



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

An die Bögen, fertig, los!

Themenbereich

Basteln

Kursbeschreibung

Ihr möchtet in die Fußstapfen von Pocahontas und Winnetou treten: An diesem Wochenende baut ihr euren eigenen Recurve-Bogen aus Holz und fertigt drei verschiedene Pfeile und einen Köcher an. Dazu lernt ihr die Grundkenntnisse des Bogenschießens kennen, welche beim abschließenden Bogen-Lauf-Biathlon eingesetzt werden.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

04.10.2024

Ende

06.10.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

1094 Minuten

Beschreibung Zeit

Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern und

Referent/in

Eduardo Rolandelli

Gebühr

109 € Kursbeitrag pro Familie Normalpreis (zzgl. 50 € Materialspesen pro Bogenset)

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Bateria de Samba

Themenbereich
Musik

Kursbeschreibung

Wir spielen gemeinsam Rhythmen aus Brasilien und Kuba in der klassischen Formation eines großen brasilianischen Trommel-Ensembles, der Bateria de Samba. Zum Einsatz kommen die Schlaginstrumente Surdo, Repinique, Caixa, Tamborim, Timbau, Congas, Agogo, Cowbell, Jamblock, Ganzá, Shékere und Chocalho. Neben den Polyrhythmen lernen wir auch Intros und Breaks und üben das Spielen als wandernde musikalische Parade.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
21.09.2024

Ende
21.09.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Interessierte, mit oder ohne Vorkenntnisse

Referent/in
Tullio Sartori

Alex Christopher



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

130 € Kursbeitrag pro Person

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Bienenwachs Workshop

Themenbereich

Basteln

Kursbeschreibung

Bienen produzieren nicht nur Honig, Pollen und Propolis, sondern auch wertvolles Bienenwachs. In diesem Workshop erfahren wir mehr über das spannende Leben der Biene und das von ihr produzierte Wachs. Gemeinsam gießen wir Kerzen, stellen einen Lippenbalsam her und noch vieles mehr.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

16.11.2024

Ende

16.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Interessierte ab 14 Jahren



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Alois Braunhofer

Gebühr
110 € Kursbeitrag pro Person (zzgl. 20€ Materialspesen)

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Freies Flechten mit Weiden

Themenbereich
Basteln

Kursbeschreibung

Du hast Interesse am Flechten und bereits Vorstellungen von gewünschten Objekten? Bei diesem Seminar lernen wir die Grundkenntnisse des Flechtens kennen. Dabei entstehen beispielsweise Kugeln, ovale Einkaufskörbe mit Längshenkel oder ein unter das Becken passender Wäschebehälter. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Wünsche werden soweit als möglich erfüllt. Es gibt auch die Möglichkeit, eigene Gegenstände aus Weiden zu reparieren oder zu überarbeiten.

Kurssprache
Deutsch

Beginn 04.11.2024	Ende 07.11.2024	Kurstage 4
Beginnzeit 10:00 Uhr	Endzeit 16:00 Uhr	Dauer 1814 Minuten

Beschreibung Zeit

Montag: 10:00 - 21:00 Uhr

Dienstag: 09:00 - 21:00 Uhr

Mittwoch: 09:00 - 21:00 Uhr

Donnerstag: 09:00 - 16:00 Uhr



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

(Die Zeiten können variieren.)

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Interessierte, Lehrer:innen, Erzieher:innen

Referent/in

Petra Franke

Gebühr

200 € Kursbeitrag pro Person (zzgl. Materialspesen)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Gestalte nachhaltig und kreativ dein Zuhause - Modul 2

Themenbereich

Basteln

Kursbeschreibung

In diesem fortlaufenden Workshop gibt es die Möglichkeit, eigene Haushaltsgegenstände sowie Dekorationsartikeln für das Zuhause auf kreative Art und Weise herzustellen. Das gibt nicht nur Gelegenheit, die eigene kreative Praxis monatlich zu zelebrieren und das eigene Wissen zu erweitern, sondern auch das Zuhause ganz nach dem eigenen Geschmack nachhaltig einzurichten.

