



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Abenteuer Ich.

## Eine Gruppe für junge Menschen

Themenbereich  
Kinder- und Jugendarbeit

## Kursbeschreibung

Wer bin ich? Wer möchte ich sein? Und wie will ich von anderen wahrgenommen werden? Was beschäftigt mich? Die Knoten in Kopf und Bauch lösen. Den inneren Vulkan entdecken, meinen Weg finden. Bei mir ankommen. Mich mit anderen ausprobieren. In der Gruppe hat alles Platz, was dich beschäftigt: Selbstvertrauen stärken, Mut gewinnen, aber auch schwierigere Themen wie Angst, Aggression, Sexualität oder nervig-schwierige Alltagssituationen.

## Kurssprache

Deutsch

Beginn  
11.10.2023

Ende  
05.06.2024

Kurstage  
9

Beginnzeit  
14:00 Uhr

Endzeit  
15:30 Uhr

Dauer  
810 Minuten

## Beschreibung Zeit

—

## Ort

GestaltAkademie Südtirol  
Claudia-de'-Medici-Str. 1a

## Zielgruppe

Jugendliche, die sich und ihre Fähigkeiten besser verstehen möchten und ihr Selbstvertrauen stärken wollen, Junge Menschen ab 14

## Referent/in

Eva Locher

Georg Pernter

Gebühr

50 € pro Treffen

## Anmeldeschluss

11.10.2023



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Kursanbieter  
GestaltAkademie Südtirol

Ansprechperson  
Georg Pernter  
Tel. 3490596819  
Email [info@gestaltakademie-suedtirol.it](mailto:info@gestaltakademie-suedtirol.it)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Detailseite zum Kurs  
<http://gestaltakademie-suedtirol.it/aktuelle-angebote/jahresgruppe-gestalt.html>