



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# GAS - Solidarische Einkaufsgruppen - GINKO

## Gruppi di Acquisto Solidale

### Themenbereich

Umwelt, Ökologie

### Kursbeschreibung

"Gruppo d'acquisto" (GAS) bezeichnet eine Gruppe von Menschen, die sich zusammenschließen, um Lebensmittel und andere Gebrauchsgüter zu erwerben und diese unter sich zu verteilen. Es handelt sich dabei um gelebtes gemeinsames, auf Solidarität abzielendes Einkaufen von Familien und Einzelpersonen. Die GAS Gruppen möchten Konsum und Dienstleistungen in den Dienst einer humaneren Wirtschaftswelt stellen.

Diese soll sich an den Bedürfnissen der Menschen und der Umwelt orientieren.

Bei der Produktwahl bevorzugen GAS-Gruppen regionale Produkte, biologische und ökologische Produkte, Kleinproduzenten, Sozialgenossenschaften und Non-Profit-Organisationen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

09.01.2024

### Ende

02.07.2024

### Kurstage

7

### Beginnzeit

18:30 Uhr

### Endzeit

19:30 Uhr

### Dauer

840 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Meran

Ortweinstraße 6

### Zielgruppe

Erwachsene allgemein

### Referent/in

Elda Dalla Bona

### Gebühr

0 € kostenfrei

### Anmeldeschluss

02.07.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Volkshochschule Urania Meran Gen.

[Detailseite zum Kurs](#)

## Ansprechperson

Tel.  
Email

## Infotreffen: Lehrgang KI- Manager

### Themenbereich

Internet und neue Technologien

### Kursbeschreibung

An diesem Infoabend stellt Ihnen die Kursleiterin Tatjana Finger die Inhalte und Ziele des Lehrgangs "KI- Manager" vor.

Fördermöglichkeiten bis zu 80% des Kursbeitrags werden aufgezeigt.

Für Fragen steht genügend Zeit zur Verfügung.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

27.08.2024

### Ende

27.08.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

19:00 Uhr

### Endzeit

20:30 Uhr

### Dauer

90 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Meran  
Ortweinstr. 6

### Zielgruppe

Erwachsene allgemein

### Referent/in

Tatjana Finger

### Gebühr

0 € Gebührenfrei



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

27.08.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## BEREZ/AFIP Klimatische Terrainkur Partschinser Wasserfall Das Naturheilverfahren für gesteigertes Wohlbefinden

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Unter Klimatherapie versteht man die Anwendung natürlicher Wetter- und Klimafaktoren zu therapeutischen Zwecken. Der gezielte Einsatz von (kühler) Luft, Wind und Sonne trainiert das Immunsystem, steigert die Leistungsfähigkeit und hilft bei chronischen Erkrankungen von Haut und Atemwegen, Stoffwechselerkrankungen, Osteoporose, saisonaler Depression sowie Herz- und Kreislaufpathologien.

Das besondere Mikroklima am Partschinser Wasserfall, die Reinluftqualität, die 2015 in einer wissenschaftlichen Untersuchung der Technischen Universität München ermittelt wurde und die einzigartige Mischung aus Reiz- und Schonfaktoren bieten beste Voraussetzungen für klimatherapeutische Anwendungen.

Frische Gebirgsluft, Sonne und angenehm kühler Wind sind die gesundheitsfördernden Begleiter dieser Wanderung, die vom Ortskern durch Obstwiesen und Laubwald hinauf zum Partschinser Wasserfall führt. Tösendes Rauschen und feinstes Sprühnebel kündigen den Wasserfall an, der sich nach gut einer Stunde Fußmarsch und 430 Höhenmetern als beeindruckendes Naturschauspiel offenbart. Eine Wohltat für großstadtgeplagte Lungen, Balsam für Seele und Sinne. Dosierte Bewegung kombiniert mit gezielter Klimaexposition und einer fachkundigen Anleitung zu Ausdauer- und Thermoregulationstraining führen zu Entspannung und Erholung, aber auch zu Abhärtung und Immunstärkung.

