



Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

# "Die Welt ist Gottes so voll" (Alfred Delp)

Themenbereich

Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung

Mystik und Widerstand heute

Kurssprache

Deutsch

Beginn 18.10.2024

09:00 Uhr

Beginnzeit

Ende

18.10.2024

Endzeit

17:00 Uhr

Kurstage

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort

Zielgruppe Interessierte

Referent/in **Gotthard Fuchs** 

Gebühr

65 € inkl. Mittagessen

Anmeldeschluss

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/die-welt-ist-gottes-so-voll-alfreddelp/30-20053.html

Ansprechperson

Tel. **Email** 





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Älter werden – Augen auf und durch Über Schreibversuche zum Reflektieren und Leben

#### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

#### Kursbeschreibung

In diesem Kurs schaffen sich die Teilnehmenden über gemeinsame Gespräche und individuelle Schreibversuche unter Anleitung einer erfahrenen Autorin einen persönlichen und reflektierten Zugang zum Thema "Älter werden".

### Kurssprache

Deutsch

Beginn Ende Kurstage

01.10.2024 02.10.2024

Beginnzeit Endzeit Dauer
00:00 Uhr 00:00 Uhr 780 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br/>
<br/>
<br/>
JOI 01.10. - MI 02.10.2024<br/>
<br/>
jeweils 9 - 17 Uhr

Ort

### Zielgruppe

Frauen, Interessierte, Senior/innen

#### Referent/in

Astrid Kofler

### Gebühr

170€

# Anmeldeschluss





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter

Detailseite zum Kurs

Cusanus Akademie

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/%C3%A4lter-werden-augen-auf-und-durch/27-19962.html

#### Ansprechperson

Tel.

Email

# Zukunftsweisende Führung

# Innovative Wege zu inspirierender Leadership

#### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

# Kursbeschreibung

Führen beginnt zuerst bei sich selbst und erstreckt sich dann auf die Mitarbeiter:innen in einem gemeinsamen Leistungs- und Wachstumsprozess und bezieht alles mit ein, was zu einer gesunden und nachhaltigen Entwicklung eines Unternehmens beiträgt.

#### Kurssprache

Deutsch

Beginn 03.10.2024 Ende

04.10.2024

Kurstage

Beginnzeit

Endzeit

Dauer

00:00 Uhr

00:00 Uhr

885 Minuten

# Beschreibung Zeit

<br/>cbr />DO 03.10. - FR 04.10.2024<br />Kurszeiten<br />DO 9 - 18 Uhr mit Abendeinheit nach dem Abendessen<br />FR 9 - 17 Uhr

Ort

# Zielgruppe

Führungskräfte, Unternehmer/innen, Menschen in leitenden Positionen oder die demnächst eine solche übernehmen

#### Referent/in

Johannes Schneebacher

#### Gebühr

550 € Preisnachlass bei zwei TN aus demselben Betrieb





Corsi & Percorsi corsiepercorsi.retecivica.bz.it Anmeldeschluss

Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/zukunftsweisende-

f%C3%BChrung/32-19250.html

Ansprechperson

Tel. Email

# Wir starten durch - Ziel erreichen ab 60!

#### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

#### Kursbeschreibung

Diese Lebensphase kann der Beginn einer inspirierenden Reise sein, auf der du deine Träume verwirklichst und dein Leben aktiv gestaltest.

### Kurssprache

Deutsch

Beginn 18.01.2025 Ende 18.01.2025

Beginnzeit

Endzeit 17:00 Uhr Dauer

390 Minuten

Kurstage

Beschreibung Zeit

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Sonja Fischnaller





Gebühr 75 € Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Anmeldeschluss

\_

Kursanbieter Cusanus Akademie Detailseite zum Kurs

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/wir-starten-durch-ziel-erreichen-

ab-60/33-20008.html

# Ansprechperson

Tel. Email

# Was tun, wenn der Akku leer ist

#### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

# Kursbeschreibung

Burnout-Prävention ist ein wichtiger Teil der Selbstfürsorge.

# Kurssprache

Deutsch

Beginn 17.10.2024 Ende

Kurstage

17.10.2024

Dauer

Beginnzeit 09:00 Uhr Endzeit 17:00 Uhr

390 Minuten

# Beschreibung Zeit

Ort

# Zielgruppe

Mitarbeiter/innen, Personen die in sozialen Berufen arbeiten, Personen in Gesundheitsberufen

#### Referent/in

Silvia Schroffenegger





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr 140€

Anmeldeschluss

Kursanbieter Cusanus Akademie Detailseite zum Kurs

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/was-tun-wenn-der-akku-leer-

ist/32-19888.html

Ansprechperson

Tel. Email

# Von Übergängen in Familien Entwicklungsaufgaben, Herausforderungen und Chancen

#### Themenbereich

Familie und Kinder

# Kursbeschreibung

In diesem Kurs geht es um die unterschiedlichen Entwicklungsphasen von Familien und deren Individuen sowie die Faktoren und Aufgaben, die beim Übergang von einem Zyklus zum nächsten eine Rolle spielen.

