



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Family-Rafting auf der Passer

Für Kinder ab 10 Jahren in Begleitung

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

Auf in die wilden Wasser! Gemeinsam paddelt die ganze Familie mit einem erfahrenen Wildwasserguide von St. Martin i. P. bis nach Saltaus und entdeckt eine naturbelassene, grüne Flusslandschaft. Lerne dein Zuhause aus einem ungewohnten Blickwinkel kennen. Unterwegs können sich Wagemutige im klaren Wasser abkühlen.

Seit zehn Jahren bietet Südtirol Rafting Expeditions Wildwasserabfahrten auf der Passer. Nach der Einschreibung, dem Umkleiden und dem Transport zum Einstieg, erfolgt eine ausführliche Sicherheitseinweisung. Neopren-Anzüge, Helme, Schwimmwesten, Schuhe etc. werden zur Verfügung gestellt.

Voraussetzung für die Teilnahme sind Schwimmkenntnisse.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
25.06.2024

Ende
25.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
13:00 Uhr

Dauer
180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Meran

Zielgruppe
Kinder

Referent/in
Johannes Steiner Ender

Gebühr
58 €

Anmeldeschluss
25.06.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Volkshochschule Urania Meran Gen.

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Jugendcamp - Kompetenzen für die Zukunft! Körper & Geist - S

Themenbereich
Familie und Kinder

Kursbeschreibung

In dieser Woche werden Körper und Geist geschult. Durch das programmieren eigener Inhalte werden Grundkenntnisse in Mathematik, logisches und strukturiertes Denken gefestigt und erste Informatikkenntnisse erlangt.

Beim Mentaltraining und dem Selbstverteidigungskurs wird das Selbstbewusstsein gestärkt und Verteidigungstechniken erlernt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
29.07.2024

Ende
02.08.2024

Kurstage
5

Beginnzeit
08:30 Uhr

Endzeit
15:30 Uhr

Dauer
1800 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Meran
Otto-Huber-Straße 84

Zielgruppe

Referent/in
Michael Lanthaler

Franz Meinrad Gluderer



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Massimo Vidoni

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
120 €

Anmeldeschluss
29.07.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Meran

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Sag mal, wie schaffst du das? Jeden Tag eine neue Herausforderung

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
Eines vorweg: Du musst nicht alles alleine machen. Du musst nicht perfekt sein! Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist machbar und dabei auch noch Zeit für eigene Bedürfnisse finden. Wie das geht? Investiere jetzt 1 Tag für Dich und erfahre wertvolle Inputs für mehr Gelassenheit.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
27.11.2024

Ende
27.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Eltern, Frauen und Männer



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Sabine Fischer

Gebühr
355 € Seminarbetrag inkl. Online-Coaching

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Carolin Pranter
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Körpersprache und Interpretation

Weiterbildungsreihe: Kommunikation und Körpersprache

Themenbereich
Rhetorik, Auftreten

Kursbeschreibung
Im Seminar geht es um nonverbale Kommunikation, innere und äußere Haltung, Wirkung auf andere, Authentizität, Körpersprache und den ersten Eindruck.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
07.11.2024

Ende
08.11.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
780 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Führungskräfte, Personen die aktiv u. kreativ mehr über sich selbst erfahren möchten

Referent/in

Brigitta Prochazka

Gebühr

650 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Martin Schgör

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it

Ehevorbereitung

Gemeinsam den Lebensweg beschreiten und die Zukunft gestalten

Themenbereich

Partnerschaft

Kursbeschreibung

Im Gespräch mit dem Ehepartner und Fachreferenten werden wichtige Fragen rund um die Partnerschaft und Ehe besprochen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

29.11.2024

Ende

01.12.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

1035 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Nals

Vilpianer Straße 27



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Brautpaare

Referent/in
Markus Moling

Verena Nagler

Thomas Hickmann

Elisabeth Hickmann

Julia-Luna Cappelletto

Gebühr
70 € pro Person

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Ehevorbereitung

Gemeinsam den Lebensweg beschreiten und die Zukunft gestalten

Themenbereich
Partnerschaft

Kursbeschreibung
Im Gespräch mit dem Ehepartner und Fachreferenten werden wichtige Fragen rund um die Partnerschaft und Ehe besprochen.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
25.10.2024

Ende
27.10.2024

Kurstage
3

Beginnzeit
16:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
1035 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Brautpaare

Referent/in
Verena Nagler

Thomas Hickmann

Elisabeth Hickmann

Markus Moling

Julia-Luna Cappelletto

Gebühr
70 € pro Person

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Krisenkommunikation

Lehrgang PR- und Kommunikationsmanagement im Unternehmen - Modul 8

Themenbereich

Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung

Im Workshop werden die Grundlagen für effektive interne und externe Kommunikation vermittelt und wie man den Zusammenhang von Krisen und Veränderungssituationen darstellen sowie Lösungsansätze aufzeigen kann

Kurssprache

Deutsch

Beginn

16.09.2024

Ende

17.09.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

780 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe

Verantwortliche für Vertrieb und Marketing, Fachleute für PR und Marketing, Verantwortliche für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Referent/in

Ralph Dalibor

Gebühr

3890 € Seminarbetrag für 8 Module (Abschluss LG)

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Carolyn Pranter
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Bibelseminar

„Gott – Glaube – Religion – Kirche“ – Zusammengehörende oder zu trennende Wirklichkeiten?

