



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Spiritualität des Herzens

## Kontemplation - Stille und Achtsamkeit

**Themenbereich**  
Religion, Glaube, Spirituelles

**Kursbeschreibung**  
Kontemplation ist jahrhundertealte Praxis: Still sitzen ... die Hände ruhen im Schoß ... alle Unruhe ziehen lassen ... bis sich Ruhe einstellt. Diese innere Stille wirken lassen, was immer sie wirken will.

**Kurssprache**  
Deutsch

|                                |                             |                              |
|--------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| <b>Beginn</b><br>02.07.2024    | <b>Ende</b><br>06.07.2024   | <b>Kurstage</b><br>4         |
| <b>Beginnzeit</b><br>09:00 Uhr | <b>Endzeit</b><br>14:30 Uhr | <b>Dauer</b><br>1800 Minuten |

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

**Zielgruppe**  
Interessierte

**Referent/in**  
Elisa-Maria Jodl Huppenbauer

**Gebühr**  
0 € Betrag auf Anfrage

**Anmeldeschluss**  
-

|  |                                  |
|--|----------------------------------|
| <b>Kursanbieter</b><br>Genossenschaft Bildungshaus Schloss<br>Goldrain | <b>Detailseite zum Kurs</b><br>- |
|--|----------------------------------|

**Ansprechperson**  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# System- und Familienaufstellung

## Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen. Sie gewinnen Klarheit, sehen Lösungswege und finden den besten Platz in Ihrem Leben – Ihrem eigenen Leben.

### Kurs Sprache

Deutsch

### Beginn

20.09.2024

### Ende

22.09.2024

### Kurstage

3

### Beginnzeit

16:00 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

1050 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Martin Meir

### Gebühr

70 € Kursgebühr für Stellvertreter\*innen

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Kursanbieter**  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

**Detailseite zum Kurs**

**Ansprechperson**  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## System- und Familienaufstellung

### Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

**Themenbereich**  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

**Kursbeschreibung**  
Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen.

**Kurssprache**  
Deutsch

**Beginn**  
20.09.2024

**Ende**  
22.09.2024

**Kurstage**  
3

**Beginnzeit**  
16:00 Uhr

**Endzeit**  
16:00 Uhr

**Dauer**  
1050 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

**Zielgruppe**  
Interessierte

**Referent/in**  
Martin Meir

**Gebühr**  
175 € Kursgebühr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Wertschätzend Gespräche führen

## Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

### Kursbeschreibung

Wollen Sie sich klar ausdrücken, ohne verletzend zu sein? Wollen Sie auf Ihr Gegenüber eingehen und gleichzeitig sich selbst treu bleiben?

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

05.10.2024

### Ende

05.10.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

390 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Pädagog\*innen, Eltern, Interessierte, Pflegepersonal, SozialassistentInnen

### Referent/in

Andrea Kuntner



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Gebühr

120 € Kursgebühr

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Wertschätzend Gespräche führen Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

### Kursbeschreibung

Wollen Sie sich klar ausdrücken, ohne verletzend zu sein? Wollen Sie auf Ihr Gegenüber eingehen und gleichzeitig sich selbst treu bleiben?

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

05.10.2024

### Ende

05.10.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

390 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Eltern, Pflegepersonal, Interessierte, SozialassistentInnen, Pädagog\*innen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Andrea Kuntner

Gebühr  
120 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Resilient durch Vitamin N(atu)r Natur-Resilienz-Training

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Resilienz bezeichnet die Fähigkeit, belastende Situationen und Lebensumstände erfolgreich zu bewältigen und trotz widriger Bedingungen ein positives Leben zu führen. In unserer zunehmend digitalen Welt besteht die Gefahr, den Bezug zur Natur zu verlieren und diese wertvolle Kraftquelle aus den Augen zu verlieren oder gar zu vergessen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
11.10.2024

Ende  
12.10.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
15:00 Uhr

Endzeit  
16:30 Uhr

Dauer  
600 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Anna Maria Obrist

Gebühr  
150 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Intuitives Malen Die Sprache deiner Seele

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

In diesem Workshop verbinden Sie sich mit Ihrem Inneren. Alles was in Ihnen lebendig ist, darf sein und kann frei ausgedrückt werden. Beim Intuitiven Malen geht es weder um eine konkrete Technik noch um ein Ergebnis auf dem Blatt.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
11.10.2024

Ende  
13.10.2024

Kurstage  
3

Beginnzeit  
14:00 Uhr

Endzeit  
14:30 Uhr

Dauer  
930 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Maria Rosa Paulmichl

