



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Naturwissenschaftliches Experimentieren in der Mittelschule

Themenbereich
Lernen, Berufsorientierung

Kursbeschreibung

Früher und heute haben Menschen immer wieder Experimente durchgeführt, um eine Erklärung für beobachtbare Phänomene in der Natur zu finden. Werde in dieser Woche zum Forscher und genieße, gemeinsam mit anderen jungen Forschern eine spannende Woche. Du arbeitest wie Forscher und beschäftigst dich mit den Bereichen Pflanzen, Wasser und anderen Themen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
19.08.2024

Ende
23.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Eppan an der Weinstraße
Hans-Weber-Tyrol-Platz 2

Zielgruppe
Kinder und Jugendliche

Referent/in
Sara Lechner

Ethan Salino

Gebühr
159 €

Anmeldeschluss
22.07.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Graffiti Workshop Für Kinder von 10 bis 15 Jahren

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung
Lust, dein eigenes Graffiti zu sprühen?

In diesem Workshop kannst du dich nach Lust und Laune kreativ ausleben und ausprobieren.

Gesprüht wird auf einer Holzplatte/Leinwand, somit kann jeder Teilnehmer sein Werk anschließend mit nach Hause nehmen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
26.08.2024

Ende
27.08.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
12:30 Uhr

Dauer
480 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Meran
Ortweinstraße 6

Zielgruppe
Jugendliche

Referent/in
Paul Michael Löwe

Gebühr
120 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

23.08.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

BE(autiful) YOU

Entdecke deine innere Stärke und Kraft!

Für Mädchen von 8 bis 11 Jahren

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Was denkst du über dich? Oft sind wir mit uns selbst sehr kritisch und vergleichen uns mit anderen - das ist uns aber gar nicht so bewusst. Möchtest du dich daran erinnern, dass du wundervoll bist, so wie du bist?

In dieser Woche aktivierst du deine innere Kraft! Du erhältst hilfreiche Tipps für schwierige Situationen in Schule und Alltag. Was kannst du z.B. tun, wenn dich jemand mit Worten beleidigt oder nicht mehr mit dir spielen will? Mit tollen Übungen stärken wir unser Selbstvertrauen und nehmen uns Zeit für gemeinsames Spiel und Entspannung.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

24.06.2024

Ende

28.06.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

900 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Ortweinstraße 6

Zielgruppe

Jugendliche



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Doris Kaserer

Gebühr
169 €

Anmeldeschluss
24.06.2024

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Kreativ in der Natur

Unterwegs mit Zauberpinseln und Jonglagebällen im Rucksack

Für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung
Eine Woche im Zeichen der 4 Elemente und des kreativen Ausdrucks.

Mit kleinen Wanderungen zum Erforschen und Wahrnehmen von vielfältigen Naturlandschaften. Mit Achtsamkeits- und Zirkusspielen, die zur Stärkung der Gemeinschaft und zur Entfaltung der Naturverbinding beitragen.

Gestalterische Arbeiten und Zirkusspiele werden verbunden mit dem Tagesthema des jeweiligen Elementes. (Wasser, Feuer, Luft und Erde).

Alle Formen von künstlerischen Ausdruck können bei Interesse in einem Leporello Büchlein, oder in einem selbst gebundenen Heft gesammelt werden.

1. Tag: ERDE Gemeinschaftsgarten Gratsch (Arbeit mit Tonerde und Jonglage)
2. Tag: WASSER Lazag (kleine Rindenboote schnitzen und Jonglage)
3. Tag: FEUER Lazag (Holz sammeln, Feuer aufbauen und Popcorn machen)
4. Tag: LUFT Burglehenpark von Dorf Tirol
5. Tag: Marconipark oder Thermenpark



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Am 1. und am 4. Tag werden kurze Strecken mit öffentlichen Verkehrsmitteln zurückgelegt.

