



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer - Grundkurs mittleres Risiko (12h)

G.v.D. Nr. 81 vom 09.04.2008 Art. 37 // Staat-Regionenabkommen vom 21.12.2011

Themenbereich

Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

Der Kurs richtet sich an Arbeitnehmer aus dem mittleren Risikobereich (z.B. Magazineure). Im Rahmen dieses Kurses werden die vom Arbeitsplatz und vom Aufgabenbereich abhängigen Risiken sowie mögliche Gesundheitsschäden und Sicherheitsmaßnahmen besprochen, sowie die Rechte und Pflichten der Arbeitnehmer am Arbeitsplatz im Bereich der Arbeitssicherheit und des Gesundheitsschutzes.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

17.09.2024

Ende

18.09.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

17:30 Uhr

Dauer

720 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

FAHRSCHULE KLARO
Grüblstraße 140

Zielgruppe

Arbeitnehmer

Referent/in

Franziska Wenter

Gebühr

150 € Preis zzgl. MwSt.

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Pronorm Consulting GmbH

Detailseite zum Kurs
<https://www.klaro.bz.it/arbeits sicherheitskurse/arbeits sicherheit-fuer-arbeitnehmer-grundkurs-mittleres-risiko-12h-asde2416>

Ansprechperson
Gaby Rudiferia
Tel. 0473 230 259
Email info@klaro.bz.it

Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer - Grundkurs hohes Risiko (16h)

G.v.D. Nr. 81 vom 09.04.2008 Art. 37 // Staat-Regionenabkommen vom 21.12.2011

Themenbereich
Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

Der Kurs richtet sich an Arbeitnehmer aus dem hohem Risikobereich (z.B. Handwerker, Baugewerbe u.ä.). Im Rahmen dieses Kurses werden die vom Arbeitsplatz und vom Aufgabenbereich abhängigen Risiken sowie mögliche Gesundheitsschäden und Sicherheitsmaßnahmen besprochen, sowie die Rechte und Pflichten der Arbeitnehmer am Arbeitsplatz im Bereich der Arbeitssicherheit und des Gesundheitsschutzes.

Kurssprache
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
09.12.2024	10.12.2024	2

Beginnzeit	Endzeit	Dauer
08:30 Uhr	17:30 Uhr	960 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
FAHR SCHULE KLARO
Grüblstraße 140

Zielgruppe
Arbeitnehmer

Referent/in
Franziska Wenter

Gebühr
200 € Preis zzgl. MwSt.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Pronorm Consulting GmbH

Detailseite zum Kurs
<https://www.klaro.bz.it/arbeits sicherheitskurse/arbeits sicherheit-fuer-arbeitnehmer-grundkurs-hohes-risiko-16h-asde2424>

Ansprechperson
Gaby Rudiferia
Tel. 0473 230 259
Email info@klaro.bz.it

Arbeitsicherheit für Arbeitnehmer - Grundkurs mittleres Risiko (12h)

G.v.D. Nr. 81 vom 09.04.2008 Art. 37 // Staat-Regionenabkommen vom 21.12.2011

Themenbereich
Arbeitsicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung
Der Kurs richtet sich an Arbeitnehmer aus dem mittleren Risikobereich (z.B. Magazineure). Im Rahmen dieses Kurses werden die vom Arbeitsplatz und vom Aufgabenbereich abhängigen Risiken sowie mögliche Gesundheitsschäden und Sicherheitsmaßnahmen besprochen, sowie die Rechte und Pflichten der Arbeitnehmer am Arbeitsplatz im Bereich der Arbeitsicherheit und des Gesundheitsschutzes.

Kursprache
Deutsch

Beginn
09.12.2024

Ende
10.12.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
720 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
FAHRSCHULE KLARO
Grüblstraße 140

Zielgruppe
Arbeitnehmer



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in
Franziska Wenter

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
150 € Preis zzgl. MwSt.