Kurssprache

Englisch, Italienisch, Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 02.10.2024	<b>Ende</b> 30.10.2024	<b>Kurstage</b> 5
<b>Beginnzeit</b> 09:00 Uhr	<b>Endzeit</b> 13:00 Uhr	<b>Dauer</b> 240 Minuten

### Beschreibung Zeit

Wöchentliche Veranstaltung, jeden Mittwoch

### Ort

Partschins und Partschinser Wasserfall  
Spaureggstraße 10

### Zielgruppe

Gesundheitsbewusste Menschen, Gestresste Menschen, durch aktuellen Lebensstil "Gefährdete", Einheimische und Gäste

### Referent/in

Braunhofer Franziska

### Gebühr

30 € Teilnahmegebühr

### Anmeldeschluss

30.10.2024

### Kursanbieter

Tourismusverein Partschins mit Rabland  
und Töll

### Detailseite zum Kurs

<https://www.merano-suedtirol.it/de/partschins/veranstaltung/klimatherapie-wanderung-zum-luftkurort-partschinser-wasserfall-3490/>

### Ansprechperson

Tourismusverein Partschins  
Tel. 0473 967157  
Email [info@partschins.com](mailto:info@partschins.com)

## BEREZ/AFIP Kurs - Meditation im Garten Ansitz Gaudententurm Ein Hoch auf das innere Gleichgewicht

### Themenbereich

Meditation, Entspannung

### Kursbeschreibung

Gesundheitsvorsorge im Sinne von Entschleunigung und Stressreduktion: Entspannungsübungen steigern nachweislich das körperliche und seelische Wohlbefinden.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Eine Möglichkeit ist die Entspannung nach Jacobson, die sogenannte Muskelrelaxation. Dabei handelt es sich um eine einfache, schnell erlernbare Methode, die dabei hilft Blockaden zu lösen, welche durch Stress und zu starke Anspannung hervorgerufen wurden. Unbehandelt, führen diese Blockaden unter Umständen zu Rücken-, Muskel- oder Kopfschmerzen, Magen- und Darmproblemen sowie zu einer Reihe von psychischen Belastungssymptomen wie Schlaf- und Angststörungen, Depressionen oder gar Burnout.

Mit der Jacobson Methode kann man lernen Beschwerden vorzubeugen bzw. bereits entstandene Schäden besser zu bewältigen. Entspannungsübungen bringen aber noch mehr: Der Körper schüttet weniger Stresshormone aus, die Atmung wird gleichmäßiger, der Blutdruck sinkt, das Herz beruhigt sich. Und auch die Psyche profitiert: Indem körperliche Spannungen abgebaut werden und der Körper sein natürliches Gleichgewicht wiedererlangt, steigt auch das seelische Wohlbefinden. Belastungen, die durch Ängste, Sorgen und Schmerzen hervorgerufen wurden, lassen nach.

Das Gebiet am Partschinzer Wasserfall ist der perfekte Ort, um Körper und Seele wieder in Einklang zu bringen. Das natürliche Rauschen des Wasserfalls, die reine, sauerstoffreiche Luft und nicht zuletzt das einzigartige Landschaftsbild unterstützen und potenzieren den Entspannungsprozess vor, während und nach dem Training.

## Kurssprache

Italienisch, Englisch, Deutsch

## Beginn

25.03.2024

## Ende

04.11.2024

## Kurstage

33

## Beginnzeit

17:00 Uhr

## Endzeit

18:00 Uhr

## Dauer

60 Minuten

## Beschreibung Zeit

Wöchentliche Veranstaltung, jeden Montag

## Ort

Partschins Anstz Gaudententurm und Kraftwerk Wasserfall  
Spaureggstraße 10

## Zielgruppe

Gestresste Menschen und potentiell "Gefährdete", Einheimische und Gäste, Gesundheitsbewusste Menschen

## Referent/in

Benedikte Dr. Burger

Birgit Dr. Pixner Blaas

## Gebühr

20 € 1 Meditationseinheit

## Anmeldeschluss

04.11.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Kursanbieter

Tourismusverein Partschins mit Rabland  
und Töll

### Detailseite zum Kurs

<https://www.merano-suedtirol.it/de/partschins/ggesund-bleibm-salute-take-care-gesundheit-aus-der-natur/termin/meditation-an-besonderen-plaetzen-3516/>

### Ansprechperson

Tourismusverein Partschins  
Tel. 0473 967157  
Email [info@partschins.com](mailto:info@partschins.com)

