



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Vom halbherzigen Ja zum positiven Nein Grenzen setzen - Handlungsspielraum schaffen - ONLINE Seminar

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

„Ja sagen“ macht beliebt! Ein „Nein“ hingegen wirkt oft sperrig und unkooperativ. Doch wer zu allem Ja sagt und keine Grenzen setzt, läuft Gefahr, seine Energie zu verlieren, nicht mehr leistungsfähig zu sein, krank zu werden.

Tagtäglich sind wir mit der Herausforderung konfrontiert, viele große und kleine Entscheidungen zu treffen. Doch wie kann ich meine eigenen Standpunkte erspüren und vertreten? Was hilft mir, gute Entscheidungen zu treffen und mich klar und fair zu positionieren? Wie zeige ich mich als gute*r Partner*in in Absprachen und Verhandlungen? Wie gelingt es mir, nicht nur ein „Ja“ sondern auch ein „Nein“ zu vertreten, ohne Arbeits- und private Beziehungen zu gefährden?

Kurssprache
Deutsch

Beginn
18.02.2025

Ende
20.02.2025

Kurstage
3

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
540 Minuten

Beschreibung Zeit

Dienstag, 18. Februar 25, 9.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch, 19. Februar 25, 9.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag, 20. Februar 25, 9.00 – 12.00 Uhr

Ort
«waveCourseaddress.cityDe»
«address»

Zielgruppe
Alle Interessierten

Referent/in
Barbara Hülmeier

Gebühr
190 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss
11.02.2025



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/vom-halbherzigen-ja-zum-positiven-nein-1413/>

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Tipps gegen täglichen Hausaufgaben-Frust für Eltern

Themenbereich
Pädagogik und Erwachsenenbildung

Kursbeschreibung

Du fühlst dich als Hausaufgaben-Manager/in und tägliche Diskussionen belasten den Familienalltag und die Beziehung zu den Kindern? Du möchtest wissen, wie du deine Kinder und Jugendlichen zuhause mit konkreten und von mir vielfach erprobten Lerntipps zu eigenverantwortlichem Arbeiten motivieren und gleichzeitig für dich selbst Gelassenheit und Vertrauen tanken kannst? Dann ist dieser interaktive Vortrag mit gegenseitigem Austausch genau richtig für dich!

Kurssprache
Deutsch

Beginn
10.10.2024

Ende
10.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
20:00 Uhr

Endzeit
22:00 Uhr

Dauer
120 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
«waveCourseaddress.cityDe»
«address»

Zielgruppe
Eltern, Interessierte

Referent/in
Claudia Burger

Gebühr
18 € kostenlos für KFS Mitglieder



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Katholischer Familienverband Südtirol

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Verena Wachter

Tel.

Email

Systemische Strukturstellung

Themenbereich

Betriebsführung

Kursbeschreibung

Durch Coaching mit Systembrett und Bodenanker können neue Perspektiven auf Beziehungsstrukturen und Dynamiken eröffnet bzw. verständlich gemacht werden und so zu neuen Lösungsansätzen von Kundenanliegen führen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

05.06.2024

Ende

05.06.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

240 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

Zielgruppe

Referent/in

Georg Braun

Gebühr

99 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Sexualität Wann und wie darüber reden?

Themenbereich
Pädagogik und Erwachsenenbildung

Kursbeschreibung

Mädchen und Jungen sind neugierig und haben viele Fragen rund um den Körper, die Sexualität und Partnerschaft. Doch was genau und wie viel soll ich meinem Kind erzählen? Und wie gelingt es mir, selbst in der Pubertät als ernstzunehmender Ansprechpartner für mein Kind präsent zu bleiben? Auf diese und viele andere Fragen wird die Referentin eingehen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
19.09.2024

Ende
19.09.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
20:00 Uhr

Endzeit
22:00 Uhr

Dauer
120 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
«waveCourseaddress.cityDe»
«address»

Zielgruppe
Eltern, Interessierte

Referent/in
Elisabeth Hickmann



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

18 € kostenlos für KFS-Mitglieder

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Katholischer Familienverband Südtirol

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Verena Wachter

Tel.