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Pronorm Consulting GmbH

Detailseite zum Kurs
<https://www.klaro.bz.it/arbeits sicherheitskurse/arbeits sicherheit-fuer-arbeitnehmer-grundkurs-mittleres-risiko-12h-asde2423>

Ansprechperson
Gaby Rudiferia
Tel. 0473 230 259
Email info@klaro.bz.it

Lehrgang für naturnahes Gärtnern

Tipps für eine erfolgreiche Ernte

Themenbereich
Garten, Kräuter, Blumen

Kursbeschreibung

Unter dem Motto „Die schönste Form des Gärtnerns, ist Gärtnern mit der Natur“ erklärt Ihnen der bekannte Biogärtner in 4 Modulen einfach und verständlich die wichtigsten Themen des Biogärtnerns.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
12.04.2024

Ende
28.09.2024

Kurstage
8

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
2520 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Alexander Huber

Alexander Huber

Gebühr
240 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Unter den Sternen - Naturwochenende für Eltern mit Kind/ern

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Ihr seid den Sternen ganz nah, auf der Berghütte Maseben in Langtaufers auf 2.200 Metern und erlebt ein Wochenende ganz im Sinne der Familie, mit Übernachtung und Verpflegung. Zeit für die Familie... es wird gewandert, gespielt und gebastelt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
23.08.2024

Ende
25.08.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
1440 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecvica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Graun in Vinschgau

Zielgruppe

Referent/in
Wolfgang Thöni

Gebühr
280 € 1 Elternteil mit 1 Kind

Anmeldeschluss
23.08.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Meran

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Tel.
Email

Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer - Grundkurs hohes Risiko (16h) G.v.D. Nr. 81 vom 09.04.2008 Art. 37 // Staat-Regionenabkommen vom 21.12.2011

Themenbereich
Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

Der Kurs richtet sich an Arbeitnehmer aus dem hohem Risikobereich (z.B. Handwerker, Baugewerbe u.ä.). Im Rahmen dieses Kurses werden die vom Arbeitsplatz und vom Aufgabenbereich abhängigen Risiken sowie mögliche Gesundheitsschäden und Sicherheitsmaßnahmen besprochen, sowie die Rechte und Pflichten der Arbeitnehmer am Arbeitsplatz im Bereich der Arbeitssicherheit und des Gesundheitsschutzes.

Kursprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn 10.06.2024	Ende 11.06.2024	Kurstage 2
Beginnzeit 08:30 Uhr	Endzeit 17:30 Uhr	Dauer 960 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

FAHRSCHULE KLARO
Grüblstraße 140

Zielgruppe

Arbeitnehmer

Referent/in

Franziska Wenter

Gebühr

200 € Preis zzgl. MwSt.

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Pronorm Consulting GmbH

Detailseite zum Kurs

<https://www.klaro.bz.it/arbeits sicherheitskurse/arbeits sicherheit-fuer-arbeitnehmer-grundkurs-hohes-risiko-16h-asde2414>

Ansprechperson

Gaby Rudiferia
Tel. 0473 230 259
Email info@klaro.bz.it

Arbeitsicherheit für Arbeitnehmer - Grundkurs mittleres Risiko (12h)

G.v.D. Nr. 81 vom 09.04.2008 Art. 37 // Staat-Regionenabkommen vom 21.12.2011

Themenbereich

Arbeitsicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

Der Kurs richtet sich an Arbeitnehmer aus dem mittleren Risikobereich (z.B. Magazineure). Im Rahmen dieses Kurses werden die vom Arbeitsplatz und vom Aufgabenbereich abhängigen Risiken sowie mögliche Gesundheitsschäden und



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Sicherheitsmaßnahmen besprochen, sowie die Rechte und Pflichten der Arbeitnehmer am Arbeitsplatz im Bereich der Arbeitssicherheit und des Gesundheitsschutzes.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

10.06.2024

Ende

11.06.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

17:30 Uhr

Dauer

720 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

FAHRSCHULE KLARO

Grüblstraße 140

Zielgruppe

Arbeitnehmer

Referent/in

Franziska Wenter

Gebühr

150 € Preis zzgl. MwSt.

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Pronorm Consulting GmbH

Detailseite zum Kurs

<https://www.klaro.bz.it/arbeits sicherheitskurse/arbeits sicherheit-fuer-arbeitnehmer-grundkurs-mittleres-risiko-12h-asde2413>

Ansprechperson

Gaby Rudiferia

Tel. 0473 230 259

Email info@klaro.bz.it

Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

Themenbereich

Internet und neue Technologien



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVW Senior Online BegleiterInnen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

10.06.2024

Ende

10.06.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

11:00 Uhr

Dauer

120 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Schlanders

Zielgruppe

Referent/in

Senior Online BegleiterInnen

Gebühr

5 € Gebühr

Anmeldeschluss

10.06.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Vinschgau

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Pilates im Freien (Gruppe 2)

Themenbereich

Gymnastik

Kursbeschreibung

Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

27.06.2024

Ende

08.08.2024

Kurstage

7

Beginnzeit

19:15 Uhr

Endzeit

20:15 Uhr

Dauer

420 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Schlanders

Zielgruppe

Referent/in

Markus Tröger

Gebühr

90 €

Anmeldeschluss

27.06.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
KVW Bildung Vinschgau

