



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Naturfotografie

## Themenbereich

Umwelt, Ökologie

## Kursbeschreibung

Dieser Workshop richtet sich an alle Natur- und Fotografiebegeisterten, von Anfängern, die sich der Welt der Naturfotografie nähern wollen, bis hin zu jenen, die schon länger fotografieren und ihre Kenntnisse auf diesem Gebiet vertiefen wollen.

Der Vormittag ist der praktischen Naturfotografie im Gelände gewidmet. Auf der Fane Alm beschäftigen wir uns mit der Motivsuche, dem richtigen Blickwinkel und der Komposition. Wir lernen, welche Ausrüstung für welchen Zweck geeignet ist und wie man sie einsetzen kann. Um diese Jahreszeit blüht auf der Fane-Alm die Behaarte Primel. Weiter Tal einwärts finden wir andere Frühlingsblumen. Mit etwas Glück findet sich ein attraktiver Schmetterling, vielleicht ein Vogel. Je nach Licht können auch Landschaftsdetails interessant sein.

Nach dem gemeinsamen Mittagessen begeben wir uns ins Bildungshaus und widmen uns dem theoretischen Teil, der Gelegenheit zu Diskussion und Fragen bietet.

### Ausrüstung:

- Fotoausrüstung: Von der Profi-Ausrüstung bis zum Smartphone ist alles erlaubt. Wer ein Makro-Objektiv besitzt, bitte mitnehmen. Ebenso andere Objektive und Stativ. Große Teleobjektive werden nicht benötigt.

Achtung: Akkus und Speicherkarten nicht vergessen! Beschreibung der Kamera von Vorteil.

- Wanderkleidung, Feste Schuhe, Regenschutz, Proviant.

Anmerkung: Je nach Wetterbedingungen kann der Ort der praktischen Naturfotografie kurzfristig geändert werden. Die Teilnehmer:innen werden in diesem Fall rechtzeitig informiert.

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

08.06.2024

### Ende

08.06.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

419 Minuten

### Beschreibung Zeit

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ort  
Vahrn  
Stiftstraße 1

Zielgruppe  
Alle Interessierte

Referent/in  
Josef Hackhofer

Gebühr  
95 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Klimawandel im Gebirge

Themenbereich  
Umwelt, Ökologie

### Kursbeschreibung

Berge sind außergewöhnliche Indikatoren für den Klimawandel und die globale Erwärmung: Als wahre „Wächter“ zeigen sie die Auswirkungen des Temperaturanstiegs eindeutig an.

Naturvermittler:innen und Wanderleiter:innen sollten als Naturbotschafter:innen in der Lage sein, die am häufigsten gestellten Fragen zum Klimawandel in den Bergen professionell zu beantworten und ihre Gäste ohne Schreckensszenarien für das Thema zu sensibilisieren.

Bei einer Exkursion ins Ridnauntal zur Teplitzer Hütte wird das Thema Klimawandel erläutert und den Teilnehmer:innen anhand von konkreten Beispielen einen Einblick in die Veränderungen in den Bergen gegeben.

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn  
13.09.2024

Ende  
13.09.2024

Kurstage  
0

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Vahrn  
Stiftstraße 1

Zielgruppe  
Wanderleiter:innen, Naturpädagog:innen und weitere Interessierte

Referent/in  
Volkmar Mair

Gebühr  
100 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Fit unterwegs: Die richtige Ernährung beim Wandern

Themenbereich  
Umwelt, Ökologie

### Kursbeschreibung

Wanderleiter:innen sollten über das notwendige Ernährungs-Wissen verfügen, um sich selbst und die Wandergruppen sicher ans Ziel zu führen. Dieses Seminar befasst sich mit ernährungsphysiologischen Grundlagen und mit der Wirkung von Essen und Trinken auf die Leistungsfähigkeit beim Wandern. Die Seminarteilnehmer:innen lernen, welche Ernährungsgrundsätze zu beachten sind, um sich auf eine Wanderung vorzubereiten, während der Wanderung ausreichend Energie zu haben und sich



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

nach der Wanderung schnell zu erholen. Vorschläge für situationsgerechte Snacks und Mahlzeiten werden die Kompetenz in Ernährungsfragen vertiefen.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

05.10.2024

## Ende

05.10.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

17:00 Uhr

## Dauer

419 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

## Zielgruppe

Alle Interessierte

## Referent/in

Gerd Locher

## Gebühr

100 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2 EUR Stempelgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Die Pilze Südtirols

## Fortbildung für Wanderleiter:innen

Themenbereich  
Umwelt, Ökologie

### Kursbeschreibung

Nach einer theoretischen Einführung in die Biologie und die ökologische Bedeutung von Pilzen werden wir auf einer Exkursion Pilze suchen und lernen, wie man die verschiedenen Arten findet, bestimmt und unterscheidet.

