



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Mental Training: Verändere Emotionen und Gedanken positiv und kraftvoll

Erlerne diese einfache NLP Methode

Themenbereich

Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung

In diesem Seminar lernen Sie mit dem Kommunikationsmodell von NLP (Neurolinguistisches Programmieren) schnell und einfach unangenehme Gefühle und Körperempfindungen in positive umzuwandeln. Auch Ängste und Befürchtungen können neutralisiert werden und somit neue, positive Perspektiven gewonnen werden.

Dies hilft Stress zu überwinden und mehr Lebensfreude und Gelassenheit zu entwickeln. Dies wirkt sich positiv auch auf Ihre Kinder aus, die sehr oft Ängste und Befürchtungen der Eltern übernehmen.

Auch im beruflichen Alltag ist diese Methode geeignet um die Motivation zu steigern, um selbstbewusst und mit Begeisterung die Aufgaben zu meistern.

Sie haben die Möglichkeit selbst ein oder mehrere Themen mitzubringen und zu verändern. Am Ende des Seminars sind Sie in der Lage diese Technik auch mit anderen Menschen und Kindern anzuwenden.

Inhalte:

Unangenehme Gefühle und Körperempfindungen in positive umzuwandeln, Ängste wie auch Prüfungsängste neutralisieren, Demotivation in Motivation umwandeln, vor einer Gruppe gelassen sprechen und somit Stress überwinden, neue Perspektiven gewinnen und mehr Lebensfreude entwickeln.

Kurssprache

Deutsch

Beginn

27.09.2024

Ende

28.09.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

15:00 Uhr

Endzeit

18:00 Uhr

Dauer

780 Minuten

Beschreibung Zeit

27. September von 15:30-20:30 und 28. September von 9-18 Uhr

Ort

Urania

Zielgruppe

Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in
Anna Matteazzi

Gebühr
250 € Inkl. Skript

Anmeldeschluss
26.09.2024

Kursanbieter
Anna Matteazzi - AnKlang

Detailseite zum Kurs
<https://www.anklang.it/de/vedi-aerticoli/13-ausbildung/67-die-kraft-der-emotionen-positiv-in-die-welt-schauen.html>

Ansprechperson
Anna Matteazzi
Tel.
Email info@anklang.it

Schnupperkurs Klangschalen

Themenbereich
Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung

Mit den obertonreichen Klängen der tibetischen Klangschalen können Sie sehr schnell tief entspannen und eine ganz besondere Ruhe und Ausgeglichenheit erreichen. Die feinen Vibrationen der Klangschalen direkt auf den bekleideten Körper angewandt, können Verspannungen lösen und die Energie kann wieder frei fließen.

An diesem Treffen bekommen Sie einen Einblick in die Welt der Klangschalen, üben das Anspiel und probieren selbst die Klangschalen auf dem Körper aus. Weiters kommen sie in den Genuss von einem Klangbad und können somit die heilsame und entspannende Wirkung dieser Klänge selbst wahrnehmen.

Kurssprache
Deutsch, Italienisch

Beginn
08.10.2024

Ende
08.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
21:30 Uhr

Dauer
210 Minuten

Beschreibung Zeit
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ort

Meran

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Anna Matteazzi

Gebühr

88 € inkl. Skript und Teilnahmebestätigung

Anmeldeschluss

08.10.2024

Kursanbieter

Anna Matteazzi - AnKlang

Detailseite zum Kurs

<https://www.anklang.it/de/schnupperkurs-klangschalen-im-april.html>

Ansprechperson

Anna Matteazzi

Tel. 339 4662753

Email info@anklang.it

Wohltuendes Klangbad zum Vollmond Meditation mit Klangschalen zur Entspannung

Themenbereich

Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung

Wir laden die Vollmond-Energie ein in diesem Klangerlebnis und entspannen uns durch die archaischen Klänge von tibetische Klangschalen, Handpan, Gong, Kristallklingschalen und viele andere Klangkörper.

Die Gruppe liegt gemütlich auf einer Matte eingehüllt mit Decke und genießt die Klänge die live gespielt werde

Anmeldung erforderlich.

