



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Teekräuter

Themenbereich  
Körperpflege, Kosmetik

Kursbeschreibung  
Sie lernen Wildkräuter und deren Inhaltsstoffe und die richtige Zubereitung von Genuss- und Heiltees kennen.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
10.07.2024

Ende  
10.07.2024

Kurstage  
1

Beginnzeit  
18:00 Uhr

Endzeit  
21:00 Uhr

Dauer  
180 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Brixen  
Hofgasse 2

Zielgruppe

Referent/in  
Patrizia Martin

Gebühr  
35 €

Anmeldeschluss  
10.07.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Brixen

[Detailseite zum Kurs](#)

Ansprechperson

Tel.  
Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Räuchern, eine vergessene Tradition

### Themenbereich

Körperpflege, Kosmetik

### Kursbeschreibung

Der Einsatz von heimischen Pflanzen und deren Bedeutung beim Räuchern wird erläutert, verschiedene Möglichkeiten zum Räuchern werden gezeigt und erklärt.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

16.11.2024

### Ende

16.11.2024

### Kurstage

1

### Beginnzeit

15:00 Uhr

### Endzeit

18:00 Uhr

### Dauer

180 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Brixen  
Hofgasse 2

### Zielgruppe

### Referent/in

Patrizia Martin

### Gebühr

35 €

### Anmeldeschluss

16.11.2024

### Kursanbieter

KVW Bildung Brixen

### Detailseite zum Kurs

-

### Ansprechperson

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Qigong - Bewegungen, die Körper und Geist harmonisieren

### Themenbereich

Meditation, Entspannung

### Kursbeschreibung

Qigong ist eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen. Das aktive Beobachten und achtsame Geschehen lassen, aktiviert die Energieströme und fördert innere Ruhe. Qigong schafft körperliche und geistige Entspannung, verbessert Achtsamkeit und Konzentration, fördert Gleichgewichtssinn und Beweglichkeit.

### Kurssprache

Deutsch

### Beginn

19.04.2024

### Ende

24.05.2024

### Kurstage

5

### Beginnzeit

17:00 Uhr

### Endzeit

18:15 Uhr

### Dauer

375 Minuten

### Beschreibung Zeit

-

### Ort

Brixen  
Hofgasse 2

### Zielgruppe

### Referent/in

Manuela Gottardo

### Gebühr

97 €

### Anmeldeschluss

19.04.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kursanbieter  
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

Ansprechperson

Tel.  
Email

## PRÄSENZ & ONLINE Fotoschule

Themenbereich  
Film, Fotografie, Video

### Kursbeschreibung

Nach einem Basismodul können die TeilnehmerInnen die technischen Gestaltungsmittel wie Blende, Zeit und ISO nutzen und anwenden. Aufbauend darauf werden weitere vier Module zu den Themen Architektur, Produktfotografie und Food & Still Life, Portraitfotografie und Landschaftsfotografie durchgeführt.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
15.03.2024

Ende  
28.09.2024

Kurstage  
14

Beginnzeit  
17:00 Uhr

Endzeit  
12:00 Uhr

Dauer  
4200 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Brixen

Zielgruppe

Referent/in  
Caroline Renzler

Fabian Haspinger

Sieglinde Pircher



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Isolde Seeber

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gebühr  
1450 €

Anmeldeschluss  
15.03.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## MBSR - Stressreduzierung durch Achtsamkeit 8-Wochen-Kurs nach Jon Kabat-Zinn.

Themenbereich  
Persönlichkeitsentfaltung, Psychologie

Kursbeschreibung  
Achtsamkeit ist der Schlüssel, um aus dem Hamsterrad auszusteigen und um dem (Berufs)Alltag gelassener zu begegnen, sowie Herausforderungen erfolgreich und mit weniger Stress zu bewältigen. Sie lernen, Ihre Fähigkeiten zu nutzen und zu pflegen, um sich aktiv um Ihre Fürsorge zu kümmern und mehr Gleichgewicht und Leichtigkeit zu finden.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
08.04.2024

Ende  
03.06.2024

Kurstage  
9

Beginnzeit  
17:00 Uhr

Endzeit  
20:00 Uhr

Dauer  
1650 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Brixen  
Hofgasse 2

Zielgruppe



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Michèle Honeck

Gebühr  
390 €

Anmeldeschluss  
08.04.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Kräuterwanderung

Themenbereich  
Garten, Kräuter, Blumen

**Kursbeschreibung**  
Bei dieser Wanderung lernen Sie die wichtigsten Kräuter und Unkräuter am Wegesrand kennen. Die Referentin gibt Tipps zur Ernte und Verarbeitung, auch erfahren Sie mehr über die Anwendung der Pflanzen.

**Kurssprache**  
Deutsch

**Beginn**  
25.05.2024

**Ende**  
25.05.2024

**Kurstage**  
1

**Beginnzeit**  
14:30 Uhr

**Endzeit**  
17:30 Uhr

**Dauer**  
180 Minuten

**Beschreibung Zeit**  
-

**Ort**  
Vahrn

**Zielgruppe**



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Referent/in  
Patrizia Martin

Gebühr  
40 €

Anmeldeschluss  
25.05.2024

Kursanbieter  
KVW Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs  
-

Ansprechperson

Tel.  
Email

## Entspannungsabende mit Jin Shin Jyutsu (Strömen)

Themenbereich  
Gesundheit und gesunder Lebensstil

Kursbeschreibung  
Strömen ist eine jahrtausendealte Harmonisierungskunst. Durch einfaches sanftes Berühren bestimmter Körperstellen (Sicherheitsenergieschlösser) mit den Händen, werden wir an diesen Abenden die Selbstheilungskräfte aktivieren und die Gesundheit und das Wohlbefinden fördern.

Kurssprache  
Deutsch

Beginn  
07.05.2024

Ende  
04.06.2024

Kurstage  
4

Beginnzeit  
19:00 Uhr

Endzeit  
21:00 Uhr

Dauer  
480 Minuten

Beschreibung Zeit  
-

Ort  
Brixen  
Hofgasse 2



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zielgruppe

Referent/in

Sabine Bampi

Gebühr

95 €

Anmeldeschluss

07.05.2024

Kursanbieter

KVV Bildung Brixen

Detailseite zum Kurs

-

Ansprechperson

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)