



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Basic: Fleisch

Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

Kursbeschreibung

Ziel: Sie kennen die Qualitätsmerkmale von Fleisch und bereiten einfache und schmackhafte Fleischgerichte zu.

Programm: Grundzubereitungen mit einheimischem Fleisch; Fleischsuppe, Gulasch, Braten usw., verschiedene Garmethoden, gemeinsames Genießen.

Referentin: Priska Hell

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Tisens

Datum: 1 Einheit - Fr 08.11.2024

Dauer: 4 Stunden, 15.00-19.00 Uhr

Gebühr: 75,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 15.10.2024

Kurssprache

Beginn

08.11.2024

Ende

08.11.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

15:00 Uhr

Endzeit

19:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Priska Hell

Gebühr

75 €

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Fachschule für Hauswirtschaft und
Ernährung Tisens

Detailseite zum Kurs
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11038>

Ansprechperson
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Fit für meinen Haushalt

Themenbereich
Ernährung und Kochen

Kursbeschreibung

Ziel: Sie sind in der Lage Ihren Haushalt effizient und gut zu führen.

Programm: Gesunde Ernährung, kreative und gesunde Gerichte schnell und einfach kochen, Service und Tischgestaltung, Reinigungstechniken und Reinigungsmittel, Wäschepflege und einfache Nähtechniken.

Referentinnen: Andrea Urban, Renate Kofler, Martina Hafner, Wilma Tonner

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Tisens

Datum: 9 Einheiten - Fr 04.10.2024 bis 13.12.2024

Dauer: 27 Stunden, 18.30-21.30 Uhr

Gebühr: 200,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 10.09.2024

Kurssprache

Beginn
04.10.2024

Ende
06.12.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
18:30 Uhr

Endzeit
21:30 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Interessierte Frauen und Männer

Referent/in

Andrea Urban

Gebühr

200 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Fachschule für Hauswirtschaft und
Ernährung Tisens

Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11040>

Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Herbstkränze

Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

Kursbeschreibung

Ziel: Sie lernen verschiedene Techniken kennen und gestalten individuell einen Herbstkranz.

Programm: Kennenlernen von geeigneten Naturmaterialien und Werkzeug, Kranz winden, binden, umwickeln und stecken.

Referentin: Monika Braunhofer

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Tisens

Datum: 1 Einheit - Fr 18.10.2024

Dauer: 3 Stunden, 14.30-17.30 Uhr

Gebühr: 35,00 Euro, das Material wird von den Teilnehmenden selbst besorgt

Frist: Di 24.09.2024

Kurssprache



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
18.10.2024

Ende
18.10.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
14:30 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Monika Braunhofer

Gebühr
35 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Fachschule für Hauswirtschaft und
Ernährung Tisens

Detailseite zum Kurs
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11041>

Ansprechperson
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Ich lerne nähen

Themenbereich
Nähen

Kursbeschreibung

Ziel: Sie lernen den richtigen Umgang mit der Nähmaschine kennen, üben verschiedene Nähtechniken, bekommen einen Einblick in die verschiedenen Reißverschlussarten, deren Einsatzgebiete und Verarbeitungstechniken und nähen ein Werkstück.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Programm: Kennenlernen der Nähmaschine und der Arbeitsmittel, Nähübungen, zuschneiden, verschiedene Nähtechniken, Reißverschluss einnähen, Tipps zum Nähen, Nähen eines Werkstücks.

Referentin: Evi Huber

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Tisens

Datum: 4 Einheiten - Di 26.11., 03.12., 10.12. und 17.12.2024

Dauer: 12 Stunden, 18.00-21.00 Uhr

Gebühr: 95,00 Euro, inkl. Materialspesen

Frist: Di 05.11.2024

Kurssprache

Beginn

26.11.2024

Ende

17.12.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

21:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Interessierte Anfänger*innen

Referent/in

Evi Huber

Gebühr

95 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Tisens

Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11043>

Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kreative Flickwerkstatt

Themenbereich
Nähen

Kursbeschreibung

Ziel: Sie lernen verschiedenen Flicktechniken kennen und können Ihre eigene Kleidungs- und Haushaltswäsche einfach und schnell ausbessern.

Programm: Richtiger Umgang mit der Nähmaschine, verschiedene Nähte, durchführen von Ausbesserungsarbeiten z. B. Reißverschluss austauschen und Änderungen z.B. Hose kürzen, Tipps zum Nähen.