Kurssprache

Italienisch, Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
17.10.2024

Ende
17.10.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
20:00 Uhr

Endzeit
21:15 Uhr

Dauer
75 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Atelier Rapunzel

Zielgruppe

Referent/in
Anna Matteazzi

Gebühr
24 €

Anmeldeschluss
17.10.2024

Kursanbieter
Anna Matteazzi - AnKlang

Detailseite zum Kurs
<https://www.anklang.it/de/klangbad-events.html>

Ansprechperson
Anna Matteazzi
Tel.
Email info@anklang.it

Wohltuendes Klangbad zum Vollmond Meditation mit Klangschalen zur Entspannung

Themenbereich
Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung
Wir laden die Vollmond-Energie ein in diesem Klangerlebnis und entspannen uns durch die archaischen Klänge von tibetische Klangschalen, Handpan, Gong, Kristallklingschalen und viele andere Klangkörper.

Die Gruppe liegt gemütlich auf einer Matte eingehüllt mit Decke und genießt die Klänge die live gespielt werde



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldung erforderlich.

Kurssprache
Deutsch, Italienisch

Beginn
14.11.2024

Ende
14.11.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
20:00 Uhr

Endzeit
21:15 Uhr

Dauer
75 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Atelier Rapunzel

Zielgruppe

Referent/in
Anna Matteazzi

Gebühr
24 €

Anmeldeschluss
14.11.2024

Kursanbieter
Anna Matteazzi - AnKlang

Detailseite zum Kurs
<https://www.anklang.it/de/klangbad-events.html>

Ansprechperson
Anna Matteazzi
Tel.
Email info@anklang.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kostenlose ONLINE Infotreffen zu Klangschalen und Kurse

Diese wirksame Entspannungsmethode löst Stress, Verspannungen und Sie fühlen sich nachher leichter, zentriert und klar.

Themenbereich

Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung

Die Klänge der Klangschalen erlauben wunderbar zu entspannen und Blockaden zu lösen.

An diesen Info-Treffen erhältst du Einzelheiten über die Klangschalen und die Kurse und Klangschalen-Ausbildung, die auch für alle geeignet ist, die neben- oder hauptberuflich Klangschalen professionell einsetzen wollen.

Du kannst die Ausbildung mit dem Grundkurs beginnen und dann schauen ob du weitermachen willst...

Zertifikat: Nach erfolgreichem Abschluss dieser Ausbildung wird ein Zertifikat verliehen.

Die Ausbildung ist in 4 Wochenenden aufgebaut oder auch in Abendkursen.

BEI DER ANMELDUNG BEKOMMST DU DEN ZUGANGS-LINK.

Persönliche bzw. online Termine gerne auf Anfrage!

Kurssprache

Italienisch, Deutsch

Beginn

27.08.2024

Ende

04.12.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

20:00 Uhr

Endzeit

21:00 Uhr

Dauer

60 Minuten

Beschreibung Zeit

Online Termine am

- 27. August, 17. und 23. September, 1. - 10. und 21. Oktober, 4. November, 4. Dezember um 20:00 Uhr in deutscher Sprache und um 21:00 in italienischer Sprache.

Ort

AnKlang



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Anna Matteazzi

Gebühr

Anmeldeschluss
04.12.2024

Kursanbieter
Anna Matteazzi - AnKlang

Detailseite zum Kurs
<https://www.anklang.it/de/ausbildung.html>

Ansprechperson
Anna Matteazzi
Tel. 339 4662753
Email info@anklang.it

Wohltuendes Klangbad Meditation mit Klangschalen zur Entspannung

Themenbereich
Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung

Wir entspannen uns tief in diesem Klangerlebnis mit archaischen Klängen von tibetische Klangschalen, Handpan, Gong, Kristallklangschalen und viele andere Klangkörper.

Die Gruppe liegt gemütlich auf einer Matte eingehüllt mit Decke und genießt die Klänge die live gespielt werde

Anmeldung erforderlich.

Kurssprache
Italienisch, Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
09.12.2024

Ende
09.12.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
20:00 Uhr

Endzeit
21:15 Uhr

Dauer
75 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Atelier Rapunzel

Zielgruppe

Referent/in
Anna Matteazzi

Gebühr
24 €

Anmeldeschluss
09.12.2024

Kursanbieter
Anna Matteazzi - AnKlang

Detailseite zum Kurs
<https://www.anklang.it/de/klangbad-events.html>

Ansprechperson
Anna Matteazzi
Tel.
Email info@anklang.it

Kraftquelle Klangschalen – Mit allen Sinnen spielen und lernen Ein Seminar für Erwachsene

Themenbereich
Pädagogik und Erwachsenenbildung

Kursbeschreibung
Die obertonreichen Klänge der tibetischen Klangschalen helfen uns zu entspannen und uns besser zu fühlen. Sie regen unsere beiden Gehirnhälften an, kreativ miteinander zu kommunizieren, und bauen Stress und Ängste ab.