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Arbeitssicherheit für Arbeitnehmer - Auffrischkurs niederes, mittleres und hohes Risiko (6h)

G.v.D. Nr. 81 vom 09.04.2008 Art. 37 // Staat-Regionenabkommen vom 21.12.2011

Themenbereich
Arbeitssicherheit, Brandschutz

Kursbeschreibung

Alle fünf Jahre ab dem Grundkursbesuch muss ein Auffrischkurs absolviert werden. Im Rahmen dieses Auffrischkurses werden die vom Arbeitsplatz und vom Aufgabenbereich abhängigen Risiken sowie mögliche Gesundheitsschäden und Sicherheitsmaßnahmen besprochen, sowie die Rechte und Pflichten der Arbeitnehmer am Arbeitsplatz im Bereich der Arbeitssicherheit und des Gesundheitsschutzes.

Kurssprache

Deutsch

Beginn
16.12.2024

Ende
16.12.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
15:30 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
FAHRSCHULE KLARO
Grüblstraße 140

Zielgruppe
Arbeitnehmer

Referent/in
Franziska Wenter



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

85 € Preis zzgl. MwSt.

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Pronorm Consulting GmbH

Detailseite zum Kurs

<https://www.klaro.bz.it/arbeits sicherheitskurse/arbeits sicherheit-fuer-arbeitnehmer-auffrischungskurs-niedereres-mittleres-und-hohes-risiko-6h-asde2425>

Ansprechperson

Gaby Rudiferia

Tel. 0473 230 259

Email info@klaro.bz.it

Rücken-Intensiv-Massage®

Aufbaukurs nach Johannes Salchenegger

Themenbereich

Massage

Kursbeschreibung

Die Rücken- Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglassmassage kombiniert. Im Aufbaukurs werden die Techniken vertieft und erweitert.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

23.11.2024

Ende

24.11.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

780 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

MasseurInnen, PhysiotherapeutInnen, PranatherapeutInnen, SchönheitspflegerInnen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Salchenegger Johannes

Gebühr
300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rutengehen und Pendeln an besonderen Kraftorten Übungstage im Wahrnehmen

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Jede Landschaft hat ihre eigene Grundqualität und besonderen Merkmale. Oft zeigen uns Bauwerke/Kirchen, spezielle Pflanzen oder lebendige Quellen die unterschiedlichen Qualitäten an, die vielfach schon unsere Vorfahren für bestimmte Zwecke genutzt haben.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
27.09.2024

Ende
29.09.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
15:30 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1020 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Thomas Schury

Susanne Schury

Gebühr
180 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Ayurvedische Ganzkörpermassage Basisseminar

Themenbereich
Massage

Kursbeschreibung
In diesem Basisseminar lernen Sie die Grundlagen der ayurvedischen Ganzkörpermassage zum Entspannen und Regenerieren.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
30.11.2024

Ende
01.12.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
900 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Latsch
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Karin Pedrotti

Gebühr
220 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Weihnachtsbäckerei Vollwertig und köstlich

Themenbereich
Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung

Was wäre die Advents- und Weihnachtszeit ohne selbst gebackene Kekse? In diesem Kurs erfahren Sie alles über gesunde, wohlschmeckende und vollwertige Weihnachtsbäckerei.

Kursprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn 07.12.2024	Ende 07.12.2024	Kurstage 1
Beginnzeit 09:30 Uhr	Endzeit 15:30 Uhr	Dauer 300 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Gertrud Maier

Gebühr

60 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

System- und Familienaufstellung

Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen. Sie gewinnen Klarheit, sehen Lösungswege und finden den besten Platz in Ihrem Leben – Ihrem eigenen Leben.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

29.11.2024

Ende

01.12.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

990 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Martin Meir

Gebühr

300 € Kursgebühr für Paare und Geschwister

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Healing Touch

Einführung in die heilende Berührung

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Unter Healing Touch versteht man eine fundierte, sorgfältige Ausbildung, die es den Teilnehmenden ermöglicht, verschiedene Bio-Energiemethoden zu lernen, Blockaden zu lösen und körpereigene Heilungskräfte zu aktivieren.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

16.11.2024

Ende

17.11.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

900 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schloßstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte, PhysiotherapeutInnen, Logopäd*in, KrankenpflegerInnen, SanitätsassistentInnen, Ergotherapeut*in