Kurstage

#### Kurssprache

Deutsch

Beginn Ende

30.11.2024 30.11.2024

Beginnzeit Endzeit Dauer 09:00 Uhr 17:00 Uhr 390 Minuter

Beschreibung Zeit

Ort

#### Zielgruppe

Psycholog/innen, Interessierte, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in Martina Michaeler

Gebühr 85 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter Detailseite zum Kurs

Cusanus Akademie https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/von-%C3%BCberg%C3%A4ngen-

in-familien/27-19905.html

Ansprechperson

Tel. Email

# Vom Konflikt zur Kooperation

#### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

# Kursbeschreibung

Wir lernen unsere Gedanken, Gefühle und Bedürfnisse zu sagen, ohne die andere Person zu beschuldigen oder zu bewerten. Wir sagen klar, was wir wollen, ohne zu manipulieren oder zu drohen.

### Kurssprache

Deutsch

Beginn Ende Kurstage

12.11.2024 13.11.2024

Beginnzeit Endzeit Dauer
00:00 Uhr 00:00 Uhr 780 Minuten

Beschreibung Zeit

<br/><br/>br />DI 12.11. - MI 13.11.2024<br/>jeweils 9 - 17 Uhr<br/>br />

Ort





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Zielgruppe

Führungskräfte, Interessierte, Mitarbeiter/innen

#### Referent/in

Paula Maria Ladstätter

#### Gebühr

250€

# Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Detailseite zum Kurs

Cusanus Akademie

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/vom-konflikt-zur-

kooperation/32-20115.html

# Ansprechperson

Tel. Email

# Supervision mit multikulturellen Teams

#### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

### Kursbeschreibung

In diesem 2-tägigen Seminar werden sinnstiftende Kulturbegriffe erarbeitet und wie das gemeinsame Arbeiten mit Menschen mit unterschiedlichen Background gelingen kann.

### Kurssprache

Deutsch

Beginn

Ende

Kurstage

15.11.2024

16.11.2024

~ I \

Beginnzeit 00:00 Uhr Endzeit 00:00 Uhr Dauer 780 Minuten

# Beschreibung Zeit

<br />FR 15.11. - SA 16.11.2024<br />jeweils 9 bis 17 Uhr





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

# Zielgruppe

Supervisor/innen, Interessierte

#### Referent/in

Nilufar Kaviani

#### Gebühr

280 € 220 € Mitglieder des Berufsverbands für Supervision & Coaching

# Anmeldeschluss

-

#### Kursanbieter

Cusanus Akademie

#### Detailseite zum Kurs

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/supervision-mit-multikulturellen-

teams/32-19926.html

# Ansprechperson

Tel.

Email

# Stressfreier durch Achtsamkeitstraining Vom Glück des JETZT

#### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

# Kursbeschreibung

Ein erfülltes Leben findet sich nicht im "schneller, höher, weiter", sondern im Sammeln von vielen genussvollen, achtsamen Augenblicken.

#### Kurssprache

Deutsch





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn Ende 25.11.2024 25.11.2024

BeginnzeitEndzeitDauer09:00 Uhr17:00 Uhr390 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort

Zielgruppe

Personen in Gesundheitsberufen, Führungskräfte, Mitarbeiter/innen

Referent/in

Silvia Schroffenegger

Gebühr

140€

Anmeldeschluss

Kursanbieter Cusanus Akademie Detailseite zum Kurs

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/stressfreier-durch-

Kurstage

achtsamkeitstraining/27-20019.html

Ansprechperson

Tel. Email

# Seminar für Seniorinnen und Senioren

#### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

# Kursbeschreibung

Ältere Menschen begegnen sich, bewegen sich, hören einander und den Referent/innen zu. Sie verbringen eine gemeinsame Woche





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Kurssprache

Deutsch

Beginn Ende 21.10.2024 25.10.2024

Beginnzeit Endzeit
00:00 Uhr 00:00 Uhr

# Beschreibung Zeit

<br/>

Ort

# Zielgruppe

# Referent/in

Edith Baumgartner

#### Gebühr

240 € inkl. Unterkunft+Verpflegung/Ortstaxe extra

### Anmeldeschluss

\_

Kursanbieter Detailseite zum Kurs

Cusanus Akademie https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/seminar-f%C3%BCr-seniorinnen-

Kurstage

1395 Minuten

Dauer

und-senioren/33-19993.html

# Ansprechperson

Tel.

Email

# Seminar für Seniorinnen und Senioren

### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Kursbeschreibung

Ältere Menschen begegnen sich, bewegen sich, hören einander und den Referentinnen und Referenten zu. Sie verbringen eine gemeinsame Woche.

Kurstage

# Kurssprache

Deutsch

Beginn Ende

04.11.2024 08.11.2024

Beginnzeit Endzeit Dauer
00:00 Uhr 00:00 Uhr 1395 Minuten

#### Beschreibung Zeit

<br/>
<br/>
<br/>
MO 04.11.2024, 17 Uhr - FR 08.11.2024, 14 Uhr

Ort

# Zielgruppe

# Referent/in

**Edith Baumgartner** 

#### Gebühr

240 € inkl. Unterkunft+Verpflegung/Ortstaxe extra

### Anmeldeschluss

\_

#### Kursanbieter

#### Detailseite zum Kurs

Cusanus Akademie https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/seminar-f%C3%BCr-seniorinnen-und-senioren/33-19994.html

und-semoren, 55-19994.11

# Ansprechperson

Tel.