Email

Rechtliche Aspekte bei Bau und Kauf

Themenbereich

Bauen

Kursbeschreibung

Rechtliche Aspekte des Bauens und Kaufens, Werk- und Kaufverträge, Finanzierungsformen, Verbraucherschutz, Steuerbegünstigungen für die Erstwohnung (Registergebühren, reduzierte MwSt.)

Kurssprache

Deutsch

Beginn

15.11.2024

Ende

15.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

20:00 Uhr

Dauer

120 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

Zielgruppe

alle Interessierte

Referent/in

Iris Ganthaler



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Gebühr

55 €

Anmeldeschluss

14.11.2024

Kursanbieter

Arbeiter-, Freizeit- und Bildungsverein

Detailseite zum Kurs

https://www.afb.bz/afb_de/content/kurse/rechtliche-aspekte-bei-bau-und-kauf/

Ansprechperson

Heidi Rabensteiner

Tel. 0471-254199

Email info@afb.bz

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

ONLINE Seminar Tod und Trauer Sprachlosigkeit überwinden und Begegnungen schaffen

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Uns fällt es nicht leicht, andere in ihrer Trauer zu begleiten, hilfreich zur Seite zu stehen und passende Worte und Taten zu finden. Wieso ist das eigentlich so schwierig? Wovor haben wir Angst? Woher kommt diese Unsicherheit? Wo doch der Tod zum Leben gehört wie die Geburt – es sollte doch ganz normal sein.

Im Seminar stellen wir uns diesen Fragen und erhalten einen Überblick über verschiedene Trauerphasen. Wir beschäftigen uns mit möglichen Beratungsansätzen für den Umgang mit Menschen in Trauer, wobei die Referentin auf die Besonderheiten bei der Begleitung von Kindern und Jugendlichen eingeht.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.04.2025

Ende

08.04.2025

Kurstage

1

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

19:00 Uhr

Dauer

300 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Alle Interessierten

Referent/in
Aglaia Hörning

Gebühr
85 € Kursbeitrag

Anmeldeschluss
01.04.2025

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/tod-und-trauer-1396/>

Ansprechperson
Ingrid Fischnaller
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Mobbing am Arbeitsplatz Präventive Maßnahmen und Interventionen

Themenbereich
Pädagogik und Erwachsenenbildung

Kursbeschreibung
In diesem Webinar wird ein Überblick über die Merkmale und Folgen von Mobbing und Straining auf individueller Ebene und auf Ebene des Unternehmens gegeben. Darüber hinaus werden anhand konkreter Beispiele die Phasen des Mobbing aufgeführt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
05.11.2024

Ende
05.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
20:00 Uhr

Endzeit
22:00 Uhr

Dauer
120 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
«waveCourseaddress.cityDe»
«address»



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Erwachsene, Interessierte

Referent/in

Michaela Morandini

Gebühr

18 € kostenlos für KFS-Mitglieder

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Katholischer Familienverband Südtirol

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Verena Wachter

Tel.

Email

Kubaturbonus und energieeffiziente Altbausanierung

Themenbereich

Bauen

Kursbeschreibung

Energiesparendes Sanieren (Klimahaus, Passivhaus); gesetzliche Mindeststandards einer Gebäudesanierung, Kubaturbonus für Sanierung, Abbruch und Wiederaufbau, Förderungen und Steuerzüge im Kurzüberblick

Kurssprache

Deutsch

Beginn

13.11.2024

Ende

13.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

20:00 Uhr

Dauer

120 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
alle Interessierte

Referent/in
Christine Romen

Gebühr
55 €

Anmeldeschluss
12.11.2024

Kursanbieter
Arbeiter-, Freizeit- und Bildungsverein

Detailseite zum Kurs
https://www.afb.bz/afb_de/content/kurse/energieeffiziente-altbausanierung/

Ansprechperson
Heidi Rabensteiner
Tel. 0471-254199
Email info@afb.bz

Konfliktmanagement

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung
Erkennt man Konflikte frühzeitig, steht den handelnden Parteien noch ein großes Repertoire kreativer Lösungsmethoden offen. Mit Methoden wie den 9 Stufen der Konflikteskalation nach Friedrich Glasl stehen Coaches wertvolle Tools zur Arbeit mit Personen und Gruppen zur Verfügung.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
12.06.2024