Es geht um das Töpfern von Geschirr, Vasen, Räuchergefäßen über das Färben von Stoffen für Pölster bis hin zum Nähen von Tischdecken oder Einkaufsbeuteln. In einem Modul geht es auch ums Malen mit Naturpigmenten. Dabei besteht die Möglichkeit, ein eigenes abstrakte Kunstwerk zu gestalten.

Modul 2: Malen auf Leinwand mit Naturpigmenten für dein eigenes abstraktes Kunstwerk, passend zur eigenen Wohnung

03.01.25, 14:00 Uhr - 04.01.25, 17:00 Uhr



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

07.02.25, 14:00 Uhr - 08.02.25, 17:00 Uhr

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Deutsch

Beginn

03.01.2025

Ende

04.01.2025

Kurstage

2

Beginnzeit

14:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

780 Minuten

Beschreibung Zeit

03.01.25, 14:00 Uhr - 04.01.25, 17:00 Uhr

07.02.25, 14:00 Uhr - 08.02.25, 17:00 Uhr

Tag 1: 14:00 - 21:00 Uhr

Tag 2: 09:00 - 17:00 Uhr

Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Katja Battisti

Gebühr

160 € Kursbeitrag pro Person und pro Modul (zzgl. ca. 50€ Materialspeisen pro Modul)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kreative Nähwerkstatt

Themenbereich
Basteln

Kursbeschreibung

Unter fachkundiger Anleitung erhalten wir einfache Nähideen. Der Kurs ist auch für Nähanfänger:innen passend. Aus alten Jeanshosen und Stoffresten entstehen Turnbeutel, Kissen, Kosmetiktaschen und anderes. Bei Grundschulkindern sollte der/die Erwachsene eine Nähmaschine bedienen können.können.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
04.10.2024

Ende
05.10.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
15:00 Uhr

Dauer
599 Minuten

Beschreibung Zeit
Freitag, 15:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab 8 Jahren i

Referent/in
Melanie Monika Perkmann

Gebühr
99 € Kursbeitrag pro Familie Normalpreis

Anmeldeschluss
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Kreativwoche

Themenbereich
Basteln

Kursbeschreibung

Du bist kreativ? Liebst es zu basteln und zu musizieren? Dann bist du hier genau richtig! In diesen Tagen erschaffen wir unsere eigenen Musikinstrumente und bringen sie zum Erklängen. Wir werden Kunstwerke aus Holz sowie Porzellan erschaffen, und uns mit den Techniken der Acrylmalerei und Stoffmalerei beschäftigen. Zudem fließen Elemente der Landart mit ein und wir entdecken gemeinsam auf kreative Art die Natur. Also sei gespannt, was dich in diesen Tagen erwartet!

Kurssprache
Deutsch

Beginn
28.10.2024

Ende
31.10.2024

Kurstage
4

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1589 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern von

Referent/in
Pia Pedevilla

Stefanie Mumelter



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

109 € Kursbeitrag pro Familie Normalpreis (zzgl. 35€ Materialspesen)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Lichtensterner Nähwerkstatt

Themenbereich

Basteln

Kursbeschreibung

Du kannst ein bisschen nähen und möchtest dich an ein größeres Nähprojekt wagen? An diesen beiden Tagen kannst du für dich oder für deine Kinder bequeme Kleidung nähen. Egal ob T-Shirt, Jogginghose, Pullover oder gar einem besonderen Weihnachtsgeschenk: Mit Unterstützung einer Schneiderin entsteht ein Einzelstück aus Jersey oder aus Sweatstoffen deiner Wahl.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

31.05.2024

Ende

01.06.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

600 Minuten

Beschreibung Zeit

Aufgrund einer Terminüberschneidung verschieben sich die Kurszeiten:

Freitag, 16.30 Uhr - 21.30 Uhr

Samstag, 09.00 Uhr - 16.30 Uhr

(Zeit der Abendeinheit kann variieren)

Ort

Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Interessierte mit Nähkenntnissen ab 14 Jahren

Referent/in

Luzia Unterholzner

Gebühr

95 € Kursbeitrag pro Person (zzgl. Materialspesen)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Lichtensterner Nähwerkstatt