Corsi & Percorsi

corsierpercorsi.retecivica.bz.it

In diesem Seminar lernen die Teilnehmer Förder-Spiele mit den Klangschalen kennen, die mit Kinder, Jugendliche, Senioren und Menschen mit Beeinträchtigung wunderbar umsetzbar sind.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Die Übungen, Spiele und Fantasiereisen sind im Alltag, in der Schule, im Kindergarten und in der Familie sofort einsetzbar und eignen sich einzeln sowie auch in der Gruppe.

Info und Beitrag <https://www.anklang.it/de/vedi-aerticoli/13-ausbildung/66-ganzheitliche-spiele-mit-klangschalen.html>

Kurssprache

Italienisch, Deutsch

Beginn

23.10.2024

Ende

06.11.2024

Kurstage

3

Beginnzeit

17:30 Uhr

Endzeit

21:30 Uhr

Dauer

780 Minuten

Beschreibung Zeit

Der Kurs findet an 3 Abenden statt, am 23. - 30. Oktober und 6. November von 17:30 bis 21:30

Ort

Bozen

Duca d'Aosta Allee 39100

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Anna Matteazzi

Gebühr

295 € inkl. Skript und Teilnahmebestätigung

Anmeldeschluss

23.10.2024

Kursanbieter

Anna Matteazzi - AnKlang

Detailseite zum Kurs

<https://www.anklang.it/de/vedi-aerticoli/13-ausbildung/66-ganzheitliche-spiele-mit-klangschalen.html>

Ansprechperson

Anna Matteazzi

Tel. 3394662753

Email info@anklang.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Klangschalen Grundkurs

Themenbereich

Meditation, Entspannung

Kursbeschreibung

Mit den obertonreichen Klängen der tibetischen Klangschalen können Sie sehr schnell tief entspannen und eine ganz besondere Ruhe und Ausgeglichenheit erreichen. Die feinen Vibrationen der Klangschalen direkt auf den bekleideten Körper angewandt, können Verspannungen lösen und die Energie kann wieder frei fließen.

Ziel dieses Kurses ist es, das richtige Anspiel zu erlernen, diese auf den eigenen Körper anzuwenden und harmonisierende und kräftigende Techniken zu erlernen, für sich und andere.

Das Erlernte können Sie in ihrem Berufsbild integrieren, z.B.: bei klassischen Massagen, bei Schönheitsbehandlungen, im Wellness sowie bei therapeutischen, pädagogischen und pflegerischen Bereichen.

Nach diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit mit der Professionellen Klangmassage Ausbildung bei AnKlang weiterzumachen, wo Sie ein Zertifikat erhalten und damit eine neue berufliche Tätigkeit ausüben können.

Beitrag und detailliertes Programm vom Grundkurs und der gesamten Ausbildung unter
<https://www.anklang.it/de/professionelle-klangmassage-ausbildung-mit-zertifikat-und-der-grundkurs.html>

Kostenlose Infotreffen gerne auf Anfrage.

Kurssprache

Deutsch, Italienisch

Beginn

26.10.2024

Ende

27.10.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

16:30 Uhr

Dauer

780 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

AnKlang



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Anna Matteazzi

Gebühr
275 € Inkl. Skript und Teilnahmebestätigung

Anmeldeschluss
25.10.2024

Kursanbieter
Anna Matteazzi - AnKlang

Detailseite zum Kurs
<https://www.anklang.it/de/professionelle-klangmassage-ausbildung-mit-zertifikat-und-der-grundkurs.html>

Ansprechperson
Anna Matteazzi
Tel. 3394662753
Email info@anklang.it

Professionelle Klangmassage Ausbildung mit Zertifikat

Sie können mit dem Grundkurs beginnen und dann mit Ruhe entscheiden ob weitermachen!

Themenbereich
Massage

Kursbeschreibung
Mit dem Zertifikat kannst du auch neben- und hauptberuflich arbeiten.

