



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Teekräuter

### Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

### Kursbeschreibung

Sie lernen Wildkräuter und deren Inhaltsstoffe und die richtige Zubereitung von Genuss- und Heiltees kennen.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

10.07.2024

### Ende

10.07.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

18:00 Uhr

### Endzeit

21:00 Uhr

### Dauer

180 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Brixen  
Hofgasse 2

### Zielgruppe

### Referent/in

Patrizia Martin

### Gebühr

35 €

### Anmeldeschluss

10.07.2024

### Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Räuchern, eine vergessene Tradition

### Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

### Kursbeschreibung

Der Einsatz von heimischen Pflanzen und deren Bedeutung beim Räuchern wird erläutert, verschiedene Möglichkeiten zum Räuchern werden gezeigt und erklärt.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

16.11.2024

### Ende

16.11.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

15:00 Uhr

### Endzeit

18:00 Uhr

### Dauer

180 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Brixen  
Hofgasse 2

### Zielgruppe

### Referent/in

Patrizia Martin

### Gebühr

35 €

### Anmeldeschluss

16.11.2024

### Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## PRÄSENZ & ONLINE Fotoschule

### Themenbereich

Film, Fotografie, Video

### Kursbeschreibung

Nach einem Basismodul können die TeilnehmerInnen die technischen Gestaltungsmittel wie Blende, Zeit und ISO nutzen und anwenden. Aufbauend darauf werden weitere vier Module zu den Themen Architektur, Produktfotografie und Food & Still Life, Portraitfotografie und Landschaftsfotografie durchgeführt.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

15.03.2024

### Ende

28.09.2024

### Kurstage

14

### Beginnzeit

17:00 Uhr

### Endzeit

12:00 Uhr

### Dauer

4200 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Brixen

### Zielgruppe

### Referent/in

Sieglinde Pircher

Caroline Renzler

Fabian Haspinger

Isolde Seeber

### Gebühr

1450 €

### Anmeldeschluss

15.03.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## MBSR - Stressreduzierung durch Achtsamkeit 8-Wochen-Kurs nach Jon Kabat-Zinn.

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

### Kursbeschreibung

Achtsamkeit ist der Schlüssel, um aus dem Hamsterrad auszusteigen und um dem (Berufs)Alltag gelassener zu begegnen, sowie Herausforderungen erfolgreich und mit weniger Stress zu bewältigen. Sie lernen, Ihre Fähigkeiten zu nutzen und zu pflegen, um sich aktiv um Ihre Fürsorge zu kümmern und mehr Gleichgewicht und Leichtigkeit zu finden.

### Kurssprache

Deutsch

Beginn  
08.04.2024

Ende  
03.06.2024

Kurstage  
9

Beginnzeit  
17:00 Uhr

Endzeit  
20:00 Uhr

Dauer  
1650 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Brixen  
Hofgasse 2

Zielgruppe

Referent/in  
Michèle Honeck

Gebühr  
390 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

08.04.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

## Entspannungsabende mit Jin Shin Jyutsu (Strömen)

Themenbereich

Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung

Strömen ist eine jahrtausendealte Harmonisierungskunst. Durch einfaches sanftes Berühren bestimmter Körperstellen (Sicherheitsenergieschlösser) mit den Händen, werden wir an diesen Abenden die Selbstheilungskräfte aktivieren und die Gesundheit und das Wohlbefinden fördern.

Kursprache

Deutsch

Beginn

07.05.2024

Ende

04.06.2024

Kurstage

4

Beginnzeit

19:00 Uhr

Endzeit

21:00 Uhr

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Brixen

Hofgasse 2

Zielgruppe

Referent/in

Sabine Bampi



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Gebühr

95 €

Anmeldeschluss

07.05.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

Ansprechperson

Tel.

Email

Detailseite zum Kurs

-



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it