowie die der Zielgruppe durch Achtsamkeitspraxis
- „Positive Health“ – einen neuer Ansatz in der Beratung und Begleitung von Menschen erproben
- Untersuchung der eigenen pädagogischen Praxis und Entwicklung von Perspektiven diesbezüglich.

#### Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

|                                |                             |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| <b>Beginn</b><br>30.01.2025    | <b>Ende</b><br>31.01.2025   | <b>Kurstage</b><br>2        |
| <b>Beginnzeit</b><br>09:00 Uhr | <b>Endzeit</b><br>17:30 Uhr | <b>Dauer</b><br>840 Minuten |

### Beschreibung Zeit

Zeit: Donnerstag, 30. Jänner 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Freitag, 31. Jänner 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

### Ort

Brunogasse 2

### Zielgruppe

Alle Interessierten

### Referent/in

Barbara Hülmeier

### Gebühr

300 € inkl. 22% Mwst.

### Anmeldeschluss

16.01.2025

### Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

### Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/widerstandsfahig-und-vom-leben-getragen-1414/>

### Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. 0039 0472 279923  
Email [www.jukas.net](http://www.jukas.net)

## Lehrgang Moderation

### Themenbereich

Präsentieren, Moderieren

### Kursbeschreibung

In diesem dreiteiligen Lehrgang lernen die Teilnehmenden die Grundlagen der Moderation kennen und werden nach und nach befähigt, auch herausfordernde Besprechungen, Arbeits- und Projektgruppen prozess- und ergebnisorientiert zu moderieren. Sie



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

arbeiten an Themen und Situationen aus ihrer Praxis und erhalten qualifizierte Rückmeldungen zu ihrem Verhalten und ihrer Wirkung in den Übungseinheiten.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Im ersten Block geht es um Methoden und Techniken der visualisierten Moderation mit Flipchart und Pinnwand. Mit diesen Methoden können die Teilnehmenden die Arbeit auf der Sachebene strukturieren. Sie werden befähigt, eine Moderation zu planen und ergebnisorientiert zu steuern.

Im zweiten Block liegt der Schwerpunkt darauf, die Anliegen und Themen der jeweiligen Gruppe zielgerichtet zu bearbeiten und diese zu tragfähigen Ergebnissen zu begleiten. Dabei gilt es, neben der Sachebene auch die Beziehungsebene wahrzunehmen und entsprechend intervenieren zu können.

Im dritten Block lernen die Teilnehmenden Vorgehensweisen für Konfliktmoderationen kennen. Sie werden sicherer im Umgang mit scheinbar „schwierigen“ Menschen und Situationen und verbessern ihre Moderationskompetenz für Widerstände und Blockaden in Gruppen.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

03.02.2025

### Ende

28.05.2025

### Kurstage

115

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

18:00 Uhr

### Dauer

3960 Minuten

## Beschreibung Zeit

### 1. Block:

Montag, 3. Februar 25, 9.00 Uhr – Mittwoch, 5. Februar 25, 17.30 Uhr

### 2. Block:

Montag, 24. März 25, 9.00 Uhr – Mittwoch, 26. März 25, 17.30 Uhr

### 3. Block:

Montag, 26. Mai 25, 9.00 Uhr – Mittwoch, 28. Mai 25, 17.30 Uhr

### Zeiten:

Montag, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 18.00 Uhr

Dienstag, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

## Ort

Jugendhaus Kassianeum

Brunogasse 2

## Zielgruppe

Multiplikator\*innen aus den Bereichen der Beratung und Begleitung, Koordinator\*innen und Leiter\*innen von Gruppen, und Vorsitzende von Vereinen, Mitarbeiter\*innen aus der Jugend-, Sozial- und Kulturarbeit, sowie der Erwachsenenbildung,



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Verantwortungsträger\*innen, und Teams sowie alle Interessierten, Arbeits- und Projektgruppen moderieren möchten, die in ihrem Arbeitsfeld Besprechungen, Sitzungen

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Referent/in

Carsten Waider

Gebühr

750 € 2. Rate innerhalb 15.03.25

Anmeldeschluss

20.01.2025

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/lehrgang-moderation-1405/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +390472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Vom halbherzigen Ja zum positiven Nein Grenzen setzen - Handlungsspielraum schaffen - ONLINE Seminar

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

„Ja sagen“ macht beliebt! Ein „Nein“ hingegen wirkt oft sperrig und unkooperativ. Doch wer zu allem Ja sagt und keine Grenzen setzt, läuft Gefahr, seine Energie zu verlieren, nicht mehr leistungsfähig zu sein, krank zu werden.