Erlerne diese wirksame Entspannungsmethode, die Stress, Verspannungen, Blockaden löst und für mehr innere Ruhe und Wohlbefinden sorgt.

Die Klangschaalen sind vielseitig anwendbar, mit Kindern, Menschen mit Beeinträchtigung und in therapeutischen, pädagogischen und pflegerischen Bereichen sowie im Wellness und in der Familie.

Die Anwendung ist auch für den privaten Gebrauch geeignet.

Du kannst mit dem Grundkurs beginnen und danach mit Ruhe entscheiden ob weitermachen! Bereits an den ersten 2 Tagen erlernst du die Anwendung der Klangschaalen am eigenen Körper, die Rückenentspannung, die Aurareinigung, das richtige Anspiel und vieles mehr....



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Am Ende der 4 Module (11 Tage) nach theoretischer und praktischer Arbeit bekommst du das Zertifikat.

Mein eigener Erfahrungsschatz von über 10 Jahren Arbeit mit Klangschalen wird an die Teilnehmer weitergegeben sowie das Wissen, das ich mir in den unterschiedlichen Klangschalen-Schulen angeeignet habe.

Themen der Ausbildung in Kürze:

Klangmassage I: An diesem Wochenende erlernst du die Spieltechnik, wertvolle Übungen für den Alltag, die Eigenklangmassage, die Aurareinigung sowie Raumreinigung und Rückenentspannung für jemanden.

Klangmassage II: Hier lernst du, entspannende Klangmassagen bei anderen anzuwenden und selbst die wohltuende Wirkung zu spüren sowie das Erkennen und Ausgleichen von energetischen Dissonanzen im Körper.

Klangmassage III: Techniken zum Lösen von Blockaden, Visualisierungstechniken und Intuitionsübungen, wertungsfreie und emphatische Gesprächsführung.

Abschlußseminar mit Zertifikat: Fallbeispiele erarbeitet, die Chakrenreinigung erlernen und organisatorische Hinweise sowie die Praxisgestaltung behandeln. Nach schriftlicher und praktischer Prüfung erhaltest du das Zertifikat.

Beitrag für die Ausbildung und Inhalte <https://www.anklang.it/de/professionelle-klangmassage-ausbildung-mit-zertifikat-und-der-grundkurs.html>

Sommer Kompakt Ausbildung auch möglich!

Kostenlose Info-Treffen gerne auf Anfrage.

Details zum Grundkurs:

<https://www.anklang.it/de/vedi-articoli/13-ausbildung/103-klangschalen-i-entspannen-und-selbst-anwenden-grundkurs.html>

Kontaktiere mich gerne für einen kostenlosen Info-Termin
unter 339 4662753 und info@anklang.it

In italienischer Sprache hat die Ausbildung andere Termine.

Kurssprache
Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
26.10.2024

Ende
09.03.2025

Kurstage
11

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
4300 Minuten

Beschreibung Zeit

Termine:

- Klangschalen I Grundkurs am 26.-27. Oktober 2024 (auch einzeln buchbar) - mehrere Termine das ganze Jahr über!
- Klangmassage II am 29. November -1. Dezember 2024
- Klangmassage III am 14. bis 16. Februar 2025
- Klangmassage IV am 7. bis 9. März 25

Zeiten: am Freitag jeweils 15-20 Uhr und Samstag und Sonntag 9-17 Uhr.

Ort

Bozen
Duca d'Aosta Allee

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Anna Matteazzi

Gebühr

275 € Modul I inkl. Skript und Teilnahmebestätigung

Anmeldeschluss

25.10.2024

Kursanbieter

Anna Matteazzi - AnKlang

Detailseite zum Kurs

<https://www.anklang.it/de/professionelle-klangmassage-ausbildung-mit-zertifikat-und-der-grundkurs.html>

Ansprechperson

Anna Matteazzi
Tel. 339 4662753
Email info@anklang.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Klangschalen Kurs und Klangmassage Ausbildung mit Zertifikat

Diese wirksame Entspannungsmethode löst Stress, Verspannungen und Blockaden.

Themenbereich

Massage

Kursbeschreibung

Klangschalen schenken Ruhe und Gelassenheit, nach einer Anwendung fühlen sie sich leichter, zentriert und klar.

Nach dem Grundkurs können sie entscheiden ob mit der professionellen Ausbildung weitermachen, wo sie am Ende ein Zertifikat bekommen, mit dem sie beruflich arbeiten können.