Themenbereich

Basteln

Kursbeschreibung

Nähen macht Spaß und eröffnet eine neue Kreativ-Welt. Wer eine Nähmaschine zu bedienen weiß und Tipps von der Fachfrau erhält, kann schnell einfache Nähprojekte mit großer Wirkung realisieren. Dieses Seminar richtet sich an Anfänger:innen, die mit der Nähmaschine erste Stiche wagen wollen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

17.01.2025

Ende

18.01.2025

Kurstage

2

Beginnzeit

15:30 Uhr

Endzeit

15:30 Uhr

Dauer

600 Minuten

Beschreibung Zeit

Freitag, 15.30 Uhr - 21.30 Uhr

Samstag, 09.00 Uhr - 15.30 Uhr



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

(Zeit der Abendeinheit kann variieren)

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Interessierte Nähanfänger:innen ab 14 Jahren

Referent/in

Luzia Unterholzner

Gebühr

95 € Kursbeitrag pro Person (zzgl. Materialspesen)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Literaturfahrt: Salzburg und das Salzkammergut

Forum Text und Literatur, eine gemeinsame Initiative von: Cusanus Akademie
Brixen, Südtiroler Künstlerbund/Literatur, Sp

Themenbereich

Literatur

Kursbeschreibung

Salzburg und das malerische Salzkammergut waren Lebensmittelpunkt oder Sommerresidenz vieler Persönlichkeiten aus Literatur, Musik und Kunst. Unser erster Halt auf der zweitägigen Busreise führt uns in die Kaiserstadt Bad Ischl, die 2024 Kulturhauptstadt ist. Am Traunsee vorbei geht es weiter nach Ohlsdorf, wo wir das Thomas-Bernhard-Haus besichtigen. Am Abend erreichen wir unser Quartier in Salzburg. Am zweiten Tag spazieren wir auf den Spuren Georg Trakls, Stefan Zweigs und vieler weiterer bekannter und weniger bekannter Schriftsteller und Schriftstellerinnen durch Salzburg und geben uns auch Freizeit für eigene Entdeckungen in der Stadt.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
27.09.2024

Ende
28.09.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
08:00 Uhr

Endzeit
19:00 Uhr

Dauer
360 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Wolkenstein in Gröden

Zielgruppe

Referent/in
Monika Obrist

Gebühr
345 € pro Person im Doppelzimmer

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Mein Singwochenende

Themenbereich
Musik

Kursbeschreibung

An diesen zwei Tagen konzentrieren wir uns auf unsere Stimme. Wir erproben Einwärmübungen, bekommen Tipps zum korrekten Umgang mit unserer Stimme, finden den richtigen Rhythmus, lernen das Ear-Training kennen und üben Bühnenpräsenz. Das Singen verschiedener Songs kommt dabei nicht zu kurz.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
09.11.2024

Ende
10.11.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
599 Minuten

Beschreibung Zeit
Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Interessierte Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Referent/in
Annika Borsetto

Gebühr
120 € Kursbeitrag pro Person

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Natur-Winter

Themenbereich
Basteln



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Während es draußen schneit, haben wir allerhand zu tun: Aus Holz basteln wir Waldtiere wie Hirsche, Rehe, Füchse und Eulen. Holz und Naturmaterialien helfen uns dabei, die Tiere zum Leben zu erwecken. Wir gestalten Kränze, Vogelhäuser, Bäume und Häuser und tauchen in die wundervolle Winterlandschaft ein. Wenn es die Wetterbedingungen zulassen, gesellt sich auch ein Schneemann dazu.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

04.01.2025

Ende

05.01.2025

Kurstage

2

Beginnzeit

15:00 Uhr

Endzeit

15:00 Uhr

Dauer

599 Minuten

Beschreibung Zeit

Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Referent/in

Sonia Demetz

Pia Pedevilla

Gebühr

84 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis (zzgl. 20€ Materialspesen pro Person)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Porträt-Zeichnen und Malen

