



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ausbildungslehrgang zum/r Übungsleiter/in "Bewegung bis ins

### Themenbereich

Gymnastik

### Kursbeschreibung

In dieser Ausbildung erhalten Sie das Rüstzeug, um selbständig und zielgruppengerecht Kurse für Seniorengymnastik durchzuführen. Der Lehrgang erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Roten Kreuzes und umfasst Theorie und Praxis zu folgenden Themen: Bewegung und Gymnastik, Übungen mit und ohne Geräte, Anatomie, Didaktik, Erste Hilfe.

### Kursprache

Deutsch

### Beginn

10.04.2024

### Ende

22.03.2025

### Kurstage

13

### Beginnzeit

08:15 Uhr

### Endzeit

17:15 Uhr

### Dauer

6180 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Sarnatal

### Zielgruppe

### Referent/in

Gisela Leerkamp

Instruktor der Abteilung Ausbildung Landesrettungsverein Weißes Kreuz

Christian Wenter

### Gebühr

1400 € Einzelteilnahme

### Anmeldeschluss

10.04.2024



Corsi & Percorsi  
[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

Kursanbieter  
KVW Bildung Bozen

Ansprechperson

Tel.  
Email

Detailseite zum Kurs

-



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)