## GAS - Solidarische Einkaufsgruppen - Gaslampe Gruppi di Acquisto Solidale

### Themenbereich

Umwelt, Ökologie

### Kursbeschreibung

"Gruppo d'acquisto" (GAS) bezeichnet eine Gruppe von Menschen, die sich zusammenschließen, um Lebensmittel und andere Gebrauchsgüter zu erwerben und diese unter sich zu verteilen. Es handelt sich dabei um gelebtes gemeinsames, auf Solidarität abzielendes Einkaufen von Familien und Einzelpersonen. Die GAS Gruppen möchten Konsum und Dienstleistungen in den Dienst einer humaneren Wirtschaftswelt stellen.

Diese soll sich an den Bedürfnissen der Menschen und der Umwelt orientieren.

Bei der Produktwahl bevorzugen GAS-Gruppen regionale Produkte, biologische und ökologische Produkte, Kleinproduzenten, Sozialgenossenschaften und Non-Profit-Organisationen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

11.01.2024

### Ende

13.06.2024

### Kurstage

6

### Beginnzeit

20:30 Uhr

### Endzeit

21:30 Uhr

### Dauer

720 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Meran  
Ortweinstr. 6

### Zielgruppe

Erwachsene allgemein



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Ulrike Gamper

Gebühr  
0 € kostenfrei

Anmeldeschluss  
13.06.2024

Kursanbieter  
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## BEREZ/AFIP Klimatische Terrainkur-Nachtwanderung Wasserfall Mit allen Sinnen durch die Natur

Themenbereich  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

Zu einer gelungenen Wanderung gehört die schöne Landschaft, in der man sich grundsätzlich sicher fühlt und der Reiz der ständigen Neuentdeckung von äußerer wie innerer Natur. Nicht nur unsere Fantasie, sondern auch unsere Sinne sind bei einer Nachtwanderung in besonderer Weise gefordert. Auf die Dunkelheit reagieren vor allem Geruchs- und Gehörsinn mit geschärfter Wahrnehmung. Zudem wandert es sich nachts leichter. Das Ziel ist vorab nicht zu erkennen, und durch den Rhythmus des Schrittes haben die Gedanken freien Lauf.

Die nächtliche Variante der Klimatherapie-Wanderung führt durch die dunkle Natur hinauf zum Partschinzer Wasserfall. Tosendes Rauschen und feinsten Sprühnebel kündigen den Wasserfall an, der sich nach gut einer Stunde Fußmarsch und 430 Höhenmetern als beeindruckendes Naturschauspiel offenbart. Eine Wohltat für großstadtgeplagte Lungen, Balsam für Seele und Sinne. Dosierte Bewegung kombiniert mit gezielter Klimaexposition und einer fachkundigen Anleitung zu Ausdauer- und Thermoregulationstraining führen zu Entspannung und Erholung, aber auch zu Abhärtung und Immunstärkung.

Das besondere Mikroklima am Partschinzer Wasserfall, die Reinluftqualität, die 2015 in einer wissenschaftlichen Untersuchung der Technischen Universität München ermittelt wurde und die einzigartige Mischung aus Reiz- und Schonfaktoren bieten beste Voraussetzungen für klimatherapeutische Anwendungen.

Kurssprache  
Deutsch, Italienisch, Englisch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

<b>Beginn</b> 05.06.2024	<b>Ende</b> 25.09.2024	<b>Kurstage</b> 17
<b>Beginnzeit</b> 20:30 Uhr	<b>Endzeit</b> 23:30 Uhr	<b>Dauer</b> 180 Minuten

## Beschreibung Zeit

Wöchentliche Veranstaltung, jeden Mittwoch

## Ort

Partschins und Partschinser Wasserfall  
Spaureggstraße 10

## Zielgruppe

Einheimische und Gäste, Gesundheitsbewusste Menschen und potentiell "Gefährdete"

## Referent/in

Claudia Gilli

## Gebühr

30 € Teilnahmegebühr

## Anmeldeschluss

25.09.2024

## Kursanbieter

Tourismusverein Partschins mit Rabland  
und Töll

## Detailseite zum Kurs

<https://www.merano-suedtirol.it/de/partschins/veranstaltung/klimatherapie-nachtwanderung-zum-luftkurort-partschinser-wasserfall-5684/>

## Ansprechperson

Tourismusverein Partschins  
Tel. 0473 967157  
Email [info@partschins.com](mailto:info@partschins.com)

# Personal Coaching

## Die innere Ruhe finden

### Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

### Kursbeschreibung

In unserer modernen Zeit sind wir zunehmend größeren Anforderungen, Stress und Zeitdruck ausgesetzt. Daher benötigen Körper und Seele regelmäßige Entspannungspausen, um wieder in die richtige Balance zu gelangen.