Gebühr  
220 € Kursgebühr (zzgl. Materialspesen in ca. 20 € direkt an die Referentin zu bezahlen)

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Resilient durch Vitamin N(atu)r Natur-Resilienz-Training

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Resilienz bezeichnet die Fähigkeit, belastende Situationen und Lebensumstände erfolgreich zu bewältigen und trotz widriger Bedingungen ein positives Leben zu führen. In unserer zunehmend digitalen Welt besteht die Gefahr, den Bezug zur Natur zu verlieren und diese wertvolle Kraftquelle aus den Augen zu verlieren oder gar zu vergessen.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

|                                |                             |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| <b>Beginn</b><br>11.10.2024    | <b>Ende</b><br>12.10.2024   | <b>Kurstage</b><br>2        |
| <b>Beginnzeit</b><br>15:00 Uhr | <b>Endzeit</b><br>16:30 Uhr | <b>Dauer</b><br>600 Minuten |

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Anna Maria Obrist

### Gebühr

150 € Kursgebühr

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Intuitives Malen

### Die Sprache deiner Seele

#### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

#### Kursbeschreibung

In diesem Workshop verbinden Sie sich mit Ihrem Inneren. Alles was in Ihnen lebendig ist, darf sein und kann frei ausgedrückt werden. Beim Intuitiven Malen geht es weder um eine konkrete Technik noch um ein Ergebnis auf dem Blatt.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

11.10.2024

## Ende

13.10.2024

## Kurstage

3

## Beginnzeit

14:00 Uhr

## Endzeit

14:30 Uhr

## Dauer

930 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Maria Rosa Paulmichl

## Gebühr

220 € Kursgebühr (zzgl. Materialspesen in ca. 20 € direkt an die Referentin zu bezahlen)

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

# Wut tut gut

## Ein Workshop zum Thema Wut und Ärger

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Der Workshop basiert auf der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

12.10.2024

## Ende

12.10.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

390 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch

Goldrain, Schlosstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte, Pädagog\*innen, Eltern, SozialassistentInnen, MitarbeiterInnen von Jugendzentren, MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung

## Referent/in

Andrea Kuntner

## Gebühr

120 € Kursgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Wut tut gut

Ein Workshop zum Thema Wut und Ärger

## Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Der Workshop basiert auf der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

12.10.2024

## Ende

12.10.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

390 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schloßstrasse 33

## Zielgruppe

MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung, MitarbeiterInnen von Jugendzentren, Interessierte, SozialassistentInnen, Pädagog\*innen, Eltern

## Referent/in

Andrea Kuntner

## Gebühr

120 € Kursgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Die verborgenen Kräfte unserer Ahnen

## Die Bedeutung unserer Vorfahren für unser Leben

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Wir sind alle mit unseren Ahnen auf feinstofflicher Ebene verbunden und viele von uns tragen die „Schicksalspakete“. In diesem Seminar erfährst du von der Bedeutung und dem Einfluss unserer Vorfahren auf unser Leben und das unserer Kinder und Enkelkinder.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

26.10.2024

### Ende

26.10.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:30 Uhr

### Dauer

420 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Priska Pföstl

### Gebühr

110 € Kursgebühr

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Gemeinsamer Weg durch die Trauern des Lebens Mit Lebendigkeit und Kreativität durch die Trauer

Themenbereich  
Sterbebegleitung

### Kursbeschreibung

In einem geschützten Rahmen wird den Teilnehmenden die Möglichkeit zu einer intensiven Auseinandersetzung mit der Trauer-, Abschieds- und Verlustproblematik geboten. Dabei werden verschiedene Phasen des Lebens "durchwandert".

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
26.10.2024

Ende  
27.10.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:30 Uhr

Dauer  
840 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe  
Interessierte, MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung

Referent/in  
Peter Gruber

Gebühr  
85 € Kursgebühr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Gemeinsamer Weg durch die Trauern des Lebens Mit Lebendigkeit und Kreativität durch die Trauer

## Themenbereich

Sterbebegleitung

## Kursbeschreibung

In einem geschützten Rahmen wird den Teilnehmenden die Möglichkeit zu einer intensiven Auseinandersetzung mit der Trauer-, Abschieds- und Verlustproblematik geboten. Dabei werden verschiedene Phasen des Lebens "durchwandert".

