



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Intercultural Café: Gymnastikkurs für Frauen

### Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

### Kursbeschreibung

Dieser Kurs ist nur für Frauen und Mädchen, die einfache Gymnastik machen wollen. Der Kurs wird von einer Trainerin geleitet.

Gymnastik ist gesund und gut für den Körper. Während des Kurses werden Übungen für den Rücken, die Schultern, den Bauch und die Beine gemacht.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

06.04.2024

### Ende

01.06.2024

### Kurstage

7

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

10:00 Uhr

### Dauer

420 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Meran

Ortweinstr. 6

### Zielgruppe

Ausländer

### Referent/in

Agnes Nagy

### Gebühr

18 €

### Anmeldeschluss

01.06.2024

### Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## GASlein: Solidarische Einkaufsgruppen - Gruppi di Acquisto S

### Themenbereich

Umwelt, Ökologie

### Kursbeschreibung

"Gruppo d'acquisto" (GAS) bezeichnet eine Gruppe von Menschen, die sich zusammenschließen, um Lebensmittel und andere Gebrauchsgüter zu erwerben und diese unter sich zu verteilen. Es handelt sich dabei um gelebtes gemeinsames, auf Solidarität abzielendes Einkaufen von Familien und Einzelpersonen. Die GAS Gruppen möchten Konsum und Dienstleistungen in den Dienst einer humaneren Wirtschaftswelt stellen. Diese soll sich an den Bedürfnissen der Menschen und der Umwelt orientieren. Bei der Produktwahl bevorzugen GAS-Gruppen regionale Produkte, biologische und ökologische Produkte, Kleinproduzenten, Sozialgenossenschaften und Non-Profit-Organisationen, faire Arbeitsbedingungen bei den Produzenten.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

25.01.2024

### Ende

30.05.2024

### Kurstage

5

### Beginnzeit

18:30 Uhr

### Endzeit

19:30 Uhr

### Dauer

600 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Meran  
Ortweinstraße 6

### Zielgruppe

Erwachsene allgemein

### Referent/in

Anna Pellegrini

### Gebühr

0 € kostenfrei

### Anmeldeschluss

25.01.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## GAS - Solidarische Einkaufsgruppen - GINKO

### Gruppi di Acquisto Solidale

Themenbereich  
Umwelt, Ökologie

#### Kursbeschreibung

"Gruppo d'acquisto" (GAS) bezeichnet eine Gruppe von Menschen, die sich zusammenschließen, um Lebensmittel und andere Gebrauchsgüter zu erwerben und diese unter sich zu verteilen. Es handelt sich dabei um gelebtes gemeinsames, auf Solidarität abzielendes Einkaufen von Familien und Einzelpersonen. Die GAS Gruppen möchten Konsum und Dienstleistungen in den Dienst einer humaneren Wirtschaftswelt stellen.

Diese soll sich an den Bedürfnissen der Menschen und der Umwelt orientieren.

Bei der Produktwahl bevorzugen GAS-Gruppen regionale Produkte, biologische und ökologische Produkte, Kleinproduzenten, Sozialgenossenschaften und Non-Profit-Organisationen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
09.01.2024

Ende  
02.07.2024

Kurstage  
7

Beginnzeit  
18:30 Uhr

Endzeit  
19:30 Uhr

Dauer  
840 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Meran  
Ortweinstraße 6

Zielgruppe  
Erwachsene allgemein

Referent/in  
Elda Dalla Bona



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gebühr

0 € kostenfrei

## Anmeldeschluss

02.07.2024

## Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# GAS - Solidarische Einkaufsgruppen - Gaslampe

## Gruppi di Acquisto Solidale

## Themenbereich

Umwelt, Ökologie

## Kursbeschreibung

"Gruppo d'acquisto" (GAS) bezeichnet eine Gruppe von Menschen, die sich zusammenschließen, um Lebensmittel und andere Gebrauchsgüter zu erwerben und diese unter sich zu verteilen. Es handelt sich dabei um gelebtes gemeinsames, auf Solidarität abzielendes Einkaufen von Familien und Einzelpersonen. Die GAS Gruppen möchten Konsum und Dienstleistungen in den Dienst einer humaneren Wirtschaftswelt stellen.

Diese soll sich an den Bedürfnissen der Menschen und der Umwelt orientieren.

Bei der Produktwahl bevorzugen GAS-Gruppen regionale Produkte, biologische und ökologische Produkte, Kleinproduzenten, Sozialgenossenschaften und Non-Profit-Organisationen.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

11.01.2024

## Ende

13.06.2024

## Kurstage

6

## Beginnzeit

20:30 Uhr

## Endzeit

21:30 Uhr

## Dauer

720 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Meran

Ortweinstr. 6



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe  
Erwachsene allgemein

Referent/in  
Ulrike Gamper

Gebühr  
0 € kostenfrei

Anmeldeschluss  
13.06.2024

Kursanbieter  
Volkshochschule Urania Meran Gen.

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Bodenkultur im Genussgarten - Workshop mit Daniele Piscopiello

Themenbereich  
Garten, Kräuter, Blumen

### Kursbeschreibung

Während einer Feldbegehung mit dem Obst- und Gemüsebauern Daniele Piscopiello lernen die Teilnehmer\*innen eine optimale, schonende Bodenbearbeitung kennen. Denn ist der Boden gesund, freuen sich die Pflanzen!

Für die Bodenbearbeitung ist Fingerspitzengefühl und Wissen gefragt. Daniele Piscopiello klärt die Teilnehmer\*innen über unterschiedliche Bodenarten und deren Eigenschaften auf. Sie erfahren mehr über die ideale Bodenbearbeitung und die passenden Werkzeuge. Ein besonderes Augenmerk des Praxisseminars liegt auf der natürlichen Bodenverbesserung, dem Humusaufbau, dem Mulchen und der Lebendverbauung des Bodens.

Kursprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecvica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Beginn**  
01.06.2024

**Ende**  
01.06.2024

**Kurstage**  
1

**Beginnzeit**  
09:00 Uhr

**Endzeit**  
11:00 Uhr

**Dauer**  
120 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Algund  
Josefsberg 1

**Zielgruppe**  
Erwachsene allgemein

**Referent/in**  
Daniele Piscopiello

**Gebühr**  
25 €

**Anmeldeschluss**  
01.06.2024

**Kursanbieter**  
Volkshochschule Urania Meran Gen.

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**

Tel.  
Email