Tagtäglich sind wir mit der Herausforderung konfrontiert, viele große und kleine Entscheidungen zu treffen. Doch wie kann ich meine eigenen Standpunkte erspüren und vertreten? Was hilft mir, gute Entscheidungen zu treffen und mich klar und fair zu positionieren? Wie zeige ich mich als gute\*r Partner\*in in Absprachen und Verhandlungen? Wie gelingt es mir, nicht nur ein „Ja“ sondern auch ein „Nein“ zu vertreten, ohne Arbeits- und private Beziehungen zu gefährden?

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

**Beginn**  
18.02.2025

**Ende**  
20.02.2025

**Kurstage**  
3

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
12:00 Uhr

**Dauer**  
540 Minuten

### Beschreibung Zeit

Dienstag, 18. Februar 25, 9.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch, 19. Februar 25, 9.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag, 20. Februar 25, 9.00 – 12.00 Uhr

### Ort

«waveCourseaddress.cityDe»  
«address»

### Zielgruppe

Alle Interessierten

### Referent/in

Barbara Hülmeyer

### Gebühr

190 € inkl. 22% Mwst.

### Anmeldeschluss

11.02.2025

### Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

### Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/vom-halbherzigen-ja-zum-positiven-nein-1413/>

### Ansprechperson

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Jugendliche für das Leben stärken Mentaltraining für das Mittel- und Oberschulalter

### Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Im Kindesalter wird der Grundstein für alle späteren Entwicklungen gelegt. Indem Jugendliche frühzeitig lernen, wie sie sich mental und emotional stärken können, entwickeln sie für die Bewältigung ihrer gegenwärtigen und zukünftigen Herausforderungen eine stabile Basis.

Mit Hilfe von konkreten praktischen Tipps des mentalen Trainings befassen wir uns im Seminar mit folgenden Themen:

- Was ist Mentaltraining und wie funktioniert es?
- Lernen mit Hilfe von Mentaltechniken: Verschiedene gehirngerechte Lern- und Arbeitstechniken
- Mentale Methoden, um Blockaden oder Ängste aufzulösen (Blackout, Prüfungsangst, Nervosität usw.) und Herausforderungen erfolgreich zu bewältigen
- Methoden und Wege, um Struktur in das eigene Leben zu bekommen
- Eigene Ziele fokussieren, konkrete Schritte der Umsetzung planen, um sie zu erreichen
- Resilienz - die Kraft des Guten, Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins, der Selbstmotivation und der eigenen Persönlichkeit
- Konzentrations- und Entspannungsübungen für Stressabbau, Gelassenheit und innere Balance

## Kurssprache

Deutsch

Beginn  
22.02.2025

Ende  
22.02.2025

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
420 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Brunogasse 2

Zielgruppe  
Alle Interessierten

Referent/in  
Cordula Oberhuber

Gebühr  
85 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss  
10.02.2025



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/jugendliche-fuer-das-leben-staerken-1373/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Mit erfolgreichen Events von sich reden machen

### Professionelle Vorbereitung, Durchführung & Kommunikation. Seminar

Themenbereich  
Präsentieren, Moderieren

#### Kursbeschreibung

Veranstaltungen sind ein wichtiges PR- bzw. Kommunikationsinstrument. Im Seminar geht es um konkrete Ratschläge rund um effiziente Eventorganisation und deren Bewerbung.