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

In gezielten Einzel- oder Teamcoachings mit unseren Experten erfahren Sie wie Sie Ihren Alltag künftig besser und gesünder meistern, achtsamer mit sich umgehen und zu mehr Zufriedenheit und innerer Ruhe finden. Sinn und Zweck der individuell ausgerichteten Gespräche sind die Einschätzung und Entwicklung persönlicher Kompetenzen und Ansichten bis hin zur Selbstreflexion sowie der Überwindung von Konflikten im beruflichen und privaten Alltag.

Im persönlichen Gespräch mit unseren Gesundheitspsychologen werden Blockaden gelöst, Ängste abgebaut und Zusammenhänge zwischen körperlichen Beschwerden und der aktuellen Lebenssituation ermittelt. Unter Einbindung verschiedener ganzheitlicher Ansätze können Sorgen und Probleme ausgeräumt und Methoden erarbeitet werden, die den persönlichen Lebensstil nachhaltig positiv beeinflussen.

## Kurssprache

Deutsch, Englisch

## Beginn

02.05.2024

## Ende

24.10.2024

## Kurstage

26

## Beginnzeit

00:00 Uhr

## Endzeit

00:00 Uhr

## Dauer

90 Minuten

## Beschreibung Zeit

Wöchentliche Veranstaltung, jeden Donnerstag

## Ort

Partschins  
Spaureggstraße 10

## Zielgruppe

Einheimische und Gäste, Gestresse Menschen, Gesundheitsbewusste Menschen

## Referent/in

Martin Kiem

## Gebühr

80 € Coaching 60 Minuten

## Anmeldeschluss

24.10.2024

## Kursanbieter

Tourismusverein Partschins mit Rabland  
und Töll

## Detailseite zum Kurs

<https://www.merano-suedtirol.it/de/partschins/gsund-bleibm-salute-take-care-gesundheit-aus-der-natur/termin/alpines-waldbaden-5724/>

## Ansprechperson

Tourismusverein Partschins  
Tel. 0473 967157  
Email [info@partschins.com](mailto:info@partschins.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Infotreffen: Lehrgang KI- Manager

### Themenbereich

Internet und neue Technologien

### Kursbeschreibung

An diesem Infoabend stellt Ihnen die Kursleiterin Tatjana Finger die Inhalte und Ziele des Lehrgangs "KI- Manager" vor.

Fördermöglichkeiten bis zu 80% des Kursbeitrags werden aufgezeigt.

Für Fragen steht genügend Zeit zur Verfügung.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

17.09.2024

### Ende

17.09.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

19:00 Uhr

### Endzeit

20:30 Uhr

### Dauer

90 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Meran  
Ortweinstr. 6

### Zielgruppe

Erwachsene allgemein

### Referent/in

Tatjana Finger

### Gebühr

0 € Gebührenfrei

### Anmeldeschluss

17.09.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

## Ansprechperson

Tel.  
Email

# Infotreffen: Lehrgang Social Media und Community Manager

## Themenbereich

Internet und neue Technologien

## Kursbeschreibung

An diesem Infoabend stellt Ihnen die Kursleiterin Tatjana Finger die Inhalte und Ziele des Lehrgangs "Social Media und Community Manager" vor.

Fördermöglichkeiten bis zu 80% des Kursbeitrags werden aufgezeigt.

Für Fragen steht genügend Zeit zur Verfügung.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

24.09.2024

## Ende

24.09.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

19:00 Uhr

## Endzeit

20:30 Uhr

## Dauer

90 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Meran  
Ortweinstr. 6

## Zielgruppe

Erwachsene allgemein

## Referent/in

Tatjana Finger

## Gebühr

0 € Gebührenfrei



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

24.09.2024

## Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Infotreffen: Lehrgang Social Media und Community Manager - O

## Themenbereich

Internet und neue Technologien

## Kursbeschreibung

An diesem Infoabend stellt Ihnen die Kursleiterin Tatjana Finger die Inhalte und Ziele des Lehrgangs "Social Media und Community Manager" vor.