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
12.10.2024

Ende  
12.10.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
419 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Vahrn  
Stiftstraße 1

Zielgruppe  
Wanderleiter:innen und Interessierte

Referent/in  
Gerald Antenhofer

Gebühr  
100 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Kursanbieter  
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Neustifter Singtage für Kinder und Jugendliche (7-16 Jahre)

### Entdecke und erlebe deine Stimme

Themenbereich  
Umwelt, Ökologie

#### Kursbeschreibung

Wolltest du schon immer wissen, ob du singen kannst? Oder singst du bereits für dein Leben gern?

Entdecke und erlebe deine Stimme!

Um das Singen von Kindern und Jugendlichen zu fördern und ihnen die Chormusik näherzubringen, wurde zwischen dem Kloster Neustift, dem Männerchor Neustift und dem Stiftschor Neustift ein einzigartiges Projekt ins Leben gerufen.

Bei den Neustifter Singtagen entführen euch die Chorleiter Rudi Chizzali und Benedikt Baldauf in die Welt des Gesangs. Gemeinsam lernt ihr verschiedene Lieder und Musikgattungen kennen, ihr experimentiert mit der eigenen Stimme und beschäftigt euch mit Gesängen verschiedener Epochen. Von Klassik bis Rap – für jede:n ist etwas dabei! Spiel und Spaß kommen beim Freizeitprogramm am Nachmittag nicht zu kurz.

Den Abschluss bildet ein Konzert am Freitag Nachmittag, zu dem Eltern, Großeltern, Freund:innen und Verwandte herzlich eingeladen sind.

Geben Sie im Anmeldeformular bitte die Daten des Kindes/des Jugendlichen ein.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Beginn  
19.08.2024

Ende  
23.08.2024

Kurstage  
5

Beginnzeit  
08:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
2250 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Vahrn  
Stiftstraße 1

Zielgruppe  
Kinder und Jugendliche von 7 bis 16 Jahren

Referent/in  
Benedikt Baldauf

Rudi Chizzali

Gebühr  
162 € Teilnahmebeitrag Euregio Family Pass zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss  
-

Kursanbieter  
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Erste Hilfe und Notfallmanagement im Gelände Fortbildung für Wanderleiter:innen und weiteren Interessierten

Themenbereich  
Umwelt, Ökologie

Kursbeschreibung  
Fortbildung für Wanderleiter:innen und weiteren Interessierten



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Ob die medizinische Erstversorgung, die Versorgung von Wunden oder die Verantwortung für die Gruppe im Notfall, als Gruppenleiter:in ist man in vielerlei Hinsicht gefordert, wenn es zum Unfall im Gelände kommt.

Die Frage, die sich vielen dabei stellt ist: Was muss, kann, darf ich tun, wenn professionelle Retter:innen nicht gleich vor Ort sein können? Das Seminar vermittelt Inhalte zur Erstversorgung, leitet an und gibt Sicherheit bei Notfällen im Gelände.

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

## Kurssprache

Deutsch

### Beginn

19.10.2024

### Ende

19.10.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

09:00 Uhr

### Endzeit

17:00 Uhr

### Dauer

419 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

## Zielgruppe

Wanderleiter:innen und weitere Interessierte

## Referent/in

Oskar Zorzi

## Gebühr

100 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

## Anmeldeschluss

-

## Kursanbieter

Bildungshaus Kloster Neustift

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email





Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Erste Hilfe und Notfallmanagement im Gelände

## Fortbildung für Wanderleiter:innen und weiteren Interessierten

Themenbereich  
Umwelt, Ökologie

### Kursbeschreibung

Ob die medizinische Erstversorgung, die Versorgung von Wunden oder die Verantwortung für die Gruppe im Notfall, als Gruppenleiter:in ist man in vielerlei Hinsicht gefordert, wenn es zum Unfall im Gelände kommt.

Die Frage, die sich vielen dabei stellt ist: Was muss, kann, darf ich tun, wenn professionelle Retter:innen nicht gleich vor Ort sein können? Das Seminar vermittelt Inhalte zur Erstversorgung, leitet an und gibt Sicherheit bei Notfällen im Gelände.