Achtung: verlängerter Mittwoch - zu Mittag picknicken wir zusammen im Freien, bitte Verpflegung selber mitbringen - Rückkehr 15 Uhr

Kurssprache
Deutsch

Beginn
24.06.2024

Ende
28.06.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
13:00 Uhr

Dauer
1470 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Meran
Ortweinstr. 6

Zielgruppe
Jugendliche

Referent/in
Maria Jocher

Manuel Piovani

Gebühr
159 €

Anmeldeschluss
24.06.2024

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

BE(autiful) YOU

Entdecke deine innere Stärke und Kraft!

Für Mädchen von 11 bis 14 Jahren

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Was denkst du über dich? Oft sind wir mit uns selbst sehr kritisch und vergleichen uns mit anderen. Wir merken aber meistens nicht, wie sehr wir uns dadurch selbst verletzen. Möchtest du dich daran erinnern, dass du wundervoll bist, so wie du bist?

Wenn wir uns selbst mögen und unsere Stärken kennen, können wir auch mit Herausforderungen gelassener umgehen. Für welche Situationen in Schule und Alltag wünschst du dir hilfreiche Unterstützung und Tipps? Was kannst du z.B. tun, wenn dich jemand mit Worten beleidigt oder nicht mehr mit dir spielen will? Was, wenn es egal ist, was andere von dir denken?

Du lässt kleinmachende Gedanken los und du spürst, wie es sich anfühlt, wenn du deine innere Stärke aktivierst und in deiner Mitte bist.

In diesen Tagen werden wir tolle Übungen für mehr Selbstvertrauen kennenlernen, stärken unser Selbstwertgefühl und nehmen uns auch Zeit für Spiele und Entspannung.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

08.07.2024

Ende

12.07.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

900 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Ortweinstraße 6

Zielgruppe

Jugendliche

Referent/in

Doris Kaserer

Gebühr

169 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

08.07.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Dancing, singing & more

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

15.07.2024

Ende

19.07.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

12:30 Uhr

Dauer

1200 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sterzing

Zielgruppe

Referent/in

Christine Marsoner

Gebühr

100 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

15.07.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Action pur: Rafting, Kegeln und Hochseilgarten

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

26.08.2024

Ende

30.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

1200 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Freienfeld

Zielgruppe

Referent/in

Fachreferent / Fachreferentin

GmbH Tiger



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

115 €

Anmeldeschluss

26.08.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Naturwissenschaftliches Experimentieren in der Grundschule

Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

Kursbeschreibung

Früher und heute haben Menschen immer wieder Experimente durchgeführt, um eine Erklärung für beobachtbare Phänomene in der Natur zu finden. Werde in dieser Woche zum Forscher und genieße, gemeinsam mit anderen jungen Forschern eine spannende Woche. Du arbeitest wie Forscher und beschäftigst dich mit den Bereichen Pflanzen, Wasser und anderen Themen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

12.08.2024

Ende

16.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Bozen

Schlernstraße 1

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Ethan Salino

Sara Lechner

Gebühr
159 €

Anmeldeschluss
15.07.2024

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Kreative Sommertage: Schnitzen mit dem Taschenmesser für Kinder ab 9 Jahren

Themenbereich
Handwerk

Kursbeschreibung

Holzschnitzen ist ein perfektes Hobby für alle, die Holz lieben und gerne mit den Händen werkeln. Ihr erlernt unter fachkundiger Anleitung die Grundkenntnisse des Schnitzens.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
20.06.2024

Ende
21.06.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Tirol
Seminarstraße 5



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

Lucia Dürr

Gebühr

83 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Kreativ in der Natur

Unterwegs mit Zauberpinseln und Jonglagebällen im Rucksack

Für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Eine Woche im Zeichen der 4 Elemente und des kreativen Ausdrucks.

Mit kleinen Wanderungen zum Erforschen und Wahrnehmen von vielfältigen Naturlandschaften. Mit Achtsamkeits- und Zirkusspielen, die zur Stärkung der Gemeinschaft und zur Entfaltung der Naturverbundenheit beitragen.

Gestalterische Arbeiten und Zirkusspiele werden verbunden mit dem Tagesthema des jeweiligen Elementes. (Wasser, Feuer, Luft und Erde).