Inhalt:

- Jedes Event ist ein Projekt – Grundlagen des Projektmanagements
- Vorbereitung (Ziel, Termin, wer sind die Gäste, Regieplan, der richtige Ort, externe Dienstleister, Dekoration, Budget...)
- Partner und Sponsoren
- Die gute Kommunikation rund um ein Event (Einladung, Reden, Pressearbeit, Werbung, Bekanntmachung, Unterlagen für Gäste...)
- Durchführung einer gelungenen Veranstaltung (Empfang, Supervision, Betreuung von A-Z, Gastgeschenke...)
- Nachbearbeitung der Veranstaltungen (Protokoll, Fotos, Dankschreiben, Erfolgskontrolle, Pressearbeit, Abrechnung...)
- Gute Ideen finden durch Kreativitätstechniken

Konkrete Fallbeispiele aus der Praxis werden aufgearbeitet und besprochen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
11.03.2025

Ende  
11.03.2025

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:30 Uhr

Dauer  
420 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Ort

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Zielgruppe  
Alle Interessierten

Referent/in  
Silvia Schroffenegger

Gebühr  
162 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.01.25

Anmeldeschluss  
25.02.2025

Kursanbieter  
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/mit-erfolgreichen-events-von-sich-reden-machen-1402/>

Ansprechperson  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Schulzeit leicht gemacht Lerntraining für das Grund- und Mittelschulalter. Seminar

Themenbereich  
Kinder- und Jugendarbeit

**Kursbeschreibung**  
Entspanntes ganzheitliches Lernen fördert die Gesundheit, reduziert Stress und stärkt das Selbstvertrauen. Es trägt zur Reflexion und zur Stärkung von Kompetenzen bei.

Wir betrachten die Lernumgebung sowohl zu Hause als auch in der Schule und beleuchten die Bedeutung einer effektiven Organisation. Außerdem werfen wir einen Blick auf die inneren Prozesse beim Lernen und stellen die Frage, ob Lernen nicht auch Spaß machen darf.

Unser Ziel ist es, den Schrecken vor den schulischen Fähigkeiten wie Lesen, Schreiben und Rechnen zu nehmen und die Freude am Lernen zu fördern.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
22.03.2025

**Ende**  
22.03.2025

**Kurstage**  
1

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
12:30 Uhr

**Dauer**  
210 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**

Brunogasse 2

**Zielgruppe**  
Alle Interessierten

**Referent/in**  
Barbara Tschurtschenthaler

**Gebühr**  
50 € inkl. 22% Mwst.

**Anmeldeschluss**  
10.03.2025

**Kursanbieter**  
Jugendhaus Kassianeum

**Detailseite zum Kurs**  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/schulzeit-leicht-gemacht-1368/>

**Ansprechperson**  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Mobbing stoppen mit dem „No Blame Approach“

**Themenbereich**  
Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

Der „No Blame Approach“ (wörtlich „Ansatz ohne Schuldzuweisung“) ist ein erfolgreicher und in vielen europäischen Ländern praktizierter Interventionsansatz zur Unterbrechung von Mobbing. Der Ansatz zeichnet sich durch eine praxisnahe und umsetzungsorientierte Vorgehensweise aus, um Mobbingdynamiken zeitnah und nachhaltig zu beenden. Das in 3 Stufen unterteilte Modell beschreibt einen konsequent lösungsorientierten Weg. Seine Stärken liegen unter anderem in der klaren Struktur sowie dem Verzicht auf Schuldzuweisung und Beschämung.



## Corsi & Percorsi

[corsierpercorsi.retecivica.bz.it](http://corsierpercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Die Teilnehmenden setzen sich theoretisch wie praktisch mit Mobbing und der damit verbundenen Dynamik auseinander, um die eigenen Kompetenzen im Umgang damit zu erweitern. Sie lernen den „No Blame Approach“ kennen und anwenden.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

02.04.2025

## Ende

02.04.2025

## Kurstage

1

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

17:30 Uhr

## Dauer

420 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

## Zielgruppe

Alle Interessierten

## Referent/in

Barbara Wick

## Gebühr

121.5 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.01.25

## Anmeldeschluss

19.03.2025

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/mobbing-stoppen-mit-dem-no-blame-approach-1369/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +390472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Keine Angst vor Konfliktgesprächen

## Methoden der Mediation hilfreich im (Arbeits-)Alltag anwenden - Seminar

### Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

Mediation ist eine Methode, bei der eine neutrale Person als Vermittlerin zwischen Konfliktparteien agiert und sie bei der Entwicklung konstruktiver Lösungsansätze sowie Vereinbarungen unterstützt.