Bereits an den ersten 2 Tagen erlernen Sie die Anwendung der Klangschalen am eigenen Körper, die Aurareinigung, das richtige Anspiel, eine Klangentspannung für den Rücken und vieles mehr.

Bei der Klangmassage nach AnKlang ist es die tiefgehende Sanftheit und Achtsamkeit, die es ermöglicht den Klängen und Schwingungen in tiefe Schichten des Körpers und des Geistes einzufließen. Das zentrale Thema bei der Klangmassage ist die Tiefenentspannung und das „Loslassen“, körperlich (Verspannungen) wie geistig (Gedanken).

Weitere Inhalte der professionellen Ausbildung:

Erkennen u. Ausgleichen energetischer Dissonanzen und Lösen von Blockaden.

Visualisierungstechniken, Intuitionsübungen und emphatische Gesprächsführung,

Ethik und praktische Hinweise zu Versicherung, Privacy und eigene Tätigkeit.

Am Ende bekommen Sie das Zertifikat mit dem Sie eine neue Berufslaufbahn starten können.

Detaillierte Infos und Preis <https://www.anklang.it/de/vedi-aerticoli/13-ausbildung/102-blockseminar-klangmassage-anklang.html>

Die nächste Wochenendausbildung beginnt im Herbst 2024.

Kurssprache

Deutsch



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
13.07.2024

Ende
28.07.2024

Kurstage
8

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
17:00 Uhr

Dauer
3120 Minuten

Beschreibung Zeit

Klangmassage I am 13. und 14. Juli von 9- 17 Uhr (auch einzeln buchbar!).

Klangmassage II und III am 23. Juli von 15-20 Uhr bis 28. Juli jeweils von 9 bis 17 Uhr - (insgesamt 6 Tage).

Klangmassge IV im Herbst 2024

Ort
Bozen
Duca d'Aosta Allee

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Anna Matteazzi

Gebühr
240 € Modul I sind 240,00€ - inkl. Skript

Anmeldeschluss
28.07.2024

Kursanbieter
Anna Matteazzi - AnKlang

Detailseite zum Kurs
<https://www.anklang.it/de/ausbildung.html>

Ansprechperson
Anna Matteazzi
Tel. 339 4662753
Email info@anklang.it

Kostenlose ONLINE Infotreffen zu Klangschalen und Kurse

Diese wirksame Entspannungsmethode löst Stress, Verspannungen und Sie fühlen sich nachher leichter, zentriert und klar.

Themenbereich
Meditation, Entspannung



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursbeschreibung

Die Klänge der Klangschalen erlauben wunderbar zu entspannen und Blockaden zu lösen.

An diesen Info-Treffen erhältst du Einzelheiten über die Klangschalen und die Kurse und Klangschalen-Ausbildung, die auch für alle geeignet ist, die neben- oder hauptberuflich Klangschalen professionell einsetzen wollen.

Du kannst die Ausbildung mit dem Grundkurs beginnen und dann schauen ob du weitermachen willst...

Zertifikat: Nach erfolgreichem Abschluss dieser Ausbildung wird ein Zertifikat verliehen.

Die Ausbildung ist in 4 Wochenenden aufgebaut oder auch in Abendkursen.

Online Termine am

- 7. und 15. Februar und 4. und 14. März, 9. und 22. April, 27. Mai, 11. Juni um 20:00 Uhr in deutscher Sprache und um 21:00 in italienischer Sprache.

BEI DER ANMELDUNG BEKOMMST DU DEN ZUGANGS-LINK.

Persönliche bzw. online Termine gerne auf Anfrage!

Infos zur Ausbildung hier <https://www.anklang.it/de/ausbildung.html>

Kurssprache

Italienisch, Deutsch

Beginn

07.02.2024

Ende

11.06.2024

Kurstage

8

Beginnzeit

20:00 Uhr

Endzeit

21:00 Uhr

Dauer

480 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Duca d'Aosta

Zielgruppe

Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in

Anna Matteazzi

Gebühr

Anmeldeschluss

11.06.2024

Kursanbieter

Anna Matteazzi - AnKlang

Detailseite zum Kurs

<https://www.anklang.it/de/ausbildung.html>

Ansprechperson

Anna Matteazzi

Tel. 339 4662753

Email info@anklang.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it