Email

Seite: 12/45 Gedruckt am: 06.06.2024





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Schlagfertigkeit

# Entspannt schlagfertig: schlagfertig ja – unverschämt nein!

#### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

# Kursbeschreibung

In diesem praxisorientierten Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihr Gegenüber wieder auf die Sachebene bringen und verbale Angriffe souverän und mit Humor entschärfen.

#### Kurssprache

Deutsch

Beginn Ende Kurstage

09.12.2024 11.12.2024

Beginnzeit Endzeit Dauer
00:00 Uhr 00:00 Uhr 1080 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br/>hr />MO 9.12. - MI 11.12.2024<br />MO, DI jeweils 9 -17 Uhr<br />MI 9 - 15.30 Uhr<br />

Ort

### Zielgruppe

Führungskräfte, Interessierte, Mitarbeiter/innen

#### Referent/in

Pia Bussinger

#### Gebühr

390€

#### Anmeldeschluss

Kursanbieter

Detailseite zum Kurs

Cusanus Akademie https://

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/schlagfertigkeit/32-19844.html

### Ansprechperson

Tel.





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Rio Abierto: Spezialisierung für Trainer\*innen in Ausbildung Thema: Von der mechanischen Persönlichkeit zum lebendigen Sein.

#### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

#### Kursbeschreibung

Ziel von Rio Abierto ist es, über Musik und Bewegung sich selbst näher zu kommen und zwischenmenschliche Begegnung auf grundlegende Weise zu fördern und zu ermöglichen. Es ist eine Möglichkeit, Kontemplation in Aktion zu üben.

#### Kurssprache

Deutsch

Beginn Ende Kurstage

11.07.2024 12.07.2024

Beginnzeit Endzeit Dauer
00:00 Uhr 00:00 Uhr 795 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br/><br/>br />DO 11.07. - FR 12.07.2024<br/><br/>Kurszeiten<br/>br />DO 9 - 19 Uhr<br/>FR 9 - 14 Uhr

Ort

### Zielgruppe

Interessierte, Trainer/innen

#### Referent/in

Viviana Britos

#### Gebühr

90€

# Anmeldeschluss





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-spezialworkshop-f%C3%BCr-trainer-innen-in-ausbildung/33-19161.html

Ansprechperson

Tel. Email

# Rio Abierto: Fachgruppen für Trainer\*innen

#### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Arbeitsgruppen mit verschiedenen TrainerInnen aus dem In- und Ausland: Wohin geht der Weg und welches ist der leuchtende Kern, der wegweisende Gültigkeit hat? Möglichkeiten und Grenzen.

#### Kurssprache

Deutsch

Beginn Ende Kurstage

11.07.2024 12.07.2024

Beginnzeit Endzeit Dauer
00:00 Uhr 00:00 Uhr 480 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br/><br/>DO 11.07. - FR 12.07.2024<br/>Kurszeiten<br/>O 15 - 19 Uhr<br/>FR 9 - 13 Uhr <br/>

Ort

Zielgruppe

Interessierte, Trainer/innen

Referent/in

Sonja Seppi

Gebühr

60€





Corsi & Percorsi corsiepercorsi.retecivica.bz.it Anmeldeschluss Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter

Detailseite zum Kurs

Cusanus Akademie

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-fachgruppen-f%C3%BCr-trainer-innen/27-19165.html

Ansprechperson

Tel. Email

# Rhetorik für die kleine und große Bühne Präsentationstraining mit Virtual Reality

#### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

# Kursbeschreibung

Unser Seminar bietet das perfekte Rhetoriktraining vor einem realitätsnahen Publikum. Von der intimen Atmosphäre kleiner Gruppen bis hin zur majestätischen Präsenz großer Bühnen – wir bereiten Sie auf jede Situation vor.

#### Kurssprache

Deutsch

Beginn

Ende

Kurstage

14.10.2024

16.10.2024

0

Beginnzeit

Endzeit 00:00 Uhr Dauer 1080 Minuten

# Beschreibung Zeit

<br />MO 14.10. - MI 16.10.2024<br />MO/DI jeweils 9 - 17 Uhr<br />MI 9 - 15.30 Uhr

Ort

# Zielgruppe

Führungskräfte, Mitarbeiter/innen, Personen in Gesundheitsberufen

#### Referent/in

Pia Bussinger





corsiepercorsi.retecivica.bz. Gebühr Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebuni 400 €

Anmeldeschluss

Kursanbieter Detailseite zum Kurs

Cusanus Akademie https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rhetorik-f%C3%BCr-die-kleine-

und-gro%C3%9Fe-b%C3%BChne/32-19845.html

Ansprechperson

Tel. Email

# Resilienz – psychische Widerstandsfähigkeit lernen

#### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

#### Kursbeschreibung

Resilienz beschreibt die Fähigkeit, mit schwierigen Lebensphasen umzugehen. Dieser Kurs liefert praxisbezogenes Rüstzeug für den Umgang mit Krisen in allen Lebensbereichen.