Themenbereich
Religion, Glaube, Spirituelles

Kursbeschreibung
Glaube und der kritische Blick auf das Alte Testament

Kurssprache
Deutsch

Beginn
16.11.2024

Ende
16.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
390 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Frauen und Männer

Referent/in
Arnold Stiglmaier

Gebühr
30 € Seminarbetrag



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Carolin Pranter
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Überzeugende Kommunikation und Rhetorik Weiterbildungsreihe: Kommunikation und Körpersprache

Themenbereich
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung
Das erworbene „Know-how“ hilft Ihnen sich besser zu präsentieren, sich verständlich auszudrücken und erfolgreich zu kommunizieren.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
05.12.2024

Ende
06.12.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
780 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Führungskräfte, Personen die aktiv u. kreativ mehr über sich selbst erfahren möchten

Referent/in
Klaus Fischer



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

650 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Martin Schgör

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it

Ehevorbereitung

Gemeinsam den Lebensweg beschreiten und die Zukunft gestalten

Themenbereich

Partnerschaft

Kursbeschreibung

Im Gespräch mit dem Ehepartner und Fachreferenten werden wichtige Fragen rund um die Partnerschaft und Ehe besprochen.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

07.06.2024

Ende

09.06.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

16:00 Uhr

Endzeit

16:00 Uhr

Dauer

1035 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Nals

Vilpianer Straße 27

Zielgruppe

Brautpaare

Referent/in

Julia-Luna Cappelletto



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Markus Moling

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Elisabeth Hickmann

Thomas Hickmann

Gebühr
70 € pro Person

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Counsellor Professional - Jg. 2022 - 2. Ausbildungsjahr Lebensberatung

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
Für alle die bereits eine 1 jährige Ausbildung in systemischer Beratung abgeschlossen haben.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
22.09.2023

Ende
09.06.2024

Kurstage
20

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
9000 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Frauen und Männer

Referent/in
Astrid Fleischmann

Andreas Zimmermann

Ulrike Wiegner

Stefan Eikemann

Gebühr
3200 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Aktiv diskutieren statt ziellos streiten

Eine konstruktive Diskussionskultur aufbauen und fördern

Themenbereich
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung
Mit aktiver Diskussionskultur schnelle Lösungen erreichen, neue Möglichkeiten aufzeigen, Impulse setzen.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
14.11.2024

Ende
15.11.2024

Kurstage
2

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
780 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Personal - Manager, Fachleute für PR und Marketing, Leitender Angestellter, Führungskräfte aus allen Bereichen

Referent/in
Simon Wolf

Gebühr
650 € Seminarbetrag

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Counsellor Jahrgang 2021 - 3. Ausbildungsjahr Lebensberatung

Themenbereich
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung
Für alle die bereits eine 2 jährige Ausbildung zum psychosozialen Lebensberater abgeschlossen haben.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
22.09.2023

Ende
07.06.2024

Kurstage
20

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
9000 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe

Mitarbeiter im Sozial- und Gesundheitswesen, Seelsorger, Mitarbeiter aus dem Bildungsbereich

Referent/in

Ulrike Wiegner

Stephan Innerhofer

Marion Brugnara

Stefan Eikemann

Sandra Scherz

Margarethe Profunser

Andreas Zimmermann

Beate Bruckner

Gebühr

2720 € Seminarbetrag bei Ratenzahlung: 2.720€ (2.670€ + 50€ Bearbeitungsgebühr)

1. Rate : 1420€ innerhalb 20.09.2023

2. Rate: 1300€ innerhalb 30.01.2024

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Sprechtechnik und Stimme

Weiterbildungsreihe: Kommunikation und Körpersprache

Themenbereich
Kommunikation, Gesprächsführung

Kursbeschreibung
Das erworbene „Know-how“ hilft Ihnen sich besser zu präsentieren, sich verständlich auszudrücken und erfolgreich zu kommunizieren.

Kurssprache
Deutsch

Beginn	Ende	Kurstage
14.10.2024	15.10.2024	2
Beginnzeit	Endzeit	Dauer
09:00 Uhr	17:00 Uhr	780 Minuten

Beschreibung Zeit

Ort
Nals
Vilpianer Straße 27

Zielgruppe
Führungskräfte, Personen die aktiv u. kreativ mehr über sich selbst erfahren möchten

Referent/in
Brigitta Prochazka

Gebühr
650 € Seminarbetrag



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter
Bildungshaus Lichtenburg

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Martin Schgör

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it