



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

HATHA YOGA VINYASA

KURS 1 Frühjahr

Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

Kurssprache

Deutsch, Italienisch

Beginn

01.04.2024

Ende

10.06.2024

Kurstage

71

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

19:20 Uhr

Dauer

800 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe

alle Interessierten gesundheitsbewussten Frauen und Männer

Referent/in

Elisabeth Mair

Gebühr

170 € 10 Einheiten zu je 80 Minuten

Anmeldeschluss

01.04.2024

Kursanbieter

Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs

<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

Ansprechperson

Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

HATHA YOGA VINYASA

gesundheitsbewusste Bewegung

Themenbereich

Yoga und Körpererfahrung

Kursbeschreibung

"Hatha Vinyasa Yoga" Die Yogapraxis basiert auf den Grundlagen des traditionellen Hatha Yoga mit ergänzenden Elementen aus dem Vinyasa Yoga. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele.

Kurssprache

Italienisch, Deutsch

Beginn

01.04.2024

Ende

10.06.2024

Kurstage

10

Beginnzeit

19:35 Uhr

Endzeit

20:55 Uhr

Dauer

800 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

ZENTRUM TAU
Pillhofstrasse 37

Zielgruppe

alle gesundheitsbewussten Frauen und Männer

Referent/in

Elisabeth Mair

Gebühr

170 € 10 Einheiten zu je 80 Minuten

Anmeldeschluss

01.04.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Soziale Genossenschaft Zentrum Tau

Detailseite zum Kurs
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

Ansprechperson
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

Make-Up Artist - corso professionalizzante

Themenbereich
Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung

Bellezza, fascino, stile... Da sempre il make-up valorizza l'estetica del viso, esaltandone i pregi e le peculiarità e, nel contempo, mascherandone le eventuali imperfezioni.

In un mondo fortemente orientato all'immagine e al linguaggio visivo, il make-up, oltre ad esserne parte integrante, rappresenta anche un'interessante e dinamica opportunità di sbocco professionale.

Modalità

Il corso make up artist prevede un totale di 90 ore, suddivise in lezioni teorico-pratiche tenute a cadenza settimanale il lunedì presso la sala formazione di via Orazio 39 a Bolzano. Al termine del corso, dopo l'esame conclusivo, comprendente una prova scritta ed una sessione pratica di make up su modella, verrà rilasciato un attestato di competenza con valutazione del docente.

Tetto di frequenza minimo obbligatorio pari all'80%. L'iniziativa è realizzata in collaborazione con RVB LAB Make Up by Diego Dalla Palma Milano.

Programma

Elementi di cosmetologia, i prodotti professionali e il loro utilizzo, la teoria del colore e la diagnosi cromatica, lo studio della simmetria del viso

l'esame dei volumi, la geometria dell'arcata sopraccigliare, analisi di immagini nella moda, nel cinema e nella vita quotidiana, volto, occhi e labbra: analisi delle caratteristiche morfologiche e loro correzione, l'utilizzo del chiaroscuro e l'applicazione del fard, illusione ottica e correzioni, il trucco di base, il trucco acqua e sapone, il trucco da giorno/sera, il trucco da sposa, il trucco fotografico.

Kurssprache
Italienisch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
23.09.2023

Ende
05.06.2024

Kurstage
257

Beginnzeit
14:00 Uhr

Endzeit
18:00 Uhr

Dauer
5400 Minuten

Beschreibung Zeit

13 lezioni settimanali al lunedì dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 18.00

Ort

via Orazio 43/a

Zielgruppe

Coiffeur, nail-art, profumerie., Estetiste, coiffeur., Estetiste, personale SPA e wellness., Tutte le interessate/i

Referent/in

Giampiero Raise

Gebühr

1000 € Importo suddiviso in 4 rate trimestrali di 250,00

Anmeldeschluss

30.05.2024

Kursanbieter

CESFOR - Centro Studi e Formazione

Detailseite zum Kurs

<https://www.cesfor.bz.it/corso/make-up-artist-corso-di-formazione/>

Ansprechperson

Silva Corvetta

Tel. 0471272690

Email info@cesfor.bz.it

Il trucco d'età - focus pratico

Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung

Come avere un trucco sempre perfetto anche oltre una certa età? Quali sono le tecniche, gli strumenti e i colori da usare? E i prodotti maggiormente efficaci?



Corsi & Percorsi

corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Il corso dedicato al make up d'età illustra e approfondisce le tematiche più importanti: come valorizzare i punti di forza, come nascondere i difetti, come riconoscere gli errori più comuni e come preparare la base perfetta per un trucco che si armonizzi con un volto ed una pelle non più giovani, concentrandosi sulle esercitazioni pratiche in aula.

Due appuntamenti serali per scoprire i segreti di un trucco sempre elegante ed impeccabile, a qualsiasi età.

