



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Intercultural Café: Gymnastikkurs für Frauen

### Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

### Kursbeschreibung

Dieser Kurs ist nur für Frauen und Mädchen, die einfache Gymnastik machen wollen. Der Kurs wird von einer Trainerin geleitet.

Gymnastik ist gesund und gut für den Körper. Während des Kurses werden Übungen für den Rücken, die Schultern, den Bauch und die Beine gemacht.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

06.04.2024

### Ende

01.06.2024

### Kurstage

7

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

10:00 Uhr

### Dauer

420 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Meran

Ortweinstr. 6

### Zielgruppe

Ausländer

### Referent/in

Agnes Nagy

### Gebühr

18 €

### Anmeldeschluss

01.06.2024

### Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Intercultural Cafè: Sprichst du Deutsch?

### Themenbereich

Mitwelt, Frieden, Eine Welt

### Kursbeschreibung

Sprachenlounge: Deutsch für Frauen

In einer Gruppe Deutsch zu lernen ist einfach und macht Freude.

Wir sprechen über Schule, Familie, wie man nach Informationen fragt ...

Language Café: German dedicated to women

### Kurssprache

Italienisch

### Beginn

15.04.2024

### Ende

27.05.2024

### Kurstage

6

### Beginnzeit

08:30 Uhr

### Endzeit

10:30 Uhr

### Dauer

720 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Meran  
Ortweinstraße 6

### Zielgruppe

Ausländer

### Referent/in

Lalla Samia El Khayati

### Gebühr

15 €

### Anmeldeschluss

15.04.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Intercultural Cafè: Maternando

### Die Vielfältigkeit des Mutterseins erleben

Für Mütter mit ihren Kindern (0-3 Jahre)

Themenbereich  
Miwelt, Frieden, Eine Welt

Kursbeschreibung  
Diese Gruppe ist ein Treffpunkt für Mütter mit ihren Kindern (0-3 Jahre). Es ist eine Gelegenheit, sich regelmäßig zu treffen, Ideen zum Muttersein auszutauschen, sich beraten zu lassen und gemeinsam mit den Kindern mit Büchern, Liedern und Geschichten Italienisch zu lernen.

Kurssprache  
Italienisch

Beginn  
12.01.2024

Ende  
31.05.2024

Kurstage  
18

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
10:00 Uhr

Dauer  
2160 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Meran  
Matteottistr. 38

Zielgruppe  
Ausländer

Referent/in  
Maria Cecilia Muñoz

Razia Azimi



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Gebühr

10 €

### Anmeldeschluss

-

### Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email

## GASlein: Solidarische Einkaufsgruppen - Gruppi di Acquisto S

### Themenbereich

Umwelt, Ökologie

### Kursbeschreibung

"Gruppo d'acquisto" (GAS) bezeichnet eine Gruppe von Menschen, die sich zusammenschließen, um Lebensmittel und andere Gebrauchsgüter zu erwerben und diese unter sich zu verteilen. Es handelt sich dabei um gelebtes gemeinsames, auf Solidarität abzielendes Einkaufen von Familien und Einzelpersonen. Die GAS Gruppen möchten Konsum und Dienstleistungen in den Dienst einer humaneren Wirtschaftswelt stellen. Diese soll sich an den Bedürfnissen der Menschen und der Umwelt orientieren. Bei der Produktwahl bevorzugen GAS-Gruppen regionale Produkte, biologische und ökologische Produkte, Kleinproduzenten, Sozialgenossenschaften und Non-Profit-Organisationen, faire Arbeitsbedingungen bei den Produzenten.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

25.01.2024

### Ende

30.05.2024

### Kurstage

5

### Beginnzeit

18:30 Uhr

### Endzeit

19:30 Uhr

### Dauer

600 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Meran

Ortweinstraße 6

### Zielgruppe

Erwachsene allgemein



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Anna Pellegrini

Gebühr  
0 € kostenfrei

Anmeldeschluss  
25.01.2024

Kursanbieter  
Volkshochschule Urania Meran Gen.