#### Kurssprache

Deutsch

Beginn Ende Kurstage

11.11.2024 12.11.2024

Beginnzeit Endzeit Dauer
00:00 Uhr 00:00 Uhr 780 Minuten

Beschreibung Zeit

<br/>
<br/>
<br/>
/>MO 11.11. - DI 12.11.2024<br/>
/>jeweils 9 - 17 Uhr

Ort

#### Zielgruppe

Mitarbeiter/innen, Führungskräfte, Menschen in leitenden Positionen oder die demnächst eine solche übernehmen





Referent/in
Johanna Constantini

Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

250€

Anmeldeschluss

\_

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/resilienz-psychische-

widerstandsf%C3%A4higkeit-lernen/32-19843.html

Ansprechperson

Tel. Email

# Poetry Slam-Workshop

# Modernes Dichten zum Thema Nachhaltigkeit

#### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

#### Kursbeschreibung

Der Kurs vermittelt kreative und spannende Techniken, um ideenreiche und einprägsame Texte zu verfassen, die das Bewusstsein für ökologische und soziale Themen schärfen.

### Kurssprache

Deutsch

Beginn Ende Kurstage

11.10.2024 11.10.2024

Beginnzeit Endzeit Dauer 14:00 Uhr 18:00 Uhr 220 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe Interessierte

Referent/in

Ines Visintainer

Gebühr 90 €

Anmeldeschluss

\_

Kursanbieter Detailseite zum Kurs

Cusanus Akademie https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/poetry-slam-workshop/31-

20125.html

Ansprechperson

Tel. Email

# NeuroGraphik® - Selbstfindung und Potenzialentfaltung Neue Wege der Neurologie

#### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

### Kursbeschreibung

Über die kreative Anwendung von NeuroGraphik® erkunden wir, was uns antreibt, was wir lieben, wofür wir hier sind und was die Welt braucht.

### Kurssprache

Deutsch

Beginn Ende Kurstage

11.10.2024 11.10.2024

Beginnzeit Endzeit Dauer 14:00 Uhr 18:00 Uhr 220 Minuten

Beschreibung Zeit

-





corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Ort

Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Zielgruppe

Interessierte, Projektmanager/innen, Mitarbeiter/innen

#### Referent/in

Tatjana Terentieva

#### Gebühr

120€

#### Anmeldeschluss

# Kursanbieter

Cusanus Akademie

#### Detailseite zum Kurs

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/neurographik-selbstfindung-und-potenzialentfaltung/33-19511.html

# Ansprechperson

Tel. Email

# Komplexität meistern

# Was die Not wendet und die Seele nährt

#### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

# Kursbeschreibung

In diesem Kurs erlernen Sie Techniken, mit denen Sie die Herausforderungen und emotionellen Belastungen im (beruflichen) Alltag besser meistern können.

#### Kurssprache

Deutsch





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn Ende 24.10.2024 25.10.2024 Kurstage

Beginnzeit 00:00 Uhr

Dauer 780 Minuten

Beschreibung Zeit

<br/><br/>DO 24.10 - FR 25.10.2024<br/>>9 - 17 Uhr<br/><br/>

Endzeit

00:00 Uhr

Ort

Zielgruppe

Interessierte, Mitarbeiter/innen, Führungskräfte

Referent/in

Monika Hill

Gebühr

285€

Anmeldeschluss

Kursanbieter

Detailseite zum Kurs

Cusanus Akademie

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/komplexit%C3%A4t-

meistern/27-19827.html

Ansprechperson

Tel.

Email

# Interaktive Wort Gottes Erfahrung

in Kooperation mit dem Referat für Bibelpastoral der Diözese Bozen-Brixen

Themenbereich

Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung

Bibliodramaelemente umsetzen lernen in verschiedenen Situationen von Gruppen im pastoralen und schulischen Kontext.

Kurssprache

Deutsch





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn Ende Kurstage

10.01.2025 06.04.2025

Beginnzeit Endzeit Dauer
00:00 Uhr 00:00 Uhr 5025 Minuten

# Beschreibung Zeit

<br />1. Modul: 10.01. - 12.01.2025<br />2. Modul: 31.01. - 02.02.2025<br />3. Modul: 14.02. - 16.02.2025<br />4. Modul: 14.03. - 16.03.2025<br />5. Modul: 04. 04. -06.04.2025<br />Kurszeiten:<br />FR 15 - 21 Uhr<br />SA 9 - 20 Uhr<br />SO 9 - 13 Uhr

Ort

# Zielgruppe

#### Referent/in

Rudolf Pöhl SVD

Sr. Maria Illich SSpS

#### Gebühr

350 € für TN aus der Diözese Bozen-Brixen, für die anderen 700 €

#### Anmeldeschluss

\_

Kursanbieter Detailseite zum Kurs

Cusanus Akademie https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/interaktive-wort-gottes-

erfahrung/30-19989.html

# Ansprechperson

Tel. Email

# Im Einklang mit dem Urton Erlebnisorientierter Intensiv-Workshop

#### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Kursbeschreibung

Jeder Mensch ist berufen, über die eigene Stimme mit der machtvollen Heilkraft des Urtons der Schöpfung in hautnahe Resonanz zu treten. Dann öffnet sich der Himmel in einer Weise, dass dir Hören und Sehen vergehen.