Alle Formen von künstlerischen Ausdruck können bei Interesse in einem Leporello Büchlein, oder in einem selbst gebundenen Heft gesammelt werden.

1. Tag: ERDE Gemeinschaftsgarten Gratsch (Arbeit mit Tonerde und Jonglage)
2. Tag: WASSER Lazag (kleine Rindenboote schnitzen und Jonglage)
3. Tag: FEUER Lazag (Holz sammeln, Feuer aufbauen und Popcorn machen)



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

4. Tag: LUFT Burglehenpark von Dorf Tirol

5. Tag: Marconipark oder Thermenpark

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Am 1. und am 4. Tag werden kurze Strecken mit öffentlichen Verkehrsmitteln zurückgelegt.

Achtung: verlängerter Mittwoch - zu Mittag picknicken wir zusammen im Freien, bitte Verpflegung selber mitbringen - Rückkehr 15 Uhr

Kurssprache

Deutsch

Beginn

26.08.2024

Ende

30.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

13:00 Uhr

Dauer

1470 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Ortweinstr. 6

Zielgruppe

Jugendliche

Referent/in

Maria Jocher

Manuel Piovani

Gebühr

159 €

Anmeldeschluss

26.08.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Fass mich nicht an! Kurs zur Selbstverteidigung Für Jugendliche ab 11 Jahren

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Lerne dich richtig zu wehren.

In diesem Kurs geht es um das Erkennen von potenziellen Gefahrensituationen. Techniken und Taktiken zur Vermeidung der Opferhaltung werden aufgezeigt und entsprechende Bewegungsabläufe werden geübt, so dass sie im Notfall automatisch umgesetzt werden können.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

28.08.2024

Ende

28.08.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

180 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Ortweinstr. 6

Zielgruppe

Kinder

Referent/in

Benjamin Tscholl

Gebühr

39 €

Anmeldeschluss

28.08.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Fass mich nicht an! Kurs zur Selbstverteidigung Für Jugendliche ab 11 Jahren

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung
Lerne dich richtig zu wehren.

In diesem Kurs geht es um das Erkennen von potenziellen Gefahrensituationen. Techniken und Taktiken zur Vermeidung der Opferhaltung werden aufgezeigt und entsprechende Bewegungsabläufe werden geübt, so dass sie im Notfall automatisch umgesetzt werden können.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
30.08.2024

Ende
30.08.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Meran
Ortweinstr. 6

Zielgruppe
Kinder

Referent/in
Benjamin Tscholl

Gebühr
39 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

30.08.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Country Line Dance beats Hip Hop

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Kurssprache

Deutsch

Beginn

22.07.2024

Ende

26.07.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

08:30 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

1110 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Sterzing

Zielgruppe

Referent/in

Jürgen Thiele

Südtirol tanzt! Südtirol tanzt!



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

110 € Standard Gebühr

Anmeldeschluss

22.07.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Naturwissenschaftliches Experimentieren in der Grundschule

Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

Kursbeschreibung

Früher und heute haben Menschen immer wieder Experimente durchgeführt, um eine Erklärung für beobachtbare Phänomene in der Natur zu finden. Werde in dieser Woche zum Forscher und genieße, gemeinsam mit anderen jungen Forschern eine spannende Woche. Du arbeitest wie Forscher und beschäftigst dich mit den Bereichen Pflanzen, Wasser und anderen Themen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

26.08.2024

Ende

30.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Tirol

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Ethan Salino

Sara Lechner

Gebühr
159 €

Anmeldeschluss
29.07.2024

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Naturwissenschaftliches Experimentieren in der Grundschule

Themenbereich
Lernen, Berufsorientierung

Kursbeschreibung

Früher und heute haben Menschen immer wieder Experimente durchgeführt, um eine Erklärung für beobachtbare Phänomene in der Natur zu finden. Werde in dieser Woche zum Forscher und genieße, gemeinsam mit anderen jungen Forschern eine spannende Woche. Du arbeitest wie Forscher und beschäftigst dich mit den Bereichen Pflanzen, Wasser und anderen Themen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
19.08.2024