Der beste Konflikt ist jener, der durch eine gütliche Einigung der Beteiligten gelöst werden kann oder erst gar nicht entsteht, weil ein respektvoller Umgang miteinander gepflegt wird. Im Rahmen dieses Seminars werden Grundsätze und hilfreiche Methoden vorgestellt und geübt, die eine wertschätzende Gesprächsführung fördern und die Fähigkeit zur Durchführung konstruktiver Konfliktgespräche stärken.

Ziel ist, die Teilnehmenden zu ermutigen und zu befähigen, mediative Methoden in ihren täglichen Aktivitäten anzuwenden.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

03.04.2025

### Ende

04.04.2025

### Kurstage

2

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:30 Uhr

### Dauer

840 Minuten

### Beschreibung Zeit

Donnerstag, 3. April 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Freitag, 4. April 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

### Ort

### Zielgruppe

Alle Interessierten

### Referent/in

Barbara Wick

### Gebühr

225 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.01.25



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

26.01.2023

## Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

## Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/keine-angst-vor-konfliktgesprachen-1375/>

## Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +390472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

# ONLINE Seminar Tod und Trauer Sprachlosigkeit überwinden und Begegnungen schaffen

## Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

## Kursbeschreibung

Uns fällt es nicht leicht, andere in ihrer Trauer zu begleiten, hilfreich zur Seite zu stehen und passende Worte und Taten zu finden. Wieso ist das eigentlich so schwierig? Wovor haben wir Angst? Woher kommt diese Unsicherheit? Wo doch der Tod zum Leben gehört wie die Geburt – es sollte doch ganz normal sein.

Im Seminar stellen wir uns diesen Fragen und erhalten einen Überblick über verschiedene Trauerphasen. Wir beschäftigen uns mit möglichen Beratungsansätzen für den Umgang mit Menschen in Trauer, wobei die Referentin auf die Besonderheiten bei der Begleitung von Kindern und Jugendlichen eingeht.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

08.04.2025

## Ende

08.04.2025

## Kurstage

1

## Beginnzeit

14:00 Uhr

## Endzeit

19:00 Uhr

## Dauer

300 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

## Zielgruppe

Alle Interessierten



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Referent/in

Aglaia Hörning

Gebühr

85 € Kursbeitrag

Anmeldeschluss

01.04.2025

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/tod-und-trauer-1396/>

Ansprechperson

Ingrid Fischnaller

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Jugend im Rausch?!

### Umgang mit drogenkonsumierenden Jugendlichen - Seminar

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Der Konsum von legalen und illegalisierten Substanzen bei jungen Menschen führt immer wieder zu Unsicherheiten, Überforderung oder Konflikten. Welche Vorgehensweise ist die richtige? Was muss ich wissen? Brauchen Jugendliche mehr Regeln oder mehr Freiräume? Diesen und weiteren Fragen gehen wir im Seminar nach. Daneben beinhaltet es Basiswissen und Methoden der Suchtprävention, theoretische Inputs zu Konsum und Risiko und die Näherbringung jugendlicher Bedürfnisse und Lebenswelten.

Somit werden auf der Basis von theoretischem Wissen und praxisnaher Auseinandersetzung Handlungsansätze für präventive Maßnahmen vermittelt. Zudem werden Anregungen für eine reflektierte, personenzentrierte, risikomindernde und kompetenzfördernde Haltung im Umgang mit Konsumierenden gegeben.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

**Beginn**  
10.04.2025

**Ende**  
10.04.2025

**Kurstage**  
1

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
17:30 Uhr

**Dauer**  
420 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Jugendhaus Kassianeum  
Brunogasse 2

**Zielgruppe**  
(Sozial)Pädagog/innen, Psycholog/innen, Lehrpersonen, Mitarbeiter/innen der Jugendarbeit, Erzieher/innen, Sozialassistent/innen, Multiplikator/innen aus dem Jugendsozial- und Gesundheitsbereich, aus Bereichen der Jugendberatung und -begleitung

**Referent/in**  
Evelin Mahlknecht

**Gebühr**  
100 € inkl. 22% Mwst.

**Anmeldeschluss**  
27.03.2025

**Kursanbieter**  
Jugendhaus Kassianeum

**Detailseite zum Kurs**  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/jugend-im-rausch-1422/>

**Ansprechperson**  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)