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Tel.  
Email

## GAS - Solidarische Einkaufsgruppen - GINKO

### Gruppi di Acquisto Solidale

Themenbereich  
Umwelt, Ökologie

#### Kursbeschreibung

"Gruppo d'acquisto" (GAS) bezeichnet eine Gruppe von Menschen, die sich zusammenschließen, um Lebensmittel und andere Gebrauchsgüter zu erwerben und diese unter sich zu verteilen. Es handelt sich dabei um gelebtes gemeinsames, auf Solidarität abzielendes Einkaufen von Familien und Einzelpersonen. Die GAS Gruppen möchten Konsum und Dienstleistungen in den Dienst einer humaneren Wirtschaftswelt stellen.

Diese soll sich an den Bedürfnissen der Menschen und der Umwelt orientieren.

Bei der Produktwahl bevorzugen GAS-Gruppen regionale Produkte, biologische und ökologische Produkte, Kleinproduzenten, Sozialgenossenschaften und Non-Profit-Organisationen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
09.01.2024

Ende  
02.07.2024

Kurstage  
7

Beginnzeit  
18:30 Uhr

Endzeit  
19:30 Uhr

Dauer  
840 Minuten

Beschreibung Zeit  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivilica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Meran  
Ortweinstraße 6

Zielgruppe  
Erwachsene allgemein

Referent/in  
Elda Dalla Bona

Gebühr  
0 € kostenfrei

Anmeldeschluss  
02.07.2024

Kursanbieter  
Volkshochschule Urania Meran Gen.

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Tel.  
Email

## GAS - Solidarische Einkaufsgruppen - Gaslampe Gruppi di Acquisto Solidale

Themenbereich  
Umwelt, Ökologie

### Kursbeschreibung

"Gruppo d'acquisto" (GAS) bezeichnet eine Gruppe von Menschen, die sich zusammenschließen, um Lebensmittel und andere Gebrauchsgüter zu erwerben und diese unter sich zu verteilen. Es handelt sich dabei um gelebtes gemeinsames, auf Solidarität abzielendes Einkaufen von Familien und Einzelpersonen. Die GAS Gruppen möchten Konsum und Dienstleistungen in den Dienst einer humaneren Wirtschaftswelt stellen.

Diese soll sich an den Bedürfnissen der Menschen und der Umwelt orientieren.

Bei der Produktwahl bevorzugen GAS-Gruppen regionale Produkte, biologische und ökologische Produkte, Kleinproduzenten, Sozialgenossenschaften und Non-Profit-Organisationen.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
11.01.2024

**Ende**  
13.06.2024

**Kurstage**  
6

**Beginnzeit**  
20:30 Uhr

**Endzeit**  
21:30 Uhr

**Dauer**  
720 Minuten

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**  
Meran  
Ortweinstr. 6

**Zielgruppe**  
Erwachsene allgemein

**Referent/in**  
Ulrike Gamper

**Gebühr**  
0 € kostenfrei

**Anmeldeschluss**  
13.06.2024

**Kursanbieter**  
Volkshochschule Urania Meran Gen.

**Detailseite zum Kurs**

-

**Ansprechperson**

Tel.  
Email

## Bodenkultur im Genussgarten - Workshop mit Daniele Piscopiello

**Themenbereich**  
Garten, Kräuter, Blumen

**Kursbeschreibung**

Während einer Feldbegehung mit dem Obst- und Gemüsebauern Daniele Piscopiello lernen die Teilnehmer\*innen eine optimale, schonende Bodenbearbeitung kennen. Denn ist der Boden gesund, freuen sich die Pflanzen!



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Für die Bodenbearbeitung ist Fingerspitzengefühl und Wissen gefragt. Daniele Piscopiello klärt die Teilnehmer\*innen über unterschiedliche Bodenarten und deren Eigenschaften auf. Sie erfahren mehr über die ideale Bodenbearbeitung und die passenden Werkzeuge. Ein besonderes Augenmerk des Praxisseminars liegt auf der natürlichen Bodenverbesserung, dem Humusaufbau, dem Mulchen und der Lebendverbauung des Bodens.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

01.06.2024

## Ende

01.06.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

11:00 Uhr

## Dauer

120 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Algund  
Josefsberg 1

## Zielgruppe

Erwachsene allgemein

## Referent/in

Daniele Piscopiello

## Gebühr

25 €

## Anmeldeschluss

01.06.2024

## Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email