Themenbereich
Basteln

Kursbeschreibung

Der Kurs bietet die Möglichkeit, eigene künstlerische Fähigkeiten zu verbessern und ein Gefühl für Proportionen und Schattierungen zu entwickeln. Wir lernen verschiedene Hautfarben zu mischen, Tonwerte zu erkennen, ein Porträt von Grund auf aufzubauen und es mit Leben und Ausdruck zu füllen. Das kann ein Selbstporträt oder das Porträt eines lieben Menschen sein. Wir arbeiten mit Bleistift auf Papier und mit Acrylfarben auf Leinwand.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
10.01.2025

Ende
11.01.2025

Kurstage
2

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
15:00 Uhr

Dauer
599 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Interessierte Anfänger:innen

Referent/in
Barbara Natter

Gebühr
120 € Kursbeitrag pro Person (zzgl. Materialspesen)

Anmeldeschluss
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Stimmungsvolles Jodeln im Advent

Themenbereich
Musik

Kursbeschreibung

Sie wollten immer schon jodeln lernen und hatten nicht den Mut, es zu probieren? An diesen beiden Tagen experimentieren wir mit unserer Stimme und lernen die grundlegenden Jodeltechniken kennen. Gemeinsam stimmen wir uns auf Weihnachten ein, jodeln in den Advent und darüber hinaus.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
13.12.2024

Ende
14.12.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
15:00 Uhr

Dauer
599 Minuten

Beschreibung Zeit
Freitag, 15:00 - 21:30 Uhr
Samstag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Adelheid Clementi

Gebühr
120 € Kursbeitrag pro Person

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Tischharfe - Bau- und Spielkurs

Themenbereich
Basteln

Kursbeschreibung

In diesem Kurs bauen und gestalten wir unsere eigene Tischharfe. Innerhalb kurzer Zeit lernen wir, darauf eine einfache Melodie erklingen zu lassen. Die Tischharfe ist einem Hackbrett ähnlich, ein Zupfinstrument mit 15 Saiten, die diatonisch gestimmt sind. Familien bauen und bemalen das Instrument gemeinsam. Zusammen werden dann die Saiten aufgezogen. Die Tischharfe zu spielen ist ein Leichtes. Zwischen den Saiten und dem Resonanzkörper werden Notenschablonen gelegt. Mit den Fingern zupfend folgen die Teilnehmer:innen auf den Saiten dem vorgegebenen Notenweg – und sofort erklingt ein Lied.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
29.11.2024

Ende
01.12.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1094 Minuten

Beschreibung Zeit
Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

(Die Zeiten können variieren.)

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Referent/in

Eduardo Rolandelli

Gebühr

94 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis (zzgl. 90€ Materialspesen pro Harfe)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Trauer verstehen und ihre Wunden heilen

Themenbereich

Freizeit, Feste, Spiele

Kursbeschreibung

Verluste haben vielschichtige Auswirkungen. Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Perspektiven und einem heilsamen Weg. Gestützt von der eigenen Trauer-Erfahrung und als medialer Coach gibt Sabine Groten trauernden Menschen praktische Hilfestellungen. Sie stärkt die Teilnehmenden mit Übungen, Meditationen, Körper- und Energieübungen mental, damit sie sich in herausfordernden Momenten auffangen und stabilisieren, zur Ruhe kommen und sich wieder besser wahrnehmen. Es geht unter anderem um die Frage, wie Betroffene mit der Umwelt umgehen können, ohne sich ständig verstellen zu müssen. Bei Gesprächen werden einzelne Trauersituationen beleuchtet. Wer lieber nur zuhören möchte, kann das gerne tun.

Elisabeth Pichler möchte die Teilnehmenden als Expertin für Kräuter- und Wildblumen stärken und Linderung bieten. Sie unterstützt die Trauernden dabei, persönliche, individuelle und unterstützende Kräutermischungen und -aufgüsse zu finden, individuelle Räucher-Mischungen herzustellen, persönliche Kraftorte, einen Erinnerungs- und Ruheplatz mit Naturmaterialien und eine Erinnerungskerze zu gestalten.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Jede:r ist willkommen: Der Workshop ist unabhängig von der Art der Trauer und des individuellen und persönlichen Glaubens.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

29.11.2024

Ende

29.11.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

390 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Sabine Groten

Elisabeth Pircher

Gebühr

130 € Kursbeitrag pro Person (zzgl. Materialspeisen)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Weihnachtszeit ist Bastelzeit