Referent/in

Sabrina Mitterrigger

Peter Gruber

Maria Kaserer

Gebühr

230 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Homöopathie Basiskurs

Schwerpunkt Verletzungen und Erkältungskrankheiten

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Im Seminar erfahren Sie alles über den sicheren Einsatz der homöopathischen Notfall- und Hausapotheke bei Verletzungen. Am Folgetag tauchen wir in die Behandlung von akuten Erkältungskrankheiten ein und grenzen sie zur chronischen Behandlung ab.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

27.09.2024

Ende

28.09.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

570 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Stefan Bauer

Gebühr

90 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Würzig, aromatisch und scharf Gerichte aus der asiatischen Küche

Themenbereich
Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung
Lassen Sie sich überraschen, wie vielfältig, schmackhaft und aromatisch die asiatische Küche schmeckt. Die Gerichte sind schnell zubereitet und einfach nachzukochen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn 16.11.2024	Ende 16.11.2024	Kurstage 1
Beginnzeit 10:00 Uhr	Endzeit 15:30 Uhr	Dauer 240 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Manfred Ziernheld

Gebühr
55 € Kursgebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Ein gutes Stück Fleisch

Tipps für die richtige Zubereitung

Themenbereich

Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung

Ob Rind, Wild, Geflügel oder Schwein: Fleisch ist ein wertvolles Lebensmittel, enthält besonders viel Eiweiß und lässt sich in unzähligen Varianten braten, grillen oder überbacken. Aber wie koche ich Fleisch richtig?

Kursprache

Deutsch

Beginn

19.10.2024

Ende

19.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

10:00 Uhr

Endzeit

15:30 Uhr

Dauer

285 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Manfred Ziernheld



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

15 € Materialspesen direkt an Referenten zu bezahlen

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Fußmassage nach Hanne Marquardt

Massage für Wellness - Basiskurs

Themenbereich

Massage

Kursbeschreibung

Das Seminar ist eine Weiterbildung für alle Beschäftigten in den Bereichen Schönheitspflege und Wellness.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

19.11.2024

Ende

20.11.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:30 Uhr

Dauer

840 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

SchönheitspflegerInnen, Personen, die professionelles Wohlbefinden und Entspannung anbieten möchten, MasseurInnen

Referent/in

Maria Kaserer



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
280 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Bauernkrapfen, Kirchtagskrapfen, Festtagskrapfen... Südtiroler Tradition in der Küche

Themenbereich
Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung
Krapfen sind ein typisches Gebäck der traditionellen Küche Südtirols. Mit Marmelade, Mohn oder Kastanien gefüllt werden diese bei verschiedenen Anlässen und Festen aufgetischt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
09.11.2024

Ende
09.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
15:30 Uhr

Dauer
240 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Evi Schöpf

Gebühr

55 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Selbstgefилzte Patschen aus heimische Schafwolle

Goldrainer Advent

Themenbereich

Basteln

Kursbeschreibung

Schafwolle ist ein ausgezeichnetes Material, das sich besonders gut für die Herstellung von Hausschuhe eignet.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

23.11.2024

Ende

23.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:30 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

360 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Veronika Gander

Gebühr

80 € Kursgebühr (zzgl. 20 € für Wolle und Leder direkt an Kursleiterin zu bezahlen)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Kreative Flechtwerkstatt mit Petra Franke

Themenbereich

Basteln

Kursbeschreibung

Sie haben Interesse am Flechten und vielleicht schon einige Vorstellungen von den gewünschten Objekten? In diesem Kurs lernen Sie das Flechten der Weiden zu Produkten für den eigenen Hausschmuck, Körbe, Vogelhäuser, Kugeln u.v.m.

Kursprache

Deutsch

Beginn

08.11.2024

Ende

11.11.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

1560 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Petra Franke

Gebühr
250 € Kursgebühr (Flechtmaterial wird je nach Verbrauch mit der Referentin verrechnet)

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Beckenboden- und Rückentraining Für eine starke Muskulatur

Themenbereich
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung
Wir erlernen Übungen zum Entspannen und zur Stärkung und erlangen dadurch eine erhöhte Körperwahrnehmung, eine gesunde Beckenboden-Muskulatur, gesunde Organe und eine gute Haltung.