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

26.10.2024

## Ende

27.10.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

17:30 Uhr

## Dauer

840 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

## Zielgruppe

MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung, Interessierte

## Referent/in

Peter Gruber



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Gebühr**  
85 € Kursgebühr

**Anmeldeschluss**  
-

**Kursanbieter**  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Die verborgenen Kräfte unserer Ahnen Die Bedeutung unserer Vorfahren für unser Leben

**Themenbereich**  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Wir sind alle mit unseren Ahnen auf feinstofflicher Ebene verbunden und viele von uns tragen die „Schicksalspakete“. In diesem Seminar erfährst du von der Bedeutung und dem Einfluss unserer Vorfahren auf unser Leben und das unserer Kinder und Enkelkinder.

**Kurssprache**  
Deutsch

**Beginn**  
26.10.2024

**Ende**  
26.10.2024

**Kurstage**  
1

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
17:30 Uhr

**Dauer**  
420 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

**Zielgruppe**  
Interessierte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Priska Pföstl

Gebühr  
110 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Achtsam durch das Leben gehen

### Mitten im Alltag den Fragen des eigenen Lebens nachspüren

Themenbereich  
Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung  
In einer Gesellschaft, die immer schneller funktioniert und in der Leistung ein bedeutendes Bewertungskriterium ist, braucht es einen Ausgleich: Stehen bleiben – wahrnehmen – hinhören und mit neuer Kraft weitergehen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
27.10.2024

Ende  
31.10.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
16:30 Uhr

Endzeit  
10:00 Uhr

Dauer  
1980 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Walter Visintainer

Maria Gamper

## Gebühr

430 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft/Verpflegung, zzgl. Ortstaxe)\*siehe Hinweis

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

# Achtsam durch das Leben gehen

## Mitten im Alltag den Fragen des eigenen Lebens nachspüren

### Themenbereich

Religion, Glaube, Spirituelles

### Kursbeschreibung

In einer Gesellschaft, die immer schneller funktioniert und in der Leistung ein bedeutendes Bewertungskriterium ist, braucht es einen Ausgleich: Stehen bleiben – wahrnehmen – hinhören und mit neuer Kraft weitergehen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

27.10.2024

### Ende

31.10.2024

### Kurstage

5

### Beginnzeit

16:30 Uhr

### Endzeit

10:00 Uhr

### Dauer

1980 Minuten

### Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Walter Visintainer

Maria Gamper

Gebühr  
430 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft/Verpflegung, zzgl. Ortstaxe)\*siehe Hinweis

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Resilient durch Vitamin N(atur) Natur-Resilienz-Training

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Resilienz bezeichnet die Fähigkeit, belastende Situationen und Lebensumstände erfolgreich zu bewältigen und trotz widriger Bedingungen ein positives Leben zu führen. In unserer zunehmend digitalen Welt besteht die Gefahr, den Bezug zur Natur zu verlieren und diese wertvolle Kraftquelle aus den Augen zu verlieren oder gar zu vergessen.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
06.11.2024

**Ende**  
07.11.2024

**Kurstage**  
2

**Beginnzeit**  
10:00 Uhr

**Endzeit**  
16:00 Uhr

**Dauer**  
660 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Anna Maria Obrist

## Gebühr

150 € Kursgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

# Kontemplation

## Gebet des Schweigens

### Themenbereich

Religion, Glaube, Spirituelles

### Kursbeschreibung

Kontemplation ist ein Weg in die Erfahrung des Göttlichen in uns. Im Stillsein sind wir offen für die Bewegungen der Seele. Erkenne wer du bist, werde, der/die du bist.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

07.11.2024

## Ende

11.11.2024

## Kurstage

5

## Beginnzeit

18:00 Uhr

## Endzeit

10:00 Uhr

## Dauer

2670 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Johanna Kaserer

## Gebühr

280 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft und Verpflegung zzgl. Ortstaxe)

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Kontemplation

## Gebet des Schweigens

## Themenbereich

Religion, Glaube, Spirituelles



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Kontemplation ist ein Weg in die Erfahrung des Göttlichen in uns. Im Stillsein sind wir offen für die Bewegungen der Seele.  
Erkenne wer du bist, werde, der/die du bist.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

07.11.2024

## Ende

11.11.2024

## Kurstage

5

## Beginnzeit

18:00 Uhr

## Endzeit

10:00 Uhr

## Dauer

2670 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Johanna Kaserer

## Gebühr

280 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft und Verpflegung zzgl. Ortstaxe)

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss

Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Kreativ sterben - Sterbeseminar

## Verschiedene Möglichkeiten mit dem Tod umzugehen

**Themenbereich**  
Sterbebegleitung

### Kursbeschreibung

Das Seminar möchte jenen Menschen, die dem Thema Sterben und Tod begegnen, eine Chance geben und ihnen helfen, diesen Zeitraum bewusst zu gestalten. Nur in dieser Kreativität begreift der Mensch, wie wichtig die Zeit am Ende eines Menschenlebens ist.

