



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Pilates - im Freien

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

Wir verlegen in den Frühlingsmonaten das Pilates ins Freie. Auf der Talferwiese wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis. Pilates verbindet Kraft mit Beweglichkeit, Muskeln werden gestreckt, die Körpermitte und die ganze Körpersilhouette gestrafft.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
24.04.2024

Ende
31.07.2024

Kurstage
14

Beginnzeit
19:00 Uhr

Endzeit
20:00 Uhr

Dauer
840 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Bozen

Zielgruppe

Referent/in
Christian Villella

Gebühr
155 €

Anmeldeschluss
24.04.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Fotografieren mit meiner Spiegelreflex- und Systemkamera

Themenbereich

Film, Fotografie, Video

Kursbeschreibung

Die TeilnehmerInnen lernen grundlegende Anwendungen der eigenen Kamera kennen und erproben diese.

1. Theoretische Einführung: Blende und Zeit, Gestaltungsmöglichkeiten (verschiedene Perspektiven und Gestaltungselemente), Analyse von verschiedenen Bildern
2. Praktischer Teil: Ausflug mit gemeinsamer Umsetzung der Theorie in die Praxis

Kurssprache

Deutsch

Beginn

24.05.2024

Ende

25.05.2024

Kurstage

2

Beginnzeit

19:00 Uhr

Endzeit

17:00 Uhr

Dauer

600 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Bozen
Adolph-Kolping-Straße 3

Zielgruppe

Referent/in

Marion Lafogler

Gebühr

150 €

Anmeldeschluss

24.05.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Fotosommerspaziergang

Themenbereich
Film, Fotografie, Video

Kursbeschreibung

Die TeilnehmerInnen fangen die blühenden Wiesen fotografisch ein. Es werden Blütendetails und bunte sommerliche Portraits erstellt.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
08.06.2024

Ende
08.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
10:00 Uhr

Endzeit
16:00 Uhr

Dauer
300 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Eppan an der Weinstraße

Zielgruppe

Referent/in
Marion Lafogler

Gebühr
78 €

Anmeldeschluss
08.06.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter
KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.
Email

Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

Themenbereich
Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVW Senior Online BegleiterInnen.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
10.06.2024

Ende
10.06.2024

Kurstage
1

Beginnzeit
09:00 Uhr

Endzeit
11:00 Uhr

Dauer
120 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort
Bozen
Domplatz 6

Zielgruppe

Referent/in
Senior Online BegleiterInnen

Gebühr
5 € Gebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Anmeldeschluss

10.06.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email

Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

Themenbereich

Internet und neue Technologien

Kursbeschreibung

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

Kurssprache

Deutsch

Beginn

15.07.2024

Ende

15.07.2024

Kurstage

1

Beginnzeit

09:00 Uhr

Endzeit

11:00 Uhr

Dauer

120 Minuten

Beschreibung Zeit

-

Ort

Bozen

Domplatz 6

Zielgruppe

Referent/in

Senior Online BegleiterInnen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr
5 € Gebühr

Anmeldeschluss
15.07.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email

Ausbildungslehrgang zum/r Übungsleiter/in "Bewegung bis ins

Themenbereich
Gymnastik

Kursbeschreibung

In dieser Ausbildung erhalten Sie das Rüstzeug, um selbständig und zielgruppengerecht Kurse für Seniorengymnastik durchzuführen. Der Lehrgang erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Roten Kreuzes und umfasst Theorie und Praxis zu folgenden Themen: Bewegung und Gymnastik, Übungen mit und ohne Geräte, Anatomie, Didaktik, Erste Hilfe.

Kurssprache
Deutsch

Beginn
10.04.2024

Ende
22.03.2025

Kurstage
13

Beginnzeit
08:15 Uhr

Endzeit
17:15 Uhr

Dauer
6180 Minuten

Beschreibung Zeit
-

Ort
Sarntal

Zielgruppe



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Referent/in
Gisela Leerkamp

Christian Wenter

Instruktor der Abteilung Ausbildung Landesrettungsverein Weißes Kreuz

Gebühr
1400 € Einzelteilnahme

Anmeldeschluss
10.04.2024

Kursanbieter
KVW Bildung Bozen

Detailseite zum Kurs
-

Ansprechperson

Tel.
Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it