Voraussetzung: Nähkenntnisse erforderlich

Referentin: Wilma Tonner

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Tisens

Datum: 2 Einheiten - Mo 10.02. und 17.02.2025

Dauer: 6 Stunden, 18.00 - 21.00 Uhr

Gebühr: 50,00 Euro, das Material wird von den Teilnehmenden selbst besorgt

Frist: Di 16.01.2025

Kurssprache

Beginn
10.02.2025

Ende
17.02.2025

Kurstage
0

Beginnzeit
18:00 Uhr

Endzeit
21:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Wilma Tonner



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

50 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Fachschule für Hauswirtschaft und
Ernährung Tisens

Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11049>

Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Kreative Sommertage 2024

Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

Kursbeschreibung

Ziel: Du kochst einfache, gesunde Gerichte, lernst die Grundlagen verschiedener hauswirtschaftlicher Tätigkeiten.

Programm: Zubereitung einfacher Gerichte, Tische eindecken, Tischdekoration, Nähen eines einfachen Werkstücks, gemeinsames Mittagessen und Aufräumen.

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Tisens

Referent*in: Fachlehrer*innen

Datum: 5 Einheiten - Mo 17.06. bis Fr 21.06.2024

Dauer: 22 Stunden, 9.00-13.30 Uhr

Gebühr: 51,00 Euro inkl. Materialspesen

Anmeldung per E-Mail: fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Frist: 28.05.2024

Kurssprache



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
17.06.2024

Ende
21.06.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
13:30 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Mittelschüler*innen, Abgänger der 1. und 2. Klasse

Referent/in

- Fachreferent*in

Gebühr

51 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Fachschule für Hauswirtschaft und
Ernährung Tisens

Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=9204>

Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Männer an den Herd

Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

Kursbeschreibung

Ziel: Sie bereiten einfache Vorspeisen, Hauptspeisen und Desserts zu. Programm: Grundrezepte, Schneidetechniken, grundlegende Küchentechniken, Tipps rund ums Kochen, gemeinsames Genießen.

Referentin: Andrea Johanna Urban



Corsi & Percorsi

corsipercorsi.retecivica.bz.it

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Tisens

Datum: 2 Einheiten - Do 20.03. und 27.03.25

Dauer: 8 Stunden, 18.00 - 22.00 Uhr

Gebühr: 90,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 25.02.2025

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kurssprache

Beginn

20.03.2025

Ende

27.03.2025

Kurstage

0

Beginnzeit

18:00 Uhr

Endzeit

22:00 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Andrea Urban

Gebühr

90 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Fachschule für Hauswirtschaft und
Ernährung Tisens

Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11045>

Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Näh ABC für Grundschüler:innen

Themenbereich

Ernährung und Kochen

Kursbeschreibung

Ziel: Du lernst einfache Nähte, den Umgang mit der Nähnaedel und der Nähmaschine kennen. Nach einer kleinen Übungsphase nähen wir gemeinsam ein tolles Werkstück (evtl. Ostergeschenk).

Programm: Umgang mit der Nähnaedel, Kennenlernen der Nähmaschine und der Arbeitsmittel, Zuschneiden und nähen des Werkstückes nach Wahl.

Referentin: Martina Hafner

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Tisens

Datum: 2 Einheiten, Fr 28.03., und 04.04.2025

Dauer: 6 Stunden, 14.30 - 17.30 Uhr

Gebühr: 18,00 Euro, inkl. Materialspesen

Anmeldung per Mail: fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Frist: Di 04.03.2025

Kurssprache

Beginn

28.03.2025

Ende

04.04.2025

Kurstage

0

Beginnzeit

14:30 Uhr

Endzeit

17:30 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Grundschüler:innen

Referent/in

Martina Hafner



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

18 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Fachschule für Hauswirtschaft und
Ernährung Tisens

Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11047>

Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Näh ABC für Mittelschüler:innen

Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

Kursbeschreibung

Ziel: Du nähst unter Anleitung selbstständig ein Werkstück deiner Wahl.

Programm: Kennenlernen der Nähmaschine und der Arbeitsmittel, Zuschnitt des Werkstücks z.B. verschiedene Täschen, Tragerucksack, Dekorationselemente für Weihnachten, Nähen des Werkstücks nach Wahl mit den entsprechenden Nähtechniken.

Referentin: Martina Hafner

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Tisens

Datum: 3 Einheiten, Fr 22.11., 06.12. und 13.12.2024

Dauer: 9 Stunden, 14.30 - 17.30 Uhr

Gebühr: 22,50 Euro inkl. Materialspesen

Anmeldung per Mail: fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Frist: Di 29.10.2024

Kurssprache



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
22.11.2024

Ende
13.12.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
14:30 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe
Mittelschüler:innen

Referent/in
Martina Hafner

Gebühr
22.5 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Fachschule für Hauswirtschaft und
Ernährung Tisens

Detailseite zum Kurs
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11046>

Ansprechperson
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Pausensnacks für Mittelschüler:innen

Themenbereich
Haushalten

Kursbeschreibung
Ziel: Du bereitest verschiedene Jausen Alternativen zu.