**Kurssprache**  
Deutsch

**Beginn**  
09.11.2024

**Ende**  
10.11.2024

**Kurstage**  
2

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
17:30 Uhr

**Dauer**  
840 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

**Zielgruppe**  
MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung, Sanitätspersonal, pflegende Angehörige, Interessierte

**Referent/in**  
Peter Gruber

**Gebühr**  
85 € Kursgebühr

**Anmeldeschluss**  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Kursanbieter**  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Gewaltfreie Kommunikation (GfK) - Vertiefungsseminar Von der Konfrontation zur Kooperation

**Themenbereich**  
Kommunikation, Gesprächsführung

**Kursbeschreibung**  
Das Kommunikationsmodell GfK von Marshall Rosenberg hilft, wertschätzend und aufrichtig miteinander umzugehen und sich auf Augenhöhe zu begegnen. Der konstruktive Umgang mit Nein, Ärger und Konflikten sind Schwerpunkte des Seminars.

**Kurssprache**  
Deutsch

|                                |                             |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| <b>Beginn</b><br>09.11.2024    | <b>Ende</b><br>09.11.2024   | <b>Kurstage</b><br>1        |
| <b>Beginnzeit</b><br>09:00 Uhr | <b>Endzeit</b><br>17:00 Uhr | <b>Dauer</b><br>390 Minuten |

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

**Zielgruppe**  
Eltern, Interessierte

**Referent/in**  
Andrea Kuntner

**Gebühr**  
120 € Kursgebühr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

# Kreativ sterben - Sterbeseminar

## Verschiedene Möglichkeiten mit dem Tod umzugehen

### Themenbereich

Sterbebegleitung

### Kursbeschreibung

Das Seminar möchte jenen Menschen, die dem Thema Sterben und Tod begegnen, eine Chance geben und ihnen helfen, diesen Zeitraum bewusst zu gestalten. Nur in dieser Kreativität begreift der Mensch, wie wichtig die Zeit am Ende eines Menschenlebens ist.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

09.11.2024

### Ende

10.11.2024

### Kurstage

2

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:30 Uhr

### Dauer

840 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

### Zielgruppe

Sanitätspersonal, MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung, pflegende Angehörige, Interessierte

### Referent/in

Peter Gruber



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Gebühr

85 € Kursgebühr

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Gewaltfreie Kommunikation (GfK) - Vertiefungsseminar

### Von der Konfrontation zur Kooperation

#### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

#### Kursbeschreibung

Das Kommunikationsmodell GfK von Marshall Rosenberg hilft, wertschätzend und aufrichtig miteinander umzugehen und sich auf Augenhöhe zu begegnen. Der konstruktive Umgang mit Nein, Ärger und Konflikten sind Schwerpunkte des Seminars.

#### Kurssprache

Deutsch

#### Beginn

09.11.2024

#### Ende

09.11.2024

#### Kurstage

1

#### Beginnzeit

09:00 Uhr

#### Endzeit

17:00 Uhr

#### Dauer

390 Minuten

#### Beschreibung Zeit

-

#### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33

#### Zielgruppe

Interessierte, Eltern



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in  
Andrea Kuntner

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr  
120 € Kursgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Meine Stimme und ich Modern Vocal Workshop mit Annika Borsetto

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Wir konzentrieren uns in diesem Workshop auf unsere Stimme und auf das was sie alles kann. Es werden mehrere Songs eingelernt und gesungen, von Country zu Folk Music, vom Rock zum Blues.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
15.11.2024

Ende  
16.11.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
16:00 Uhr

Endzeit  
15:30 Uhr

Dauer  
630 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Annika Borsetto

Gebühr  
179 € Kursgebühr inkl. kleiner Imbiss am Freitagabend

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter [Detailseite zum Kurs](#)  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain -

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Meine Stimme und ich Modern Vocal Workshop mit Annika Borsetto

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Wir konzentrieren uns in diesem Workshop auf unsere Stimme und auf das was sie alles kann. Es werden mehrere Songs eingelernt und gesungen, von Country zu Folk Music, vom Rock zum Blues.