Ende
12.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
240 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

«waveCourseaddress.cityDe»
«address»

Zielgruppe

Referent/in

Georg Braun

Gebühr

200 € Gesamter Lehrgang

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Konflikte verstehen und moderieren

Online Seminar

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Konflikte sind für viele Menschen mit Stress und negativen Gefühlen behaftet. Wir beschäftigen uns damit, was mit uns und dem Gegenüber in Konfliktsituationen geschieht und erhalten Einblick in Konflikttheorie und -diagnose. So gelingt es, handlungsfähig zu bleiben und dabei mit hoch emotionalisierten Menschen umzugehen.

Darüber hinaus ist es in Beratung und Therapie, bei der Begleitung von (jungen) Menschen, aber auch in Leitungspositionen oft erforderlich, Konflikte zu moderieren. Es liegt dann an uns, professionell zu reagieren, die Situation zu halten, evtl. einzelne Beteiligte „zu schützen“ und dennoch mit größtmöglicher Neutralität zu handeln. Die spezifischen Anforderungen an uns und auch eine Auswahl von Methoden in der Gesprächsführung stehen hier im Mittelpunkt.

Es wird das Videokonferenzprogramm zoom verwendet.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn

28.01.2025

Ende

18.03.2025

Kurstage

50

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

Dienstag, 28. Januar 25, 14.00 – 16.00 Uhr

Dienstag, 4. Februar 25, 14.00 – 16.00 Uhr

Dienstag, 11. März 25, 14.00 – 16.00 Uhr

Dienstag, 18. März 25, 14.00 – 16.00 Uhr

Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»

Zielgruppe

Alle Interessierten

Referent/in

Aglaiä Hörning

Gebühr

160 € inkl. 22% Mwst.

Anmeldeschluss

21.01.2025

Kursanbieter

Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/konflikte-verstehen-und-moderieren-1400/>

Ansprechperson

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email bildung@jukas.net



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Heizsysteme im Vergleich

Themenbereich
Bauen

Kursbeschreibung

Kubaturbonus (Energiebonus) für Sanierung, Abbruch und Wiederaufbau; energiesparendes Sanieren (Klimahaus); gesetzliche Mindeststandards; Förderungen und Steuerabzüge im Kursüberblick

Kurssprache
Deutsch

Beginn
20.11.2024

Ende
20.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
20:00 Uhr

Dauer
120 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
«waveCourseaddress.cityDe»
«address»

Zielgruppe
alle Interessierte

Referent/in
Christine Romen

Gebühr
55 €

Anmeldeschluss
19.11.2024

Kursanbieter
Arbeiter-, Freizeit- und Bildungsverein

Detailseite zum Kurs
https://www.afb.bz/afb_de/content/kurse/

Ansprechperson
Heidi Rabensteiner
Tel. 0471-254199
Email info@afb.bz



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ansprechperson
Heidi Rabensteiner
Tel. 0471-254199
Email info@afb.bz



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Förderungen und Steuerabzüge für die Altbausanierung im Überblick

Themenbereich
Bauen

Kursbeschreibung

Landesbeiträge für Energiesparmaßnahmen, Steuerabzüge für Instandhaltungs-, Sanierungs-, Umbau- und Wiedergewinnungsarbeiten,

Kurssprache
Deutsch

Beginn
06.11.2024

Ende
06.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
20:00 Uhr

Dauer
120 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
«waveCourseaddress.cityDe»
«address»

Zielgruppe
alle Interessierte

Referent/in
Christine Romen

Gebühr
55 €

Anmeldeschluss
05.11.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Arbeiter-, Freizeit- und Bildungsverein

Detailseite zum Kurs
https://www.afb.bz/afb_de/content/kurse/

Ansprechperson
Heidi Rabensteiner
Tel. 0471254199
Email info@afb.bz

EBC*L Europäischer Wirtschaftsführerschein EBC*L eLearning (Betriebswirtschaft): Lernen übers Internet