# Kurssprache

Deutsch

Beginn Ende Kurstage

15.11.2024 17.11.2024

BeginnzeitEndzeitDauer00:00 Uhr00:00 Uhr975 Minuten

# Beschreibung Zeit

<br/>FR 15.11. - SO 17.11.2024<br/>FR 16 - 22 Uhr<br/>FR 16 - 22 Uhr<br/>FR 10 - 22

Ort

# Zielgruppe

Interessierte

#### Referent/in

Peter Jan Marthé

#### Gebühr

240€

#### Anmeldeschluss

\_

#### Kursanbieter Detailseite zum Kurs

Cusanus Akademie https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/im-einklang-mit-dem-urton/33-

19362.html

### Ansprechperson

Tel.

Email

Seite: 23/45 Gedruckt am: 06.06.2024





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Human Design - Persönlichkeitsanalyse Kraftvoll den eigenen Weg gehen!

#### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

## Kursbeschreibung

Ein Workshop für alle, die bei sich selbst ankommen möchten. Für mehr Selbstvertrauen im Umgang mit Entscheidungen, für mehr Selbstbewusstsein und Mut bei Herausforderungen, für mehr beruflichen Erfolg und Fülle in allen Lebensbereichen.

#### Kurssprache

Deutsch

Beginn Ende Kurstage

24.09.2024 24.09.2024

Beginnzeit Endzeit Dauer
09:00 Uhr 17:00 Uhr 480 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Carmen Kirchler

Gebühr

190€

Anmeldeschluss

.





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter Cusanus Akademie Detailseite zum Kurs

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/human-designpers%C3%B6nlichkeitsanalyse/33-20120.html

Kurstage

Ansprechperson

Tel. Email

# Hochsensibilität

Empfindsamkeit als Stärke: Strategien für den Alltag

#### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

# Kursbeschreibung

Die Teilnehmenden dieses Seminars erfahren, was Hochsensibilität überhaupt ist und wie Betroffene durch einfache sowie wirksame Übungen bzw. Strategien ihren Alltag gut meistern und ihre hohe Sensibilität zu ihrem Vorteil nutzen können.

#### Kurssprache

Deutsch

Beginn Ende

18.01.2025 18.01.2025

Beginnzeit Endzeit Dauer
09:00 Uhr 17:00 Uhr 390 Minuter

Beschreibung Zeit

Ort

#### Zielgruppe

Interessierte, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Psycholog/innen

# Referent/in

Gerlinde Goller

#### Gebühr

100€





Corsi & Percorsi corsiepercorsi.retecivica.bz.it Anmeldeschluss Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter

Detailseite zum Kurs

Cusanus Akademie

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/hochsensibilit%C3%A4t/27-20155.html

Ansprechperson

Tel. Email

# Graphologie

# Was man aus der Handschrift eines Menschen erfahren kann

#### Themenbereich

Graphologie

# Kursbeschreibung

In diesem Kurs lernen Sie, wie die Graphologie helfen kann, durch die Handschrift mehr über den Charakter eines Menschen zu erfahren. Dabei lernen Sie die wichtigsten Methoden kennen und üben sie anhand fremder sowie eigener Schriftbilder.

#### Kurssprache

Deutsch

Beginn 24.01.2025 Ende 25.01.2025 Kurstage

Beginnzeit

Endzeit 00:00 Uhr

Dauer 780 Minuter

Beschreibung Zeit

<br />FR 24.01 - SA 25.01.2025<br />jeweils 9-17 Uhr

Ort

# Zielgruppe

Interessierte, Menschen die in der Organisations- oder Personalentwicklung tätig sind, Supervisor/innen

#### Referent/in

Claudia Caspers





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr 195 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter Detailseite zum Kurs

Cusanus Akademie https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/graphologie/27-19920.html

Ansprechperson

Tel. Email

# Gewandt kommunizieren

Inspiration für die eigene Kommunikation - Seminar aus der Veranstaltungsreihe "Female force"

#### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

#### Kursbeschreibung

Im Seminar "Gewandt kommunizieren" entwickeln wir die Fähigkeiten und das Selbstvertrauen, um effektiv und überzeugend zu kommunizieren, sei es in persönlichen, beruflichen oder öffentlichen Situationen.

#### Kurssprache

Deutsch

Beginn Ende Kurstage

27.09.2024 27.09.2024

Beginnzeit Endzeit Dauer 14:00 Uhr 18:00 Uhr 240 Minuten

Beschreibung Zeit

0

Ort

#### Zielgruppe

Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Interessierte





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Daniela Pircher

Gebühr 75 €

Anmeldeschluss

Kursanbieter Cusanus Akademie Detailseite zum Kurs

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/gewandt-kommunizieren-

inspiration-f%C3%BCr-die-eigene-kommunikation/33-19714.html

Ansprechperson

Tel. Email

# Gestärkt und (selbst)bewusst im beruflichen Alltag Mehr innere Ruhe, Selbstfürsorge und Resilienz

#### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

# Kursbeschreibung

Dieses Seminar lädt zu Selbstreflexion ein und hilft dabei, die Sicht auf sich selbst, auf andere und auf die Welt zu verändern. Dadurch gelingt es leichter, mit herausfordernden Situationen souveräner und friedvoller umzugehen.