Programm: Kreative, gesunde und alternative Ideen zum Pausenbrot. Verschiedene Transportmöglichkeiten, gemeinsames Genießen.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Referentin: Sabine Oberrauch

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Tisens

Datum: 1 Einheit - Fr 25.10.2024

Dauer: 4 Stunden, 14.30-18.30 Uhr

Gebühr: 16,50 Euro inkl. Materialspesen

Anmeldung per Mail: fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Frist: Di 01.10.2024

Kurssprache

Beginn

25.10.2024

Ende

25.10.2024

Kurstage

0

Beginnzeit

14:30 Uhr

Endzeit

18:30 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Mittelschüler:innen

Referent/in

Sabine Oberrauch

Gebühr

16.5 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Tisens

Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11051>

Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Schnelle Küche

Themenbereich

Ernährung und Kochen

Kursbeschreibung

Ziel: Sie bereiten schmackhafte Gerichte zu und lernen raffinierte Rezepte kennen, die schnell und einfach zubereitet sind.

Programm: Schnelle kreative Gerichte, küchentechnische Tipps und Tricks, gemeinsames Genießen.

Referentin: Renate Kofler

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Tisens

Datum: 1 Einheit - Fr 04.04.2025

Dauer: 4 Stunden, 14.30- 18.30 Uhr

Gebühr: 55,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 11.03.2025

Kurssprache

Beginn

04.04.2025

Ende

04.04.2025

Kurstage

0

Beginnzeit

14:30 Uhr

Endzeit

18:30 Uhr

Dauer

0 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Zielgruppe

Interessierte

Referent/in

Renate Kofler

Gebühr

55 €

Anmeldeschluss

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
Fachschule für Hauswirtschaft und
Ernährung Tisens

Detailseite zum Kurs
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11052>

Ansprechperson
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Weihnachtsbäckerei für Kinder

Themenbereich
Lernen, Berufsorientierung

Kursbeschreibung

Ziel: Du bereitest verschiedene Weihnachtskekse zu.

Programm: Verarbeitung von Mürbteigkeksen, Lebkuchen usw., füllen und verzieren, gemeinsames Genießen und eine Kostprobe darfst du mit nach Hause nehmen.

Referentinnen: Renate Kofler und Andrea Urban

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Tisens

Datum: 1 Einheit - Fr 29.12.2024

Dauer: 3 Stunden, 14.30 - 17.30 Uhr

Gebühr: 15,00 Euro, inkl. Material

Anmeldung per Mail: fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Frist: Di 05.12.2024

Kurssprache

Beginn
29.11.2024

Ende
29.11.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
14:30 Uhr

Endzeit
17:30 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zielgruppe

Kinder der 4. und 5. Grundschule

Referent/in

Renate Kofler

Gebühr

15 €

Anmeldeschluss

-

Kursanbieter

Fachschule für Hauswirtschaft und
Ernährung Tisens

Detailseite zum Kurs

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11050>

Ansprechperson

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Zeitbewusst & Genussvoll: Ein Weihnachtsmenü zum gemeinsamen

Themenbereich

Lernen, Berufsorientierung

Kursbeschreibung

Ziel: Sie bereiten ein festliches, gut vorbereitetes 4-Gänge Menü zu.

Programm: 4-gängiges Festmenü mit Schwerpunkt auf regionale und saisonale Lebensmittelauswahl, verschiedene Präsentationsmöglichkeiten, gemeinsames Genießen.

Referentin: Priska Hell

Ort: Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Tisens

Datum: 1 Einheit - Fr 29.11.2024

Dauer: 4 Stunden, 15.00-19.00 Uhr

Gebühr: 60,00 Euro inkl. Materialspesen

Frist: Di 05.11.2024

Kurssprache



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beginn
29.11.2024

Ende
29.11.2024

Kurstage
0

Beginnzeit
15:00 Uhr

Endzeit
19:00 Uhr

Dauer
0 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort

Zielgruppe
Interessierte

Referent/in
Priska Hell

Gebühr
60 €

Anmeldeschluss
-

Kursanbieter
Fachschule für Hauswirtschaft und
Ernährung Tisens

Detailseite zum Kurs
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11054>

Ansprechperson
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it