



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Vital und lebendig mit Rio Abierto für Menschen im besten Alter (70+)

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Nach einer Einwärmphase, in der wir unter anderem unsere Gelenke aktivieren und den Beckenboden stärken, bewegen wir uns zur Musik. Gemeinsam im Kreis, jede:r für sich alleine und in Einzel- oder Partnerübungen bringen wir den Körper in Schwung.

Kursprache

Deutsch

Beginn

23.09.2024

Ende

25.11.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

00:00 Uhr

Endzeit

00:00 Uhr

Dauer

540 Minuten

Beschreibung Zeit

MO 23.09. - MO 25.11.2024 (ausgenommen MO 28.10.2024)
jeden Montag jeweils 9 - 10 Uhr

Ort

Zielgruppe

Senior/innen

Referent/in

Inge Zöschg

Gebühr

100 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kleidertauschparty – Swap Party

Themenbereich

Umwelt, Ökologie

Kursbeschreibung

Kaufrausch war gestern: Das moderne Zauberwort heißt tauschen. Ergattern Sie Ihr neues Lieblingsstück, ohne etwas zu bezahlen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

10.10.2024

Ende

10.10.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

19:00 Uhr

Endzeit

22:00 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Matthias Oberbacher

Gebühr

5 € / Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/kleidertauschparty-swap-party/27-19893.html>

Ansprechperson

Tel.
Email

Beten in schwierigen Situationen?

Themenbereich
Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung
Klage als notwendiges Element in der Bewältigung von Krisen und nach lebenserschütternden Erfahrungen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn 16.11.2024 Ende 16.11.2024 Kurstage 0

Beginnzeit 09:00 Uhr Endzeit 17:00 Uhr Dauer 420 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe

Referent/in
Gottfried Ugolini

Gebühr
65 € inkl. Mittagessen

Anmeldeschluss
-



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Kursanbieter
Cusanus Akademie

Ansprechperson

Tel.
Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Detailseite zum Kurs
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/beten-in-schwierigen-situationen/30-19981.html>