#### Kurssprache

Deutsch

Beginn Ende Kurstage

13.11.2024 20.11.2024

Beginnzeit Endzeit Dauer
00:00 Uhr 00:00 Uhr 780 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />MI 13.11. 2024<br />MI 20.11. 2024<br />jeweils 9 - 17 Uhr<br />

Ort





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

#### Zielgruppe

Interessierte, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Personen die in sozialen Berufen arbeiten

#### Referent/in

Doris Kaserer

#### Gebühr

250€

#### Anmeldeschluss

\_

# Kursanbieter

Detailseite zum Kurs

Cusanus Akademie

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/gest%C3%A4rkt-und-selbst-

bewusst-im-beruflichen-alltag/32-20069.html

# Ansprechperson

Tel. Email

# Geburtsvorbereitung kompakt

# Wochenendkurs für Paare

#### Themenbereich

Familie und Kinder

#### Kursbeschreibung

Die Schwangerschaft ist eine aufregende und bewegende Phase, in der viele Fragen rund um das Elternwerden, um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby entstehen.

#### Kurssprache

Deutsch

Beginn

Ende

Kurstage

25.01.2025

26.01.2025

2

Beginnzeit

Endzeit 00:00 Uhr Dauer 840 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br/>SA 25.01. - SO 26.01.2025<br/>SA 9 - 18 Uhr<br/>SO 9 - 17 Uhr





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

# Zielgruppe

Eltern

#### Referent/in

Silvia Weissteiner

Sara Ottaviani

#### Gebühr

120 € pro Paar

#### Anmeldeschluss

-

#### Kursanbieter

Cusanus Akademie

#### Detailseite zum Kurs

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/geburtsvorbereitung-kompakt/33-19890.html2-19068.html

# Ansprechperson

Tel. Email

# Geburtsvorbereitung kompakt Wochenendkurs für Paare

#### Themenbereich

Familie und Kinder

#### Kursbeschreibung

Die Schwangerschaft ist eine aufregende und bewegende Phase, in der viele Fragen rund um das Elternwerden, um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby entstehen.

# Kurssprache

Deutsch





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn Ende Kurstage

28.09.2024 29.09.2024

BeginnzeitEndzeitDauer00:00 Uhr00:00 Uhr840 Minuten

Beschreibung Zeit

<br/>SA 28.09. - SO 29.09.2024<br/>Kurszeiten<br/>SA 9 - 18 Uhr<br/>SO 9 - 17 Uhr

Ort

Zielgruppe

Eltern

Referent/in

Silvia Weissteiner

Sara Ottaviani

Gebühr

120 € pro Paar

Anmeldeschluss

Kursanbieter

Detailseite zum Kurs

Cusanus Akademie https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/geburtsvorbereitung-

kompakt/33-20054.html

Ansprechperson

Tel. Email

# Geburtsvorbereitung kompakt Wochenendkurs für Paare

Themenbereich

Familie und Kinder





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Kursbeschreibung

Die Schwangerschaft ist eine aufregende und bewegende Phase, in der viele Fragen rund um das Elternwerden, um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby entstehen.

# Kurssprache

Deutsch

Beginn Ende Kurstage

30.11.2024 01.12.2024

Beginnzeit Endzeit Dauer
00:00 Uhr 00:00 Uhr 840 Minuten

# Beschreibung Zeit

<br/><br/>SA 30.11. - SO 01.12.2024<br/>SA 9 - 18 Uhr<br/>SO 9 - 17 Uhr<br/><br/>

Ort

# Zielgruppe

Eltern

#### Referent/in

Silvia Weissteiner

Sara Ottaviani

#### Gebühr

120 € pro Paar

#### Anmeldeschluss

\_

#### Kursanbieter

Cusanus Akademie

### Detailseite zum Kurs

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/geburtsvorbereitung-

kompakt/33-19891.html

# Ansprechperson

Tel.

Email

Seite: 32/45 Gedruckt am: 06.06.2024





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Frauenpower: RHETORISCH STARK

Ein Kompetenztraining exklusiv für Frauen - souverän auftreten, präsentieren und agieren

### Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

#### Kursbeschreibung

Dieses praxisorientierte Seminar richtet sich an alle Frauen, die ihren Kompetenzkoffer in Sachen Rhetorik, Kommunikation und Schlagfertigkeit erweitern wollen.

