



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ausbildungslehrgang zum/r Übungsleiter/in "Bewegung bis ins

### Themenbereich

Gymnastik

### Kursbeschreibung

In dieser Ausbildung erhalten Sie das Rüstzeug, um selbständig und zielgruppengerecht Kurse für Seniorengymnastik durchzuführen. Der Lehrgang erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Roten Kreuzes und umfasst Theorie und Praxis zu folgenden Themen: Bewegung und Gymnastik, Übungen mit und ohne Geräte, Anatomie, Didaktik, Erste Hilfe.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

10.04.2024

### Ende

22.03.2025

### Kurstage

13

### Beginnzeit

08:15 Uhr

### Endzeit

17:15 Uhr

### Dauer

6180 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Sarnatal

### Zielgruppe

### Referent/in

Gisela Leerkamp

Christian Wenter

Instruktor der Abteilung Ausbildung Landesrettungsverein Weißes Kreuz

### Gebühr

1400 € Einzelteilnahme

### Anmeldeschluss

10.04.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Pilates - im Freien

Themenbereich  
Gymnastik

### Kursbeschreibung

Wir verlegen in den Frühlingsmonaten das Pilates ins Freie. Auf der Talferwiese wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis. Pilates verbindet Kraft mit Beweglichkeit, Muskeln werden gestreckt, die Körpermitte und die ganze Körpersilhouette gestrafft.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
24.04.2024

Ende  
31.07.2024

Kurstage  
14

Beginnzeit  
19:00 Uhr

Endzeit  
20:00 Uhr

Dauer  
840 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bozen

Zielgruppe

Referent/in  
Christian Villella

Gebühr  
155 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

24.04.2024

## Kursanbieter

KVW Bildung Bozen

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Fotosommerspaziergang

## Themenbereich

Film, Fotografie, Video

## Kursbeschreibung

Die TeilnehmerInnen fangen die blühenden Wiesen fotografisch ein. Es werden Blütendetails und bunte sommerliche Portraits erstellt.

## Kurssprache

Deutsch

## Beginn

08.06.2024

## Ende

08.06.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

10:00 Uhr

## Endzeit

16:00 Uhr

## Dauer

300 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Eppan an der Weinstraße

## Zielgruppe

## Referent/in

Marion Lafogler

## Gebühr

78 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Anmeldeschluss

08.06.2024

## Kursanbieter

KVW Bildung Bozen

## Detailseite zum Kurs

-

## Ansprechperson

Tel.

Email

# Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

## Themenbereich

Internet und neue Technologien

## Kursbeschreibung

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVW Senior Online BegleiterInnen.

## Kursprache

Deutsch

## Beginn

10.06.2024

## Ende

10.06.2024

## Kurstage

1

## Beginnzeit

09:00 Uhr

## Endzeit

11:00 Uhr

## Dauer

120 Minuten

## Beschreibung Zeit

-

## Ort

Bozen

Domplatz 6

## Zielgruppe

## Referent/in

Senior Online BegleiterInnen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr  
5 € Gebühr

Anmeldeschluss  
10.06.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Bozen

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

Themenbereich  
Internet und neue Technologien

### Kursbeschreibung

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

Kursprache  
Deutsch

Beginn  
15.07.2024

Ende  
15.07.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
09:00 Uhr

Endzeit  
11:00 Uhr

Dauer  
120 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Bozen  
Domplatz 6

Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.reteCivica.bz.it

Referent/in

Senior Online BegleiterInnen



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr

5 € Gebühr

Anmeldeschluss

15.07.2024

Kursanbieter

KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email