Ende
23.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort

Kaltern an der Weinstraße

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

Sara Lechner

Ethan Salino

Gebühr

2340 € pro Person im Einzelzimmer

Anmeldeschluss

22.07.2024

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Mathe-fit in die Oberschule

Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

Kursbeschreibung

In dieser Woche werden wir die wichtigsten Grundkenntnisse für die Oberstufe vertiefen bzw. wiederholen, damit der Start in die 1. Klasse Oberschule gut gelingen kann. Das Rechnen mit Brüchen und Dezimalzahlen, die wichtigen Produkte und Klammerausdrücke mit Buchstaben sowie das Rechnen mit Potenzen, sind einige Inhalte die behandelt werden sollen. Dabei begleitet euch eine erfahrene Mathematiklehrerin.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
05.08.2024

Ende
09.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
900 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Kaltern an der Weinstraße
Rottenburgerplatz 3

Zielgruppe
Kinder und Jugendliche

Referent/in
Irene Gruber

Gebühr
200 € Gesamter Lehrgang

Anmeldeschluss
08.07.2024

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Komm mit, auf eine spannende Reise rund ums Lernen!

Themenbereich
Lernen, Berufsorientierung

Kursbeschreibung
Auf dieser Reise wirst du die 9 Lernfelder kennenlernen, die für ein schnelleres und effizienteres Lernen verantwortlich sind.

Die Reise beginnt bei der Selbsteinschätzung, von dort aus gehen wir zum Gehirngerechten-Lernen weiter. Als nächstes Reiseziel erwartet uns die Konzentration und gleich daneben befindet sich die Lernorganisation. Unsere Ankunft kann die Motivation



Corsi & Percorsi

corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

kaum erwarten, die uns zu den Lernstrategien und inneren Ressourcen weiterschickt. Unsere Reise endet mit dem Besuch der Prüfungskompetenz und mit dem Zukunftsblick auf die Selbstverantwortung.

In diesem Seminar wirst du zu jedem der 9 Felder einige Techniken und Tricks kennen lernen, die dir helfen werden, schneller und effizienter zu lernen. Du wirst mehr freie Zeit für dich haben!

Kurssprache

Deutsch

Beginn

26.08.2024

Ende

02.09.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

11:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Brixen

Peter-Mayr-Straße 9

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

Dagmar Insam

Gebühr

49 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VOLKSHOCHSCHULE SÜDTIROL VHS
SÜDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Naturwissenschaftliches Experimentieren in der Grundschule

Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

Kursbeschreibung

Früher und heute haben Menschen immer wieder Experimente durchgeführt, um eine Erklärung für beobachtbare Phänomene in der Natur zu finden. Werde in dieser Woche zum Forscher und genieße, gemeinsam mit anderen jungen Forschern eine spannende Woche. Du arbeitest wie Forscher und beschäftigst dich mit den Bereichen Pflanzen, Wasser und anderen Themen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

05.08.2024

Ende

09.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Brixen
Peter-Mayr-Straße 9

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Referent/in

Ethan Salino

Sara Lechner

Gebühr

159 €

Anmeldeschluss

08.07.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Einfach.Selbst.Sicher. LEKiDO Body & Mental Sicherheitstraining (3. Termin)

Für Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung
Körperliche und mentale Vorbereitung ermöglicht es Kindern und Jugendlichen, sich auf Konflikt- und Gefahrensituationen einzustellen und angemessen zu reagieren bzw. zu agieren. Wir wenden speziell für die Zielgruppe angepasste Übungen an und trainieren auf humorvolle Weise Kampfsport-Intervall- und Selbstverteidigung, ganz nach dem Motto: "Wir wollen starke Kinder."