### Kurssprache

Deutsch

Beginn Ende Kurstage

27.01.2025 29.01.2025

Beginnzeit Endzeit Dauer
00:00 Uhr 00:00 Uhr 1080 Minuten

# Beschreibung Zeit

<br/>ho 27.01. - MI 29.01.2025<br/>ho, DI 9 - 17 Uhr<br/>MI 9 - 15.30 Uhr<br/><br/>/>

Ort

#### Zielgruppe

Frauen, Führungskräfte, Personen in Gesundheitsberufen

#### Referent/in

Pia Bussinger

#### Gebühr

390€

# Anmeldeschluss

l





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter

Detailseite zum Kurs

Cusanus Akademie

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/frauenpower-rhetorischstark/32-19846.html

### Ansprechperson

Tel. Email

# Einfach Ruhe bewahren

#### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Das hier vorgestellte Trainingsprogramm ermöglicht es jedem/jeder selbst dann souverän und ruhig zu bleiben, wenn das Leben uns vor unerwartete Probleme stellt.

#### Kurssprache

Deutsch

Beginn Ende Kurstage

26.11.2024 27.11.2024

Beginnzeit Endzeit Dauer
00:00 Uhr 00:00 Uhr 780 Minuten

# Beschreibung Zeit

<br/><br/>br />DI 26.11. - MI 27.11.2024<br/>/>jeweils 9 - 17 Uhr

Ort

#### Zielgruppe

Interessierte, Personen in Gesundheitsberufen

### Referent/in

Stefanie Lepiorz Borghini

# Gebühr

250€





Corsi & Percorsi corsiepercorsi.retecivica.bz.it Anmeldeschluss Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter

Detailseite zum Kurs

Cusanus Akademie

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/einfach-ruhe-bewahren/32-20022.html

Ansprechperson

Tel. Email

# Ehevorbereitung

### Themenbereich

Partnerschaft

# Kursbeschreibung

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und "in der Kirche" zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

#### Kurssprache

Deutsch

Beginn

Ende

Kurstage

13.09.2024

15.09.2024

Dauer

Beginnzeit 00:00 Uhr Endzeit 00:00 Uhr

900 Minuten

# Beschreibung Zeit

<br/>FR 13.09. - SO 15.09.2024<br/>FR 16 - 22 Uhr<br/>FR 16 - 22 Uhr<br/>FR 17.30 Uhr<br/>FR 19 - 17.30 Uhr

Ort

# Zielgruppe

Paare

#### Referent/in

Julian Stuefer

Johann Parigger





Thomas Hickmann

Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Elisabeth Hickmann

#### Gebühr

140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

#### Anmeldeschluss

Kursanbieter Cusanus Akademie Detailseite zum Kurs

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15792.html

Ansprechperson

Tel. Email

# Ehevorbereitung

#### **Themenbereich**

Partnerschaft

#### Kursbeschreibung

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und "in der Kirche" zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

#### Kurssprache

Deutsch

Beginn

Ende

Kurstage

27.12.2024

28.12.2024

Beginnzeit 00:00 Uhr

Endzeit

Dauer

00:00 Uhr

840 Minuten

# Beschreibung Zeit

<br />FR 27.12. - SA 28.12.2024<br />jeweils 9 - 17.30 Uhr

Ort





Zeit für Weiterbildung

weiterbildung.buergernetz.bz.it

Corsi & Percorsi corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zielgruppe

Paare

Referent/in

Johanna Pichler

Johann Parigger

Toni Fiung

Gebühr

140 € pro Paar

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15788.html

Ansprechperson

Tel.

Email

# Ehevorbereitung

Themenbereich

Partnerschaft

Kursbeschreibung

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und "in der Kirche" zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

Kurssprache

Deutsch





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn Ende Kurstage

18.10.2024 20.10.2024

BeginnzeitEndzeitDauer00:00 Uhr00:00 Uhr900 Minuten

# Beschreibung Zeit

<br />FR 18.10. - SO 20.10.2024<br />Kurszeiten<br />FR 16 - 22 Uhr<br />SA 9 - 17.30 Uhr<br />SO 9 - 12 Uhr

Ort

# Zielgruppe

Paare

#### Referent/in

Johann Parigger

Johanna Pichler

Julian Stuefer

Verena Thalmann

#### Gebühr

140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

#### Anmeldeschluss

Kursanbieter Detailseite zum Kurs

Cusanus Akademie https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15793.html

# Ansprechperson

Tel.

Email

Seite: 38/45 Gedruckt am: 06.06.2024





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Des Nachts mahnt mich mein Inneres

# Von den Träumen und vom Träumen

#### Themenbereich

Religion, Glaube, Spirituelles

## Kursbeschreibung

Ich preise den HERRN, der mir Rat gibt, auch in Nächten hat mich mein Innerstes gemahnt. Psalm 16, 7

#### Kurssprache

Deutsch

Beginn Ende Kurstage

15.11.2024 17.11.2024

Beginnzeit Endzeit Dauer
00:00 Uhr 00:00 Uhr 930 Minuten

#### Beschreibung Zeit

<br/>FR 15.11. - SO 17.11.2024<br/>Kurszeiten<br/>FR 15 - 21 Uhr<br/>SA 9.30 - 18 Uhr<br/>SO 9.30 - 13 Uhr

Ort

# Zielgruppe

#### Referent/in

Regina Strubel

#### Gebühr

120 € ohne Unterkunft und Verpflegung

#### Anmeldeschluss

-

Kursanbieter Detailseite zum Kurs

Cusanus Akademie https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/des-nachts-mahnt-mich-mein-

inneres/30-19932.html

# Ansprechperson

Tel.





