



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Zertifikatslehrgang Biografiearbeit

## Qualifizierung zur Trainerin / zum Trainer für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V.

Themenbereich  
Pädagogik und Erwachsenenbildung

### Kursbeschreibung

Ziel und Inhalt: Biografiearbeit: ressourcenorientiert – kreativ – ermutigend

Biografiearbeit stellt den Menschen und sein Leben in den Mittelpunkt. Biografiearbeit regt das Erinnern an, deckt Ressourcen auf und ermutigt zu einem selbstbestimmten Leben. Sie schöpft aus einer Fülle kreativer Methoden und schafft einen lebendigen Kontakt der Teilnehmenden untereinander. Sie wendet sich an Menschen in jedem Lebensalter (Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senior\*innen) und ist in unterschiedlichsten Arbeitsfeldern einsetzbar (Sozialarbeit, Erwachsenenbildung, Kinder- und Jugendarbeit, Seniorenarbeit, Arbeit mit Menschen mit Migrationserfahrung, inklusive Arbeit...). Ihr Ziel ist es, Kraftquellen zu erschließen und Identität zu stärken. Sie hilft, das gegenwärtige Leben zu reflektieren, Chancen zu erkennen und Schritte für die Zukunft zu planen.

Biografiearbeit: kennenlernen – ausprobieren – reflektieren

In der Fortbildung lernst du Biografiearbeit kennen. Du befasst dich mit deiner eigenen Lebensgeschichte und lässt dich von den Lebensgeschichten anderer beschenken. Du erlebst, wie Biografiearbeit wirkt und erfährst, wie du biografische Angebote für unterschiedliche Zielgruppen planst und anleitest. Durch Impulsvorträge und Gespräche in der Großgruppe, in Einzel-, Paar- und Kleingruppenarbeit erhältst du eine Fülle von Anregungen und erweiterst so deine methodische Kompetenz.

Du führst ein eigenes Praxisprojekt durch, das du möglichst nach dem 2. Modul einplanst.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
27.01.2025

Ende  
11.10.2025

Kurstage  
258

Beginnzeit  
00:00 Uhr

Endzeit  
00:00 Uhr

Dauer  
2520 Minuten

### Beschreibung Zeit

Infoabend: 27.01.25, 19.00 - 20.00 Uhr

1. Modul: 02.04.25, 15.00 Uhr – 05.04.25, 15.00 Uhr
2. Modul online: 08.05.25, 9.00 Uhr – 10.05.25, 14.00 Uhr
3. Modul online: 05.06.25, 9.00 Uhr – 07.06.25, 14.00 Uhr
4. Modul: 09.10.25, 15.00 Uhr – 11.10.25, 15.00 Uhr

Ort  
Bildungshaus Lukas  
Brunogasse 2



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

**Zielgruppe**  
Alle Interessierten

**Referent/in**  
Sylvie Dellemann

Susanne Hölzl

Sabine Sautter

**Gebühr**  
700 € 2. Rate innerhalb 22.05.2025

**Anmeldeschluss**  
19.03.2025

**Kursanbieter**  
Jugendhaus Kassianeum

**Ansprechperson**  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +390472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

**Detailseite zum Kurs**  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/zertifikatslehrgang-biografiearbeit-1354/>



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)