Inhalte: Grenzen setzen und behaupten, "Stopp ist Stopp!", Stimme und Atmung, manipulative Strategien erkennen und vermeiden, typische Opfersignale abbauen, positive Körpersprache trainieren, stärker in Konfliktsituationen sein und wirken, sich mit Worten durchsetzen, Gruppendruck, Gruppenstärke und Teamfähigkeit, Selbstverteidigung, Wut ja, Gewalt nein. Sei nicht nett, sei echt!, Kampfsport-Intervall-Training zum sicheren Ableiten und kraftvollen Zuhauen, Techniken für den Notfall. Raus aus der Opferrolle!

Kurssprache
Deutsch

Beginn
21.08.2024

Ende
23.08.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
540 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Meran
Ortweinstr. 6



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Kinder

Referent/in

Bernhard Pircher

Gebühr

114 €

Anmeldeschluss

21.08.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Einfach.Selbst.Sicher. LEKiDO Body & Mental Sicherheitstraining

Für Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren

Themenbereich

Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Körperliche und mentale Vorbereitung ermöglicht es Kindern und Jugendlichen, sich auf Konflikt- und Gefahrensituationen einzustellen und angemessen zu reagieren bzw. zu agieren. Wir wenden speziell für die Zielgruppe angepasste Übungen an und trainieren auf humorvolle Weise Kampfsport-Intervall- und Selbstverteidigung, ganz nach dem Motto: "Wir wollen starke Kinder."

Inhalte: Grenzen setzen und behaupten, "Stopp ist Stopp!", Stimme und Atmung, manipulative Strategien erkennen und vermeiden, typische Opfersignale abbauen, positive Körpersprache trainieren, stärker in Konfliktsituationen sein und wirken, sich mit Worten durchsetzen, Gruppendruck, Gruppenstärke und Teamfähigkeit, Selbstverteidigung, Wut ja, Gewalt nein. Sei nicht nett, sei echt!, Kampfsport-Intervall-Training zum sicheren Ableiten und kraftvollen Zuhauen, Techniken für den Notfall. Raus aus der Opferrolle!

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
24.06.2024

Ende
26.06.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
12:00 Uhr

Dauer
540 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Meran
Ortweinstr. 6

Zielgruppe
Kinder

Referent/in
Bernhard Pircher

Gebühr
114 €

Anmeldeschluss
24.06.2024

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

BE(autiful) YOU
Entdecke deine innere Stärke und Kraft!

Für Mädchen von 8 bis 11 Jahren

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung
Was denkst du über dich? Oft sind wir mit uns selbst sehr kritisch und vergleichen uns mit anderen. Wir merken aber meistens nicht, wie sehr wir uns dadurch selbst verletzen. Möchtest du dich daran erinnern, dass du wundervoll bist, so wie du bist?



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Wenn wir uns selbst mögen und unsere Stärken kennen, können wir auch mit Herausforderungen gelassener umgehen. Für welche Situationen in Schule und Alltag wünschst du dir hilfreiche Unterstützung und Tipps? Was kannst du z.B. tun, wenn dich jemand mit Worten beleidigt oder nicht mehr mit dir spielen will? Was, wenn es egal ist, was andere von dir denken?

Du lässt kleinmachende Gedanken los und du spürst, wie es sich anfühlt, wenn du deine innere Stärke aktivierst und in deiner Mitte bist.

In diesen Tagen werden wir tolle Übungen für mehr Selbstvertrauen kennenlernen, stärken unser Selbstwertgefühl und nehmen uns auch Zeit für Spiele und Entspannung.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

26.08.2024

Ende

30.08.2024

Kurstage

5

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

12:00 Uhr

Dauer

900 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Meran

Ortweinstr. 6

Zielgruppe

Jugendliche

Referent/in

Doris Kaserer

Gebühr

169 €

Anmeldeschluss

26.08.2024

Kursanbieter

Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

I Mol Dos

Workshop mit Martina von "I Mol Dos"

Themenbereich
Kinder- und Jugendarbeit

Kursbeschreibung

Kurssprache
Deutsch

Beginn
12.08.2024

Ende
13.08.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
720 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Sterzing

Zielgruppe

Referent/in
Martina Peintner

Gebühr
110 €

Anmeldeschluss
12.08.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Wipptal

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it