Kurssprache  
Deutsch

|                         |                      |                      |
|-------------------------|----------------------|----------------------|
| Beginn<br>15.11.2024    | Ende<br>16.11.2024   | Kurstage<br>2        |
| Beginnzeit<br>16:00 Uhr | Endzeit<br>15:30 Uhr | Dauer<br>630 Minuten |

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe  
Interessierte

Referent/in  
Annika Borsetto

Gebühr  
179 € Kursgebühr inkl. kleiner Imbiss am Freitagabend

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)  
-

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Engel - Unsere Begleiter Engelseminar

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Engel begleiten uns ins Leben und aus dem Leben hinaus. Im Seminar werden wir unsere ganz persönlichen Engel kennen lernen.

Kursprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

|                                |                             |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| <b>Beginn</b><br>29.11.2024    | <b>Ende</b><br>30.11.2024   | <b>Kurstage</b><br>2        |
| <b>Beginnzeit</b><br>18:30 Uhr | <b>Endzeit</b><br>16:00 Uhr | <b>Dauer</b><br>525 Minuten |

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Marina Sturm

### Gebühr

110 € Kursgebühr

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## System- und Familienaufstellung

### Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen. Sie gewinnen Klarheit, sehen Lösungswege und finden den besten Platz in Ihrem Leben – Ihrem eigenen Leben.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

29.11.2024

## Ende

01.12.2024

## Kurstage

3

## Beginnzeit

16:00 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

990 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Martin Meir

## Gebühr

175 € Kursgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)

## Engel - Unsere Begleiter

### Engelseminar

## Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

Engel begleiten uns ins Leben und aus dem Leben hinaus. Im Seminar werden wir unsere ganz persönlichen Engel kennen lernen.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

29.11.2024

## Ende

30.11.2024

## Kurstage

2

## Beginnzeit

18:30 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

525 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

## Zielgruppe

Interessierte

## Referent/in

Marina Sturm

## Gebühr

110 € Kursgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss

Goldrain

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# System- und Familienaufstellung

## Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen. Sie gewinnen Klarheit, sehen Lösungswege und finden den besten Platz in Ihrem Leben – Ihrem eigenen Leben.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

29.11.2024

### Ende

01.12.2024

### Kurstage

3

### Beginnzeit

16:00 Uhr

### Endzeit

16:00 Uhr

### Dauer

990 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Martin Meir

### Gebühr

300 € Kursgebühr für Paare und Geschwister

### Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Kursanbieter**  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Biblischer Studientag GOTT mit oder ohne Religion und Kirche?

**Themenbereich**  
Religion, Glaube, Spirituelles

**Kursbeschreibung**  
Wie kann Kirche, können Religionen von GOTT reden, dass diese Rede als echtes Lebensangebot verstanden werden kann?

**Kurssprache**  
Deutsch

**Beginn** 30.11.2024 **Ende** 30.11.2024 **Kurstage** 1

**Beginnzeit** 09:00 Uhr **Endzeit** 16:00 Uhr **Dauer** 330 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

**Zielgruppe**  
Interessierte, Seelsorger, ReligionslehrerInnen, Mitarbeitende in der Pfarrgemeinde

**Referent/in**  
Arnold Stiglmaier

**Gebühr**  
35 € Kursgebühr

**Anmeldeschluss**  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Kursanbieter**  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email info@schloss-goldrain.com

## Biblischer Studientag GOTT mit oder ohne Religion und Kirche?

**Themenbereich**  
Religion, Glaube, Spirituelles

### Kursbeschreibung

Wie kann Kirche, können Religionen von GOTT reden, dass diese Rede als echtes Lebensangebot verstanden werden kann?

### Kurssprache

Deutsch

**Beginn**  
30.11.2024

**Ende**  
30.11.2024

**Kurstage**  
1

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
16:00 Uhr

**Dauer**  
330 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

**Ort**  
Latsch  
Goldrain, Schlosstrasse 33

**Zielgruppe**  
Mitarbeitende in der Pfarrgemeinde, ReligionslehrerInnen, Interessierte, Seelsorger

**Referent/in**  
Arnold Stiglmaier

**Gebühr**  
35 € Kursgebühr

**Anmeldeschluss**  
-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Kursanbieter  
Genossenschaft Bildungshaus Schloss  
Goldrain

Ansprechperson  
Andrea Hanni  
Tel. 0473742433  
Email [info@schloss-goldrain.com](mailto:info@schloss-goldrain.com)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Detailseite zum Kurs

-