Kurssprache
Deutsch

Beginn 19.10.2024	Ende 19.10.2024	Kurstage 1
Beginnzeit 09:30 Uhr	Endzeit 16:00 Uhr	Dauer 300 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Latsch
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe
Frauen und Männer

Referent/in
Karin Pedrotti

Gebühr
85 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Flechten mit Weiden Schnuppertag

Themenbereich
Basteln

Kursbeschreibung

Weidenruten sind äußerst biegsam, vielseitig anwendbar und erstaunlich haltbar. Ob für Haus oder Garten, selbstgemachte Flechtwerke machen Freude, sie sind natürlich und zeitlos.

Kursprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn 23.11.2024	Ende 23.11.2024	Kurstage 1
Beginnzeit 10:00 Uhr	Endzeit 17:30 Uhr	Dauer 360 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Irmgard Gurschler

Gebühr

75 € Kursgebühr (Flechtmaterial wird je nach Verbrauch an die Referentin bezahlt)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Schwarz-Weiß Malerei mit einem Hauch von GOLD

Themenbereich

Zeichnen, Grafik, Schreiben

Kursbeschreibung

Wir wollen eintauchen in die Welt der unbunten Farben mit dem Gold der Mittagssonne. Im Mittelpunkt steht das Arbeiten mit verschiedenen Strukturen, in denen GOLD entweder als Farbe, als Spray oder als Pigment eingebunden wird.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

19.10.2024

Ende

20.10.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:30 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

660 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Annegret Polin

Gebühr

160 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Adventfasten nach Buchinger

Eine Woche Zeit für Ruhe und Stille

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Im Fasten öffnen sich Zugänge zu Gesundheit für den Körper, Klärung und Neuorientierung für den Geist, spirituellem Wachstum für die Seele. Tief greifende und heilende Reinigungsprozesse werden angestoßen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

30.11.2024

Ende

07.12.2024

Kurstage

8

Beginnzeit

16:30 Uhr

Endzeit

14:30 Uhr

Dauer

4590 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Monika Engl

Gebühr

890 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft im Einzelzimmer, Bio-Fastenverpflegung, zzgl. Ortstaxe)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss

Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

System- und Familienaufstellung

Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen. Sie gewinnen Klarheit, sehen Lösungswege und finden den besten Platz in Ihrem Leben – Ihrem eigenen Leben.

Kursprache

Deutsch

Beginn

20.09.2024

Ende

22.09.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

1050 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Martin Meir

Gebühr

300 € Kursgebühr für Paare und Geschwister

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Klangbad - Entspannung pur Mit Klangschalen und Gongs

Themenbereich
Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

Begleitet von den Klängen der tibetischen Glocken, des Gongs, der schamanischen Trommel und der Stimme von Aditi werden wir eine Reise in uns selbst antreten, um das Zentrum unseres Seins zu erreichen, wo uns Frieden und Harmonie erwarten.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
19.09.2024

Ende
19.09.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
20:00 Uhr

Endzeit
22:00 Uhr

Dauer
120 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Roberta Bechelli

Paolo Tirello



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

25 € Kursgebühr - Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Engel - Unsere Begleiter

Engelseminar

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Engel begleiten uns ins Leben und aus dem Leben hinaus. Im Seminar werden wir unsere ganz persönlichen Engel kennen lernen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

29.11.2024

Ende

30.11.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

18:30 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

525 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Marina Sturm

Gebühr
110 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Kreativ sterben - Sterbeseminar

Verschiedene Möglichkeiten mit dem Tod umzugehen

Themenbereich
Sterbebegleitung

Kursbeschreibung

Das Seminar möchte jenen Menschen, die dem Thema Sterben und Tod begegnen, eine Chance geben und ihnen helfen, diesen Zeitraum bewusst zu gestalten. Nur in dieser Kreativität begreift der Mensch, wie wichtig die Zeit am Ende eines Menschenlebens ist.

Kurssprache

Deutsch

Beginn
09.11.2024

Ende
10.11.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
840 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

pflegende Angehörige, MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung, Sanitätspersonal, Interessierte

Referent/in

Peter Gruber

Gebühr

85 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Würzig, aromatisch und scharf

Gerichte aus der asiatischen Küche

Themenbereich

Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung

Lassen Sie sich überraschen, wie vielfältig, schmackhaft und aromatisch die asiatische Küche schmeckt. Die Gerichte sind schnell zubereitet und einfach nachzukochen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

16.11.2024

Ende

16.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

10:00 Uhr

Endzeit

15:30 Uhr

Dauer

240 Minuten

Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Latsch
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Manfred Ziernheld

Gebühr
55 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Selbstgefilzte Patschen aus heimische Schafwolle Goldrainer Advent

Themenbereich
Basteln

Kursbeschreibung
Schafwolle ist ein ausgezeichnetes Material, das sich besonders gut für die Herstellung von Hausschuhe eignet.

