



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Abenteuer Ich.

## Eine Gruppe für junge Menschen

Themenbereich  
Kinder- und Jugendarbeit

### Kursbeschreibung

Wer bin ich? Wer möchte ich sein? Und wie will ich von anderen wahrgenommen werden? Was beschäftigt mich? Die Knoten in Kopf und Bauch lösen. Den inneren Vulkan entdecken, meinen Weg finden. Bei mir ankommen. Mich mit anderen ausprobieren. In der Gruppe hat alles Platz, was dich beschäftigt: Selbstvertrauen stärken, Mut gewinnen, aber auch schwierigere Themen wie Angst, Aggression, Sexualität oder nervig-schwierige Alltagssituationen.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

11.10.2023

### Ende

05.06.2024

### Kurstage

9

### Beginnzeit

14:00 Uhr

### Endzeit

15:30 Uhr

### Dauer

810 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

GestaltAkademie Südtirol  
Claudia-de'-Medici-Str. 1a

### Zielgruppe

Junge Menschen ab 14, Jugendliche, die sich und ihre Fähigkeiten besser verstehen möchten und ihr Selbstvertrauen stärken wollen

### Referent/in

Eva Locher

Georg Pernter

### Gebühr

50 € pro Treffen

### Anmeldeschluss

11.10.2023



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Kursanbieter  
GestaltAkademie Südtirol

### Ansprechperson

Georg Pernter  
Tel. 3490596819  
Email [info@gestaltakademie-suedtirol.it](mailto:info@gestaltakademie-suedtirol.it)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Detailseite zum Kurs

<http://gestaltakademie-suedtirol.it/aktuelle-angebote/jahresgruppe-gestalt.html>