Fördermöglichkeiten bis zu 80% des Kursbeitrags werden aufgezeigt.

Für Fragen steht genügend Zeit zur Verfügung.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

04.10.2024

## Ende

04.10.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

19:00 Uhr

## Endzeit

20:30 Uhr

## Dauer

90 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Meran

Ortweinstr. 6

## Zielgruppe

Erwachsene allgemein

## Referent/in

Tatjana Finger



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

0 € Gebührenfrei

## Anmeldeschluss

04.10.2024

## Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# BEREZ/AFIP Kurs - Alpines Waldbaden - Wellness im Wald Training zur Sinneswahrnehmung und Aufmerksamkeit

## Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

## Kursbeschreibung

Shinrin-Yoku, das Einatmen der Waldatmosphäre - kurz „Waldbaden“ -, ist in Japan längst eine offiziell anerkannte Methode zur Stärkung der Gesundheit. Und auch hierzulande besinnt man sich wieder verstärkt auf die wundersamen Kräfte der Natur. Im Wald erleben wir eine angenehm feuchte und kühle Atmosphäre. Hören wir genau hin, nehmen wir die leisen Töne der Natur wahr, die Botschaften der tausenden und abertausenden Lebewesen, die hier in einem riesigen, hochkomplexen Lebensraum miteinander kommunizieren.

Achtsam tauchen wir ein in die einzigartige Natur des Waldes. Genießen Bäume, Sträucher, Moose in vollen Zügen und ganz bewusst. Das Waldbaden hat einen wunderbaren Effekt auf den Körper, den Geist und die Seele. Es baut nachweislich Stress ab, stärkt das Herz und das Immunsystem, indem es die Produktion natürlicher Killerzellen ankurbelt, lindert Stimmungsschwankungen und Schlafstörungen und fördert die Entspannung und Konzentrationsfähigkeit.

(ER)leben Sie den Wald unter Anleitung eines Experten und schöpfen Sie bei dieser einzigartigen Erfahrung neue Kraft für Beruf und Alltag. Nehmen Sie sich Zeit, die Besonderheiten des Waldes am Partschinser Wasserfall zu ergründen.

Die Wirkung des Waldbadens ist anhaltend. Entspannung und Erholung sind garantiert.

## Kurssprache

Deutsch, Englisch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn	Ende	Kurstage
02.05.2024	24.10.2024	26
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
08:45 Uhr	13:00 Uhr	180 Minuten

### Beschreibung Zeit

Wöchentliche Veranstaltung, jeden Donnerstag

### Ort

Partschins  
Spaureggstraße 10

### Zielgruppe

Gestresste Menschen und potentiell "Gefährdete", Einheimische und Gäste, Gesundheitsbewusste Menschen

### Referent/in

Claudia Gilli

Martin Kiem

### Gebühr

40 € Teilnahmegebühr pro Person und Termin

### Anmeldeschluss

24.10.2024

### Kursanbieter

Tourismusverein Partschins mit Rabland  
und Töll

### Detailseite zum Kurs

<https://www.merano-suedtirol.it/de/partschins/ggesund-bleibm-salute-take-care-gesundheit-aus-der-natur/termin/alpines-waldbaden-5724/>

### Ansprechperson

Tourismusverein Partschins  
Tel. 0473 967157  
Email [info@partschins.com](mailto:info@partschins.com)

## Die Biermacherinnen - Einblick in ihre Welt der Biere

### Themenbereich

Kochen, Essen, Trinken



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kursbeschreibung

In der Brauanlage experimentieren Andrea und Brigitte mit verschiedensten Rohstoffen und Rezepten. Die Ergebnisse sind vielfältig: Verkosten Sie Fichten-Bock, Kräuter-Ale, Holunder-Weizen, Whisky-Vanille-Stout, Hibiskus-Saison bis hin zum klassischen Hellen und Doppelbock.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

08.06.2024

## Ende

08.06.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

14:00 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

120 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Ulten

## Zielgruppe

## Referent/in

Brigitte Zöschg

## Gebühr

25 €

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email