Programma

la base per l'età

le correzioni per l'età

gli ombretti da utilizzare e quelli da evitare

correzione delle labbra e codice a barre

Kurssprache

Italienisch

Beginn

15.09.2023

Ende

31.05.2024

Kurstage

260

Beginnzeit

19:00 Uhr

Endzeit

22:00 Uhr

Dauer

540 Minuten

Beschreibung Zeit

Corso disponibile solo in orario pomeridiano/serale

Ort

via Orazio 43/a

Zielgruppe

Adulti

Referent/in

Gian Piero Raise

Gebühr

60 € 2 lezioni serali pratiche di 3 ore a cadenza settimanale.

Anmeldeschluss

31.05.2024



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
CESFOR - Centro Studi e Formazione

Detailseite zum Kurs
<https://www.cesfor.bz.it/corso/make-up-focus-il-trucco-deta/>

Ansprechperson
Silva Corvetta
Tel. 0471272690
Email info@cesfor.bz.it

Il trucco per tutti i giorni - focus pratico

Themenbereich
Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung

Come avere un trucco perfetto tutti i giorni? Quali sono le tecniche e i colori più in voga? E i prodotti maggiormente efficaci?

Il corso dedicato al makeup quotidiano illustra e approfondisce le tematiche più importanti: come valorizzare i punti di forza, come riconoscere gli errori più comuni e come preparare la base perfetta, concentrandosi sulle esercitazioni pratiche in aula.

Due appuntamenti serali per scoprire i segreti di un trucco sempre elegante ed impeccabile.

Kurssprache
Italienisch

Beginn
15.09.2023

Ende
31.05.2024

Kurstage
260

Beginnzeit
19:00 Uhr

Endzeit
22:00 Uhr

Dauer
540 Minuten

Beschreibung Zeit

Corso disponibile solo in orario pomeridiano/serale

Ort

via Orazio 43/a

Zielgruppe
Adulti

Referent/in
Gian Piero Raise



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

60 € 2 lezioni serali pratiche di 3 ore a cadenza settimanale.

Anmeldeschluss

31.05.2024

Kursanbieter

CESFOR - Centro Studi e Formazione

Detailseite zum Kurs

<https://www.cesfor.bz.it/corso/make-up-focus-il-trucco-per-tutti-i-giorni/>

Ansprechperson

Silva Corvetta

Tel. 0471272690

Email info@cesfor.bz.it

Il trucco da sera - focus pratico

Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung

Come avere un trucco perfetto per una serata speciale? Quali sono le tecniche e i colori da usare? E i prodotti maggiormente efficaci?

Il corso dedicato al makeup da sera illustra e approfondisce le tematiche più importanti: come valorizzare i punti di forza, come riconoscere gli errori più comuni e come preparare la base perfetta per un trucco da dedicare ad un'occasione particolare, concentrandosi sulle esercitazioni pratiche in aula. Due appuntamenti serali per scoprire i segreti di un trucco sempre elegante ed impeccabile.

Programma

come trasformare un trucco da giorno in un trucco serale

ciglia finte

ombretti perlati e satinati

smoky eyes

Kurssprache

Italianisch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
15.09.2023

Ende
31.05.2024

Kurstage
260

Beginnzeit
19:00 Uhr

Endzeit
22:00 Uhr

Dauer
540 Minuten

Beschreibung Zeit

Corso disponibile solo in orario pomeridiano/serale

Ort

via Orazio 43/a

Zielgruppe
Adulti

Referent/in
Gian Piero Raise

Gebühr

60 € 2 lezioni serali pratiche di 3 ore a cadenza settimanale.

Anmeldeschluss

31.05.2024

Kursanbieter
CESFOR - Centro Studi e Formazione

Detailseite zum Kurs
<https://www.cesfor.bz.it/corso/make-up-focus-il-trucco-da-sera/>

Ansprechperson
Silva Corvetta
Tel. 0471272690
Email info@cesfor.bz.it

Le sopracciglia - focus pratico

Themenbereich
Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung

Impariamo a truccare, correggere, infoltire, colorare e adattare l'arcata sopraccigliare sotto la guida di un make up artist professionista. Il corso è a forte impronta pratica.

Programma



Corsi & Percorsi

corsipercorsi.retecivica.bz.it

come correggere le sopracciglia epilandole

i prodotti specifici

come togliere cinque anni allo sguardo

come fissare, infoltire e colorare le sopracciglia

il trattamento delle sopracciglia

Kurssprache

Italianisch

Beginn

15.09.2023

Ende

31.05.2024

Kurstage

260

Beginnzeit

19:00 Uhr

Endzeit

22:00 Uhr

Dauer

540 Minuten

Beschreibung Zeit

Corso disponibile solo in orario pomeridiano/serale

Ort

via Orazio 43/a

Zielgruppe

Adulti

Referent/in

Gian Piero Raise

Gebühr

60 € 2 lezioni serali pratiche di 3 ore a cadenza settimanale.

Anmeldeschluss

31.05.2024

Kursanbieter

CESFOR - Centro Studi e Formazione

Detailseite zum Kurs

<https://www.cesfor.bz.it/corso/make-up-focus-eyebrow-mini-tour-le-sopracciglia/>

Ansprechperson

Silva Corvetta

Tel. 0471272690

Email info@cesfor.bz.it