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
22.11.2024

Ende  
22.11.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
419 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Vahrn  
Stiftstraße 1

Zielgruppe  
Wanderleiter:innen und weitere Interessierte

Referent/in  
Oskar Zorzi

Gebühr  
100 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Kursanbieter  
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Einführungsseminar: Pet Therapy und Naturpädagogik

Themenbereich  
Umwelt, Ökologie

### Kursbeschreibung

Theorien, Wirkungsmechanismen, Beispiele aus dem pädagogischen Alltag

Tiergestützte Interventionen wirken, wo der Mensch am Ende seiner pädagogischen oder therapeutischen Möglichkeiten steht. In diesem Seminar wird auf Theorien, Wirkungsmechanismen und Ansätzen mit verschiedenen Tierarten näher eingegangen. Im Rahmen des Seminars werden verschiedene Tierarten und deren Möglichkeiten in der täglichen pädagogischen und therapeutischen Arbeit vorgestellt. Zusätzlich werden einfache, praktische Übungen aus der Naturpädagogik gezeigt.

### Inhalte:

- Einführung in die tiergestützte Intervention und die Naturpädagogik
- Theorien und Wirkungsmechanismen von tiergestützten Interventionen
- Praktische Übungen und Methoden, Beispiel Achatschnecken
- Vorstellung verschiedener Tierarten und ihrem Wirkungsspektrum
- Hunde als pädagogische Assistenten
- Kulturelle Hintergründe bei tiergestützten Interventionen

### Ziele:

- Erwerb von Grundkenntnissen der tiergestützten Interventionen und der Arbeit mit naturpädagogischen Elementen
- Reflexion des eigenen Zuganges zu tiergestützten Interventionen und zur Naturpädagogik
- Durchführung und Planung eigener tiergestützter Interventionen unter Berücksichtigung geeigneter Tierarten und tierschutzrechtlicher Aspekte

Zum ECM-Folder

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn  
18.10.2024

Ende  
19.10.2024

Kurstage  
2

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
839 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Vahrn  
Stiftstraße 1

Zielgruppe  
Pädagog:innen, Psycholog:innen, Therapeut:innen, Sozialpädagog:innen und In

Referent/in  
Steffen Hinz

Gebühr  
250 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## One Health - Gesundheit für alle(s)

Themenbereich  
Umwelt, Ökologie

### Kursbeschreibung

Es besteht ein untrennbarer Zusammenhang zwischen der Gesundheit des Menschen und der Gesundheit des Planeten: Auf diesem Prinzip basiert der interdisziplinäre One-Health-Ansatz, demzufolge die Gesundheit der Bevölkerung direkt mit der Qualität und dem Gesundheitszustand der Erde verbunden ist. In diesem Rahmen können Natur und ökologische Nachhaltigkeit zum Schlüssel für die langfristige Sicherung der Volksgesundheit werden, aber wie? Und inwieweit hängt unsere Gesundheit von der des Planeten ab?



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Im Rahmen von verschiedenen Workshops werden wir die Wechselwirkung zwischen Mensch, Natur und Gesundheit erforschen, Ideen austauschen und die Entwicklung neuer Perspektiven für eine gesündere und nachhaltigere Zukunft fördern.

Diese Veranstaltung findet im Rahmen des Lern- und Spielfestes Neustift statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei – Anmeldung erwünscht.

**Kurssprache**  
Deutsch

|                                |                             |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| <b>Beginn</b><br>14.09.2024    | <b>Ende</b><br>14.09.2024   | <b>Kurstage</b><br>0        |
| <b>Beginnzeit</b><br>09:00 Uhr | <b>Endzeit</b><br>12:00 Uhr | <b>Dauer</b><br>135 Minuten |

**Beschreibung Zeit**

-

**Ort**  
Vahrn  
Stiftstraße 1

**Zielgruppe**  
Alle Interessierte

**Referent/in**  
Fachreferent:innen verschiedene Fachreferent:innen

**Gebühr**  
0 € kostenlos

**Anmeldeschluss**  
-

**Kursanbieter**  
Bildungshaus Kloster Neustift

**Detailseite zum Kurs**  
-

**Ansprechperson**

Tel.  
Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Orientierung mit Karte und Kompass

## Fortbildung für Wanderleiter:innen und weitere Interessierte

Themenbereich  
Umwelt, Ökologie

### Kursbeschreibung

Wozu ein Kompass, wenn ich „GPS“ habe? GPS und Kompass ergänzen sich hervorragend, aber keines ersetzt das andere. Inhalte dieser Praxis-Weiterbildung sind die richtige Anwendung einer topografischen Wanderkarte im Zusammenhang mit Hilfsmittel wie Kompass. Während einer Wanderung werden Anwendungsbeispiele bei Querfeldein-Experimenten geübt, ganz im Sinne von „Learning by doing“. Lerninhalt sind Kompassaufbau, verschiedene Anwendungsmethoden, Magnetfeld und Deklination.