Themenbereich
Betriebsführung

Kursbeschreibung

Betriebswirtschaftliches Wissen ist für die Mitarbeit in einem Unternehmen Voraussetzung. Richtiges Lenken eines Betriebes ist nur mit dem notwendigen betriebswirtschaftlichen Know-how möglich. Lassen Sie sich Ihre betriebswirtschaftlichen Kenntnisse durch ein international anerkanntes Zertifikat bestätigen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
25.07.2024

Ende
29.08.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
19:30 Uhr

Endzeit
21:30 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
«waveCourseaddress.cityDe»
«address»

Zielgruppe

Referent/in
International GmbH EBCL

Helmut Sartori



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
239 €

Anmeldeschluss
18.07.2024

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Die Kräuterapotheke für mein Kind

Die häufigsten Wehwehchen mit natürlichen Mitteln vorbeugen, lindern, kurieren

Themenbereich
Pädagogik und Erwachsenenbildung

Kursbeschreibung
Die wirksamsten Kinder-Heilpflanzen. Die richtige Dosierung und Anwendung.
Bewährte Tipps und Rezepte, von denen wir eines gemeinsam zubereiten

Kurssprache
Deutsch

Beginn
14.11.2024

Ende
14.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
20:00 Uhr

Endzeit
22:00 Uhr

Dauer
120 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
«waveCourseaddress.cityDe»
«address»

Zielgruppe
Eltern, Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in

Dora Somvi

Gebühr

18 € kostenlos für KFS-Mitglieder

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Katholischer Familienverband Südtirol

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Verena Wachter

Tel.

Email

Die finanzielle Unterstützung der Familien in Südtirol

Themenbereich

Pädagogik und Erwachsenenbildung

Kursbeschreibung

Die beiden wichtigsten Leistungen, das Landeskindergehalt und das Landesfamiliengeld, wurden vor kurzem von der Landesregierung gründlich überarbeitet, welche mit Beschluss Nr. 102/2022 die neuen Kriterien für die Gewährung der Leistungen genehmigt hat.

Auf der Informationsveranstaltung werden die Modalitäten für den Zugang zu diesen Leistungen erläutert und die Fragen der Teilnehmer/innen beantwortet.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

26.09.2024

Ende

26.09.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

20:00 Uhr

Endzeit

22:00 Uhr

Dauer

120 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

«waveCourseaddress.cityDe»

«address»



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Eltern, Erwachsene, Interessierte

Referent/in

Eugenio Bizzotto

Gebühr

18 € kostenlos für KFS-Mitglieder

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Katholischer Familienverband Südtirol

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Verena Wachter

Tel.

Email

Bereit für die Schule?

ONLINE Infoabend für Eltern von Kindern bis 5 Jahren

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Manchmal ist nicht klar, ob ein Kindergartenkind für die Schule bereit ist. Dies betrifft vor allem Kinder, die spät im Jahr Geburtstag haben.

Eltern machen sich vor diesem wichtigen Schritt im Leben ihres Kindes häufig diese Gedanken:

- Ist es besser noch ein Jahr zu warten?
- Bringt mein Kind die nötigen Voraussetzungen für die Schule mit?
- Ist mein Kind mit den Inhalten überfordert?
- Wie sieht es emotional aus?

Bei diesem Infoabend sprechen wir über die Voraussetzungen, die ein Kind beim Schuleintritt haben sollte, über Vorläuferfertigkeiten des Lesens, Schreibens und Rechnens und worauf noch geachtet werden sollte.

Es wird das Videokonferenzprogramm zoom verwendet.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
18.10.2024

Ende
18.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
19:30 Uhr

Dauer
90 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
«waveCourseaddress.cityDe»
«address»

Zielgruppe
Eltern von Kindern bis 5 Jahren und Interessierte

Referent/in
Carla Maria Felderer

Gebühr
12 € inkl. 22% MwSt.

Anmeldeschluss
14.10.2024

Kursanbieter
Jugendhaus Kassianeum

Detailseite zum Kurs
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/bereit-fuer-die-schule-1359/>

Ansprechperson
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net