Kursprache
Deutsch

Beginn
23.11.2024

Ende
23.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:30 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Latsch
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Veronika Gander

Gebühr
80 € Kursgebühr (zzgl. 20 € für Wolle und Leder direkt an Kursleiterin zu bezahlen)

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter [Detailseite zum Kurs](#)
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain -

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Die Grundlagen des Katasters

Themenbereich
Recht

Kursbeschreibung
Fortbildung für öffentlich Bedienstete sowie Freiberufler wie Geometer, Makler...

Kursprache
Deutsch

Beginn 18.10.2024	Ende 18.10.2024	Kurstage 1
-----------------------------	---------------------------	----------------------

Beginnzeit 08:30 Uhr	Endzeit 17:00 Uhr	Dauer 420 Minuten
--------------------------------	-----------------------------	-----------------------------

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort
Latsch
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe
Öffentlich Bedienstete, Freiberufler

Referent/in
Elisabeth Eisendle

Gebühr
235 € Kursgebühr inkl. Mittagessen und Pausengetränk

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Yin-Yoga

Kraft schöpfen und tiefen inneren Frieden erfahren

Themenbereich
Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung
Yin Yoga unterstützt dich dabei, zu dir selbst zu finden, dich neu zu erspüren, in die Welt der Meditation einzutauchen und tiefen inneren Frieden zu erfahren.

Kursprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
16.11.2024

Ende
16.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:30 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Monika Maria Pedross

Gebühr
75 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Wut tut gut

Ein Workshop zum Thema Wut und Ärger

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
Der Workshop basiert auf der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn 12.10.2024	Ende 12.10.2024	Kurstage 1
Beginnzeit 09:00 Uhr	Endzeit 17:00 Uhr	Dauer 390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe

Eltern, Pädagog*innen, MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung, SozialassistentInnen, Interessierte, MitarbeiterInnen von Jugendzentren

Referent/in

Andrea Kuntner

Gebühr

120 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Gewaltfreie Kommunikation (GfK) - Vertiefungsseminar Von der Konfrontation zur Kooperation

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Das Kommunikationsmodell GfK von Marshall Rosenberg hilft, wertschätzend und aufrichtig miteinander umzugehen und sich auf Augenhöhe zu begegnen. Der konstruktive Umgang mit Nein, Ärger und Konflikten sind Schwerpunkte des Seminars.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

09.11.2024

Ende

09.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlosstrasse 33

Zielgruppe

Eltern, Interessierte

Referent/in

Andrea Kuntner

Gebühr

120 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Resilient durch Vitamin N(atur)

Natur-Resilienz-Training

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Resilienz bezeichnet die Fähigkeit, belastende Situationen und Lebensumstände erfolgreich zu bewältigen und trotz widriger Bedingungen ein positives Leben zu führen. In unserer zunehmend digitalen Welt besteht die Gefahr, den Bezug zur Natur zu verlieren und diese wertvolle Kraftquelle aus den Augen zu verlieren oder gar zu vergessen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

11.10.2024

Ende

12.10.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

15:00 Uhr

Endzeit

16:30 Uhr

Dauer

600 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch

Goldrain, Schloßstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Anna Maria Obrist

Gebühr

150 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Qi Gong

Mehr Energie durch Shaolin Qi Gong

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Shaolin Qi Gong zeichnet sich durch achtsam und sanft ausgeführte Bewegungen aus.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

19.10.2024

Ende

19.10.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

16:30 Uhr

Dauer

360 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Ingrid Karnutsch

Gebühr

75 € Kursgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Fisch-Kochkurs Wie eine frische Meeresbrise

Themenbereich
Kochen, Essen, Trinken

Kursbeschreibung
Der Fisch-Kochkurs zeigt, wie man die gesunden Meeresbewohner geschmackvoll zubereiten und liebevoll präsentieren kann.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
30.11.2024

Ende
30.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
15:30 Uhr

Dauer
300 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Latsch
Goldrain, Schlossstrasse 33

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Manfred Ziernheld

Gebühr
55 € Kursgebühr

Anmeldeschluss
-

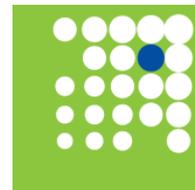
Kursanbieter
Genossenschaft Bildungshaus Schloss
Goldrain

[Detailseite zum Kurs](#)
-

Ansprechperson
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it