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Cusanus.Sommer - Trommel, Spiel und Spaß Kopie für Grundschulkinder

#### Themenbereich

Familie und Kinder

#### Kursbeschreibung

Die Djambe (Tontrommel) ist ein beliebtes Instrument, das sich für Kinder besonders eignet. Durch das Trommeln lernen sie, Gefühle und Stimmungen wahrzunehmen und ihnen Ausdruck zu verleihen.

#### Kurssprache

Deutsch

Beginn Ende Kurstage

19.08.2024 23.08.2024

Beginnzeit Endzeit Dauer
00:00 Uhr 00:00 Uhr 1500 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br />MO 19.08. - FR 23.08.2024<br />jeweils 9 - 14 Uhr (Gleitzeit 8.30 - 9 Uhr)

Ort

### Zielgruppe

Interessierte

#### Referent/in

Abdel El Abchi

### Gebühr

150 € inkl. Mittagessen. Geschwisterkind 130 €

# Anmeldeschluss

′





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter

Detailseite zum Kurs

Cusanus Akademie https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-sommer-trommel-spiel-und-spa%C3%9F-kopie/27-18998.html

### Ansprechperson

Tel. Email

# Cusanus.Sommer - Trommel, Spiel und Spaß für Grundschulkinder

#### Themenbereich

Familie und Kinder

#### Kursbeschreibung

Die Djambe (Tontrommel) ist ein beliebtes Instrument, das sich für Kinder besonders eignet. Durch das Trommeln lernen sie, Gefühle und Stimmungen wahrzunehmen und ihnen Ausdruck zu verleihen.

#### Kurssprache

Deutsch

Beginn Ende Kurstage

26.08.2024 30.08.2024

Beginnzeit Endzeit Dauer
00:00 Uhr 00:00 Uhr 1500 Minuten

### Beschreibung Zeit

<br/>/>MO 26.08. - FR 30.08.2024<br/>/>jeweils 9 - 14 Uhr (Gleitzeit 8.30 - 9 Uhr)

Ort

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/in

Abdel El Abchi

#### Gebühr

150 € inkl. Mittagessen. Geschwisterkind 130 €





Corsi & Percorsi corsiepercorsi.retecivica.bz.it Anmeldeschluss

Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-sommer-trommel-spiel-und-spa%C3%9F/27-18999.html

Ansprechperson

Tel. Email

# Cusanus. Männertreff: Mann und Nachhaltigkeit

#### Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

#### Kursbeschreibung

In einer Zeit, in der Umweltbewusstsein und nachhaltiges Handeln immer wichtiger werden, suchen wir im Cusanus. Männertreff die spezifische Rolle von Männern in diesem Kontext.

#### Kurssprache

Deutsch

Beginn

Ende

Kurstage

10.10.2024

10.10.2024

Beginnzeit 19:00 Uhr Endzeit 20:30 Uhr Dauer 90 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort

Zielgruppe

Interessierte, Männer

Referent/in

Matthias Oberbacher





Gebühr

Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

0 € kostenlos

Anmeldeschluss

Kursanbieter Cusanus Akademie Detailseite zum Kurs

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/cusanus-m%C3%A4nnertreffmann-und-nachhaltigkeit/31-20143.html

Ansprechperson

Tel. Email

# Beten in schwierigen Situationen?

#### Themenbereich

Religion, Glaube, Spirituelles

### Kursbeschreibung

Klage als notwendiges Element in der Bewältigung von Krisen und nach lebenserschütternden Erfahrungen.

# Kurssprache

Deutsch

Beginn 16.11.2024 Ende 16.11.2024 Kurstage

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit 17:00 Uhr

Dauer 420 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort

Zielgruppe

Referent/in

Gottfried Ugolini





Zeit für Weiterbildung

weiterbildung.buergernetz.bz.it

Corsi & Percorsi corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Gebühr

65 € inkl. Mittagessen

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Cusanus Akademie

Detailseite zum Kurs

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/beten-in-schwierigen-under the state of the stat

situationen/30-19981.html

Ansprechperson

Tel. Email

Auftreten, Make-up & Style
Stylingworkshop aus der Veranstaltungsreihe "Female force"

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

Inspiration für Persönlichkeit und Selbstausdruck

Kurssprache

Deutsch

Beginn 19.11.2024

ĺ

Ende 19.11.2024

01

Kurstage

Beginnzeit 09:00 Uhr Endzeit 17:00 Uhr Dauer 390 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort

Zielgruppe

Interessierte, Frauen

Referent/in

Isolde Seeber





Corsi & Percorsi corsiepercorsi.retecivica.bz.it Gebühr 75 € Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Anmeldeschluss

\_

# Kursanbieter

Cusanus Akademie

# Ansprechperson

Tel. Email

# Detailseite zum Kurs

https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/auftreten-makeup-style/33-19715.html

Seite: 45/45 Gedruckt am: 06.06.2024