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
16.11.2024

Ende  
16.11.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
419 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Vahrn  
Stiftstraße 1

Zielgruppe  
Alle Interessierte

Referent/in  
Martin Martinelli

Gebühr  
100 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Stressregulation durch Wandern

Themenbereich  
Umwelt, Ökologie

### Kursbeschreibung

Wir leben in einer schnelllebigen, Vergleichs- und Leistungsgesellschaft. Stress und Hektik prägen den Alltag vieler Menschen. Nicht wenige leiden unter Dauerstress und seinen vielfältigen, negativen Auswirkungen. Selbst gesundheitsbewusste und aktive Personen fällt es zunehmend schwer, Entspannung zu finden und zur Ruhe zu kommen.

Auch Wanderleiter:innen (er)kennen die Problematik unter ihren oftmals „gestressten“ Gäste. Bewegung, insbesondere Waldspaziergänge und Wandern, sowie allein der bewusste Aufenthalt in der Natur, schenken wertvolle Ressourcen zur notwendigen Entschleunigung. Und dennoch scheint es erforderlich, vielen Wander:innen die Kraft der Bewegung in der Natur wieder näher zu bringen.

Eine versierte Wanderbegleitung versteht es, den zeitgemäßen Stressaspekt angemessen zu interpretieren und damit umzugehen. Im Seminar werden Sie erfahren, wie Wanderleiter:innen die Rolle des „Entschleunigers“ übernehmen können und durch Wissen, Verständnis und den richtigen Maßnahmen Gäste verhelfen können, die Ruhe in der Natur und in sich wiederzuentdecken.

Inhalte der Fortbildung sind u.a.:

- Stress: Fluch und Segen
- Einblick in Stressdefinitionen und Modelle
- Die Kraft der Natur und Bewegung: Positive Auswirkungen auf unsere Gesundheit erkennen und nutzen
- Umgang mit dem gestressten Gast
- Alltagstaugliche und praxisorientierte Tipps und Empfehlungen zum „Runterkommen & Abschalten“ innerhalb der Wandergruppe

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

Kurssprache  
Deutsch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn  
28.09.2024

Ende  
28.09.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
17:00 Uhr

Dauer  
419 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort  
Vahrn  
Stiftstraße 1

Zielgruppe  
Alle Interessierte

Referent/in  
Thomas Stricker

Gebühr  
100 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2 EUR Stempelgebühr

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter  
Bildungshaus Kloster Neustift

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Mehr als nur Wanderleiter:in - Ansprechpartner:in für gesundheitliche Aspekte

Fortbildung für Wanderleiter:innen und weitere Interessierte

Themenbereich  
Umwelt, Ökologie

### Kursbeschreibung

Die Wanderleiter:innen sind über ihre Kerntätigkeit hinaus auch immer öfter kompetente:r Berater:in und Ansprechpartner:in für Gesundheitsthemen und vermitteln dadurch Professionalität, Leidenschaft und Sicherheit. So veredelt er oder sie letztendlich das Produkt Wanderung, indem er oder sie sich um das wertvollste Gut seines Gastes kümmert: seine Gesundheit.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

#### Inhalte:

- Ernährung: Tipps und Empfehlungen für Wanderer:innen
- Nahrungsergänzungen für Wanderer sinnvoll oder sinnlos?
- Muskelkrämpfe: Was tun?
- Regeneration: Erholungs-Tipps nach körperlicher Belastung
- Erfahrungsaustausch und offene Fragen: Tipps und Empfehlungen für kompetentes und professionelles Verhalten in entsprechenden Situationen

Dieses Seminar wird als Pflichtfortbildung für im Sonderverzeichnis eingetragene Wanderleiter:innen anerkannt.

#### Kurssprache

Deutsch

#### Beginn

23.11.2024

#### Ende

23.11.2024

#### Kurstage

1

#### Beginnzeit

09:00 Uhr

#### Endzeit

17:00 Uhr

#### Dauer

419 Minuten

#### Beschreibung Zeit

-

#### Ort

Vahrn

Stiftstraße 1

#### Zielgruppe

Wanderleiter:innen und Interessierte

#### Referent/in

Thomas Stricker

#### Gebühr

100 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2 EUR Stempelgebühr

#### Anmeldeschluss

-





Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Kursanbieter  
Bildungshaus Kloster Neustift

Ansprechperson

Tel.  
Email

Detailseite zum Kurs

-



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)