Themenbereich
Basteln

Kursbeschreibung

An diesen beiden Tagen basteln wir für das Weihnachtsfest Christbaumschmuck, Sterne, Holzengel, Karten, Fensterschmuck und verzieren Kerzen. Dabei entstehen Krippenfiguren, die heiligen drei Könige, Teelichter zum Schmücken unseres Heims und verschiedene Ringe zum Aufhängen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
07.12.2024

Ende
08.12.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
599 Minuten

Beschreibung Zeit

Samstag: 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag: 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort

Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Referent/in

Pia Pedevilla

Sonia Demetz

Gebühr

84 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis (zzgl. 20€ Materialspeisen pro Person)

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.
Email

Weihnachtszeit ist Bastelzeit

Themenbereich
Basteln

Kursbeschreibung

An diesen beiden Tagen basteln wir für das Weihnachtsfest Christbaumschmuck, Sterne, Holzengel, Karten, Fensterschmuck und verzieren Kerzen. Dabei entstehen Krippenfiguren, die heiligen drei Könige, Teelichter zum Schmücken unseres Heims und verschiedene Ringe zum Aufhängen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
06.12.2024

Ende
07.12.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
15:00 Uhr

Dauer
599 Minuten

Beschreibung Zeit
Freitag: 15:00 - 21:30 Uhr

Samstag: 09:00 - 15:00 Uhr
(Die Zeiten können variieren.)

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Referent/in
Sonia Demetz



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Pia Pedevilla

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

99 € Kursbeitrag pro Familie Normalpreis (zzgl. 20€ Materialspeisen pro Person)

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Zirkuswochenende für Familien

Themenbereich

Freizeit, Feste, Spiele

Kursbeschreibung

Wir freuen uns auf Familien, die gerne Zirkusluft schnuppern möchten. Am Zirkuswochenende trainieren wir das Gleichgewicht, die Koordination, die Konzentration, das räumliche Vorstellungsvermögen, die Reaktion und stärken dabei die Muskulatur. Immer wieder stellen Zirkusgeräte eine Herausforderung dar: Ängste und Hemmungen müssen beim Erlernen mancher Kunststücke überwunden werden. Geduld und Durchhaltevermögen werden beim wiederholten Scheitern auf die Probe gestellt. Wenn ein Kunststück gelingt, überwiegen Freude und Begeisterung. Zirkus ist grenzenlos und jede:r kann das eigene Ich in den verschiedenen Lebens- und Entwicklungsphasen durch freies Experimentieren, Schaffen und Spaß am Lernen entdecken.

Auf Empfehlung: Verein Animativa

Kurssprache

Deutsch

Beginn

22.11.2024

Ende

24.11.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

15:00 Uhr

Dauer

1035 Minuten

Beschreibung Zeit

Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Samstag, 09:30 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:30 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Ort

Oberbozen / Soprabolzano

Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Referent/in

Claudia Bellasi

Hannah Grüner

Gebühr

109 € Kursbeitrag pro Familie Normalpreis

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Über Wies'n und Weid'n jodeln

Themenbereich

Musik

Kursbeschreibung

Wandern und jodeln ist ein ganz besonderes Vergnügen. Jodler erklingen im Freien nochmals freier, stimmiger und kraftvoller. Am Freitag stimmen wir uns aufeinander ein, lernen das Jodeln und probieren feine, einfache und auch ein wenig kompliziertere Jodler. Wir hören aufeinander, jodeln miteinander, verschränken und verkehren die Jodlerstimmen, wie es uns gefällt. Am Samstag wandern wir am Ritten entlang, suchen uns Wiesen und Weiden, wo wir gemeinsam Jodler üben und festigen können und genießen dabei das herrliche Panorama.

Es handelt sich um einfache Wanderwege. Die reine Gehzeit beträgt maximal 2 bis 2,5 Stunden. Es gibt also viel Zeit zum Jodeln.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Kurssprache
Deutsch

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
14.06.2024

Ende
15.06.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
599 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Oberbozen / Soprabolzano
Lichtenstern / Stella 1-7

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Adelheid Clementi

Gebühr
95 € Kursbeitrag pro Person

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email